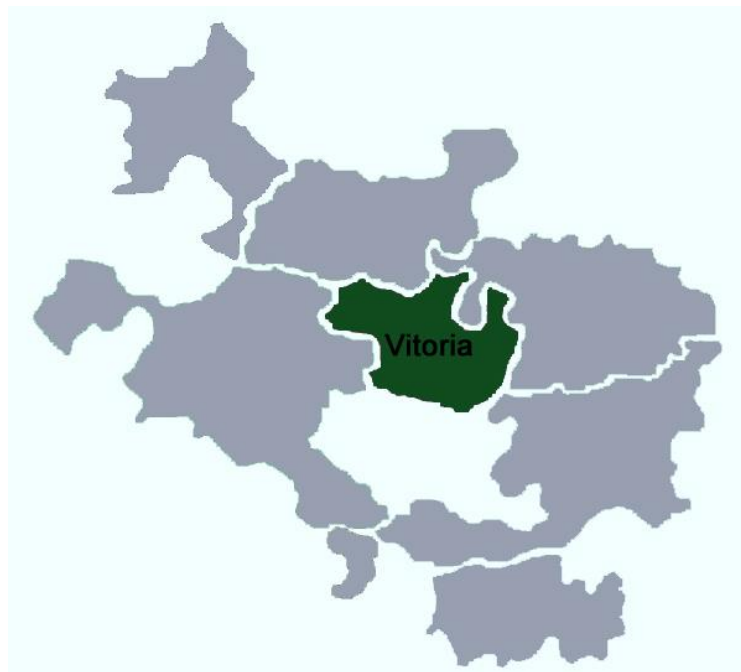


# UNIDAD DOCENTE DE ATENCIÓN FAMILIAR Y COMUNITARIA DE ÁLAVA



Presentación

Preguntas frecuentes MIR

Preguntas frecuentes EIR


Bienvenido a la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria de Araba.

Si te estás planteando elegir **Medicina o Enfermería Familiar y Comunitaria**, esperamos que este breve resumen te sea de utilidad para conocer un poco más sobre las características de nuestra Unidad.

## **EQUIPO Y CONTACTO**

- **Jefa de Estudios:** María Jesús Serna Sagarminaga  
[mjesus.sernasagarminaga@osakidetza.eus](mailto:mjesus.sernasagarminaga@osakidetza.eus)
- **Presidenta Subcomisión de Enfermería:** Sheila Sánchez Gómez  
[sheila.sanchezgomez@osakidetza.eus](mailto:sheila.sanchezgomez@osakidetza.eus)
- **Técnico de salud:** Juan Ricarte Eguidazu  
[juan.ricarteeguidazu@osakidetza.eus](mailto:juan.ricarteeguidazu@osakidetza.eus)
- **Personal Administrativo:**  
Pilar Ocáriz Oraa [mariapilar.ocarizoraa@osakidetza.eus](mailto:mariapilar.ocarizoraa@osakidetza.eus)  
Rosi Puelles Larrauri [rosi.puelleslarrauri@osakidetza.eus](mailto:rosi.puelleslarrauri@osakidetza.eus)
- **Unidad Docente:**  
[unidaddocente.medicinafamiliararaba@osakidetza.eus](mailto:unidaddocente.medicinafamiliararaba@osakidetza.eus)

c/ Duque de Wellington 27, C.S. Lakuabizkarra, Planta -1

 945294091/945294093



Nuestra Unidad inició su trayectoria en el año 1989, inicialmente como UD de Medicina Familiar y Comunitaria de Álava. En el año 2014, con la incorporación de la especialidad de Enfermería Familiar y Comunitaria, se constituyó la actual **UNIDAD DOCENTE MULTIPROFESIONAL**.

Es cometido de esta Unidad adecuar los Programas Formativos Oficiales de Medicina y Enfermería Familiar y Comunitaria a las características particulares de nuestro entorno sociosanitario, evaluar a los residentes y responder de su competencia ante la Comisión Nacional de la Especialidad.

## PROYECTO

- Colaborar en la formación de **profesionales cualificados, comprometidos y humanos**, con las competencias necesarias **para la atención integral y continuada al individuo y a la población en su conjunto**, de forma eficiente, en nuestro contexto sociosanitario.
- Guiar el aprendizaje de los residentes, como responsables de su propia formación, a lo largo de los distintos periodos formativos, con **itinerarios flexibles e individualizados**, en el marco del Programa Oficial de la Especialidad, y abiertos a iniciativas docentes.
- **Empoderar la Atención Primaria**, como base del sistema sanitario, y **fomentar el trabajo colaborativo interdisciplinar** desde el periodo formativo.
- **Acercar la Atención Primaria** a los especialistas en formación de otras especialidades y **hacerla atractiva** a los estudiantes, aportando una visión real de las y los profesionales de enfermería y medicina de Familiar y Comunitaria y sus competencias.

## RESIDENTES

A día de hoy se están formando con nosotros:

- **77 MIR**, 62 en la OSI Araba y 15 en la OSI Alto Deba
- **5 EIR**, todos ellos en la OSI Araba.

## CENTROS

Contamos con **17 Centros de Salud urbanos** acreditados para la formación, de los cuales 14 corresponden a la OSI Araba y 3 a la OSI Alto Deba.

El hospital de referencia de la OSI Araba es el **Hospital Universitario Araba**, con sus dos centros de trabajo: HUA Txagorritxu y HUA Santiago.

El hospital de referencia de la OSI Alto Deba es el **Hospital Alto Deba**, anexo al Centro de Salud Arrasate.

## OFERTA FORMATIVA MIR 2020

CENTROS DE SALUD	PLAZAS	TURNO	IDIOMA
C.S. Aranzizkarra I	2	M	Euskera/Castellano
		M	Euskera/Castellano
C.S. Zabalzana	2	M	Castellano
		10-17h	Castellano
C.S. Zaramaga	3	M	Castellano
		M	Castellano
C.S. San Martín	2	M	Castellano
		M	Castellano
		M	Castellano
C.S. Gazalbide	3	M	Castellano
		M	Castellano
		M	Euskera/Castellano
C.S. Lakuabizkarra	4	M	Castellano
		M/T	Euskera/Castellano
		M	Castellano
		M	Castellano
C.S. Olaguibel	2	M	Castellano
		M	Castellano
C.S. Arrasate	2	M	Castellano / Euskera
		M/T	Castellano/ Euskera
C.S. Oñati	2	M	Euskera
		M	Euskera

### OFERTA FORMATIVA EIR 2020

CENTROS DE SALUD	PLAZAS	TURNO	IDIOMA
C.S. Casco Viejo	1	M	Castellano
C.S. Aranzizkarra I	1	M	Castellano
C.S. San Martín	1	T	Castellano
C.S. La Habana	1	M/T	Castellano

## PREGUNTAS FRECUENTES MIR

### OSI ARABA - OSI DEBAGOIENA

#### ¿Qué ventajas tiene ser residente en la Unidad Docente AF y C de Álava?

- ◆ Tamaño intermedio del Hospital Universitario Araba y del Hospital Alto Deba, integrados en sus correspondientes organizaciones sanitarias, que garantiza un buen equilibrio entre los recursos e infraestructura necesarios para el aprendizaje y por otro lado, una formación suficientemente personalizada y cercana ,en base al número de residentes y tutores/as asignados.
- ◆ Amplia experiencia en la formación de residentes (30 promociones MIR), implicación y motivación de tutores/as.
- ◆ Alta satisfacción con tutores/as.
- ◆ Seguimiento cercano e individualizado de cada residente.
- ◆ Participación e innovación docente de las y los residentes en sesiones de autodocencia, encuentros de reflexión sobre el análisis de casos clínicos, etc.
- ◆ Unidad Docente como punto de encuentro y espacio para compartir.
- ◆ Escasa dispersión geográfica entre los diferentes centros de salud y los centros de trabajo del Hospital Universitario Araba, todos ellos ubicados en la localidad de Vitoria-Gasteiz. La ciudad dispone de una amplia red de transporte público y carriles bici.

#### ¿Cuáles fueron el primer y el último número MIR con los que se eligió plaza otros años?

AÑO	OSI ARABA	OSI DEBAGOIENA
2015	2.419/6.815	1.281/6.935
2016	2.128/5.878	5.977/7.515
2017	2.924/6.907	5.019/8.534
2018	2.656/6.484	6.493/6.956
2019	1.104/6.290	6.295/7.374

#### ¿Cuándo elijo Centro de Salud y Tutor/a?

- ◆ El primer día que venís a la Unidad Docente elegís centro de salud por estricto número de orden en el MIR.

- ◆ Ese mismo día a última hora se acude al centro de salud, donde posteriormente se elegirá tutor/a.

### ¿Cuál es la oferta docente en 2020?

CENTROS DE SALUD	PLAZAS	TURNO	IDIOMA
C.S. Aranbizkarra I	2	M	Euskera/Castellano
		M	Euskera/Castellano
C.S. Zabalzana	2	M	Castellano
		10-17h	Castellano
C.S. Zaramaga	3	M	Castellano
		M	Castellano
C.S. San Martín	2	M	Castellano
		M	Castellano
C.S. Gazalbide	3	M	Castellano
		M	Castellano
		M	Euskera/Castellano
C.S. Lakuabizkarra	4	M	Castellano
		M/T	Euskera/Castellano
		M	Castellano
		M	Castellano
C.S. Olaguibel	2	M	Castellano
		M	Castellano
C.S. Arrasate	2	M	Castellano / Euskera
		M/T	Castellano/ Euskera
C.S. Oñati	2	M	Euskera
		M	Euskera

## ¿Qué horario voy a tener? ¿Hay tutores/as de tarde?

- ◆ La mayoría de las rotaciones suelen ser en horario de mañana (8:00-15:00), pero algunas pueden ser en horario mixto o con turnos de tarde (Hospitalización a Domicilio) o de 12h (UTE-Emergencias).
- ◆ Existe la posibilidad de que vuestro tutor/a principal del centro de salud trabaje en horario de tarde (13:00-20:00) o mixto; en la oferta docente 2020 que tenéis en el apartado anterior, se especifica el turno de trabajo.

## ¿Idioma: euskera o castellano?

- ◆ En aquellos centros en los que aparece solamente **euskera** como idioma debéis tener en cuenta que la mayoría de la población utiliza ese idioma en la consulta (las 2 plazas del Centro de Salud Oñati).
- ◆ En aquellos centros de salud donde aparece **castellano / euskera** quiere decir que aunque la consulta será en castellano, mayoritariamente los tutores/as son bilingües.

## ¿Cuál es el calendario de rotaciones por año de residencia?

Este es el rotatorio tipo de los 4 años de residencia. Las rotaciones por el centro de salud son exactamente en los meses que aparecen. Las rotaciones por los servicios pueden variar en cuanto al orden, ya que no podéis rotar todos/as a la vez por el mismo servicio, por eso, es un rotatorio tipo. A vuestra llegada, os daremos el rotario personalizado a cada persona.

2019	Junio	Julio	Agosto	Sept	Oct	Nov	Dic	Enero	Feb	Mar	Abril	Mayo
R1	CENTRO DE SALUD					URG	M.INTERNA		NEUMO		CARDIO	
R2	NEURO		DIGESTIVO		ENDOCRINO		CENTRO DE SALUD			PEDIATRÍA		GINE
R3	TRAUMA/RHB		S. MENTAL	RX	ORL	PALIA	H.DOM	RURAL	DERMA	AJUSTE COMP/EXT		
R4	CENTRO DE SALUD											

### Ejemplos OPTATIVAS MIR 2019-2020 (Periodo de ajuste de competencias R3)

- Nefrología
- Reumatología
- Alergología
- UTE
- C. Menor/ECO A.P.
- Unidad del Dolor
- Salud Pública
- Geriatría
- Psiquiatría Hospitalaria
- Anestesia

### ¿Se realizan rotaciones externas?

Sí. Normalmente se realizan en el año de R3 aprovechando el espacio que tenéis para ello en vuestro rotatorio personalizado.

Estas han sido las **rotaciones externas** realizadas por vuestros compañeros/as en 2019:

- Atención a la Mujer (Granada)
- SUMMA ( Madrid )
- Hematología en Hospital La Princesa (Madrid)
- Medicina Tropical en Vall d'Hebron (Barcelona)
- Salud Pública (Asturias )
- Cuidados Paliativos en Hospital Nuestra Sra. de la Candelaria (Tenerife) y Hospital Bellvitge (Barcelona)
- Medicina Rural (Asturias, Cantabria)
- Proyectos Internacionales de Atención a la Comunidad en India , Nicaragua , Etiopía
- Proyectos de Intercambio 360º en AP (WONCA) en Perú.

Algunas de estas rotaciones como Atención a la Mujer, Medicina Rural, Hematología, Cuidados Paliativos, también podéis realizarlas en la OSI Araba.

### ¿Existe posibilidad de realizar cirugía menor en los centros de salud?

- ◆ La mayoría de los centros de salud tienen integrada esta actividad en su cartera de servicios. En aquellos en los que no se pueda realizar, os facilitaremos la manera de desarrollar esta habilidad.



## ¿Qué posibilidades tengo de realizar proyectos de investigación? ¿Tesis Doctoral?

- ◆ Durante cada año de residencia se os imparte formación complementaria específica sobre investigación.
- ◆ En vuestro Programa de la Especialidad está incluido el desarrollo de un **trabajo de investigación de Fin de Residencia** que se presenta al final del año R4/EIR2 y que empezáis a desarrollar durante el MIR2/EIR1. Este trabajo es apoyado y tutorizado desde la Unidad Docente, en colaboración con vuestros tutores/as del centro de salud.
- ◆ Podemos destacar como líneas de investigación las relacionadas con la promoción de la salud, la evaluación de programas educativos y/o comunitarios, así como el análisis crítico y la mejora de la práctica profesional.
- ◆ Además tenéis a vuestra disposición [Bioaraba: Instituto de Investigación Sanitaria](#) donde podréis recibir apoyo y desarrollar proyectos de investigación o la Tesis Doctoral.

## ¿Cuántas guardias tengo que hacer al mes?

- ◆ **R1:** 5 guardias al mes y 1 tarde PAC.
- ◆ **R2:** 4 guardias de Urgencias al mes (mínimo) - 5 guardias al mes (máximo).
- ◆ **R3:** 4 guardias de Urgencias al mes (mínimo) - 5 guardias al mes (máximo).
  - Durante la rotación por pediatría realizáis 4 guardias de Urgencias de Pediatría al mes durante 2 meses.
- ◆ **R4:** 3 guardias de Urgencias al mes y 1 tarde PAC.
  - Se libra el saliente de guardia.

## ¿Cuántos días de vacaciones y para asistencia a cursos-congresos tengo?

- ◆ Por **vacaciones**, 28 días laborables, incluidos cuatro sábados, por año completo de trabajo, o su proporción. *Se tienen que disfrutar antes del 31 de diciembre de cada año* y ser solicitadas con una antelación de, al menos, 15 días. A estos hay que añadir 6 días de **permiso por asuntos particulares**, por año completo de trabajo. Sobre el resto de licencias y permisos os informamos y entregamos una guía el primer día de residencia.
- ◆ Para **formación complementaria y asistencia a cursos** y congresos disponéis de 15 días por año formativo. Toda solicitud debe ser valorada y aceptada siempre por la Unidad Docente.

## ¿Cuál va a ser mi sueldo?

Os adjuntamos un resumen actualizado de la tabla retributiva 2020 para MIR:

TABLA RETRIBUTIVA AÑO 2020												
PERSONAL RESIDENTE EN FORMACIÓN												
Aplicación del Incremento Retributivo: 2%												
						IMPORTE AÑO			IMPORTE MES			
						0001	0628	0759	0004			
DENOMINACIÓN PUESTO	PUES. TRFGR	A. ESP.	AGR. ÁREA	AÑO 2019 Importes a 31/12/2019	TOTAL AÑO 2020	Sueldo (Incl.P.Ex.)	C.Grado Formación	Increment. C.A.	Sueldo (12)	C.Grado Formación (12)	Increment. C.A. (12)	Pagos Extras 2
M.I.R. - 1	A10124	FO	MIR1	16.772,33	17.107,78	15.928,12		1.179,66	1.203,56		84,26	826,96
M.I.R. - 2	A10125	FO	MIR2	18.114,35	18.476,64	15.928,12	1.274,25	1.274,27	1.203,56	91,02	91,02	924,74
M.I.R. - 3	A10126	FO	MIR3	19.792,48	20.188,33	15.928,12	2.867,06	1.393,15	1.203,56	204,79	99,51	1.047,00
M.I.R. - 4	A10127	FO	MIR4	21.469,29	21.898,67	15.928,12	4.459,87	1.510,68	1.203,56	318,56	107,91	1.169,17
M.I.R. - 5	A10128	FO	MIR5	23.146,09	23.609,01	15.928,12	6.052,69	1.628,21	1.203,56	432,33	116,30	1.291,34
ENFERMERA FORMACIÓN - 1	B11515	FO	ENF1	14.494,19	14.784,08	14.006,28		777,80	1.040,69		55,56	814,56
ENFERMERA FORMACIÓN - 2	B11516	FO	ENF2	15.653,95	15.967,03	14.006,28	1.120,50	840,24	1.040,69	80,04	60,02	899,05
						DE LUNES A VIERNES		SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS				
GUARDIAS PERSONAL RESIDENTE EN FORMACIÓN 2019						Valor hora % S/ Valor Acuerdo	P. Física	Localizada	P. Física	Localizada		
						55%	0677	0777	0676	0776		
Facultativo R1						55%	14,90	7,45	16,39	8,20		
Facultativo R2						60%	16,26	8,13	17,88	8,94		
Facultativo R3						70%	18,97	9,48	20,87	10,43		
Facultativo R4						80%	21,68	10,84	23,85	11,92		
Facultativo R5						80%	21,68	10,84	23,85	11,92		
Enfermera Formación - 1						70%	15,39	7,70	16,93	8,47		
Enfermera Formación - 2						80%	17,59	8,80	19,35	9,68		

## ¿Qué salidas / futuro profesional tiene la especialidad actualmente?

- ◆ Actualmente muchas y variadas. La tasa de paro actual para un Médico/a de Familia formado/a vía MIR es prácticamente nula.
- ◆ Vuestra formación y **nuestra orientación**, como no puede ser de otra manera, va dirigida hacia la Atención Primaria, pero después seréis vosotros los que escogeréis la salida profesional que queráis: Atención Primaria, Urgencias, Emergencias, Hospitalización a Domicilio..., perfil que podéis completar en los meses destinados a la formación optativa.

## ¿Hay buen ambiente?

- ◆ El ambiente lo hacéis vosotros/as con vuestra predisposición y entusiasmo. Creemos que las y los compañeros que han hecho aquí la residencia terminan contentas/os.
- ◆ Estaremos encantados de poneros en contacto con residentes, porque sabemos que ellos/as son quienes van a resolver vuestras dudas individuales, así que os animamos a que nos escribáis para que os facilitemos los contactos de compañeros con los que queráis hablar, por ejemplo: MIR1, MIR altos, que vengan de fuera o MIR de la OSI Araba o de la OSI Alto Deba.

- ◆ En esta página también podéis ver el vídeo que han grabado para vosotros/as residentes de otras promociones.

<https://www.youtube.com/watch?v=vO1qt90K-jA>

## OSI DEBAGOIENA ¿Qué opinan los propios residentes?

- ◆ En Alto Deba somos pocos residentes, somos como una pequeña familia; nos organizamos las guardias entre nosotros/as.
- ◆ El hospital tiene un trato muy cercano entre todos/as los y las profesionales que trabajan aquí. Nos conocemos y tenemos un trato personal con muchos trabajadores/as.
- ◆ Las y los residentes de familia somos las/los únicos residentes en el hospital, lo que implica un trato directo con especialistas hospitalarios/as.
- ◆ Es un hospital muy docente.
- ◆ Al no haber muchas plantas de hospitalización, (las especialidades médicas se juntan en M. Interna), las rotaciones son en Consultas Externas, lo que es muy enriquecedor porque la rotación va muy dirigida a lo que en un futuro nos va a servir en consulta de Atención Primaria.
- ◆ En las guardias de Urgencias asumimos cosas que quizás no se asumen en un hospital terciario porque se realiza interconsulta al especialista hospitalario pertinente. Al ser uno/a o dos residentes por guardia, asumimos pacientes con niveles de gravedad altos desde muy pronto, pero con supervisión en general. Los adjuntos/as casi siempre están con nosotros/as, lo que implica, que puedan ser guardias algo duras pero en las que se aprende muchísimo.

**TABLA RESUMEN ITINERARIO FORMATVO MIR**

Año	Estancia formativa	Duración	Dispositivo	Atención continuada	Bloque
<b>R1</b>	Atención Primaria	5 meses	<b>C. Salud</b>	5 Guardias Hospital/mes (Medicina y Trauma)  PAC: 1tarde/mes	<b>BLOQUE 1</b>
	Urgencias	1 mes	Hospital		
	Med. Interna y especialidades médicas	6 meses	Hospital		<b>BLOQUE 2</b>
<b>R2</b>	Med. Interna y especialidades	9 meses	Hospital	4 Guardias Hospital/mes (Medicina y Trauma)	<b>BLOQUE 3</b>
	Atención Primaria	3 meses	<b>C. Salud</b>		

<b>R3</b>	Salud Mental, Ginecología, Pediatría, C.Paliativos, Radiología, Dermatología	8 meses	Consultas externas	4 Guardias Hospital/mes (Medicina, Trauma y Pediatría)	<b>BLOQUE 4</b>
	Atención Primaria (Rural)	1 mes	<b>C. Salud</b>		<b>BLOQUE 5</b>
	Ajuste de Competencias Rotaciones optativas/Externas	3 mes	<b>C.Salud</b> Otros dispositivos		
<b>R4</b>	Atención Primaria	12 meses	<b>C. Salud</b>	3 Guardias Hospital/mes PAC: 1 tarde/mes	<b>BLOQUE 6</b>

El calendario de rotaciones es elaborado por la U.D. acorde con los objetivos formativos del programa, y adaptado a las características de cada hospital. Se establece de forma individualizada para cada residente.

## PREGUNTAS FRECUENTES EIR

### ¿Qué ventajas tiene ser residente en la Unidad Docente AF y C de Álava?

- ◆ Tamaño intermedio del Hospital Universitario Araba y la OSI Araba, lo que garantiza un buen equilibrio entre los recursos e infraestructura necesarios para el aprendizaje y por otro lado una formación suficientemente personalizada y cercana, en base al número de residentes y de tutores/as asignados.
- ◆ Amplia experiencia en la formación de residentes, implicación y motivación de tutores/as.
- ◆ Alta satisfacción con tutores/as.
- ◆ Seguimiento cercano e individualizado de cada residente.
- ◆ Participación e innovación docente de las y los residentes en sesiones de autodocencia, encuentros de reflexión sobre el análisis de casos clínicos EIR, etc.
- ◆ Unidad Docente como punto de encuentro y espacio para compartir.
- ◆ Escasa dispersión geográfica entre los diferentes centros de salud y los centros de trabajo del Hospital Universitario Araba, todos ellos ubicados en la localidad de Vitoria-Gasteiz. La ciudad dispone de una amplia red de transporte público y carriles bici.

## ¿Con qué numero cogieron la plaza los últimos años?

AÑO	NÚMERO
2016	758 / 862
2017	454 / 617
2018	85 / 404
2019	374 / 528

## ¿Qué centros de salud abarca la **OSI ARABA** ?

- ◆ La OSI Araba cuenta con 14 centros de salud acreditados para la docencia, todos ellos ubicados en Vitoria-Gasteiz.

Os adjuntamos la oferta docente 2020:

	CENTROS DE SALUD	PLAZAS	TURNOS	IDIOMA
<b>EIR</b>	C.S. Casco Viejo	1	M	Castellano
	C.S. Aranbizkarra I	1	M	Castellano
	C.S. San Martin	1	T	Castellano
	C.S. La Habana*	1	M/T	Castellano

## ¿Qué horario voy a tener? ¿Hay tutores/as de tarde?

- ◆ La mayoría de las rotaciones suelen ser en horario de mañana, pero algunas pueden ser en horario mixto o con turnos de tarde o de 12h (Osarean).
- ◆ Existe la posibilidad de que vuestro/a tutor/a principal del centro de salud trabaje en horario de tarde; en la oferta docente 2020 que tenéis en el apartado anterior, se especifica el turno de trabajo.

## ¿Cuándo elijo centro de Salud y tutor/a?

- ◆ El primer día que venís a la Unidad Docente elegís centro de salud por estricto número de orden en el EIR.

### ¿Cuál es el calendario de rotaciones por año de residencia?

- ◆ A continuación, podéis ver el rotario de 2 años **EIR**. las rotaciones por el centro de salud son exactamente en los meses que aparecen. Las rotaciones por los servicios pueden variar en cuento al orden ya que no podéis rotar todos/as a la vez por el mismo servicio. A vuestra llegada, os daremos el rotario personalizado a cada persona.

2019 2020	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY
<b>EIR1</b>	<b>Centro de Salud</b>					Hospitalarias (CCEE, HDOM, Paliativos Urgencias..)				C.A. Mujer	CS. Pediatría	
<b>EIR2</b>	EGEH Zaballa	C.S. Mental	OPT	S.Pública	Atención Primaria (Equipo Paliativos, Osarean, ERPP, rural)			<b>Centro de Salud</b>				

### ¿Se realizan rotaciones externas?

- ◆ Sí. Normalmente se realizan de EIR2 aprovechando el espacio que tenéis para ello en vuestro rotatorio personalizado. En función de las competencias que queráis desarrollar podemos buscar el destino más pertinente.
- ◆ Algunas de estas rotaciones también podéis realizarlas en servicios específicos de la OSI Araba o Salud Pública en el Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz.

### ¿Existe posibilidad de realizar cirugía menor en los centros de salud?

- ◆ La mayoría de los centros de salud tienen integrada esta actividad en su cartera de servicios. En aquellos en los que no se pueda realizar, podemos facilitaros la manera de desarrollar esta habilidad.

### ¿Cuántas guardias tengo que hacer al mes?

- ◆ EIR: Se realizan al mes 2 guardias de tardes (15:00 a 22:00) en Urgencias de hospital y una guardia de PAC de 12h (en fin de semana o dos tardes). Cuando se está saliente de guardias, se comienza el turno a la mañana siguiente en el centro de salud a las 10:00.

## ¿Qué posibilidades tengo de realizar proyectos de investigación? ¿Tesis Doctoral?

- ◆ Durante cada año de residencia se os imparte formación complementaria específica sobre investigación.
- ◆ En vuestro programa de la especialidad está incluido el desarrollo de un **Trabajo de Investigación de Fin de Residencia** que se presenta al final del año R4/EIR2 y que empezáis a desarrollar durante el MIR2/EIR1. Este trabajo es apoyado y tutorizado desde la Unidad Docente, en colaboración con vuestros/as tutores/as del centro de salud.
- ◆ Podemos destacar como líneas de investigación las relacionadas con la promoción de la salud, la evaluación de programas educativos y/o comunitarios, así como el análisis crítico y la mejora de la práctica profesional.
- ◆ Además tenéis a vuestra disposición [Bioaraba: Instituto de Investigación Sanitaria](#) donde podréis recibir apoyo y desarrollar proyectos de investigación o la Tesis Doctoral.

## ¿Cuántos días de vacaciones y para asistencia a cursos-congresos tengo?

- ◆ Por **vacaciones**, 28 días laborables, incluidos cuatro sábados, por año completo de trabajo, o su proporción. **Se tienen que disfrutar antes del 31 de diciembre de cada año** y ser solicitadas con una antelación de, al menos, 15 días. A estos hay que añadir 6 días de **permiso por asuntos propios**, por año completo de trabajo. Sobre el resto de licencias y permisos os informamos y entregamos una guía en el primer día de residencia.
- ◆ Para formación complementaria y asistencia a cursos y congresos disponéis de 15 días por año formativo. Toda solicitud debe ser valorada y aceptada siempre por la Unidad Docente.

## ¿Cuál va a ser mi sueldo?

- ◆ Os adjuntamos un resumen actualizado de la tabla retributiva para EIR:

TABLA RETRIBUTIVA AÑO 2020												
PERSONAL RESIDENTE EN FORMACIÓN												
Aplicación del Incremento Retributivo: 2%												
DENOMINACIÓN PUESTO	PUES. TRFGR	A. ESP.	AGR. ÁREA	AÑO 2019 Importes a 31/12/2019	TOTAL AÑO 2020	IMPORTES AÑO			IMPORTES MES			
						Sueldo (Incl.P.Ex.)	C.Grado Formación	Increment. C.A.	0001 Sueldo (12)	0628 C.Grado Formación (12)	0759 Increment. C.A. (12)	0004 Pagos Extras 2
M.I.R. - 1	A10124	FO	MIR1	16.772,33	17.107,78	15.928,12		1.179,66	1.203,56		84,26	826,96
M.I.R. - 2	A10125	FO	MIR2	18.114,35	18.476,64	15.928,12	1.274,25	1.274,27	1.203,56	91,02	91,02	924,74
M.I.R. - 3	A10126	FO	MIR3	19.792,48	20.188,33	15.928,12	2.867,06	1.393,15	1.203,56	204,79	99,51	1.047,00
M.I.R. - 4	A10127	FO	MIR4	21.469,29	21.898,67	15.928,12	4.459,87	1.510,68	1.203,56	318,56	107,91	1.169,17
M.I.R. - 5	A10128	FO	MIR5	23.146,09	23.609,01	15.928,12	6.052,69	1.628,21	1.203,56	432,33	116,30	1.291,34
ENFERMERA FORMACIÓN - 1	B11515	FO	ENF1	14.494,19	14.784,08	14.006,28		777,80	1.040,69		55,56	814,56
ENFERMERA FORMACIÓN - 2	B11516	FO	ENF2	15.653,95	15.967,03	14.006,28	1.120,50	840,24	1.040,69	80,04	60,02	899,05
GUARDIAS PERSONAL RESIDENTE EN FORMACIÓN 2019						DE LUNES A VIERNES		SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS				
						P. Física	Localizada	P. Física	Localizada			
						Valor hora %						
						S/ Valor Acuerdo	0677	0777	0676	0776		
Facultativo R1						55%	14,90	7,45	16,39	8,20		
Facultativo R2						60%	16,26	8,13	17,88	8,94		
Facultativo R3						70%	18,97	9,48	20,87	10,43		
Facultativo R4						80%	21,68	10,84	23,85	11,92		
Facultativo R5						80%	21,68	10,84	23,85	11,92		
Enfermera Formación - 1						70%	15,39	7,70	16,93	8,47		
Enfermera Formación - 2						80%	17,59	8,80	19,35	9,68		

- ◆ Las EIR de la promoción 2017/19 están trabajando en AP de la OSI Araba.
- ◆ En Osakidetza no existe el puesto funcional (como tampoco ocurre en la mayoría de las CCAA). Recientemente se ha aprobado no penalizar el rechazo de contratos de otro ámbito asistencial y reconocer el tiempo trabajado durante la especialidad. Se esperan ver pasos en un futuro próximo hacia el reconcomiendo pleno de la especialidad en el ámbito laboral.

## ¿Hay buen ambiente?

- ◆ El ambiente lo hacéis vosotros/as con vuestra predisposición y entusiasmo. Vuestros/as compañeros/as que han hecho aquí la residencia, creemos que terminan contentos/as.
- ◆ Estaremos encantados/as de poneros en contacto con residentes, porque sabemos que ellos son quienes van a resolver vuestras dudas individuales, así que os animamos a que nos escribáis para que os facilitemos los contactos de compañeros/as con los que queráis hablar.
- ◆ En esta página también podéis visualizar el vídeo que han grabado para vosotros/as las compañeras que terminan este año. <https://youtu.be/rcxKOAmN-RE>



## ¿CÓMO CONTACTAR con la Unidad Docente de MFyC ÁLAVA?

**Secretaría Unidad Docente AFyC Álava**

[unidaddocente.medicinafamiliararaba@osakidetza.eus](mailto:unidaddocente.medicinafamiliararaba@osakidetza.eus)

Pilar Ocáriz Oraá. Tel.: 945 294 093

Rosi Puelles Larrauri. Tel.: 945 294 091

**Sheila Sánchez Gomez**

*Presidenta Subcomisión de Enfermería UDM Atención Familiar y Comunitaria de Araba*

[SHEILA.SANCHEZGOMEZ@osakidetza.eus](mailto:SHEILA.SANCHEZGOMEZ@osakidetza.eus)