

# Vitoria logra adelantar 15 días el diagnóstico de cáncer de pulmón

La OSI Araba crea un circuito rápido y reduce la angustia que supone esperar a saber si se padece o no una enfermedad que sumó 217 casos en 2020

ROSA CANCHO



VITORIA. El cáncer de pulmón sigue siendo la principal causa de muerte por tumores en el mundo en general y en Álava en particular. Es una enfermedad silenciosa que muchas veces da la cara cuando está muy avanzada. Siete de cada diez nuevos casos se detectan en un estadio IV o con metástasis, lo que complica su tratamiento. Cada día ganado es un paso más en la lucha contra esta enfermedad y en la OSI Araba han logrado adelantar 15 días el diagnóstico y el inicio de las terapias. Un grupo multidisciplinar que incluye a profesionales de Atención Primaria, Urgencias,

Radiología, Neumología, Anestesia, Anatomía Patológica y Oncología ha creado el 'Buzón Minibizi Pulmón', un espacio desde el que coordinarse para confirmar cuanto antes cada sospecha.

La neumóloga Sophe García explica en qué consiste este circuito preferente con el que logran no sólo adelantar el diagnóstico sino reducir la angustia y ansiedad que supone estar pendiente de la consulta del médico. Sólo en el pasado año, en la OSI Araba se diagnosticaron 217 casos nuevos. Y es una cifra que aumenta año a año, entre otras razones, porque cada vez son más los casos de mujeres fumadoras que alcanzan la edad de riesgo para estos tumores. Algunas de estas manchas son hallazgos casuales en una prueba exploratoria por otra cuestión, otras veces es el médico de familia el que da la señal de alerta...

## Diseño de un cribado

«Ya hace años que desde el servicio de radiología empezaron a derivar pacientes que iban por otra cosa o que se daban casos de personas sin síntomas con unos datos sospechosos en un



Un especialista analiza las radiografías de unos pulmones. EL CORREO

preoperatorio», relata la especialista. En el comité de tumores de pulmón dieron forma al circuito. Al buzón llegan todas las sospechas y se pone en marcha con la mayor celeridad posible un plan para que antes de una semana esa persona tenga hecho un escáner, al que deben seguir la broncoscopia y un TAC. De manera paralela, la enfermería maneja una serie de alarmas

**No se debe demorar el tratamiento más de un mes después de saber el tipo de tumor que es**

informáticas para que cuando un paciente entra en consulta salten al sistema los resultados de todas las pruebas que tiene hechas.

«Los resultados ya se notan y hemos mejorado el diagnóstico en 15 días. Es muy importante porque no se debe demorar el tratamiento más de un mes después del diagnóstico», aclara.

El gran reto ahora es lograr detectar mucho antes los tumores. En EE UU se han comenzado a hacer cribados mediante escáner de baja radiación a determinados pacientes. Uno de los criterios es que sean exfumadores, explica Sophe García, que forma parte de un grupo de trabajo a

nivel estatal que trata de sacar adelante un programa similar de 'screening' en España. A eso se suma el desarrollo de nuevos biomarcadores que permitirán detectar el tumor de manera menos invasiva.

Todas las semanas el equipo de tumores de OSI Araba se enfrenta a cinco nuevos casos de cáncer de pulmón. Son 28.000 al año en todo el Estado. La preocupación es tanta que los grupos de especialistas y pacientes que se dedican a sensibilizar contra esta enfermedad habla este año de «la otra pandemia». El tabaquismo es uno de los factores de riesgo más importantes.