



Osakidetza

ARABA ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA ARABA

ITINERARIO FORMATIVO TIPO

OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA

TUTORES PRINCIPALES:

Dra. Marta QUINTANA URIARTE

Dr. Javier ALVAREZ-SALA TORREANO

Marzo - 2020



Osakidetza

ARABA ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA ARABA

ITINERARIO FORMATIVO TIPO DE LA ESPECIALIDAD DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA

Definición del Servicio:

El Servicio de Obstetricia y Ginecología del HUA presta una atención ginecológica integral desde la prevención hasta los tratamientos más avanzados en su área de referencia, abarcando de forma exclusiva la patología mamaria y parte importante del resto de patología oncológica ginecológica con extensión a la Comarca del Alto Deba. Es un Servicio dinámico que se adapta a los cambios y da respuesta con los tratamientos más avanzados a la patología Obstétrica, Ginecológica, de Suelo Pélvico, Oncológica y Mamaria con estándares de calidad reconocidos y ajustándose a la asignación de recursos aportados. El Servicio cuenta con profesionales altamente cualificados y especializados en todas las áreas que componen la asistencia Obstétrico- Ginecológica.

Somos un Servicio Universitario que colabora en las prácticas de los estudiantes de medicina y acreditación docente para formar dos especialistas por año.

Proveedores del Servicio:

Al ser la Ginecología una especialidad que abarca los tres niveles de la medicina preventiva y asistencial (primaria, secundaria y terciaria) nuestros pacientes provienen de los Centro de Atención a la Mujer (CAM) ubicados en los Centros de Salud y Medicina Primaria con aporte de pacientes, sobre todo en patología oncológica de otras especialidades, fundamentalmente Cirugía y Digestivo.

D. Estructura del Servicio:

- En el Hospital.
- Centros de Atención a la Mujer.

HOSPITAL. SEDE TXAGORRITXU.

ÁREA DE PARTOS:

Área de partos.

Área de urgencias obstétricas (más de 20 semanas).

Consta de dos unidades que funcionalmente trabajan de forma integrada.

Unidad A:

Comprende seis habitaciones de dilatación con dos camas cada una con sus correspondientes monitores.

Tres paritorios, uno de ellos dotado con la instrumentación necesaria para una anestesia general.

Sala de exploración para la recepción de pacientes de parto y atención de urgencias obstétricas, dotada de instrumentación necesaria para exploración adecuada así como ecógrafo, amnioscopios y estetoscopio electrónico fetal.

Sala de observación que consta de 3 boxes con sus respectivas camas y monitores cardiotocográficos, destinada a la evaluación de las urgencias obstétricas y al control del puerperio inmediato.



Osakidetza

ARABA ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA ARABA

Unidad B:

Habilitada para la atención de la consulta prenatal: Patología gravídica. Alto riesgo obstétrico.

Consta de cinco butacas-camillas para monitorización no estresante con sus correspondientes monitores y sala de exploración adaptada para realización de amnioscopias, toma de cultivos, ecografía obstétrica, etc.

Número de partos anuales, aproximadamente 2700.

HOSPITALIZACIÓN:

Maternidad Área A.

Consta de 24 camas para pacientes puérperas.

Ginecología Área C

Consta de 20 camas para patología ginecológica-oncológica, postoperatorio y gestación patológica y si es necesario para puérperas. Dispone esta área una sala de reconocimiento dotada de la instrumentación necesaria para complementar la asistencia en el área de hospitalización.

URGENCIAS:

Sala ubicada en boxes de urgencias y dotada de instrumentación necesaria para exploración adecuada así como de ecógrafo.

Patología a atender: patología ginecológica, oncológica y del primer trimestre de gestación.

QUIRÓFANOS:

- Un quirófano exclusivo para urgencias obstétricas y ginecológicas.
- Un quirófano para cirugía programada (diario en horario de mañana (2 el martes de mañana) y 2 quirófanos por la tarde los lunes). En total 8 quirófanos semanales.
- Un quirófano para CMA (cirugía mayor ambulatoria) los viernes por la mañana.



Osakidetza

ARABA ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA ARABA

UNIDAD DE CONSULTAS EXTERNAS (EDIFICIO DE CONSULTAS EXTERNAS)

Consulta	Tipo de patología
C-1ª C HUA. Txagorritu	Patología cervical y endometrial.
3 consultas en edificio de CCEE 6º planta	Patología mamaria. Oncología ginecológica.
3 consultas en edificio de CCEE 6º planta	Ginecología general. Suelo pélvico. Esterilidad.
3 consultas en edificio de CCEE 6º planta	Ecografía ginecológica. Ecografía obstétrica. Diagnóstico prenatal.

UNIDAD DE CONSULTAS EXTERNAS (EXTRAHOSPITALARIAS)

CENTROS DE ATENCIÓN A LA MUJER (C.A.M.):

- 1) Lakuabizkarra**
- 2) Salburua**
- 3) Zabalzana**
- 4) Leza**
- 5) Salvatierra**
- 6) C.P.Zaballa**

Todos los C.A.M. están dotados de instrumental básico para una exploración ginecológica, de colposcopio y ecógrafo.

Clientes de los servicios: Indistintamente mujeres obstétricas y/o ginecológicas. Hombres con patología mamaria.



Osakidetza

ARABA ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA ARABA

Composición del Servicio:

UNIDAD DE GESTIÓN CLÍNICA DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA DE OSI ARABA

JEFE DE UGC: JOSE ANGEL LOPEZ LÓPEZ

TUTORES M.I.R: MARTA QUINTANA URIARTE
JAVIER ALVAREZ-SALA TORREANO

JEFE DE SERVICIO: LUIS IGNACIO LETE LASA

JEFES DE SECCION: JOSE LUIS MENDIZABAL URIZA

FACULTATIVOS ESPECIALISTAS: OLGA ECHEVARRIA LOPEZ
PEDRO M. MORALES UTRILLA
JAVIER GOROSTIAGA AYASTUY
CARMEN BURGUEÑO RICO
BEGOÑA RABANAL ORIVE
AMELIA ARCEREDILLO ZALDUA
INMACULADA DEL RIO GUEVARA
MARIA CUADRA CESTAFE
JOSE MARIA BRUÑA PEREZ
LAURA BARBERO CUBILLAS
SILVIA PALOMINO GONZALEZ
RUTH SALAZAR CALLEJA
AINHOA FERNANDEZ DE ROMARATEGI
NAGORE ZEBERIO GANZARAIN
AIDA FARIÑAS DOVAO
LEIRE MARTINIKORENA SATRUSTEGI
JUAN MANUEL MARIN MESA
MIGUEL FERNANDO MARTINEZ ETAYO
ROBERTO ARINA LOPEZ DE MUNAIN
MARIA CARMEN CUESTA MERINO
SANDRA GUERRA MERINO
MAIALEN PEREZ DE ARRILUCEA
IGNAZIO GARITANO GUTIERREZ
NAGORE BARBADILLO ORTIZ DE MENDIVIL
JANIRE GONZALEZ CALVIÑO
ANA BIAIN CIGANDA
LAURA MARTINEZ DE BUJO GANZABAL
MERCEDES MAIZTEGUI GOROSTIZA

Prestación de servicios:

El Servicio de Ginecología del HUA junto con sus C.A.M. cubre todos los servicios, desde la prevención hasta el diagnóstico y tratamiento de la patología obstétrica, ginecológica, reproducción asistida avanzada (F.I.V./ I.C.S.I) , de suelo pélvico, oncológica quirúrgica y mamaria salvo partos inferiores a veintisiete semanas por problemas de infraestructura neonatal.

Cubre de forma exclusiva para toda Álava la patología oncológica mamaria y los partos.



Osakidetza

ARABA ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA ARABA

IDENTIFICACIÓN DE LOS SERVICIOS:

C.A.M.:

- ✓ Prevención y diagnóstico precoz del C.A. genital y mamario.
- ✓ Planificación familiar.
- ✓ Control de embarazo.
- ✓ Tratamiento para la menopausia.

Hospitalario:

- Área obstétrica
 - Control de embarazo a término.
 - Control de embarazo patológico.
 - Partos en gestaciones superiores a 27 semanas.
- Ginecología:
 - Ginecología general. Programación quirúrgica de patología benigna.
 - Patología del suelo pélvico
 - Estudio y tratamiento de la pareja estéril, incluyendo técnicas tipo F.I.V. e I.C.S.I.
- Oncología genital y mama:
 - Patología oncológica ginecológica. Protocolo de ganglio centinela en cáncer de endometrio.
 - Patología mamaria benigna enviada de los C.A.M.
 - Patología oncológica mamaria. Protocolo de ganglio centinela.

Ecografía:

- Ecografía obstétrica, incluida ecografía 3D/4D.
- Diagnóstico Prenatal.
- Ecografía ginecológica. Histerosonografía.

P. Cervical e Histeroscopia:

- Patología cervical
- Histeroscopia diagnóstica y quirúrgica.



Osakidetza

ARABA ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA ARABA

Hospitalización:

- Área Maternal.
- Área Ginecológica, Oncológica y Postquirúrgica.

Docencia:

Nuestro Servicio está reconocido para la formación MIR con dos especialistas en formación por año.

El sistema de rotación establecido es el siguiente:

RESIDENCIA 1º AÑO:

AREA DE ROTACION:

OBSTETRICIA

Atención al embarazo normal.
Atención al puerperio normal.
Atención al parto eutócico.
Atención a urgencias obstétricas y ginecológicas.
Cirugía obstétrica programada.
Cirugía ginecológica menor.

Rotación por área de partos.
Rotación por consulta de vigilancia preparto.
Rotación por consulta de embarazo en ambulatorio.
Rotación por área de hospitalización postparto.
Atención a urgencias obstétrico-ginecológicas

Asistencia al Curso de Residentes de Ginecología y Obstetricia de Primer Año celebrado en Teruel.

RESIDENTE DE PRIMER AÑO

MES	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD
JUNIO	PARTOS			URGENCIAS	QUIROF.
JULIO	PARTOS			URGENCIAS	QUIROF.
AGOSTO	PARTOS			URGENCIAS	QUIROF.
SEPTIEMBRE	PARTOS			URGENCIAS	QUIROF.
OCTUBRE	PARTOS			URGENCIAS	QUIROF.
NOVIEMBRE	PARTOS			URGENCIAS	QUIROF.
DICIEMBRE			MATERNIDAD		QUIROF.
ENERO		CTA PRENATAL			QUIROF.
FEBRERO		CTA PRENATAL			QUIROF.
MARZO		CTA PRENATAL			QUIROF.
ABRIL		CTA PRENATAL			QUIROF.
MAYO			C.A.M.(OBSTE)		QUIROF.

- Las actividades descritas de Junio a Noviembre se alternarán por semanas.
- La actividad PUERPERIO- MATERNIDAD se llevará a cabo de forma continuada un mes.
- La actividad AMBULATORIO OBSTETRICO se desarrollará en el CAM de Lakuabizkarra.



- La actividad QUIROFANO se desarrollará los martes y los miércoles en el quirófano G y el C.M.A. repartidos con el residente del mismo año.
- La actividad URGENCIAS se llevará a cabo con la Unidad de Partos, dando preferencia a la actividad en paritorio.
- Mes de Junio:
 - Presentación en las distintas unidades.
 - Conocimiento de las distintas unidades del servicio.
 - Circulación por el área quirúrgica.
 - Impresos propios del servicio y comunes al hospital.
 - Técnica de lavado en áreas quirúrgicas
 - Curso elemental de ecografía.

Durante el primer año el residente actuará bajo supervisión directa, es decir con un nivel de responsabilidad 2.

CURSOS CORRESPONDIENTES A SU AÑO DE ROTACION:

Curso para Residentes de 1º año de la SEGO en Teruel.

RESIDENCIA 2º AÑO:

AREA DE ROTACION:

OBSTETRICIA-GINECOLOGIA

Atención al embarazo de alto riesgo.

Atención al parto instrumentado y cesárea.

Atención a urgencias obstétricas y ginecológicas.

Cirugía obstétrica programada.

Cirugía ginecológica programada.

Ecografía obstétrica y ginecológica. Diagnóstico prenatal.

Consulta ginecológica general, anticoncepción y menopausia.

Rotación por área de partos.

Rotación por consulta de embarazo hospitalaria.

Rotación por consulta de ecografía obstétrico-ginecológica y unidad de diagnóstico prenatal.

Rotación por consulta ginecológica en ambulatorio.

Asistencia al Curso de Residentes de Ginecología y Obstetricia de Segundo Año celebrado en Bilbao.

RESIDENTE DE SEGUNDO AÑO

MES	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD
JUNIO	PARTOS			URGENC.	QUIROF.
JULIO	PARTOS			URGENC.	QUIROF.
AGOSTO	PARTOS			URGENC.	QUIROF.
SEPTIEMBRE	PARTOS			URGENC.	QUIROF.
OCTUBRE	PARTOS			URGENC.	QUIROF.
NOVIEMBRE	PARTOS			URGENC.	QUIROF.
DICIEMBRE			C.A.M. (GINEC)		QUIROF.
ENERO		ECOGRAFIA			QUIROF.
FEBRERO		ECOGRAFIA			QUIROF.
MARZO		ECOGRAFIA			QUIROF.
ABRIL		ECOGRAFIA			QUIROF.
MAYO		ECOGRAFIA			QUIROF.



Osakidetza

ARABA ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA ARABA

- La actividad ECOGRAFIA tendrá una duración de 5 meses seguidos, con formación en ecografía obstétrica y 2 semanas para ecografía ginecológica.
- La actividad PARTOS tendrá una duración de 6 meses.
- La actividad QUIROFANO se desarrollará los lunes por la tarde y por la mañana, repartidos con el residente del mismo año.
- La actividad AMB. GINECOLOGIA se desarrollará entre los CAM de Zabalzana-Salburua.
- La actividad AMB. GINECOLOGIA comprenderá los aspectos referentes a la ginecología general, anticoncepción y menopausia.
- La actividad URGENCIAS comprenderá las actuaciones de la Unidad Partos-Hospitalización.
- La actividad ECOGRAFÍA puede complementarse con una rotación externa en el Hospital de Vall D´Hebron de Barcelona en la Unidad de Ecografía.

A partir del segundo año el residente realizará las actividades con supervisión decreciente, a medida que se constate que ha adquirido la autonomía suficiente para hacerlo. En cada caso, deben ser el tutor del residente y el facultativo responsable de la rotación, los que determinen cuando el médico en formación ha alcanzado la capacidad para asumir actividades con nivel de responsabilidad 1.

CURSOS CORRESPONDIENTES A SU AÑO DE ROTACION:

Curso de tocurgia para Residentes de 2º año de la SEGO en Bilbao.

Curso de Ecografía obstétrica en Hospital de Val D´Hebron.

RESIDENCIA 3º AÑO:

AREA DE ROTACION:

GINECOLOGIA

Esterilidad.

Reproducción asistida.

Ginecología.

Suelo pélvico.

Cirugía ginecológica programada.

Hospitalización.

Atención a urgencias obstétricas y ginecológicas

Rotación por consulta de ginecología.

Rotación por consulta de esterilidad.

Rotación por consulta de suelo pélvico.

Rotación por unidad de reproducción asistida.



RESIDENTE DE TERCER AÑO

MES	ACTIVID.	ACTIVID.	ACTIVID.	ACTIVID.	ACTIVIDAD	ACT
JUNIO	GINECOLOGIA		SUELO PELV.			QUIROF
JULIO	GINECOLOGIA		SUELO PELV.			QUIROF
AGOSTO	GINECOLOGIA		SUELO PELV.			QUIROF
SETIEMBRE		ESTERILIDAD				QUIROF
OCTUBRE		ESTERILIDAD				QUIROF
NOVIEMBRE		ESTERILIDAD				QUIROF
DICIEMBRE		ESTERILIDAD				QUIROF
ENERO				HOSPITAL.		QUIROF
FEBRERO				HOSPITAL.		QUIROF
MARZO				HOSPITAL.		QUIROF
ABRIL				HOSPITAL.		QUIROF
MAYO					C.A.M. (GINE)	QUIROF

- La actividad GINECOLOGIA- SUELO PELVICO tendrá una duración de 3 meses.
- La actividad ESTERILIDAD-TRA tendrá una duración de 4 meses.
- La actividad HOSPITALIZACION tendrá una duración de 4 meses
- La actividad QUIROFANO se desarrollará los jueves y los lunes tarde.
- La actividad GINECOLOGIA puede complementarse con una rotación externa en el Hospital de La Paz en la Unidad de Endometriosis o una actividad en el Ambulatorio de GINECOLOGIA en los CAM de Zabalzana-Salburua.

A partir del segundo año el residente realizará las actividades con supervisión decreciente, a medida que se constate que ha adquirido la autonomía suficiente para hacerlo. En cada caso, deben ser el tutor del residente y el facultativo responsable de la rotación, los que determinen cuando el médico en formación ha alcanzado la capacidad para asumir actividades con nivel de responsabilidad 1.

CURSOS CORRESPONDIENTES A SU AÑO DE ROTACION:

Curso para Residentes de 3º año de la SEGO en Guadalajara.



Osakidetza

ARABA ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA ARABA

RESIDENCIA 4º AÑO:

AREA DE ROTACION:
GINECOLOGIA

Oncología ginecológica.
Patología Mamaria.
Patología cervical e histeroscopia.

RESIDENTE DE CUARTO AÑO

MES	ACTIVID.	ACTIVID.	ACTIV.	ACT.	ACT
JUNIO	H-P. CERV.				Q
JULIO	H-P. CERV.				Q
AGOSTO	H-P. CERV.				Q
SETIEMBRE	H-P. CERV.				Q
OCTUBRE	H-P. CERV.				Q
NOVIEMBRE			QUIROFANO GALDAKAO		Q
DICIEMBRE		ONCO-MAMA			Q
ENERO		ONCO-MAMA			Q
FEBRERO		ONCO-MAMA			Q
MARZO		ONCO-MAMA			Q
ABRIL		ONCO-MAMA			Q
MAYO				ROTACION LIBRE	Q

- La actividad QUIROFANO se desarrollará los martes, los viernes y CMA Histeroscopias.
- La actividad ONCO-PATOLOGIA MAMARIA tendrá una duración de 5 meses.
- La actividad HISTEROSCOPIA-PATOLOGIA CERVICAL tendrá una duración de 5 meses, junto con el quirófano de histeroscopia quirúrgica los viernes en CMA.
- La actividad QUIROFANO H. GALDAKAO se considera una rotación externa.
- La actividad ROTACION LIBRE se desarrollará en las secciones que el residente elija para fortalecer su formación; entre los CAM de Zabalgana-Salburua, consulta de ecografía o en partos.
- La actividad CAM comprenderá los aspectos referentes a la ginecología general, anticoncepción y menopausia, así como el control de embarazo normal y patológico, la actividad en la consulta de ecografía se basará en el diagnóstico prenatal y la actividad en Partos se centrará en la tocurgia.

CURSOS CORRESPONDIENTES A SU AÑO DE ROTACION:

Curso de laparoscopia para R4 de la Escuela de Endoscopia de Euskadi (Noviembre)



Osakidetza

ARABA ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA ARABA

Formación teórica

Guía de formación teórica emitida por la Comisión Nacional de Especialidades.

Guardias:

Cuatro – cinco guardias mensuales

Sesiones Clínicas:

Medios docentes. Disponemos del siguiente material:

- Sala de reunión para sesiones.
- Cañón para proyección de diapositivas y vídeos.
- Tres ordenadores.
- Pizarra.
- Biblioteca propia en sala de reunión de sesiones.

PROGRAMA DE SESIONES:

• **Lunes**

- Exposición de la actividad del fin de semana.
- Sesiones comerciales.

• **Martes**

- Ingresos, casos relevantes de urgencias o pacientes ingresadas.
- Exposición de la programación quirúrgica de la próxima semana.

• **Miércoles**

- Sesión general de Ginecología. Impartida por los residentes y/o los adjuntos de Ginecología.
- Actualización de protocolos.

• **Jueves**

- Sesión conjunta de Patología Mamaria en la que participan los Servicios implicados en el proceso de diagnóstico y tratamiento. Se revisan todos los casos de la semana previa.

• **Viernes**

- Sesión conjunta de Oncología ginecológica

Exposición de poster, comunicaciones etc. presentados en congresos y reuniones de la especialidad.

Tema monográfico y/o bibliográfico.



Osakidetza

ARABA ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA ARABA

Sistema de evaluación

De manera global, sin especificar por años de residencia.

Entrevista tutor- residente: como mínimo en cuatro ocasiones; una en septiembre, diciembre, febrero y otra en mayo, cuando llega el final del año de residencia.

Pruebas de conocimiento: PEM que consta de 20 preguntas sobre los conocimientos teóricos correspondientes a su rotación y otra prueba de casos clínicos de aspecto teórico práctico (3 ejercicios) que se realizara en abril- mayo.

Reuniones de tutorías bimensuales: en las que se trabajarían aspectos prácticos relacionados con el programa formativo (problemas que surgen durante las rotaciones, rotaciones externas, asesorar y animar en la actividad investigadora, incidentes críticos,...)

Observación directa realizada por múltiples observadores: al finalizar cada rotación se solicitan a diferentes fuentes (enfermeras, matronas, secretarias, auxiliares de enfermería, etc) que hagan una valoración del residente siguiendo un cuestionario.

Simulaciones:

.- Actividades prácticas realizadas en el pelvitainer, que ponen de manifiesto la habilidad de los residentes en la laparoscopia. Se pueden adaptar a diferentes grados de complejidad, por lo que facilita sea válido para todos los residentes, independientemente de su nivel de rotación.

.- Parto virtual en la Facultad de Medicina de Vitoria- Gasteiz: donde pueden ejercitar las diferentes maniobras en partos eutócicos, instrumentales, de nalgas, etc. Adaptado también a los diferentes residentes en función de su dificultad.

Informes basados en supervisores específicos de cada rotación. Al finalizar cada rotación, el /los adjunto/s responsable/s de dicha formación aportaran su propia valoración siguiendo un cuestionario específico con comentarios abiertos.

Encuestas a los propios residentes para que valoren la rotación, los adjuntos responsables de ellas, los tiempos de rotación, los recursos materiales, etc.

Autoevaluación de los residentes. Intentando seguir un cuestionario que permita llevar a la reflexión y con comentarios abiertos para hacer una reflexión constructiva.

Informe anual de tutoría: basado en la información recogida con los instrumentos anteriores.

Libro del residente: en el que el residente escribe todas las actividades clínicas realizadas gracias a su cuaderno de anotación diaria, sesiones clínicas, comunicaciones, etc