

Un cómic con protagonismo alavés humaniza la atención en ostomía

Ana Valencia, enfermera del HUA, participa en un trabajo que trata de ayudar a pacientes y cuidadores

✎ Carlos Mtz. Orduna
📷 Cedida

VITORIA – Los miedos y las incertidumbres son sentimientos habituales entre los pacientes que por una u otra circunstancia tienen que ser sometidos a una ostomía, la abertura quirúrgica entre los intestinos y la pared abdominal del organismo para posibilitar el desalojo de sus fluidos corporales y la materia fecal y urinaria. Alrededor de 500 personas viven a día de hoy ostomizadas en Álava, una intervención que logra salvar la vida a un centenar de vecinos del territorio todos los años, por lo que el impacto que ésta tiene es notable y todavía desconocido por muchos.

Con el objetivo de mostrar algunas de las situaciones más frecuentes a las que se enfrentan estos pacientes y también sus cuidadores y las enfermeras que los atienden, un grupo de ámbito estatal formado por enfermeros expertos en esta materia (Gesto) ha creado el primer cómic sobre ostomía, una obra que busca también humanizar esta atención y enseñar a resolver dudas. En una de las seis tiras que conforman este trabajo, realizado en colaboración con el proyecto HU-CI y el apoyo de la empresa Hollister, toma parte una enfermera alavesa, Ana Valencia Ortiz de Urbina, que desempeña su labor profesional en el Hospital Universitario Araba (HUA). “En este cómic no sólo reflejamos nuestras vivencias como profesionales, también nos pusimos en el lugar de los pacientes y sus familiares para explicar las emociones a las que se enfrentan

las personas ostomizadas y su entorno”, explica esta profesional. Preguntas en torno a la capacidad de seguir siendo personas autónomas, sobre los cambios de rol en el hogar o sobre el impacto en el personal sanitario son sólo algunas a las que el cómic trata de responder.

Cabe destacar que nadie está libre de tener que pasar por el quirófano para ser sometido a una ostomía, que en general se realiza en el intestino delgado, en el grueso y en las vías urinarias y que puede ser permanente o temporal. El perfil de los pacientes ostomizados varía, tanto en edad como en circunstancias desencadenantes, que pueden estar ligadas al cáncer de colon o a otras patologías intestinales o de vejiga.

UN TRABAJO CORAL Valencia comparte páginas con otras dos enfermeras de Osakidetza, Carmen Torres y Nekane Barrenechea, que trabajan en los hospitales vizcaínos de Cruces y Galdakao, respectivamente, y con cerca de 40 más de distintos centros de todo el Estado. Un trabajo coral en el que se representan situaciones y conflictos habituales relacionados con la ostomía y distintas opciones para resolverlos con éxito y que ha sido desarrollado por el equipo docente del ya citado proyecto HU-CI. “Queremos abordar la importancia en la gestión de las emociones, tanto del paciente, la familia como de los propios profesionales, el cambio en el tipo de relación clínica, evitando la paternalista y ensalzando la atención centrada en la persona, trabajando la aceptación del proceso de enfermedad, y lo que implica retomar la vida tras la ostomía, mediante el manejo de situaciones complejas y el arte de comunicar malas noticias, de una forma cercana y novedosa gracias al formato del cómic”, indica Tayra Velasco, doctora en Enfermería, profesora de Bioética e integrante de dicho equipo.

“Nuestra intención es que este cómic sirva como material didáctico para que los enfermeros estomaterapeutas puedan mostrar a los pacientes y cuidadores en sus consultas de ostomía que hay muchas situaciones que están atravesando que son habituales y puedan ver opciones de resolverlas, que nacen del conocimiento y la experiencia en humanización de cuidados del equipo de HU-CI, que es el líder en España e Iberoamérica en humanización de cuidados”, explica por su parte Lucía Becerra, directora de marketing de Hollister. ●



Cómic en el que participa la enfermera de la OSI Araba, Ana Valencia.

El Post-it



● ¿De qué estamos hablando?

Una ostomía es la abertura quirúrgica entre los intestinos y la pared abdominal del organismo para posibilitar el desalojo de los fluidos corporales y la materia fecal y urinaria del paciente. Alrededor de 500 personas viven a día de hoy ostomizadas en Álava, con un perfil que suele variar tanto en edad como en circunstancia desencadenante de la intervención. Ésta puede estar ligada a enfermedades como el cáncer de colon o a otras intestinales o de vejiga.