

GRIPEDUN PAZIENTEEN AURREAN KUTSATZEA
SAIHESTEKO NEURRIAK.
LANGILE SANITARIOA:

1. **Eskuen higieinea izan** pazientearekin edo bere ingurukoekin egon aurretik eta gero.
2. **Maskara kirurgikoa jarri** pazientetik metro batera baino gutxiagora lan egiten duenean.
3. Gogoratu **Arretazko neurri estandarrek**: bata, maskara, betaurrekoak erabili gorputzeko jariekin ukipen arriskua dagoenean.

LOGELA:

4. Ez da logela indibiduala izan behar; ohe arteko **banaketa gortina** zabal –zabal mantendu pazienteen arteko hesi bihurtzeko.
5. Pazienteen arteko distantzia **metro batekoa izan behar da**.
6. Pazienteak paziente immunodeprimituekin EZ du logelarik konpartitu behar.
7. **Pazientea beharrezkoa denean bakarrik aldatuko da lekuz**. Horretarako, **maskara kirurgikoa** jarriko diote pazienteari.

PAZIENTEA ETA BISITAK :

8. **Arnas higieinea eta ez tul maneia**: pazienteari eta bisitariei ez tul egiteko orduan ahoa eta sudurra estaltzeko ohartaraziko diete baita behin erabiltzeko mukizapiak eramateko ere; horiek horrela, hurbileko zakarrontzietara botako ditu eta segidan esku higieinea egingo du .
Behin erabiltzeko mukizapirik eduki ezean, eskuak jarri beharrean hobe da besaurea jartzea.



Dudarik izanez gero, Prebentzio Medikuntzako Zerbitzuari deitzea daukazue (7775, 7197)

PRECAUCIONES DE TRANSMISIÓN ANTE
PACIENTES CON GRIPE
PERSONAL SANITARIO:

1. **Higiene de manos** antes y después del contacto con el paciente o con su entorno.
2. **Mascarilla quirúrgica** cuando se está trabajando a menos de 1 metro del paciente.
3. Recuerde las **Precauciones Estándar**: uso de bata, mascarilla, gafas, guantes cuando exista riesgo de contacto con fluidos corporales.

HABITACIÓN:

4. No se requiere habitación individual, mantener la **cortina de separación** entre las camas permanentemente desplegada para que actúe como barrera entre pacientes.
5. **Mantener la distancia de 1 metro** entre pacientes.
6. El paciente NO debe compartir habitación con pacientes inmunodeprimidos.
7. **El transporte del paciente se limitará a lo estrictamente necesario**. En este caso, se colocará al paciente **mascarilla quirúrgica**.

PACIENTE y VISITAS:

8. **Higiene respiratoria y manejo de la tos**: Instruir al paciente y visitas para cubrirse la boca y la nariz al toser y/o estornudar con pañuelos desechables, lo elimine tras su uso en papeleras cercanas y se realice posteriormente una higiene de las manos.
Si no se dispone de pañuelos desechables, en vez de poner las manos para cubrirse la nariz y la boca, es preferible hacerlo con el antebrazo.



Ante cualquier duda pueden contactar con el Servicio de Medicina Preventiva (7775, 7197)