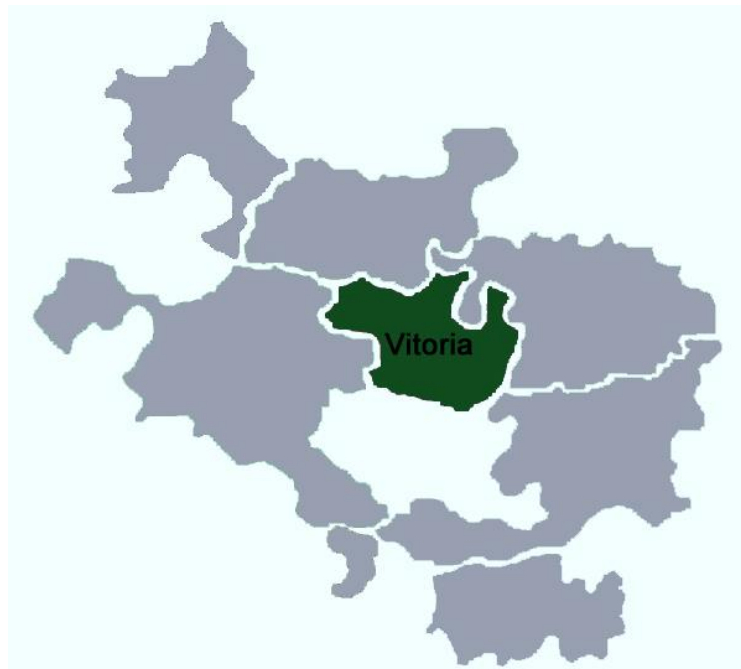


# **ARRETAKO IRAKASKUNTZA-UNITATEA**

## **ARABAKO FAMILIA ETA KOMUNITATEA**



Aurkezpena

BEMEEen ohiko galderak

BAEEen ohiko galderak

Ongi etorri Arabako Familia eta Komunitate Arretarako Irakaskuntza Unitate Multiprofesionalera.

**Familiako eta Komunitateko Medikuntza edo Erizaintza** aukeratu nahi baduzu, espero dugu laburpen hau baliagarria izango zaizula gure unitatearen ezaugarriei buruz pixka bat gehiago jakiteko.

## LAN-TALDEA ETA KONTAKTUA

- **Ikasketaburua:** María Jesús Serna Sagarminaga  
[mjesus.sernasagarminaga@osakidetza.eus](mailto:mjesus.sernasagarminaga@osakidetza.eus)
- **Erizaintzako Azpibatzordeburua:** Sheila Sánchez Gómez  
[sheila.sanchezgomez@osakidetza.eus](mailto:sheila.sanchezgomez@osakidetza.eus)
- **Osasun-teknikaria:** Juan Ricarte Eguidazu  
[juan.ricarteguidazu@osakidetza.eus](mailto:juan.ricarteguidazu@osakidetza.eus)
- **Administrazioko langileak**
  - Pilar Ocariz Oraa [mariapilar.ocarizoraa@osakidetza.eus](mailto:mariapilar.ocarizoraa@osakidetza.eus)
  - Rosi Puelles Larrauri [rosi.puelleslarrauri@osakidetza.eus](mailto:rosi.puelleslarrauri@osakidetza.eus)
- **Irakaskuntza-unitatea**
  - [unidaddocente.medicinafamiliararaba@osakidetza.eus](mailto:unidaddocente.medicinafamiliararaba@osakidetza.eus)

Wellingtongo Dukearen kalea 27, Lakuabizkarra Osasun Zentroa, -1 solairua



945294091/945294093



Gure unitateak 1989an ekin zion bere ibilbideari, hasiera batean Arabako Familia eta Komunitate Medikuntzako IU gisa. 2014an, Familia eta Komunitate Erizaintzako espezialitatea sartu zenean, egungo **lanbide anitzeko irakaskuntza-unitatea** eratu zen.

Unitate honen zeregina da Familiako eta Komunitateko Medikuntza eta Erizaintzako prestakuntza-programa ofizialak gure ingurune soziosanitarioaren ezaugarri berezietara egokitzea, egoiliarak ebaluatzea eta haien eskumenaz erantzutea Espezialitatearen Batzorde Nazionalaren aurrean.

## PROIEKTUA

- Profesional **kualifikatuen, konprometituen eta giza profesionalen** prestakuntzan laguntzea, gure testuinguru soziosanitarioan **gizabanakoari eta biztanleria osoari arreta integrala eta jarraitua** emateko beharrezkoak diren gaitasunekin.
- Egoiliarren ikaskuntza gidatzea, beren prestakuntzaren arduradun gisa, prestakuntza-aldietan zehar, ibilbide malgu eta indibidualizatuekin, Espezialitatearen Programa Ofizialaren esparruan, eta irakaskuntza-ekimenei irekita.
- **Lehen mailako arreta** ahalduntzea, osasun-sistemaren oinarri gisa, eta **diziplinarteko lankidetzalana** sustatzea prestakuntza-alditik.
- **Lehen mailako arreta** beste espezialitate batzuetako prestakuntzako espezialistengana hurbiltzea eta ikasleei erakargarri egitea, erizaintzako eta familiako eta komunitateko medikuntzako profesionalen eta haien gaitasunen ikuspegi erreala emanez.

## EGOILIARRAK

Gaur egun, gurekin prestatzen ari dira:

- **77 BAME, 62 Arabako ESIn eta 15 Debagoieneko ESIn**
- **5 BAEE**, guztiak Arabako ESIn.

## ZENTROAK

Prestakuntzarako egiaztatutako **hiriko 17 osasun-zentro ditugu**; horietatik 14 Arabako ESikoak dira eta 3 Debagoieneko ESikoak.

Arabako Unibertsitate Ospitalea da Arabako ESiren erreferentziako ospitalea, eta bi lantoki ditu: AUO Txagorritxu eta AUO Santiago. Arabako Unibertsitate Ospitalea da

Arabako ESiren erreferentziako ospitalea, eta bi lantoki ditu: AUO Txagorritxu eta AUO Santiago Arabako Unibertsitate Ospitalea da Arabako ESiren erreferentziako ospitalea, eta bi lantoki ditu: AUO Txagorritxu eta AUO Santiago.

Debagoieneko ESiren erreferentziako ospitalea Debagoieneko Ospitalea da, Arrasate Osasun Zentroaren eranskina.

### BEME 2020 PRESTAKUNTZA-ESKAINNTZA

OSASUN-ZENTROAK	PLAZAK	TXANDA	HIZKUNTZA
Aranbizkarra O.Z.	2	M	Euskera / Gaztelera
		M	Euskera / Gaztekera
Zabalgana O.Z.	2	M	Gaztelera
		10-17h	Gaztelera
Zaramaga O.Z.	3	M	Gaztelera
		M	Gaztelera
San Martin O.Z.	2	M	Gaztelera
		M	Gaztelera
		M	
Gazalbide O.Z.	3	M	Gaztelera
		M	Gaztelera
		M	Euskera / Gaztelera
Lakuabizkarra O.Z.:	4	M	Gaztelera
		M/T	Euskera / Gaztelera
		M	Gaztelera
		M	Gaztelera
Olagibel O.Z.	2	M	Castellano Gaztelera
		M	Castellano Gaztelera
Arrasate O.Z.	2	M	Gaztelera / Euskera
		M/T	Gaztelera / Euskera
Oñati O.Z.:	2	M	Euskera
		M	Euskera

## BAEE 2020 PRESTAKUNTZA-ESKAITZA

OSASUN ZENTROAK	PLAZAK	TXANDA	HIZKUNTZA
Alde Zaharra 0.Z	1	M	Gaztelera
Aranbizkarra 0.Z	1	M	Gaztelera
San Martin 0.Z	1	T	Gaztelera
La Habana 0.Z.	1	M/T	Gaztelera

## BAMEEN OHIKO GALDERAK

### ARABA ESI - DEBAGOIENA ESI

#### Zer **abantaila** ditu Arabako AF eta C Irakaskuntza Unitatean egoiliarra izateak?

- ◆ Arabako Unibertsitate Ospitalearen eta Debagoieneko Ospitalearen tarteko tamaina, dagozkien osasun-erakundeetan integratuta; horrek bermatzen du oreka ona dagoela ikaskuntzarako beharrezkoak diren baliabideen eta azpiegituraren artean, eta, bestalde, prestakuntza nahiko pertsonalizatua eta hurbila, esleitutako egoiliarren eta tutoreen kopuruaren arabera.
- ◆ Esperientzia handia egoiliarren prestakuntzan (30 BAME promozio), tutoreen inplikazioan eta motibazioan.
- ◆ Tutoreekiko gogobetetze handia.
- ◆ Egoiliar bakoitzaren jarraipen hurbila eta indibidualizatua.
- ◆ Egoiliarren parte-hartzea eta irakaskuntza-berrikuntza autoirakaskuntza-saioretan, kasu klinikoen analisiari buruzko hausnarketa-topaketetan eta abarretan.
- ◆ Irakaskuntza-unitatea elkargune eta partekatze gune gisa
- ◆ Sakabanatze geografiko txikia osasun-zentroen eta Arabako Unibertsitate Ospitalearen lantokien artean, guztiak Gasteizen. Hiriak garraio publikoko sare zabala eta bidegorriak ditu.

## Zein izan ziren beste urte batzuetan plaza hautatu zuten lehen eta azken BAME zenbakiak?

URTEA	ARABA ESI	DEBAGOIENA ESI
2015	2.419/6.815	1.281/6.935
2016	2.128/5.878	5.977/7.515
2017	2.924/6.907	5.019/8.534
2018	2.656/6.484	6.493/6.956
2019	1.104/6.290	6.295/7.374

## Noiz aukeratzen ditut osasun-zentroa eta tutorea?

- ◆ Irakaskuntza-unitatera etortzen zareten lehen egunean, osasun-zentroa aukeratzen duzue BAMEko ordena-zenbaki zorrotzagatik.
- ◆ Egun horretan bertan, azken orduan, osasun-zentrora joaten da, eta, gero, tutorea aukeratzen da.

## Zein da irakaskuntza-eskaintza 2020an?

OSASUN ZENTROAK	PLAZAK	TXANDA	HIZKUNTZA
Aranbizkarra O.Z.	2	M	Euskera / Gaztelera
		M	Euskera / Gaztelera
Zabalzana O.Z.	2	M	Gaztelera
		10-17h	Gaztelera
Zaramaga O.Z.	3	M	Gaztelera
		M	Gaztelera
San Martín O.Z.	2	M	Gaztelera
		M	Gaztelera
Gazalbide O.Z.	3	M	Gaztelera
		M	Gaztelera
		M	Euskera / Gaztelera
Lakuabizkarra O.Z.	4	M	Gaztelera
		M/T	Euskera / Gaztelera

		M	Gaztelera
		M	Gaztelera
Olagibel 0.Z.	2	M	Gaztelera
		M	Gaztelera
Arrasate 0.Z.	2	M	Gaztelera / Euskera
		M/T	Gaztelera / Euskera
Oñati 0.Z.	2	M	Euskera
		M	Euskera

### Zer ordutegi izango dut? Arratsaldeko tutorerik ba al dago?

- ◆ Txandakatze gehienak goizez izaten dira (8: 00-15: 00), baina batzuk ordutegi mistoan edo arratsaldeko txandetan (etxeko ospitalizazioa) edo 12: 00etan (ELU-Larrialdiak) izan daitezke.
- ◆ Osasun-zentroko zuen tutore nagusiak arratsaldez (13: 00-20: 00) edo ordutegi mistoan lan egiteko aukera dago; aurreko atalean duzuen 2020ko irakaskuntza- eskaintzan lan-txanda zehazten da.

### Hizkuntza: euskara ala gaztelania?

- ◆ Euskara bakarrik erabiltzen den ikastetxeetan, kontuan izan behar duzue herritar gehienek hizkuntza hori erabiltzen dutela kontsultan (Oñatiko Osasun Zentroko 2 plazak).
- ◆ **Gaztelaniaz/euskaraz** agertzen den osasun-zentroetan, kontsulta gaztelaniaz izango bada ere, gehienbat tutoreak elebidunak direla esan nahi du.

### Zein da errotazioen egutegia bizileku-urte bakoitzeko?

Hau da 4 urteko bizilekuaren errotatorio tipoa. Osasun-zentroko txandaketak zehazki agertzen diren hilabeteetan egiten dira. Zerbitzuengatik txandakatzeak ordenaren arabera alda daitezke, ezin baitituzue denak batera txandakatu zerbitzu beragatik, horregatik, errotatorio tipoa da. Iristen zaretenean, errotario pertsonalizatua emango dizuegu pertsona bakoitzari.

2019	Junio	Julio	Agosto	Sept	Oct	Nov	Dic	Enero	Feb	Mar	Abril	Mayo
R1	CENTRO DE SALUD					URG	M.INTERNA		NEUMO		CARDIO	
R2	NEURO	DIGESTIVO		ENDOCRINO		CENTRO DE SALUD			PEDIATRÍA	GINE		
R3	TRAUMA/RHB	S. MENTAL	RX	ORL	PALIA	H.DOM	RURAL	DERMA	AJUSTE COMP/EXT			
R4	CENTRO DE SALUD											

### BAME 2019-2020 hautazko adibideak E3 eskumenen doikuntza-aldia

- Nefrologia
- Erreumatologia
- Alergologia
- ELU
- Txikia/ECO LMA.
- Minaren Unitatea
- Osasun Publikoa
- Geriatria
- Ospitaleko psikiatria
- Anestesia

### Kanpo-errotazioak egiten dira?

**Bai.** Normalean E3 urtean egiten dira, zuen errotatorio pertsonalizatuan horretarako duzuen espazioa aprobetxatuz.

Hauek izan dira zuen lankideek 2019an egindako **kanpo-txandaketak**:

- Emakumeentzako Arreta (Granada)
- SUMMA (Madrid)
- Hematologia La Princesa Ospitalean (Madrid)
- Medikuntza Tropikala Vall d 'Hebron (Bartzelona)
- Osasun Publikoa (Asturias)
- Zainketa aringarriak Nuestra Señora de la Candelaria Ospitalean (Tenerife) eta Bellvitge Ospitalean (Bartzelona)
- Landa-medikuntza (Asturias, Kantabria)
- Komunitateari arreta emateko nazioarteko proiektuak Indian, Nikaraguan, Etio pian



- 360º truke-proiektuak Peruko LMAn (WONCA).

Txanda horietako batzuk, hala nola emakumeentzako arreta, landa-medikuntza, hematologia eta zainketa aringarriak, Arabako ESIIn ere egin ditzakezue.

## Badago aukerarik osasun-zentroetan **kirurgia txikia** egiteko?

- ◆ Osasun-zentro gehienek zerbitzu-zorroan sartuta dute jarduera hori. Egin ezin den kasuetan, trebetasun hori garatzeko modua erraztuko dizuegu.

## Zer aukera ditut **ikerketa-proiektuak** egiteko? **Doktorego-tesia**?

- ◆ Bizileku-urte bakoitzean ikerketari buruzko prestakuntza osagarri espezifikoa ematen zaizue.
- ◆ Zuen Espezialitateko Programan sartuta dago egoitzaren amaierako ikerketa-lan baten garapena. Lan hori E4/BAEE 2 urtearen amaieran aurkezten da, eta BAME2/BAEE1 aldian garatzen hasi zarete. Lan horri babesa eta tutoretza ematen dio Irakaskuntza Unitateak, osasun-zentroko zuen tutoreekin lankidetzan.
- ◆ Ikerketa-ildo gisa, osasunaren sustapenarekin, hezkuntza- eta/edo komunitate-programen ebaluazioarekin, analisi kritikoarekin eta lanbide-jardunaren hobekuntzarekin lotutakoak nabarmendu ditzakegu.
- ◆ Gainera, zuen esku duzue [Bioaraba: Osasun Ikerketarako Institutua](#), non laguntza jaso eta ikerketa-proiektuak edo doktorego-tesia garatu ahal izango baitituzue.

## Zenbat **guardia** egin behar ditut hilean?

- ◆ **E1:** 5 Hileko guardiak eta 1 arratsalde EAG.
- ◆ **E2:** Larrialdietako 4 guardia hilean (gutxienez) - 5 guardia hilean (gehienez)
- ◆ **E3:** Larrialdietako 4 guardia hilean (gutxienez) - 5 guardia hilean (gehienez).
  - Pediatria bidezko txandaketan, pediatriako larrialdietako 4 guardia egiten dituzue hilean, 2 hilabetez.
- ◆ **E4:** Larrialdietako 3 guardia hilean eta arratsalde 1 EAG.
  - Guardiako irtengunea libratzen da.

## Zenbat **opor-egun** ditut **ikastaro-kongresuetara** joateko?

- ◆ **Oporretarako**, 28 lanegun, lau larunbat barne, lan egindako urte oso bakoitzeko, edo horren proportzioa. Urte bakoitzeko abenduaren 31 baino lehen hartu behar dira, eta gutxienez 15 egun lehenago eskatu behar dira. Horiei **norberaren gauzetarako** 6 baimen-egun gehitu behar zaizkie, lan egindako urte oso bakoitzeko.  
Gainerako lizentziei eta baimenei buruzko informazioa ematen dizuegu, eta gida bat ematen dizuegu bizilekuko lehen egunean.

- ◆ **Prestakuntza osagarriko eta ikastaro eta kongresuetara joateko, 15 egun dituzue prestakuntza-urte bakoitzeko. Eskaera guztiak aztertu eta onartu behar ditu beti Irakaskuntza Unitateak.**

## Zein izango da nire **soldata**?

Honekin batera doakizue 2020ko ordainsari-taularen laburpen eguneratua, BAME egiteko:

TABLA RETRIBUTIVA AÑO 2020												
PERSONAL RESIDENTE EN FORMACIÓN												
Aplicación del Incremento Retributivo: 2%												
					IMPORTE AÑO			IMPORTE MES				
								0001	0628	0759	0004	
DENOMINACIÓN PUESTO	PUES. TRFGR	A. ESP.	AGR. ÁREA	AÑO 2019 Importes a 31/12/2019	TOTAL AÑO 2020	Sueldo (Incl.P.Ex.)	C.Grado Formación	Increment. C.A.	Sueldo (12)	C.Grado Formación (12)	Increment. C.A. (12)	Pagos Extras 2
M.I.R. - 1	A10124	FO	MIR1	16.772,33	17.107,78	15.928,12		1.179,66	1.203,56		84,26	826,96
M.I.R. - 2	A10125	FO	MIR2	18.114,35	18.476,64	15.928,12	1.274,25	1.274,27	1.203,56	91,02	91,02	924,74
M.I.R. - 3	A10126	FO	MIR3	19.792,48	20.188,33	15.928,12	2.867,06	1.393,15	1.203,56	204,79	99,51	1.047,00
M.I.R. - 4	A10127	FO	MIR4	21.469,29	21.898,67	15.928,12	4.459,87	1.510,68	1.203,56	318,56	107,91	1.169,17
M.I.R. - 5	A10128	FO	MIR5	23.146,09	23.609,01	15.928,12	6.052,69	1.628,21	1.203,56	432,33	116,30	1.291,34
ENFERMERA FORMACIÓN - 1	B11515	FO	ENF1	14.494,19	14.784,08	14.006,28		777,80	1.040,69		55,56	814,56
ENFERMERA FORMACIÓN - 2	B11516	FO	ENF2	15.653,95	15.967,03	14.006,28	1.120,50	840,24	1.040,69	80,04	60,02	899,05
GUARDIAS PERSONAL RESIDENTE EN FORMACIÓN 2019					Valor hora % S/ Valor Acuerdo	DE LUNES A VIERNES		SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS				
						P. Física	Localizada	P. Física	Localizada			
					55%	0677	0777	0676	0776			
Facultativo R1					55%	14,90	7,45	16,39	8,20			
Facultativo R2					60%	16,26	8,13	17,88	8,94			
Facultativo R3					70%	18,97	9,48	20,87	10,43			
Facultativo R4					80%	21,68	10,84	23,85	11,92			
Facultativo R5					80%	21,68	10,84	23,85	11,92			
Enfermera Formación - 1					70%	15,39	7,70	16,93	8,47			
Enfermera Formación - 2					80%	17,59	8,80	19,35	9,68			

## Zer irteera/etorkizun profesional ditu espezialitateak gaur egun?

- ◆ Gaur egun, asko eta askotarikoak dira. BAME bidez prestatutako familia-mediku baten langabezia-tasa ia nulua da.
- ◆ Zuen prestakuntza eta **gure orientazioa**, nola ez, lehen mailako arretarantz bideratuta daude, baina, gero, zuek aukeratuko duzue nahi duzuen lanbide-irteera: lehen mailako arreta, larrialdiak, etxeko ospitalizazioa. Profil hori osatu ahal izango duzue hautazko prestakuntzarako hilabeteetan.

## Giro ona dago?

- ◆ Giroa zuen prestutasunarekin eta gogoarekin egiten duzue. Uste dugu hemen egoitza egin duten lankideak pozik amaitzen dutela.
- ◆ Pozik jarriko gara egoiliarrekin harremanetan, badakigulako haiek izango direla zuen banakako zalantzak argituko dituztenak, eta, beraz, hitz egin nahi duzuen lankideen kontaktuak errazteko idaztera animatzen zaituztegu, adibidez: BAME1, BAME altuak, kanpotik datozenak edo Arabako ESItik edo Debagoieneko ESItik datozenak.

- ◆ Orrialde honetan beste promozio batzuetako egoiliarrentzat grabatu duzuen bideoa ere ikus dezakezue.

<https://www.youtube.com/watch?v=vOlqt90K-jA>

## DEBAGOIENeko ESIA ZER iritzi dute bertako egoiliarrek?

- ◆ Debagoiengan gutxi gara egoiliarrek, familia txiki bat bezalakoak gara; gure artean antolatzen ditugu guardiak.
- ◆ Ospitaleak oso gertuko tratua du hemen lan egiten duten profesional guztien artean. Elkar ezagutzen dugu eta tratu pertsonala dugu langile askorekin.
- ◆ Familiako egoiliarrek gara ospitaleko egoiliar bakarrak, eta horrek ospitaleko espezialistekin zuzeneko tratua izatea dakar.
- ◆ Oso irakaskuntzako ospitalea da.
- ◆ Ospitalizazio-solairu askorik ez dagoenez (espezialitate medikoak barne-kontsultetan elkartzen dira), txandakatzeak kanpo-kontsultetan egiten dira, eta hori oso aberasgarria da, errotazioa etorkizunean Lehen Mailako Arretako kontsultan balioko digunera bideratuta dagoelako.
- ◆ Larrialdietako guardietan, hirugarren mailako ospitale batean onartzen ez diren gauzak onartzen ditugu, dagokion ospitaleko espezialistari kontsulta artean egiten zaiolako. Guardiako egoiliar bat edo bi direnez, larritasun-maila handiko pazienteak hartzen ditugu gure gain, oso goiz, baina oro har gainbegiratuta. Albokoak ia beti gurekin egoten dira, eta horrek esan nahi du zaindari gogor samarrak izan daitezkeela, baina asko ikasten dela horietan.

## BAME FORMAZIO- IBILBIDEAREN LABURPEN-TAULA

Urtea	Prestakuntzako egonaldia	Iraupena	Gailua	Etengabeko arreta	Blokea
E1	Lehen mailako arreta	5 hilabete	<b>Osasun Z.</b>	Ospitaleko 5 guardia hilean (Medikuntza eta Trauma)  EAG: arrats. 1/hilabete	<b>BLOKE 1</b>
	Larrialdiak	1 hilabete	Ospitalea		
	Barne medikuntza eta espezialitate medikoak	6 hilabete	Ospitalea		<b>BLOKE 2</b>
E2	Barne Med. Eta	9 hilabete	Ospitalea	Ospitaleko 4 guardia hilean (Medikuntza	<b>BLOKE</b>
	Lehen Mailako Arreta	3 hilabete	<b>Osasun Z</b>		

				eta Trauma))	3
E3	Osasun mentala, ginekologia, pediatria, C. Aringarriak Erradiologia, Dermatologia	8 hilabete	Kanpo kontsultak	Ospitaleko 4 guardia hilean (Medikuntza, Trauma eta Pediatria)	BLOKE 4
	Lehen mailako arreta (landakoa)	1 hilabete	Osasun Z		
	Gaitasunak doitzea Hautazko/Kanpoko txandaketak	3 hilabete	Osasun Z. Beste gailu batzuk		BLOKE 5
E4	Lehen Mailako Arreta	12hilabete	Osasun Z.	3 Ospitaleko guardiak/hilean EAG: 1 arratsalde/hilean	BLOKE 6

Txandakatzeen egutegia IUk egiten du, programaren prestakuntza-helburuekin bat etorritik, eta ospitale bakoitzaren ezaugarrietara egokituta. Egoiliar bakoitzarentzat banaka ezartzen da.

## BAAEn OHIKO GALDERAK

### Zer **abantaila** ditu Arabako AF eta C Irakaskuntza Unitatean egoiliarra izateak?

- ◆ Arabako Unibertsitate Ospitalearen eta Arabako ESIren tarteko tamaina. Horrek bermatzen du oreka ona egongo dela ikaskuntzarako behar diren baliabideen eta azpiegituren artean, eta, bestalde, prestakuntza nahiko pertsonalizatua eta gertukoa izango dela, esleitutako egoiliarren eta tutoreen kopuruaren arabera.
- ◆ Esperientzia handia egoiliarren prestakuntzan, inplikazioan eta tutoreen motibazioan.
- ◆ Tutoreekiko gogobetetze handia.
- ◆ Egoiliar bakoitzaren jarraipen hurbila eta indibidualizatua.
- ◆ Egoiliarren parte-hartzea eta irakaskuntza-berrikuntza autoirakaskuntza-saioetan, BAAE kasu klinikoaren analisiari buruzko hausnarketa-topaketetan eta abarretan.
- ◆ Irakaskuntza-unitatea elkargune eta partekatze gune gisa.
- ◆ Sakabanatze geografiko txikia osasun-zentroen eta Arabako Unibertsitate Ospitalearen lantokien artean, guztiak Gasteizen. Garraio publikoko sare zabala eta bidegorriak ditu.

### Zein **kopururekin** hartu duzue plaza azken urteetan?

AÑO	NÚMERO
2016	758 / 862
2017	454 / 617
2018	85 / 404
2019	374 / 528

### Zer **osasun-zentro** hartzen ditu **Arabako ESik**?

- ◆ Arabako ESik 14 osasun-zentro egiaztatu ditu irakaskuntzarako, guztiak Gasteizen.

Honekin batera doakizue 2020ko irakaskuntza-eskaintza:

	OSASUN-ZENTROAK	PLAZAK	TXANDA	HIZKUNTZA
<b>EIR</b>	Alde Zaharra O.Z	1	M	Gaztelera
	Aranbizkarra I O.Z	1	M	Gaztelera
	San Martin O.Z	1	T	Gaztelera
	La Habana* O.Z	1	M/T	Gaztelera

### Zer **ordutegi** izango dut? Arratsaldeko **tutorerik** ba al dago?

- ◆ Txandakatze gehienak goizez izaten dira, baina batzuk ordutegi mistoan edo arratsaldeko edo 12 orduko txandetan (Osarean) egin daitezke.
- ◆ Osasun-zentroko zuen tutore nagusiak arratsaldeko ordutegian lan egiteko aukera dago; aurreko atalean duzuen 2020ko irakaskuntza-eskaintzan lan-txanda zehazten da.

### Noiz aukeratzen ditut **osasun-zentroa** eta **tutorea**?

- ◆ Irakaskuntza-unitatera etortzen zareten lehen egunean, osasun-zentroa aukeratuko duzue,BAEE ordena-zenbaki zorrotzagatik.

## Zein da errotazioen egutegia bizileku-urte bakoitzeko?

Jarraian, BAEE 2 urteko errotarioa ikus dezakezue. Zehazki, agertzen diren hilabeteetan egiten dira osasun-zentroko errotazioak. Zerbitzu-txandaketak ordenaren arabera alda daitezke, ezin baitituzue denak batera zerbitzu beraren bidez txandakatu. Iristen zaretenean, errotario pertsonalizatua emango dizuegu pertsona bakoitzari.

2019 2020	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY
EIR1	Centro de Salud					Hospitalarias (CCEE, HDOM, Paliativos Urgencias..)				C.A. Mujer	CS. Pediatría	
EIR2	EGEH Zaballa	C.S. Mental	OPT	S.Pública	Atención Primaria (Equipo Paliativos, Osarean, ERPP, rural)			Centro de Salud				

## Kanpo-errotazioak egiten dira?

- ◆ Bai. Normalean BAEE2 erabiltzen da, zuen errotatorio pertsonalizatuan horretarako duzuen espazioa aprobetxatuz. Garatu nahi dituzuen gaitasunen arabera, helbururik egokiena bila dezakegu.
- ◆ Txandakatze horietako batzuk Arabako ESiko edo Gasteizko Udaleko Osasun Publikoko zerbitzu espezifikoetan ere egin ditzakezue.

## Badago aukerarik osasun-zentroetan **kirurgia txikia** egiteko?

- ◆ Osasun-zentro gehienek zerbitzu-zorroan sartuta dute jarduera hori. Egin ezin den kasuetan, trebetasun hori garatzeko modua erraztuko dizuegu.

## Zenbat **guardia** egin behar ditut hilean?

- ◆ BAEE: hilean bi arratsalde-guardia egiten dira (15: 00etatik 22: 00etara) ospitaleko larrialdietan, eta NPBko 12 orduko guardia bat (asteburuetan edo bi arratsaldetan). Guardietatik irteten ari garenean, hurrengo goizean hasten da txanda osasun-zentroan.

## Zer aukera ditut **ikerketa-proiektuak** egiteko? **Doktorego-tesia?**

- ◆ Bizileku-urte bakoitzean ikerketari buruzko prestakuntza osagarri espezifikoak ematen zaizue.

- ◆ Espezialitateko zuen programan sartuta dago egoitza amaierako ikerketa-lan baten garapena. Lan hori E4/BAEE 2 urtearen amaieran aurkezten da, eta BAME2/BAEE 1 aldian garatzen hasi zarete. Lan hori irakaskuntza-unitateak babesten eta tutorizatzen du, osasun-zentroko zuen tutoreekin lankidetzan.
- ◆ Ikerketa-ildo gisa, osasunaren sustapenarekin, hezkuntza- eta/edo komunitate-programen ebaluazioarekin, analisi kritikoarekin eta lanbide-jardunaren hobekuntzarekin lotutakoak nabarmendu ditzakegu.
- ◆ Gainera, zuen esku duzue [Bioaraba: Osasun Ikerketarako Institutua](#), non laguntza jaso eta ikerketa-proiektuak edo doktorego-tesia garatu ahal izango baitituzue.

### Zenbat **opor-egun** ditut **ikastaro-kongresuetara** joateko?

- ◆ **Oporretarako**, 28 lanegun, lau larunbat barne, lan egindako urte oso bakoitzeko, edo horren proportzioa. Urte bakoitzeko abenduaren **31 baino lehen hartu behar dira**, eta gutxienez 15 egun lehenago eskatu behar dira. Horiei **norberaren gauzetarako 6** baimen-egun gehitu behar zaizkie, lan egindako urte oso bakoitzeko.

Gainerako lizentziei eta baimenei buruzko informazioa ematen dizuegu, eta gida bat ematen dizuegu bizilekuko lehen egunean.

- ◆ Prestakuntza osagarriko eta ikastaro eta kongresuetara joateko, 15 egun dituzue prestakuntza-urte bakoitzeko. Eskiera guztiak aztertu eta onartu behar ditu beti Irakaskuntza Unitateak.

### Zein izango da nire **soldata**?

- ◆ BAEEntzako ordainsari-taularen laburpen eguneratu bat eranstean dizuegu:

TABLA RETRIBUTIVA AÑO 2020												
PERSONAL RESIDENTE EN FORMACIÓN												
Aplicación del Incremento Retributivo: 2%												
						IMPORTE AÑO			IMPORTE MES			
									0001	0628	0759	0004
DENOMINACIÓN PUESTO	PUES. TRFGR	A. ESP.	AGR. ÁREA	AÑO 2019 Importes a 31/12/2019	TOTAL AÑO 2020	Sueldo (Incl.P.Ex.)	C.Grado Formación	Increment. C.A.	Sueldo (12)	C.Grado Formación (12)	Increment. C.A. (12)	Pagos Extras 2
M.I.R. - 1	A10124	FO	MIR1	16.772,33	17.107,78	15.928,12		1.179,66	1.203,56		84,26	826,96
M.I.R. - 2	A10125	FO	MIR2	18.114,35	18.476,64	15.928,12	1.274,25	1.274,27	1.203,56	91,02	91,02	924,74
M.I.R. - 3	A10126	FO	MIR3	19.792,48	20.188,33	15.928,12	2.867,06	1.393,15	1.203,56	204,79	99,51	1.047,00
M.I.R. - 4	A10127	FO	MIR4	21.469,29	21.898,67	15.928,12	4.459,87	1.510,68	1.203,56	318,56	107,91	1.169,17
M.I.R. - 5	A10128	FO	MIR5	23.146,09	23.609,01	15.928,12	6.052,69	1.628,21	1.203,56	432,33	116,30	1.291,34
ENFERMERA FORMACIÓN - 1	B11515	FO	ENF1	14.494,19	14.784,08	14.006,28		777,80	1.040,69		55,56	814,56
ENFERMERA FORMACIÓN - 2	B11516	FO	ENF2	15.653,95	15.967,03	14.006,28	1.120,50	840,24	1.040,69	80,04	60,02	899,05
						DE LUNES A VIERNES		SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS				
GUARDIAS PERSONAL RESIDENTE EN FORMACIÓN 2019						Valor hora % S/ Valor Acuerdo	P. Física	Localizada	P. Física	Localizada		
						55%	0677	0777	0676	0776		
Facultativo R1						55%	14,90	7,45	16,39	8,20		
Facultativo R2						60%	16,26	8,13	17,88	8,94		
Facultativo R3						70%	18,97	9,48	20,87	10,43		
Facultativo R4						80%	21,68	10,84	23,85	11,92		
Facultativo R5						80%	21,68	10,84	23,85	11,92		
Enfermera Formación - 1						70%	15,39	7,70	16,93	8,47		
Enfermera Formación - 2						80%	17,59	8,80	19,35	9,68		

- ◆ Giroa zuen prestutasunarekin eta gogoarekin egiten duzue. Hemen egoitza egin duten zuen lankideek uste dugu pozik amaitzen dutela.
- ◆ Pozik jarriko gara egoiliarrekin harremanetan, badakigulako haiek izango direla zuen banakako zalantzak argituko dituztenak, eta, beraz, hitz egin nahi duzuen lankideen kontaktuak errazteko idaztera animatzen zaituztegu.
- ◆ Orrialde honetan ikus dezakezue, halaber, aurten amaitzen duten lankideek zuentzat grabatu duten bideoa. <https://youtu.be/rcxKOAmN-RE>

## ***Nola jarri harremanetan Arabako Familia eta Komunitate Medikuntza Irakaskuntza Unitatearekin?***

**Arabako Familia eta Komunitate Arretarako Irakaskuntza Unitateko idazkaritza**

[uniddocente.medicinafamiliararaba@osakidetza.eus](mailto:uniddocente.medicinafamiliararaba@osakidetza.eus)

Pilar Ocáriz Oraá. Tel.: 945 294 093

Rosi Puelles Larrauri. Tel.: 945 294 091

**Sheila Sánchez Gomez**

***Arabako Familia eta Komunitate-Arretako Irakaskuntza-Unitateko Erizaintza-Azpibatzordeko  
Presidentea***

[SHEILA.SANCHEZGOMEZ@osakidetza.eus](mailto:SHEILA.SANCHEZGOMEZ@osakidetza.eus)