



Desnutrición Relacionada con la Enfermedad (DRE) en la edad adulta

En los países de la Unión Europea, la DRE afecta a **20 millones de pacientes**



La DRE se relaciona con un aumento de complicaciones y de la estancia hospitalaria, mayor necesidad de tratamientos, aumento de los reingresos, la mortalidad y los costes asociados.

En España se ha detectado una prevalencia del **23,7%** en pacientes hospitalizados, que aumenta hasta el

37% en mayores de 70 años, afectando fundamentalmente a pacientes con enfermedades neoplásicas, del sistema cardiocirculatorio y respiratorias.



El coste sanitario se multiplicaba por dos en los pacientes desnutridos

SÓLO 4 PASOS A SEGUIR PUEDEN AYUDAR A MEJORAR LA DETECCIÓN PRECOZ DEL PACIENTE CON DRE



1 CRIBADO
de riesgo de DRE en todos los pacientes



2 EVALUACIÓN
del estado nutricional



3 DIAGNÓSTICO
de desnutrición



4 INTERVENCIÓN
con un plan nutricional adecuado

Con el objetivo de abordar la DRE para:

- ✓ Mejorar la evolución clínica, el estado de salud y la calidad de vida de los pacientes
- ✓ Fomentar un envejecimiento saludable
- ✓ Reducir complicaciones y reingresos
- ✓ Mejorar la gestión de costes y recursos sanitarios

