

# ITINERARIO FORMATIVO TIPO

## OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA

### TUTORES:

Dr. JAVIER ALVAREZ-SALA TORREANO  
Dra. LAURA MARTINEZ DE BUJO GANZABAL  
Dra. M. MERCEDES MAIZTEGUI GOROSTIZA

Febrero - 2026

## ITINERARIO FORMATIVO TIPO DE LA ESPECIALIDAD DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA

### **Definición del Servicio:**

El Servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital Universitario Araba presta una atención ginecológica integral desde la prevención hasta los tratamientos más avanzados en su área de referencia, abarcando de forma exclusiva la patología mamaria y parte importante del resto de patología oncológica ginecológica con extensión a la Comarca del Alto Deba. Es un Servicio dinámico que se adapta a los cambios y da respuesta con los tratamientos más avanzados a la patología Obstétrica, Ginecológica, de Suelo Pélvico, Oncológica y Mamaria con estándares de calidad reconocidos y ajustándose a la asignación de recursos aportados. El Servicio cuenta con profesionales altamente cualificados y especializados en todas las áreas que componen la asistencia Obstétrico- Ginecológica.

Somos un Servicio Universitario que colabora en las prácticas de los estudiantes de medicina y acreditación docente para formar dos especialistas por año.

### **Proveedores del Servicio:**

Al ser la Ginecología una especialidad que abarca los tres niveles de la medicina preventiva y asistencial (primaria, secundaria y terciaria) nuestras pacientes provienen de los Centro de Atención a la Mujer (CAM) ubicados en los Centros de Salud y Atención Primaria con aporte de pacientes, sobre todo en patología oncológica de otras especialidades, fundamentalmente desde Cirugía y Digestivo.

### **D. Estructura del Servicio:**

- En el Hospital: sede Txagorritxu y sede Santiago.
- Centros de Atención a la Mujer.

### **HOSPITAL. SEDE TXAGORRITXU.**

#### **ÁREA DE PARTOS:**

Área de partos.

Área de urgencias obstétricas (incluyendo desde el 1º trimestre)

Consta de dos unidades que funcionalmente trabajan de forma integrada.

#### **Unidad A:**

Comprende 7 Unidades de Trabajo de Parto y Recuperación (UTPR: habitaciones de dilatación-paritorio) con una cama con su correspondiente monitor. 2 de las UTPR son más amplias, pensadas para embarazos múltiples. Una de ellas además cuenta con bañera.

2 Salas de exploración para la recepción de pacientes de parto y atención de urgencias obstétricas y ginecológicas, dotada de instrumentación necesaria para exploración adecuada, así como ecógrafo.

3 Boxes de observación/urgencias con 5 camas y monitores cardiotocográficos, destinada a la evaluación de las urgencias obstétricas y ginecológicas.

Existe además una sala de atención al duelo perinatal con una cama y los recursos para la atención a los abortos tardíos y las muertes anteparto.

**Unidad B:**

Habilitada para la atención de la consulta prenatal: Patología gravídica. Alto riesgo obstétrico.

Sala con butacas-camillas para monitorización no estresante con sus correspondientes monitores y sala de exploración adaptada para realización de amnioscopias, toma de cultivos, ecografía obstétrica, etc.

Número de partos anuales, aproximadamente **2000**.

**HOSPITALIZACIÓN:****Maternidad Área A.**

Consta de 24 camas para pacientes púerperas.

**Ginecología Área C**

Consta de 20 camas para patología ginecológica-oncológica, postoperatorios y gestaciones patológicas y, si es necesario, para puerperios.

**URGENCIAS:**

Ubicadas en bloque obstétrico descrito anteriormente en la UNIDAD B del área de partos.

**QUIRÓFANOS:**

- 2 quirófanos para urgencias obstétricas y 1 quirófano para urgencias ginecológicas.
- Un quirófano para C.M.A. (cirugía mayor ambulatoria) los viernes por la mañana en el Hospital Santiago.
- Un quirófano para cirugía programada diario en horario de mañana. Disponemos de dos quirófanos de mañana los martes, y además un quirófano por la tarde también los lunes y los jueves.
- En total 9 quirófanos semanales de cirugía programada.

**UNIDAD DE CONSULTAS EXTERNAS (EDIFICIO DE CONSULTAS EXTERNAS y HOSPITAL DE DIA)**

Consulta	Tipo de patología
2 consultas en edificio de CCEE 6º planta	Patología cervical y endometrial.
SESE2 consultas en edificio de CCEE 6º planta	Patología mamaria. Oncología ginecológica.
1 consultas en edificio de CCEE 6º planta	Unidad de Endometriosis
1 consulta en edificio de CCEE 6º planta	Ginecología general. Suelo pélvico.
3 consultas en edificio de CCEE 6º planta	Ecografía ginecológica. Ecografía obstétrica. Diagnóstico prenatal.
2 consultas en Txagorritxu-Reproduccion (URHA) Hospital de Día	Esterilidad Técnicas avanzadas de reproducción humana

**CENTROS DE ATENCIÓN A LA MUJER (C.A.M.):**

- 1) Lakuabizkarra
- 2) Salburua
- 3) Zabalzana
- 4) Leza
- 5) Salvatierra
- 6) Centro Penitenciario de Zaballa

Todos los C.A.M. están dotados de instrumental básico para una exploración ginecológica y ecógrafo.

Clientes de los servicios: Indistintamente mujeres obstétricas y/o ginecológicas. Hombres con patología mamaria.

**Composición del Servicio:**

UNIDAD DE GESTIÓN CLÍNICA DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA DE OSI ARABA

JEFE DE UGC: JOSE MARIA BRUÑA PEREZ

TUTORES M.I.R.:

- JAVIER ALVAREZ-SALA TORREANO
- LAURA MARTINEZ DE BUJO GANZABAL
- M. MERCEDES MAIZTEGUI GOROSTIZA

FACULTATIVOS ESPECIALISTAS:

BEGOÑA RABANAL ORIVE  
MARIA CUADRA CESTAFE  
LAURA BARBERO CUBILLAS  
SILVIA PALOMINO GONZALEZ  
RUTH SALAZAR CALLEJA  
AINHOA FERNANDEZ DE ROMARATEGI  
NAGORE ZEBERIO GANZARAIN  
AIDA FARIÑAS DOVAO  
JUAN MANUEL MARIN MESA  
MARIA CARMEN CUESTA MERINO  
SANDRA GUERRA MERINO  
MAIALEN PEREZ DE ARRILUCEA  
NAGORE BARBADILLO ORTIZ DE MENDIVIL  
JANIRE GONZALEZ CALVIÑO  
ANA BIAIN CIGANDA  
LAURA MARTINEZ DE BUJO GANZABAL  
IRENE ORBE ALBENIZ  
IRENE GASTACA ABASOLO  
LIA ERASO GUERRERO  
MAITANE LACUNZA ARETA  
ANDREA PUENTE VEGA  
DANIEL PAZ CORRAL  
LIA ERASO GUERRERO  
CRISTINA TEJADA LAMAS  
LAURA DIAZ DE ALDA FERNANDEZ  
SANDRA YAGÜE RUIZ DE BALUGERA  
AINARA MARTINEZ PEREZ  
IRENE LASAGA ARANA  
NEREA VICENTE LOPEZ  
OIHANA GONZALEZ CORBELLA  
ISABEL GRADOS SASO  
BLANCA GARCIA CENGOTITABENGOA  
ANA DE LAS CASAS QUISPE  
AMAIA VESGA ARRUTI  
ANE MIREN GALDEANO BOCANEGRA  
JONE GONDRA ZARAIN

**Prestación de servicios:**

El Servicio de Ginecología del HUA junto con sus C.A.M. cubre todos los servicios, desde la prevención hasta el diagnóstico y tratamiento de la patología obstétrica, ginecológica, reproducción asistida avanzada (fertilización in vitro/inyección intracitoplasmática de espermatozoides: F.I.V./ I.C.S.I), de suelo pélvico, oncológica quirúrgica y mamaria salvo partos inferiores a veintisiete semanas por problemas de infraestructura neonatal.

Cubre de forma exclusiva para toda Álava la patología oncológica mamaria y los partos.

## **IDENTIFICACIÓN DE LOS SERVICIOS:**

### **C.A.M.:**

- ✓ Prevención y diagnóstico precoz del cancer genital y mamario.
- ✓ Planificación familiar.
- ✓ Control de embarazo normal
- ✓ Tratamiento para la menopausia.
- ✓ Diagnóstico y tratamiento de la patología ginecológica

### **Hospitalario:**

Área obstétrica

- Control de embarazo a término.
- Control de embarazo patológico.
- Partos en gestaciones superiores a 27 semanas.

Área Maternal.

Área Ginecológica, Oncológica y Postquirúrgica.

### **CCEE:**

Ginecología:

- Ginecología general. Programación quirúrgica de patología benigna.
- Patología del suelo pélvico
- Unidad de Endometriosis
- Estudio y tratamiento de la pareja estéril, incluyendo técnicas tipo FIV/ICSI.

Oncología genital y mama:

- Patología oncológica ginecológica. Protocolo de ganglio centinela en cáncer de endometrio.
- Patología mamaria benigna enviada de los C.A.M.
- Patología oncológica mamaria. Protocolo de ganglio centinela.

Ecografía:

- Ecografía obstétrica, incluida ecografía 3D/4D.
- Diagnóstico Prenatal.
- Ecografía ginecológica. Histerosonografía.

P. Cervical e Histeroscopia:

- Patología cervical
- Histeroscopia diagnóstica y quirúrgica.

### **Docencia:**

Nuestro Servicio está reconocido para la formación MIR con dos especialistas en formación por año.

El sistema de rotación establecido es el siguiente:

**RESIDENCIA 1º AÑO:**

AREA DE ROTACION:  
 OBSTETRICIA

Atención al embarazo normal.  
 Atención al puerperio normal.  
 Atención al parto eutócico.  
 Atención a urgencias obstétricas y ginecológicas.  
 Cirugía obstétrica programada.  
 Cirugía ginecológica menor.

Rotación por área de partos.  
 Rotación por consulta de vigilancia preparto.  
 Rotación por consulta de embarazo en ambulatorio.  
 Rotación por área de hospitalización postparto.  
 Atención a urgencias obstétrico-ginecológicas

Asistencia al Curso de Residentes de Ginecología y Obstetricia de Primer Año celebrado en Teruel.

**RESIDENTE DE PRIMER AÑO**

MES	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD
JUNIO	PARTOS			URGENCIAS	QUIROF.
JULIO	PARTOS			URGENCIAS	QUIROF.
AGOSTO	PARTOS			URGENCIAS	QUIROF.
SETIEMBRE	PARTOS			URGENCIAS	QUIROF.
OCTUBRE	PARTOS			URGENCIAS	QUIROF.
NOVIEMBRE	PARTOS			URGENCIAS	QUIROF.
DICIEMBRE			MATERNIDAD		QUIROF.
ENERO		CTA PRENATAL			QUIROF.
FEBRERO		CTA PRENATAL			QUIROF.
MARZO		CTA PRENATAL			QUIROF.
ABRIL		CTA PRENATAL			QUIROF.
MAYO			C.A.M.(OBSTE)		QUIROF.

- Las actividades descritas de Junio a Noviembre se alternarán por semanas.
- La actividad PUERPERIO- MATERNIDAD se llevará a cabo de forma continuada un mes.
- La actividad AMBULATORIO OBSTETRICO se desarrollará en el CAM de Lakuabizkarra.
- La actividad QUIROFANO se desarrollará un día a la semana a lo largo de toda la residencia
- La actividad URGENCIAS se llevará a cabo con la Unidad de Partos, dando preferencia a la actividad en paritorio.
- Mes de Junio:
  - Presentación en las distintas unidades.
  - Conocimiento de las distintas unidades del servicio.
  - Circulación por el área quirúrgica.
  - Impresos propios del servicio y comunes al hospital.
  - Técnica de lavado en áreas quirúrgicas
  - Curso elemental de ecografía.

Durante el primer año el residente actuará bajo supervisión directa, es decir con un nivel de responsabilidad 2.

CURSOS CORRESPONDIENTES A SU AÑO DE ROTACION:  
 Curso para Residentes de 1º año de la SEGO en Teruel.

**RESIDENCIA 2º AÑO:**

AREA DE ROTACION:

OBSTETRICIA-GINECOLOGIA

Atención al embarazo de alto riesgo.  
 Atención al parto instrumentado y cesárea.  
 Atención a urgencias obstétricas y ginecológicas.  
 Cirugía obstétrica programada.  
 Cirugía ginecológica programada.  
 Ecografía obstétrica y ginecológica. Diagnóstico prenatal.  
 Consulta ginecológica general, anticoncepción y menopausia.

Rotación por área de partos.  
 Rotación por consulta de embarazo hospitalaria.  
 Rotación por consulta de ecografía obstétrico-ginecológica y unidad de diagnóstico prenatal.  
 Rotación por consulta ginecológica en ambulatorio.

Asistencia al Curso de Residentes de Ginecología y Obstetricia de Segundo Año celebrado en Bilbao.

**RESIDENTE DE SEGUNDO AÑO**

MES	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD	ACTIVID	ACTIVID
JUNIO	PARTOS			URGENC.	QUIROF.
JULIO	PARTOS			URGENC.	QUIROF.
AGOSTO	PARTOS			URGENC.	QUIROF.
SETIEMBRE	PARTOS			URGENC.	QUIROF.
OCTUBRE	PARTOS			URGENC.	QUIROF.
NOVIEMBRE	PARTOS			URGENC.	QUIROF.
DICIEMBRE			C.A.M. (GINEC)		QUIROF.
ENERO		ECOGRAFIA			QUIROF.
FEBRERO		ECOGRAFIA			QUIROF.
MARZO		ECOGRAFIA			QUIROF.
ABRIL		ECOGRAFIA			QUIROF.
MAYO		ECOGRAFIA			QUIROF.

- La actividad ECOGRAFIA tendrá una duración de 5 meses seguidos, con formación en ecografía obstétrica y en ecografía ginecológica.
- La actividad PARTOS tendrá una duración de 6 meses.
- La actividad QUIROFANO se desarrollará un día a la semana a lo largo de toda la residencia
- La actividad AMB. GINECOLOGIA se desarrollará entre los CAM de Zabalgana-Salburua.
- La actividad AMB. GINECOLOGIA comprenderá los aspectos referentes a la ginecología general, anticoncepción y menopausia.
- La actividad URGENCIAS comprenderá las actuaciones de la Unidad Partos-Hospitalización.
- La actividad ECOGRAFÍA puede complementarse con una rotación externa en el Hospital de Vall D'Hebron de Barcelona en la Unidad de Ecografía.

A partir del segundo año el residente realizará las actividades con supervisión decreciente, a medida que se constate que ha adquirido la autonomía suficiente para hacerlo. En cada caso, deben ser el tutor del residente y el facultativo responsable de la rotación, los que determinen cuando el médico en formación ha alcanzado la capacidad para asumir actividades con nivel de responsabilidad 1.

CURSOS CORRESPONDIENTES A SU AÑO DE ROTACION:

Curso de tocurgia para Residentes de 2º año de la SEGO en Bilbao.  
 Curso de Ecografía obstétrica en Hospital de Vall D'Hebron.

**RESIDENCIA 3º AÑO:**

AREA DE ROTACION:  
 GINECOLOGIA

Esterilidad.  
 Reproducción asistida.  
 Ginecología.  
 Suelo pélvico.  
 Endometriosis  
 Cirugía ginecológica programada.  
 Hospitalización.  
 Atención a urgencias obstétricas y ginecológicas

Rotación por consulta de ginecología- suelo pélvico.  
 Rotación por unidad de reproducción asistida.  
 Rotación por planta de hospitalización.  
 Rotación por consulta ginecológica de ambulatorio

**RESIDENTE DE TERCER AÑO**

MES	ACTIVID.	ACTIVID.	ACTIVID.	ACTIVID.	ACTIVIDAD	ACT
JUNIO	GINECOLOGIA		SUELO PELV.			QUIROF
JULIO	GINECOLOGIA		SUELO PELV.			QUIROF
AGOSTO	GINECOLOGIA		SUELO PELV.			QUIROF
SEPTIEMBRE	GINECOLOGIA		SUELO PELV.			QUIROF
OCTUBRE		ESTERILIDAD				QUIROF
NOVIEMBRE		ESTERILIDAD				QUIROF
DICIEMBRE		ESTERILIDAD				QUIROF
ENERO		ESTERILIDAD				QUIROF
FEBRERO				HOSPITAL.		QUIROF
MARZO				HOSPITAL.		QUIROF
ABRIL				HOSPITAL.		QUIROF
MAYO					CAM (GINEC)	QUIROF

- La actividad GINECOLOGIA- SUELO PELVICO tendrá una duración de 4 meses.
- La actividad ESTERILIDAD-TRA tendrá una duración de 4 meses.
- La actividad HOSPITALIZACION tendrá una duración de 4 meses
- La actividad AMB. GINECOLOGIA se desarrollará entre los CAM de Zabalgana-Salburua-Lakuabizkarra
- La actividad QUIROFANO se desarrollará un día a la semana a lo largo de toda la residencia
- La actividad GINECOLOGIA incluye rotación por la unidad de endometriosis

A partir del segundo año el residente realizará las actividades con supervisión decreciente, a medida que se constate que ha adquirido la autonomía suficiente para hacerlo. En cada caso, deben ser el tutor del residente y la facultativa responsable de la rotación, los que determinen cuando la médica en formación ha alcanzado la capacidad para asumir actividades con nivel de responsabilidad 1.

CURSOS CORRESPONDIENTES A SU AÑO DE ROTACION:

Curso para Residentes de 3º año de la SEGO en Guadalajara.

**RESIDENCIA 4º AÑO:**

AREA DE ROTACION:

GINECOLOGIA

Oncología ginecológica.

Patología Mamaria.

Patología cervical e histeroscopia.

Rotación por el Servicio de Cirugía General.

Rotación por el Servicio de Urología.

**RESIDENTE DE CUARTO AÑO**

MES	ACTIVID.	ACTIVID.	ACTIV.	ACT.	ACT
JUNIO	H-P. CERV.				Q
JULIO	H-P. CERV.				Q
AGOSTO	H-P. CERV.				Q
SETIEMBRE	H-P. CERV.			CIRUGIA GENERAL	Q
OCTUBRE	H-P. CERV.				Q
NOVIEMBRE	H-P. CERV.	ONCO-MAMA			Q
DICIEMBRE		ONCO-MAMA			Q
ENERO		ONCO-MAMA			Q
FEBRERO		ONCO-MAMA		UROLOGIA	Q
MARZO		ONCO-MAMA			Q
ABRIL		ONCO-MAMA			Q
MAYO				ROTACION LIBRE	Q

- La actividad QUIROFANO se desarrollará un día a la semana a lo largo de toda la residencia.
- La actividad ONCO-PATOLOGIA MAMARIA tendrá una duración de 5.5 meses.
- La actividad HISTEROSCOPIA-PATOLOGIA CERVICAL tendrá una duración de 5.5 meses, junto con el quirófano de histeroscopia quirúrgica los viernes en CMA.
- La rotación por el Servicio de Cirugía General tendrá una duración de 1 mes.
- La rotación por el Servicio de Urología tendrá una duración de 1 mes.
- La actividad ROTACION LIBRE se desarrollará en las secciones que el residente elija para fortalecer su formación

**CURSOS CORRESPONDIENTES A SU AÑO DE ROTACION:**

Curso de laparoscopia para R4 de la Escuela de Endoscopia de Euskadi (Octubre-Noviembre)

**Formación teórica**

Guía de formación teórica emitida por la Comisión Nacional de Especialidades.

**Guardias:**

Cinco guardias mensuales de media

**Sesiones Clínicas:**

Medios docentes. Disponemos del siguiente material:

- Sala de reunión para sesiones.
- Cañón para proyección de diapositivas y vídeos.
- Tres ordenadores.
- Pizarra.
- Biblioteca propia.

## PROGRAMA DE SESIONES:

- **Lunes**
  - Sesión general de Ginecología. Impartida por los residentes y/o los adjuntos de Ginecología.
  - Sesiones comerciales.
  - Ingresos, casos relevantes de urgencias o pacientes ingresadas.
- **Martes**
  - Ingresos, casos relevantes de urgencias o pacientes ingresadas.
  - Sesión conjunta del COMITÉ DE OBSTETRICIA
- Sesión **Miércoles**
  - Ingresos, casos relevantes de urgencias o pacientes ingresadas.
- **Jueves**
  - Sesión conjunta del COMITÉ DE ONCOLOGIA GINECOLOGICA (en la que participan los Servicios implicados en el proceso de diagnóstico y tratamiento)
  - Ingresos, casos relevantes de urgencias o pacientes ingresadas.
- **Viernes**
  - Sesión conjunta del COMITÉ DE PATOLOGIA MAMARIA (en la que participan los Servicios implicados en el proceso de diagnóstico y tratamiento). Se revisan todos los casos de la semana previa
  - Ingresos, casos relevantes de urgencias o pacientes ingresadas.

1 Día al mes (último miércoles de cada mes): COMITÉ DE ENDOMETRIOSIS

1 Día al mes (tercer miércoles de cada mes): COMITÉ DE SUELO-PELVICO

1 Día al mes (primer lunes de cada mes): COMITÉ DE MUERTE FETAL PERINATAL

2 Días al mes (lunes cada dos semanas): COMITÉ DE REPRODUCCION

Exposición de poster, comunicaciones etc. presentados en congresos y reuniones de la especialidad.

Tema monográfico y/o bibliográfico.

## **Sistema de evaluación**

De manera global, sin especificar por años de residencia.

Entrevista tutor- residente: como mínimo en cuatro ocasiones; una en septiembre, diciembre, febrero y otra en mayo, cuando llega el final del año de residencia.

Reuniones de tutorías bimensuales: en las que se trabajarían aspectos prácticos relacionados con el programa formativo (problemas que surgen durante las rotaciones, rotaciones externas, asesorar y animar en la actividad investigadora, incidentes críticos...)

Observación directa realizada por múltiples observadores: al finalizar cada rotación se solicitan a diferentes perfiles profesionales (enfermería matronas, secretaria, auxiliares de enfermería...) que hagan una valoración del residente siguiendo un cuestionario.

Simulaciones:

- Actividades prácticas realizadas en el pelvitainer, que ponen de manifiesto la habilidad de los residentes en la laparoscopia. Se pueden adaptar a diferentes grados de complejidad, por lo que facilita sea válido para todas las residentes, independientemente de su nivel de rotación.
- Parto virtual y talleres de simulación en patologías y emergencias obstétricas: partos instrumentales, de nalgas, distocia, hemorragia postparto, pruebas invasivas en diagnóstico prenatal, etc.

Informes basados en supervisores específicos de cada rotación. Al finalizar cada rotación, el /los adjunto/s responsable/s de dicha formación aportarán su propia valoración siguiendo un cuestionario específico con comentarios abiertos.

Encuestas a las propias residentes para que valoren la rotación, las adjuntas responsables de ellas, los tiempos de rotación, los recursos materiales, etc.

Autoevaluación de las residentes. Intentando seguir un cuestionario que permita llevar a la reflexión y con comentarios abiertos para hacer un análisis constructivo.

Informe anual de tutoría: basado en la información recogida con los instrumentos anteriores.

Libro del residente: en el que el residente escribe todas las actividades clínicas realizadas gracias a su cuaderno de anotación diaria, sesiones clínicas, comunicaciones, etc