



Gorka Orive y Unax Lertxundi se hacen un selfi con el premio 'Alavés del mes' en la mano. IGOR AIZPURU

«Cuanto más podamos ayudar a que se contamine menos, mejor»

EL CORREO distingue a Gorka Orive y Unax Lertxundi por sus investigaciones sobre el daño ambiental de los fármacos en las aguas

ROSA CANCHO

VITORIA. Su interés por saber hasta qué punto están presentes los medicamentos en las aguas de Vitoria ha llamado la atención en foros nacionales e internacionales. Gorka Orive, profesor de Farmacia de la UPV/EHU, y Unax Lertxundi, jefe de Farmacia de la Red de Salud Mental de Álava, tratan de sensibilizar de la mano de Bioaraba contra la farmacontaminación

– 2021 ha sido un año de reconocimientos. ¿Hay más sensibilidad hacia la investigación ambiental?

– Gorka Orive: Sobre todo ha sido un buen año porque hemos puesto el proyecto en marcha.

Es verdad que ha sido muy bien acogido y el resultado es que estas entidades que han formado parte del inicio y desarrollo representan un poco a la sociedad. Vivimos en un lugar con sensibilidad especial hacia los temas ambientales.

– Sus trabajos despiertan interés a nivel internacional

– Unax Lertxundi: Creo que el mundo sanitario tanto asistencial como académico ha vivido un poco de espaldas a todo esto. Parece que el medicamento, una vez se excreta, desaparece y no es así. Entonces, cuando empiezas a leer sobre el tema, descubres que hay mucha gente que lleva años investigando. Y claro, te das cuenta de la relevancia. Quizá estamos contribuyendo a esa sensibilización.

– ¿Ponen a Vitoria en el mapa?

– G.O.: Con mucha humildad, es gratificante liderar una iniciativa desde aquí sobre un tema en el que Unax y yo tenemos unas dimensiones muy complementarias en cuanto a tema

sanitario, social y académico y luego poner este proyecto en el mapa, en el sentido de integrarlo en otras redes que nos permiten potenciar mucho la idea, como Sarenet, y el estudio de las drogas y las sustancias de abuso. También estamos conectando con mucha gente que se dedica a los medicamentos a nivel nacional e internacional.

– ¿En qué fase de la investigación están?

– U.L.: Ya hemos publicado algunos trabajos científicos y tenemos otro montón de ideas en marcha, y esperamos que 2022 vaya a ser intenso.

– ¿Y conclusiones?

– U.L.: No hay una definitiva. Cada trabajo abre nuevas puertas. Es un tema tan transversal y afecta a tantos ámbitos diferentes que nos va a dar para toda la vida.

– ¿Van a intentar ver qué afecciones tiene la farmacontaminación en insectos?

– G.O.: Cuanto más podamos saber de las afecciones de todo

esto en nuestro entorno, mejor. Y cuanto más podamos sensibilizar y ayudar a que se contamine menos, también mejor. Son caminos que intentamos abrir y que otros continuarán.

Una oportunidad

– ¿La industria farmacéutica les mira de reojo por si lo que ustedes descubran pone freno a su actividad?

– U.L.: No. Hay una parte importante de esa industria que le da una vuelta al tema y, en vez de verlo como una amenaza, lo ve como una oportunidad. Y hay varios laboratorios que publican los resultados de cuál es su grado de contaminación en la fabricación, mapas de concentración de sus productos... Alguno intenta hacer un diseño más verde del medicamento y está el tema de los envases, que van a eliminar los prospectos

– ¿Y se remueve la conciencia de quien prescribe?

– U.L.: Sí, pero quien propuso el concepto de ecoprescripción

LAS FRASES

UNA COSA LLEVA A OTRA

«Es un tema tan transversal y afecta a ámbitos tan diferentes que nos va a dar para investigar toda la vida»

DROGAS EN EL AGUA

«Creo que podemos aportar mucho a quien trabaje en el campo del consumo y las adicciones»

no era un sanitario y que alguien que no lo es nos diga a los sanitarios cómo prescribir... Es muy difícil, hay que tener muchas cosas en cuenta y añadir una dimensión más a esa prescripción no va a ser sencillo.

– G.O.: Un valor añadido es que esta iniciativa la impulsemos desde dos farmacéuticos, o sea que desde dentro quizá nos permita tender puentes.

– ¿Han encontrado algo inconcesable en las aguas residuales de los vitorianos?

– G.O.: Nooo. Estamos ahora muestreando esas aguas también fuera de Crispijana y en alguna zona de interés medioambiental cerca de Vitoria para saber qué grado de contaminación hay. Lo hacemos con los medicamentos que más se han observado que tienen impacto ambiental, pero también con las sustancias de abuso. Se puede aportar mucho a quien trabaja en el ámbito del consumo y las adicciones.

– A lo mejor ustedes nos revelan cosas que ni intuimos...

– U.L.: Bueno, no creo que haya grandísimas sorpresas. Lo que sí creo es que puede ayudar a todo el mundo que se dedica a prevenir adicciones. Es una forma objetiva de medir o estimar el consumo, un método complementario a las encuestas.

– ¿Cómo ven la pandemia?

– G.O.: Se ha enrarecido. Estamos en ese punto de convergencia de muchos factores, que el virus es una mezcla de variantes más contagiosas, que han penetrado en menores y en sus padres, más luego los no vacunados y a los que la vacuna ha hecho menos efecto.