

IV. jardunaldia  
**Kardiologia  
kalean bertan**

IV jornada  
**Cardiología  
a pie de calle**



Arkabia Aretoa  
Postas, 13  
Vitoria-Gasteiz

**EKAINA  
JUNIO**

**23**  
**15:30**

Sala Arkabia  
Postas, 13  
Vitoria-Gasteiz



**Osakidetza**

ARABAKO  
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA  
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA  
ÁRABA

**#EUSKADIBERRIA**



**EUSKO JAURLARITZA  
GOBIERNO VASCO**

OSASUN SAILA  
DEPARTAMENTO DE SALUD

# Egitaraua | Programa

15:30 Ateen irekiera | Apertura de puertas

16:00 Ongietorria | Bienvenida

16:15 Mas allá de salir a caminar: ejercicio de fuerza. Trata de convencerme

16:45 ¿Existe la bola de cristal? ¿Cómo predecir un evento cardiovascular?

Minutu 1eko ariketa | 1 minuto de ejercicio

17:15 El mundo en el que vivimos, ¿cómo afecta a nuestro corazón?

Minutu 1eko ariketa | 1 minuto de ejercicio

17:15 Enfermedad cardiovascular en la mujer, ¿somos diferentes?

18:15 Askari osasuntsua | Merienda saludable

18:45 Tensión arterial: qué debo saber. Ejercicio práctico de toma de tensión y pulso

19:15 Galdetu nahi duzun guztia gaixotasun kardiobaskularrari buruz

Pregúntanos todo lo que quieras saber sobre enfermedad cardiovascular

20:00 Agurra | Despedida



**Osakidetza**

ARABAKO  
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA  
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA  
ARABA



**#EUSKADIBERRIA**

**EUSKO JAURLARITZA  
GOBIERNO VASCO**

OSASUN SAILA  
DEPARTAMENTO DE SALUD