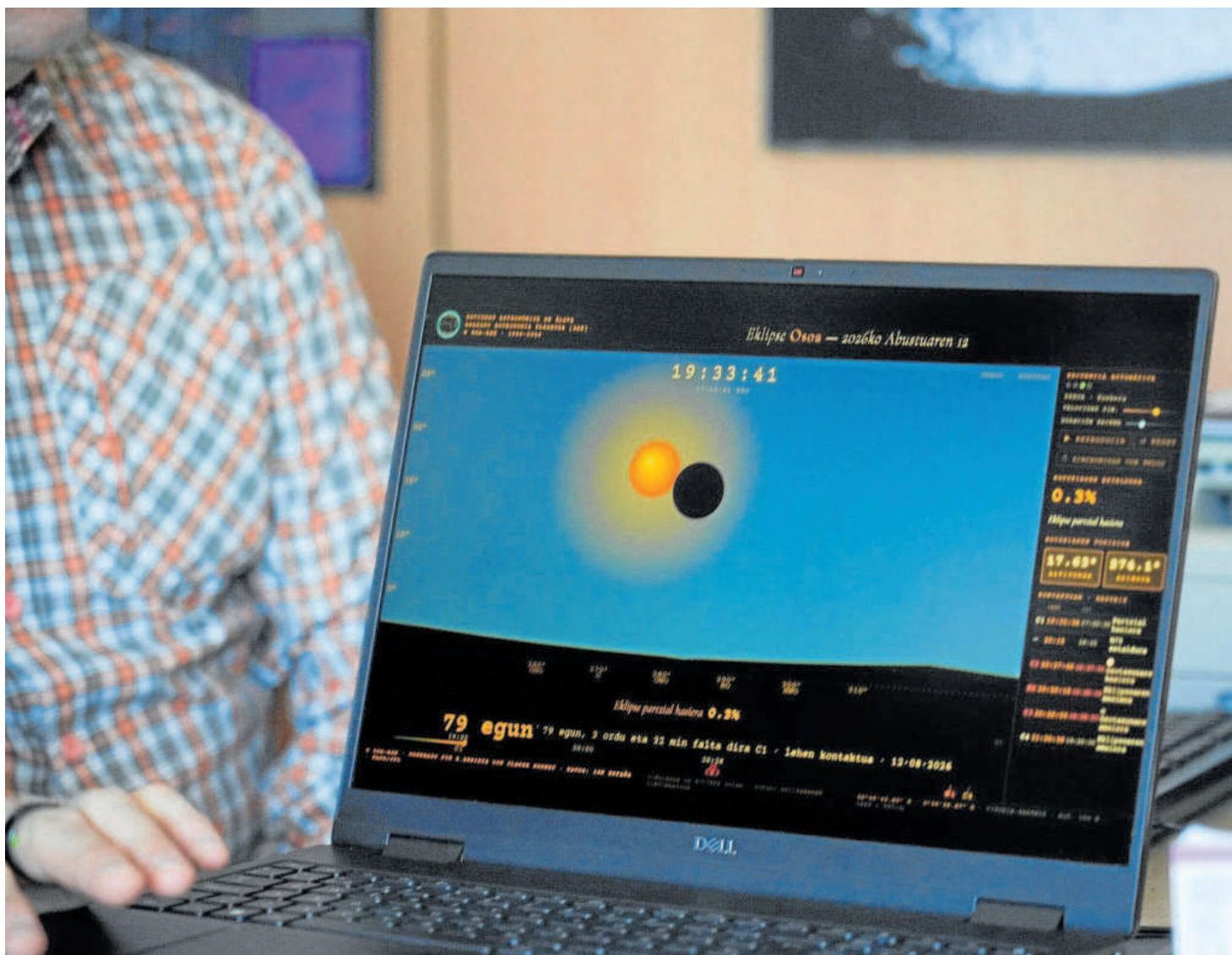




Álava se prepara para el eclipse total de Sol del 12 de agosto. Fotos: Jorge Muñoz

LA CUENTA ATRÁS PARA DISFRUTAR DEL ECLIPSE SOLAR

● Álava ultima los preparativos para un fenómeno astronómico excepcional que reunirá ciencia, turismo y miles de miradas hacia el cielo este miércoles

Eunate F. Domínguez / NTM

VITORIA Hay momentos en los que el cielo deja de ser solo un paisaje y se convierte en una cita con la historia. Durante apenas unos segundos, la Luna se interpondrá entre la Tierra y el Sol para recordar la inmensidad del universo y la pequeña escala desde la que se contempla. Este miércoles, próximo 12 de agosto, miles de ojos alzarán la mirada hacia un mismo punto para vivir un instante que tardará siglos en volver a repetirse. Álava se pre-

para para recibir la sombra más esperada del verano: un eclipse total que convertirá la oscuridad en un espectáculo y el cielo en un lugar de encuentro.

Durante meses, el eclipse ha ido dejando de ser una fecha marcada en el calendario para convertirse en un acontecimiento colectivo. La expectación ha crecido al mismo ritmo que los preparativos, desde las asociaciones astronómicas que han acercado el fenómeno a la ciudadanía hasta las instituciones que trabajan para que la llegada de visi-

tantes se desarrolle con seguridad. En Álava, la cita tendrá un significado especial no solo por las excepcionales condiciones para contemplar la totalidad, sino porque supone una oportunidad difícilmente repetible para acercar la ciencia, despertar la curiosidad y reunir a personas de todas las edades bajo un mismo cielo. Charlas, talleres, experiencias inmersivas y propuestas ligadas a la naturaleza y al turismo han convertido la espera en parte del propio espectáculo.

El eclipse total de Sol será uno de

los fenómenos astronómicos más relevantes de los últimos años en Álava, ya que la provincia se encuentra dentro de la franja de totalidad. En Vitoria-Gasteiz, la Luna comenzará a cubrir el Sol a las 19.32 horas y la fase de totalidad llegará aproximadamente a las 20.28 horas, cuando el astro quede completamente oculto durante alrededor de un minuto. La observación estará condicionada por la baja altura del Sol sobre el horizonte oeste, por lo que los expertos recomiendan elegir con antelación espacios

con una visión despejada, sin árboles, edificios u otros obstáculos que puedan impedir la contemplación del fenómeno.

PROGRAMACIÓN La llegada del eclipse también ha impulsado una amplia programación divulgativa en Álava para preparar a la ciudadanía ante el fenómeno. La Sociedad Astronómica de Álava, junto a diferentes instituciones, ha organizado durante los últimos meses charlas, cursos y talleres dirigidos a públicos de todas las edades con el objetivo de explicar cómo se produce el eclipse y cómo observarlo de forma segura. A estas iniciativas se han sumado propuestas como las impulsadas por el Centro de Estudios Ambientales de Vitoria-Gasteiz, con actividades en Ataria y el Jardín Botánico de Olarizu, y la experiencia inmersiva Cosmium de Fundación Vital, que permitirá acercarse al universo mediante un planetario móvil con tecnología de proyección 360 grados.

La observación del eclipse requerirá extremar las precauciones para



Arkabia acogió en julio una iniciativa inmersiva en relación al eclipse. Foto: Alex Larretxi

evitar daños en la vista. Así lo advierte Aritz Urcola, responsable de la Unidad de Oftalmología de Osakidetza en la OSI Araba, quien insiste en que la prevención es la única herramienta eficaz, ya que las lesiones que puede provocar la observación inadecuada del Sol no tienen tratamiento una vez se producen. El especialista explica que el daño afecta principalmente a la retina, en concreto a la mácula y a los fotorreceptores, y puede manifestarse con visión borrosa, deformación de las líneas rectas o la aparición de una mancha central en el campo visual.

Urcola recuerda que las gafas de sol convencionales no ofrecen ninguna protección frente a la radiación solar y que únicamente deben utilizarse gafas homologadas para la observación de eclipses, con la certificación ISO correspondiente y preferiblemente adquiridas en establecimientos de confianza. Además, insiste en que solo es seguro retirarlas durante los escasos segundos en los que el eclipse es totalmente total. Antes y después de ese instante, mirar directa-

mente al Sol resulta peligroso, según advierte.

El oftalmólogo también desaconseja observar el eclipse a través de prismáticos, telescopios o cámaras réflex sin filtros solares específicos, ya que estos instrumentos concentran la luz y pueden incrementar el daño sobre la retina. Del mismo modo, advierte de que realizar miradas breves e intermitentes tampoco elimina el riesgo y pide extremar la vigilancia con los niños, no porque sus ojos sean más vulnerables, sino porque es más probable que se quiten las gafas por curiosidad o conviertan la observación del eclipse en un juego. En caso de presentar síntomas como visión borrosa, líneas torcidas o una mancha en el centro de la visión tras el eclipse, recomienda consultar con un especialista, aunque recuerda que el objetivo debe ser evitar cualquier lesión mediante una correcta protección desde el primer momento.

Urcola insiste también en que el principal riesgo no está únicamente en mantener la mirada fija sobre el Sol, sino en pensar que unas observaciones breves son inofensivas.

La previsión de una gran afluencia de personas es uno de los principales retos ante la llegada del eclipse que se celebra este miércoles

En Euskadi, Álava y especialmente Vitoria-Gasteiz aparecen como localizaciones destacadas para contemplar el eclipse

"Mirar unos segundos o hacerlo de forma intermitente también puede provocar lesiones", advierte. En cambio, lanza un mensaje de tranquilidad para quienes acudan con mascotas, ya que los animales, a diferencia de las personas, no suelen mirar directamente al Sol de forma voluntaria. El oftalmólogo subraya, además, que la mejor estrategia es planificar con antelación la observación, elegir un lugar con buena visibilidad y disfrutar del fenómeno siguiendo en todo momento las medidas de protección, ya que la prevención sigue siendo la única forma de evitar daños irreversibles en la retina.

Además de la preparación científica y divulgativa, el eclipse ha generado un importante movimiento en el ámbito turístico de Álava. La previsión de miles de desplazamientos hacia las zonas de mayor visibilidad ha llevado a hoteles, agroturismos, bodegas y establecimientos hosteleros a diseñar propuestas especiales para esa jornada. Rioja Alavesa se presenta como uno de los puntos más atractivos para contemplar el fenómeno, con experiencias que combi-

nan la observación astronómica con la gastronomía y el vino. Algunas iniciativas han agotado sus plazas con semanas de antelación, mientras que determinados alojamientos ya registraban una alta ocupación desde meses atrás ante la llegada de visitantes interesados en vivir el eclipse desde un enclave privilegiado.

AFLUENCIA DE PERSONAS Más allá de la protección ocular, Urkola recuerda que un eclipse de estas características también supone un reto organizativo por la gran cantidad de desplazamientos que genera. Recuerda que experiencias anteriores, como la vivida en Estados Unidos en 2017, movilizaron a millones de personas y subraya que las administraciones llevan meses trabajando para minimizar los riesgos asociados al tráfico, las concentraciones de público y las salidas al medio natural.

Por ello, recomienda planificar con tiempo el lugar de observación, evitar desplazamientos de última hora y seguir siempre las indicaciones de los servicios de emergencia y de las autoridades. ●



Una de las exposiciones realizadas en Álava en torno al tema. Foto: Alex Larretxi