



Bioarabako **ikerkuntza eta berrikuntza jardunaldiak**
jornadas de investigación e innovación
de Bioaraba

Eusko Jaurlaritzako Osasun Sailak
esteitutako interes sanitarioaren aitormena

Reconocido de interés sanitario por el
Departamento de Salud del Gobierno Vasco



Sari-banaketa

Entrega de premios



Antolatzaileak / Organizadores



Laguntzaileak / Colaboradores



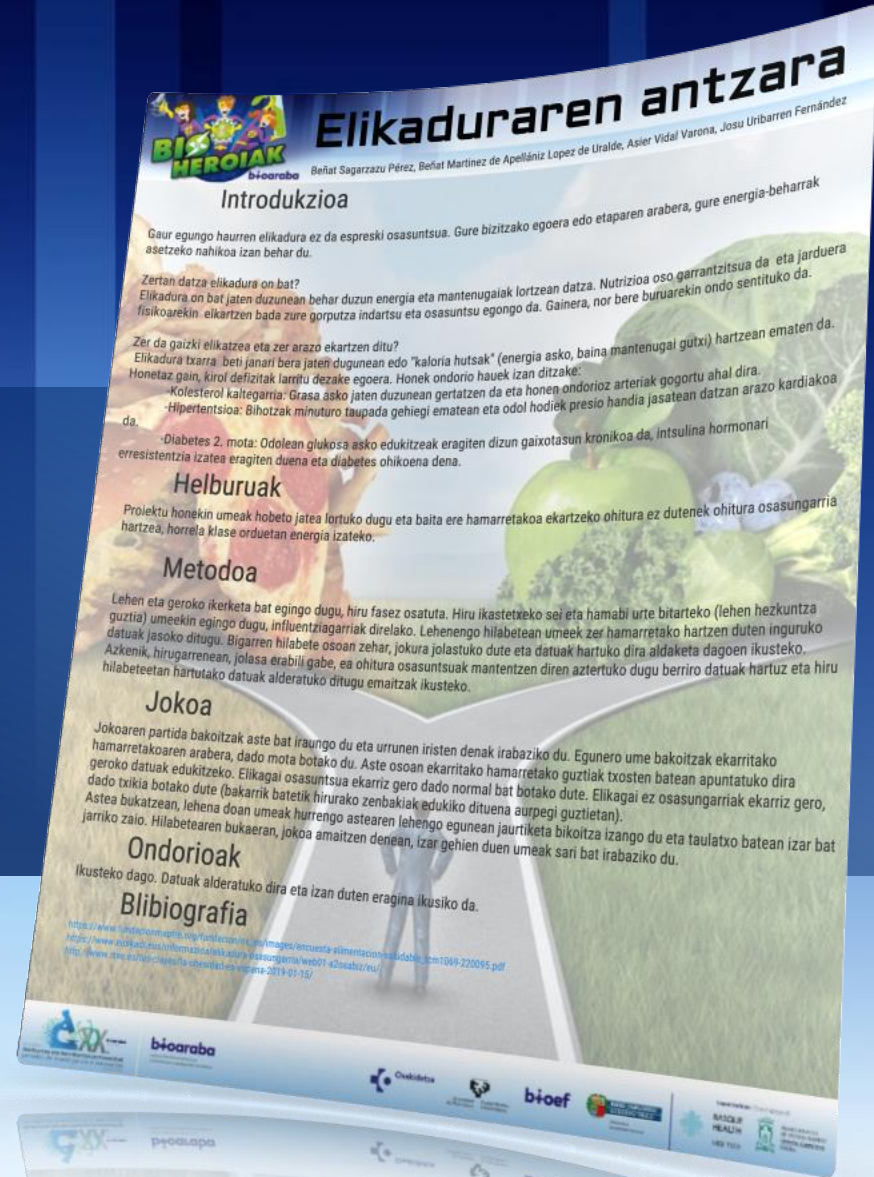


Beñat Sagarzazu Pérez
Beñat Martínez de Apellániz López de Uralde
Asier Vidal Varona
Josu Uribarren Fernández

Elikaduraren antzara

Koldo Mitxelena • DBH 4

Irakaslea: Eider Uxue Fernández Martínez de Ilarduya





Sergio Arnáiz
Ainara Arrieta
Gaizka López

Irene Marín
Lucía Vaquero
Sofía Veliz

Beldurrak lo egiten aurretik
Miedos antes de dormir

Marianistas • LH 6C

Irakaslea: Blanca Alaña

Miedos antes de dormir: Grupo de "Scare hunters"

Sergio Arnáiz, Ainara Arrieta, Guizna López, Irene Marín, Lucía Vaquero, Sofía Veliz
Colegio Marianistas. 6º C. Vitoria

1. INTRODUCCIÓN

El miedo y, especialmente, el miedo antes de dormir es un fenómeno frecuente en los niños. Muchas veces, los padres y educadores desconocen la frecuencia real de los miedos de sus hijos.

2. OBJETIVO

Conocer la frecuencia de miedos antes de dormir, y las causas que los motivan, en un grupo de niños de 10 años de 5º de primaria del colegio Marianistas.

3. METODOLOGÍA

Se desarrolló un cuestionario, preparado por una neuropsicóloga experta, sobre miedos antes de dormir. El cuestionario fue administrado por el grupo de investigación infantil "scare hunters" bajo la supervisión de una profesora. Los cuestionarios se hicieron el mismo día, a la misma hora y en 4 aulas similares, durante 40 minutos. Todas las respuestas fueron anónimas. Se estudiaron 7 tipos de miedos agrupados en 51 subgrupos. Los resultados se analizaron con el programa estadístico SPSS.

4. RESULTADOS

Se estudiaron 93 niños: Edad $10,6 \pm 0,5$ años (40% niñas). 82 niños (88%) manifestaron tener miedo alguna vez (33% algunas noches al mes y 13% varias o todas las noches por semana). En cuanto a la intensidad, el 29% tuvo mucho o bastante miedo. No hubo diferencias significativas entre los niños y las niñas en ninguna cuestión salvo en los terremotos donde las niñas tienen una significativa menor probabilidad de miedo.

TIPOS DE MIEDOS

Datos expresados en %

| TIPO DE MIEDO | Poco/Nada | Bastante | Mucho | Ns/Nc |
|----------------------------------|-----------|----------|-------|-------|
| A LO DESCONOCIDO | 75 | 14 | 10 | 1 |
| EN EL COLEGIO | 63 | 19 | 17 | 1 |
| EN LA FAMILIA | 58 | 19 | 22 | 1 |
| CON LOS AMIGOS | 47 | 30 | 23 | 0 |
| A LOS ANIMALES Y/O A LAS PLANTAS | 55 | 27 | 17 | 1 |
| A LA MUERTE/AL PELIGRO | 36 | 20 | 43 | 1 |
| MIEDOS AMBIENTALES | 76 | 14 | 10 | 0 |

5. CONCLUSIONES

- El miedo antes de dormir es frecuente, sin apenas diferencias por género, siendo "bastante o mucho" en casi la tercera parte de ellos.
- El miedo a la muerte/peligro, con los amigos, a los animales, con la familia y en el colegio fueron los más importantes.
- Se propone desarrollar un proyecto de apoyo y acogida "niños que ayudan niños" para generar acciones y conductas de superación del miedo antes de dormir.

AGRADECIMIENTOS:
Agradecemos al colegio Marianistas y a la profesora Blanca Alaña su apoyo al proyecto.
Agradecemos a la Unidad de Meteorología y Estadística de Bioaraba su ayuda con la estadística y a la Neuropsicóloga Sandra Iñiguez su apoyo con el diseño de los cuestionarios.

Logotipos de colaboradores: Osakidetza, bioef, Basque Health Med Tech, Temas ISCIII, etc.



Sergio Arnáiz
Ainara Arrieta
Gaizka López

Amezgaistoak haurrengan
Pesadillas en los niños

Marianistas • LH 6C

Irakaslea: Blanca Alaña

Irene Marín
Lucía Vaquero
Sofía Veliz

Pesadillas en los niños: Grupo de "Scare hunters"

Sergio Arnáiz, Ainara Arrieta, Gaizka López, Irene Marín, Lucía Vaquero, Sofía Veliz
Colegio Marianistas. 6º C. Vitoria

1. INTRODUCCIÓN

Las pesadillas son frecuentes en la infancia y pueden generar problemas de sueño que alteren la salud del niño. Muchos padres y educadores desconocen la prevalencia en sus hijos y alumnos

2. OBJETIVO

Conocer la frecuencia de las pesadillas y las causas que las motivan, en un grupo de niños de 10 años de 5ª de primaria del colegio Marianistas.

3. METODOLOGÍA

Se desarrolló un cuestionario, preparado por una neuropsicóloga experta, sobre pesadillas. Fue administrado por el grupo de investigación infantil "scare hunters" bajo la supervisión de una profesora. Los cuestionarios se hicieron el mismo día, a la misma hora y en 4 aulas similares, durante unos 40 minutos. Todas las respuestas fueron anónimas. Se estudiaron 7 grupos de pesadillas agrupadas en 47 subgrupos. Los resultados se analizaron con el programa estadístico SPSS.

Se estudiaron 93 niños: Edad $10,6 \pm 0,5$ años (40% niñas). 81 niños (87%) manifestaron tener pesadillas alguna vez (34% algunas noches al mes y 18% varias noches por semana). En cuanto a la intensidad, el 66% tuvo mucho o bastante miedo. No hubo diferencias significativas por género salvo en las pesadillas con seres sobrenaturales (más riesgo los niños), la comida y estar solos a la salida del colegio y pesadillas con grandes peces, que fueron más frecuentes en las niñas.

4. RESULTADOS

TIPOS DE PESADILLAS

Datos expresados en %

| TIPO DE PESADILLA | Poco/Nada | Bastante | Mucho | Ns/Nc |
|-----------------------------------------------|-----------|----------|-------|-------|
| PESADILLAS CON LO DESCONOCIDO | 64 | 17 | 16 | 3 |
| PESADILLAS EN EL COLEGIO | 65 | 18 | 14 | 3 |
| PESADILLAS EN LA FAMILIA | 58 | 20 | 19 | 3 |
| PESADILLAS CON LOS AMIGOS | 57 | 23 | 16 | 4 |
| PESADILLAS CON LOS ANIMALES Y/O A LAS PLANTAS | 71 | 16 | 10 | 3 |
| PESADILLAS CON LA MUERTE/EL PELIGRO | 38 | 20 | 36 | 6 |
| PESADILLAS CON MIEDOS AMBIENTALES | 76 | 12 | 7 | 5 |

n=93

5. CONCLUSIONES

- Las pesadillas son frecuentes en los niños y son intensas en más de la mitad de ellos y con escasas diferencias por género.
- Las pesadillas con la muerte, con los amigos, la familia, el colegio y lo desconocido fueron las más frecuentes.
- Se propone desarrollar un proyecto de apoyo y acogida "niños que ayudan niños" para generar acciones y conductas de superación que puedan mitigar la aparición de las pesadillas en los niños.

AGRADECIMIENTOS:
Agradecemos al colegio Marianistas y a la profesora Blanca Alaña su apoyo al proyecto.
Agradecemos a la Unidad de Metodología y Estadística de Bioaraba su ayuda con la estadística y a la Neuropsicóloga Sandra Inglés su apoyo con el diseño de los cuestionarios.

Logotipos de colaboradores: Osakidetza, bioef, Basque Health Med Tech, temas iscii, etc.