

PORTADA | SOCIEDAD

Isabel Guerra dirige las autopsias del COVID-19 en Euskadi: "Queremos saber por qué el virus es letal en unos casos y en otros no"

Idoia Rivas • Bilbao
16/05/2020 • 08:55h.



Isabel Guerra, médica especialista en Anatomía Patológica OSAKIDETZA

- La doctora participa en un estudio nacional que recogerá el resultado de las autopsias a fallecidos por coronavirus en toda España
- Investigan cómo el virus afecta a pulmones, corazón, hígado, riñones, bazo y cerebro
- El objetivo es hallar el tratamiento preventivo que evite la muerte de los pacientes

Isabel Guerra dirige el equipo de **Anatomía Patológica del Hospital de Txagorritxu**, uno de los 7 que participa en España en la elaboración de un informe que **recogerá las conclusiones de los resultados de las autopsias practicadas a los fallecidos por COVID-19** en nuestro país.

El estudio forense pretende descubrir el comportamiento del virus, lo que permitirá conocer los motivos por los que éste causa la muerte en ciertos enfermos y en otros, sin embargo, cursa sin excesiva gravedad.

Pregunta: ¿En que casos se deciden realizar las autopsias en su unidad?

Respuesta: Todos los casos son importantes, sin duda, pero queremos saber qué provoca que un enfermo ya recuperado vuelva a recaer. Intentamos averiguar **por qué se agrava su salud y acaba falleciendo estando sano y sin tener otras patologías previas**. Nuestro objetivo es conocer cómo es el comportamiento del virus, la causa por la que se producen esas complicaciones que llevan a la muerte.

P: Los pulmones serán los órganos que estudien con más detalle pero no serán los únicos...

R: Efectivamente. Cogemos muestras del hígado, el bazo, los riñones, el corazón e incluso el cerebro para analizar las lesiones que se han producido en estos órganos. Se ha comprobado últimamente, por ejemplo que **el COVID-19 no sólo produce complicaciones respiratorias importantes también una fuerte inflamación en los vasos sanguíneos** que acaba en trombos.

P: ¿Es pronto para las primeras conclusiones o ya han encontrado similitudes en estos fallecimientos?

R: De momento hemos comprobado que **llegan con una sobreinfección**. Es decir, los tratamientos para combatir el virus debilitan su inmunidad por lo que contraen otras infecciones que puede ser las causantes de su muerte. Es lo que se conoce como infecciones oportunistas. Nuestra labor es descubrir si mueren por este motivo o por el virus.

P: Preocupan las consecuencias en la salud de las personas que han logrado recuperarse. ¿Estos análisis podrán arrojar algo de luz sobre si padecer esta infección les acarreará problemas en un futuro?

R: Esta es una de las grandes dudas que tenemos. Es una enfermedad de reciente aparición y una gran desconocida. En esos estamos. La cuestión en saber qué lesiones secundarias puede generar y por qué en ciertos pacientes es irreversible y provoca su muerte. **Descubrirlo, permitirá hallar el tratamiento preventivo para adelantarnos a estas fatales consecuencias y no llegar al fallecimiento.**

P: ¿Han tenido que tomar medidas de protección especiales en su trabajo por tratarse de una enfermedad desconocida?

R: En este caso y siempre. Estas autopsias sólo se pueden practicar en una sala que poseemos en el Hospital de Txagorritxu, preparada para realizar las autopsias de los fallecidos por enfermedades con alto riesgo de contagio. **Tiene un nivel 3 en bioseguridad.** En su día hicimos aquí las de los enfermos de VIH, en los años 80, o las de la llamada enfermedad de las vacas locas.

Como en cualquier caso, llevamos EPIS, mascarillas y demás. Sin embargo, sí que es verdad que **intentamos estar el menos tiempo posible expuestos.** Me acompañan en esta labor tres médicos especialistas en anatomía patológica que, me gustaría resaltar, se han presentado voluntarios.