Acto final de esta nueva edición de Bioheroiak celebrado en el HUA-Santiago. *Fotos: OSI Araba*

LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA TAMBIÉN PRESUME DE CANTERA EN ÁLAVA

● Alumnado de **Koldo Mitxelena** se acerca al mundo de las biociencias de la mano del proyecto Bioheroiak ● La iniciativa, impulsada por Bioaraba, busca dejar una **"semilla"** en la juventud

✎ ***Carlos Mtz. Orduna***

VITORIA – Álava y Vitoria pueden presumir de un gran potencial investigador en el ámbito de las biociencias gracias a entidades como Bioaraba, que cuenta con más de 400 profesionales adscritos y áreas punteras de conocimiento como la salud mental, las enfermedades cardiovasculares y respiratorias o la Oncología. Sin embargo, nunca está de más ir generando nueva cantera entre la juventud, acercándola a la investigación para comenzar a promover su interés y, por qué no, animarla en el futuro a dedicarse a este apasionante mundo.

Es el propósito del proyecto Bioheroiak, nacido precisamente en el seno del Instituto de Investigación Sanitaria de la OSI Araba, que desde el año 2018 busca "dejar esa semilla" en distintos centros escolares de la ciudad, convertidos en improvisados laboratorios, para fomentar el necesario relevo generacional.

"Lo que nos diferencia es que se explica al alumnado qué es el método científico: observar el entorno, plantearse preguntas y ver qué respuestas surgen de ahí. Y después, son ellos mismos quienes proponen sus proyectos", detalla Arantza Sáez de Lafuente, farmacéutica de la unidad de Metodología y Estadística de Bioaraba, que es también la investigadora principal de este proyecto.

Alrededor de 25 estudiantes del IES Koldo Mitxelena han tomado parte en una nueva edición de Bioheroiak que vivió la semana pasada su capítulo final en el HUA-Santiago, durante un acto en el que pudo comprobarse el extraordinario trabajo de estos jóvenes de solo 12 y 13 años.

Allí presentaron los proyectos a los que han dado forma durante el curso, en torno al insomnio, el covid-19 y el olfato, la dieta y la salud, el cáncer o la esquizofrenia, "ideas propias y potentes" surgidas de sus jóvenes e inquietas mentes. "Es un proyecto que enamora. Los alumnos se implican muchísimo", celebra Sáez de Lafuente, quien no duda en recordar a quien fue el *padre* de este proyecto, una institución dentro de Bioaraba: el recientemente jubilado doctor Joaquín Durán, que en su día fue director científico del instituto y responsable de la Unidad del Sueño de Txagorritxu.

PERSPECTIVAS Su "discípula", como así se autodenomina, confía en que el proyecto tenga todavía mucha vida por delante tras sobreponerse a una pandemia que, como es lógico, ha generado distintos problemas en el camino. Porque además de recibir una medalla de reconocimiento por sus respectivos pósteres científicos, los alumnos pudieron comprobar durante el acto de despedida y de primera mano que "lo que han hecho es realmente lo que se hace dentro de Bioaraba", escuchando las charlas de varios investigadores del propio instituto.

Conocieron, por ejemplo, que los adolescentes con peor calidad y cantidad de sueño tienen peor rendimiento académico de la mano de Carlos Egea, la aplicación *Vive sin Tabaco* para dejar de fumar –con una charla de la doctora Raquel Cobos– o el impacto que los medicamentos tienen sobre el medio ambiente, gracias al investigador Unax Lertxundi. ●

APUNTES

● **Bioheroiak.** Alrededor de 25 estudiantes de ESO del IES Koldo Mitxelena han tomado parte en una nueva edición de Bioheroiak, un proyecto impulsado por el instituto Bioaraba que busca acercar la investigación a la juventud para comenzar a promover su interés y, por qué no, animarla en el futuro a dedicarse a este apasionante mundo.
● **Un gran trabajo.** Bioheroiak vivió la semana pasada su capítulo final en el HUA-Santiago durante un acto en el que pudo comprobarse el extraordinario trabajo de estos jóvenes de solo 12 y 13 años. Allí presentaron los proyectos a los que han dado forma durante este curso en torno al insomnio, la pandemia del covid-19 y el olfato, la dieta y la salud, el cáncer o la esquizofrenia.

LA FRASE

ARANTZA SÁEZ DE LAFUENTE
"LO QUE NOS DIFERENCIA ES QUE SE EXPLICA AL ALUMNADO EL MÉTODO CIENTÍFICO Y ELLOS PROPONEN SUS PROYECTOS"
Investigadora principal.