

LA NUEVA 'ARMA' CONTRA EL TABAQUISMO

El anuncio de la cobertura del medicamento Champix por parte de Osakidetza ha sido bien recibido por Carlos Jiménez, enfermero y referente en la OSI Araba en terapias contra el tabaquismo. **P4-5**

UN 'ARM EL TABA EN LA "I

✎ Carlos Mtz. Orduna
📷 Alex Larretxi / Efe

VITORIA – La batalla contra el tabaquismo emprendida por las autoridades sanitarias sumará próximamente una nueva arma terapéutica en Álava y Euskadi. Se trata de la vareniclina, suministrada bajo el nombre comercial Champix, un fármaco para dejar de fumar que será financiado por la Sanidad pública estatal por primera vez. Tras el anuncio del Ministerio de Sanidad de que la cartera de servicios del sistema nacional de salud incluirá a partir del 1 de enero de 2020 la subvención de Champix, que tiene una tasa de éxito de en torno al 35-40% entre las personas fumadoras, Osakidetza también confirmó que seguirá los mismos pasos.

El enfermero Carlos Jiménez, referente en el ámbito del tabaco dentro de la organización sanitaria integrada (OSI) Araba, cree que esta medida supone una buena noticia porque la "evidencia" avala la efectividad de este medicamento, cuya toma debe estar en todo caso acompañada de una terapia individual o grupal como las que se ofrecen en la propia red local de atención primaria. "Con Champix se triplican los resultados, pero solamente por tomar este fármaco no se consigue dejar de fumar. Debe haber siempre un ayuda complementaria", expone este profesional en conversación con DIARIO DE NOTICIAS DE ÁLAVA.

El medicamento actúa sobre la persona fumadora de manera similar a la nicotina, la sustancia que perpetúa la adicción al tabaco. En concreto, Champix bloquea los receptores nicotínicos del cerebro y segrega una cantidad mínima de dopamina, simulando los efectos de la propia nicotina, por lo que el efecto *recompensa* disminuye en el fumador cuando consume y, de esta forma, puede afrontar mucho mejor el síndrome de abstinencia. El tratamiento, cuya intensidad varía en función de cada persona, debe mantenerse durante doce semanas, en una primera fase mientras el paciente todavía fuma.

Jiménez mira a la vecina Navarra, que desde hace algo más de dos años subvenciona no sólo Champix sino también otras terapias sustitutivas de tabaco como los parches de nicotina para justificar la inclusión del fármaco en el listado de medicamentos subvencionados por Osakidetza. "Se viene haciendo allí con buenos resultados. Al año de comenzar el tratamiento, cerca del 40% de los pacientes ya



Los recintos sanitarios, como el HUA-Santiago, son desde hace varios años espacios vetados al tabaco.

MA' CONTRA ACO APOYADA EVIDENCIA"

El referente en tabaquismo de la OSI Araba avala la subvención de Champix ● La terapia deberá unirse al fármaco

no fuma, con lo que eso conlleva de efecto cascada", apunta el profesional. Jiménez alude también al bajo coste que cada tratamiento completo tendrá para las arcas públicas, de algo menos de 300 euros por paciente si se compara con el alto precio del tabaco para esos fumadores y las consecuencias de su consumo en costes sanitarios a medio o largo plazo. "Fumar un paquete diario durante tres meses, que es lo que dura el tratamiento, ya es más caro", calcula.

Con todo, Jiménez insiste en que las personas que deseen dejar de fumar deben acudir siempre a su especialista de atención primaria para recibir consejo personalizado y, en su caso, ser derivadas al recurso más adecuado a su situación. Todos los centros de salud de la OSI Araba cuentan con asesoramiento individual y en varios más suelen conformarse también, en función de la demanda, grupos para terapia de deshabituación. "Suele haber en el Casco Viejo, Salburua, Olarizu, Sansomendi, La Habana...", enumera el enfermero, que precisamente tiene su casa profesional en el último de estos centros.

Alrededor de 22.500 personas han seguido terapias de deshabituación tabáquica en el conjunto de la CAV

desde el año 2011, a las que pueden sumarse –o no– la toma de medicamentos como Champix, hasta ahora a cuenta del fumador. Osakidetza pone también a disposición de los pacientes que quieran dejar de fumar el teléfono de ayuda 94 400 75 73.

CAMINO POR DELANTE La última encuesta sobre adicciones publicada por el departamento vasco de Salud, relativa a 2017, constató que a finales de ese ejercicio la cifra de fumadores había caído en la CAV hasta el 22,1% de la población, lo que supuso un descenso superior a los ocho puntos en sólo una década y de 16 en el plazo de 25 años. Jiménez pone en valor la evolución de estas cifras, que se entienden mejor en el marco de progresiva restricción del consumo de tabaco en los espacios públicos, aunque considera que "todavía pueden hacerse muchas más cosas". "Hay una de cal y otra de arena. Aunque ahora se ha vetado el cigarro electrónico, hay otras medidas que serían importantes como la prohibición de fumar en coches o marquesinas, las marcas neutras, subir los precios... E insistir mucho sobre la gente joven", enumera Jiménez. El especialista anima

AL DETALLE

● **Nueva 'arma'.** La batalla contra el tabaquismo emprendida por las autoridades sanitarias sumará próximamente una nueva arma terapéutica en Álava y Euskadi. Se trata de la vareniclina, suministrada bajo el nombre comercial Champix, un fármaco para dejar de fumar que será financiado por la Sanidad pública estatal y Osakidetza por primera vez.

● **Características.** Champix actúa en el cerebro de la persona fumadora de manera similar a la nicotina, la sustancia que perpetúa la adicción al tabaco. En concreto, el fármaco bloquea los receptores nicotínicos y segrega una cantidad mínima de dopamina, simulando los efectos de la propia nicotina, por lo que el efecto recompensa disminuye en el fumador cuando consume y, de esta forma, puede afrontar mucho mejor el síndrome de abstinencia. El tratamiento, cuya intensidad varía en función del paciente, debe mantenerse durante doce semanas.

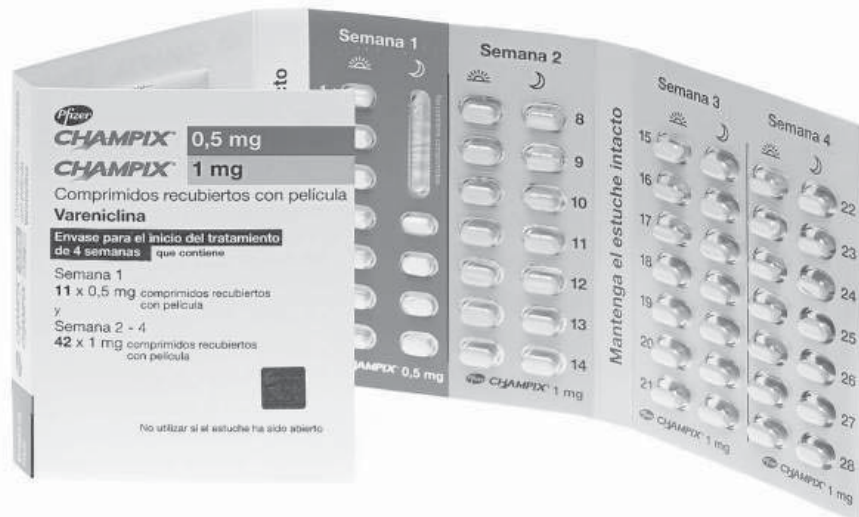
LAS FRASES

CARLOS JIMÉNEZ "FUMAR UN PAQUETE DIARIO DURANTE TRES MESES, QUE ES LO QUE DURA EL TRATAMIENTO, YA ES MÁS CARO"

"TODAVÍA PUEDEN HACERSE MUCHAS MÁS COSAS. HAY UNA DE CAL Y OTRA DE ARENA"

El profesional referente en tabaquismo dentro de la OSI Araba defiende la financiación de Champix, pero avisa de que aún hay camino por delante.

a "seguir presionando" para que estas recomendaciones también calen en la Administración. ●



Presentación de Champix, que se comercializa en comprimidos recubiertos con película.