

# IV. jardunaldia Kardiologia kalean bertan

## IV jornada Cardiología a pie de calle



EKAINA  
JUNIO

**23**  
15:30

Arkabia

Postas, 13  
Vitoria-Gasteiz

#EUSKADIBERRIA



EUSKO JAURLARITZA  
GOBIERNO VASCO

OSASUN SAIA  
DEPARTAMENTO DE SALUD



Osakidetza

ARABAKO  
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA  
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA  
ARABA

Laguntzailea | Colabora:

**Vital**  
FUNDAZIOA

# Egitaraua | Programa

15:30 Ateen irekiera | Apertura de puertas

16:00 Ongietorria | Bienvenida

16:15 Mas allá de salir a caminar: ejercicio de fuerza. Trata de convencerme

16:45 ¿Existe la bola de cristal? ¿Cómo predecir un evento cardiovascular?

Minutu 1eko ariketa | 1 minuto de ejercicio

17:15 El mundo en el que vivimos, ¿cómo afecta a nuestro corazón?

Minutu 1eko ariketa | 1 minuto de ejercicio

17:45 Enfermedad cardiovascular en la mujer, ¿somos diferentes?

18:15 Askari osasuntsua | Merienda saludable

18:45 Tensión arterial: qué debo saber. Ejercicio práctico de toma de tensión y pulso

19:15 Galdetu nahi duzun guztia gaixotasun kardiobaskularrari buruz  
Pregúntanos todo lo que quieras saber sobre enfermedad cardiovascular

20:00 Agurra | Despedida



**Osakidetza**

ARABAKO  
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA  
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA  
ARABA



**#EUSKADIBERRRIA**

**EUSKO JAURLARITZA  
GOBIERNO VASCO**

OSASUN SAILA  
DEPARTAMENTO DE SALUD

Laguntzailea | Colabora:

**Vital**  
FUNDAZIOA