



Teresa Laviana examina con un diapasón el oído a una joven en su consulta del HUA. B. CASTILLO

«La sordera ya es una enfermedad de jóvenes y no son conscientes»

Teresa Laviana Otorrinolaringóloga

Trata a chavales con problemas ya con 12 años, algo «muy preocupante». Cascos o música alta pueden hacer un daño «irreversible»

S. ECHEAZARRA

VITORIA. La pérdida de audición o sordera parcial «ya es una enfermedad de jóvenes», advierte Teresa Laviana, médica adjunta

de Otorrinolaringología de la OSI Araba. Lo constata al ver en su consulta del HUA a pacientes «desde los 12 años», algo «muy preocupante». «Fundamentalmente» se debe a la «exposición al ruido, el gran problema actual». – **Los médicos alertan que cada vez hay más problemas de audición en los jóvenes.**

– Sí, sin duda. La hipoacusia, la pérdida de audición, ya no se trata de una enfermedad en personas mayores, cada vez hay más

jóvenes, fundamentalmente por exposición al ruido. Según la OMS, se estima que 1.100 millones de jóvenes entre 12 y 35 años están en riesgo de padecer hipoacusia por ruido en un futuro.

– **¿Cuáles son las causas?**

– La hipoacusia en jóvenes puede ser multifactorial, genética o por factores ambientales, y dentro de los factores ambientales tenemos tanto ototóxicos, fármacos que pueden dañar la audición, infecciones, y sobre todo la exposición

al ruido. Es el gran problema actualmente. Causa una lesión que es irreversible.

– **¿Cómo prevenirlo?**

– La clave es la prevención: evitar ruidos nocivos. A partir de 85 decibelios es nocivo para el oído. – **Los chavales van con auriculares o el móvil a todas horas.**

– Auriculares, móviles, videojuegos, eso no es dañino, lo dañino es la intensidad del sonido.

– **¿A qué nivel hay que poner el volumen de los cascos?**

– Sin duda por debajo del 50%. Nuestro umbral auditivo normal llega hasta 30 decibelios, 85 ya es nocivo. Deberíamos poner la música o la radio a unos 40-50.

– **¿Qué otros consejos puede dar?**

– Hay tapones especiales para ir a conciertos que consiguen reducir la intensidad sonido hasta 40 decibelios, los utilizan también los surfers, y nunca ponerse al lado de los bafles. Hay auriculares específicos hasta para bebés, se venden en gabinetes donde se compran los audífonos.

– **¿Desde qué edades acuden chavales a su consulta?**

– Desde 12-15 años empezamos a detectar problemas. Niños con acúfenos, el tinitus, es el pitido en el oído que empiezas a notar cuando vas teniendo alguna lesión. No quiere decir que estos daños sean permanentes, si tienes una exposición aguda a un sonido muy intenso puede causar una pérdida de audición, pero hay exposiciones crónicas que van causando pérdidas de forma larvada.

– **¿Es preocupante sufrir esos problemas tan temprano?**

– Muy preocupante. Las personas podemos empezar a perder audición a partir de los 50 años, si un paciente empieza a los 12-15 evidentemente va a perderla mucho más rápidamente, llegará a niveles mucho mayores.

– **¿Son conscientes los jóvenes?**

– Nunca. La OMS estima que el 70% de los jóvenes tienen problemas auditivos y no los reconocen. Es más, una vez diagnosticados tampoco están dispuestos a ha-

«BAJAR DECIBELIOS»

«Los auriculares deben escucharse con el volumen por debajo del 50% para no dañar el oído»

cer algún tratamiento. Porque la lesión es irreversible, la única alternativa es colocarse prótesis (audífonos) y eso el 70% lo rechaza. No son conscientes de que la pérdida de audición ya es una enfermedad de jóvenes.

– **¿Qué otros tratamientos hay?**

– Cuando el paciente no tolera las prótesis, tenemos implantes. Ahora hay implantes osteointegrados, se colocan en el hueso, en muchos casos mejoran la audición. Cuando no son susceptibles de mejorarla, se pasa a implantes cocleares, indicados en hipoacusias profundas bilaterales.

Daños por tomar fármacos

– **¿Qué otras exposiciones al ruido son dañinas?**

– En las ciudades industrializadas hay una contaminación acústica importante, supone que el 70% de los pacientes que viven en ellas pueden llegar a tener hipoacusia. Y está el ruido asociado a factores laborales, la sordera profesional.

– **¿Hay fármacos que pueden causar daños, cuáles son?**

– Hay fármacos que están dañando o pueden dañar la audición, dependiendo de nuestra susceptibilidad individual. Los más habituales son antiinflamatorios no esteroideos: aspirina, ibuprofeno, naproxeno...

– **¿Cuál es la forma correcta de limpiarse los oídos?**

– No es aconsejable introducir nada dentro. Hay productos adecuados, se venden en farmacia, suero salino, nos ayudan a la limpieza. Incluso unas gotitas de aceite de oliva. La capa de cerumen también sirve de protección.