



# MEDIKAMENTUAK ETA ERORTZEKO ARRISKUAK

| ARRISKUA | Talde terapeutikoa                 | Medikamentuak                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Eragindako ondorioak                                                                                                                 | Hartu beharreko neurriak                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| HANDIA   | Ansiolitikoak eta hipnotikoak      | Alprazolam, Bromazepam, Clorazepato dipotásico, Diazepam, Lorazepam, Lormetazepam, Triazolam, Zolpidem                                                                                                                                                                                                                                                              | Hipotentsio ortostatikoa (HO), kontzientzia maila, mugimenduen koordinazioa eta arreta gutxitzea, zorabioak eta nahasketa            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Ez hasi tratamendu berririk</li> <li>Ahal izanez gero, bertan behera utzi edo gutxitu botika kopurua</li> <li>Kentzea, beti ere, gainbegiratuta</li> </ul>                                                                                                                 |
|          | Depresio aurkakoak                 | <b>Triziklikoak:</b> Amitriptilina, Imipramina<br><b>Beste batzuk:</b> Mianserina, Mirtazapina, Trazodona<br><b>ISRS:</b> Citalopram, Venlafaxina, Duloxetine, Fluoxetine, Paroxetine                                                                                                                                                                               | Erortzeko arrisku bikoitza, logura, ikusmen lausotua, HO, idorreria, gernu-erretentzioa                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>Agindua berrikusi, eta ahal izanez gero, bertan behera utzi, beti ere, gainbegiratuta</li> <li>Ezin bada bertan behera utzi, dosia/maiztasuna murriztu</li> </ul>                                                                                                          |
|          | Antipsikotikoak                    | Clorpromazina, Haloperidol, Olanzapina, Quetiapina, Risperidona                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | HO, nahasketa, mugimenduen koordinazioa gutxitzea, oreka galtzea, parkinsonismoa                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Agindua berrikusi, eta ahal izanez gero, bertan behera utzi</li> <li>Ezin bada bertan behera utzi, dosia/maiztasuna murriztu</li> </ul>                                                                                                                                    |
|          | Antikolinergikoak, puxikan eragina | Fesoterodina, Solifenacina, Tolterodina                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Zorabioak, ikusmen lausoa, gernu erretentzioa, nahasketa, logura                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Agindua berrikusi</li> <li>Dosia/maiztasuna murriztu edo bertan behera utzi</li> </ul>                                                                                                                                                                                     |
|          | Parkinsonaren aurkakoak            | Entecapona, Pramipexol, Rasagilina, Ropirinol, Rotigotina                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | HO, nahasketa, zorabioa, eguneko logura, loezina, nahasketa                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arteria presioaren kontrolatu</li> <li>Ahal izanez gero, espezialistak medikamentua aldatzea</li> </ul>                                                                                                                                                                    |
| ERTAINA  | Analgesiko opiazeosoak             | Opiazeo guztiak eta horien ondorengoak: Kodeina, Fentanilo, Morfina, Oxycodona, Tramadol                                                                                                                                                                                                                                                                            | Logura, nahasketa, haluzinazioak, HO, mugimenduen moteltasuna                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Dosi txikiekin tratamendua hasi eta dosia eta agindua aldizka berrikusi</li> </ul>                                                                                                                                                                                         |
|          | Epilepsia aurkakoak                | Carbamazepina, Fenitoína, Fenobarbital, Gabapentina, Lamotrigina, Levetiracetam, Topiramato, A. Valproico                                                                                                                                                                                                                                                           | Dosi altuetan, egonkortasun eza<br>Medikamentu berriekin datuak falta dira                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Agindua baloratu (mina dagoenean hartu)</li> <li>D bitaminaren osagarriak hartu ala ez baloratu</li> </ul>                                                                                                                                                                 |
|          | Bertigo aurkakoak                  | Betahistina, Cinarizina, flunarizina                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | HO, sedazioa                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Tratamendurik ez hasi</li> <li>Bertan behera utzi, ez dago ebidentzia terapeutikorik</li> </ul>                                                                                                                                                                            |
|          | Antihistaminikoak                  | Dexclorfeniramina, Difenhidramina, Hidroxicina                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Sedazioa                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>Erabilera ekiditu eta lasaigarri ez diren Antihistaminikoak erabili</li> </ul>                                                                                                                                                                                             |
|          | Kardiobaskularrak                  | <b>IECA/ARAI:</b> Enalapril, Captopril, Ramipril, Candesartan, Losartan, Valsartan<br><b>Diuretikoak:</b> Amilorida, Clortalidona, Espironolactona, Furosemida, Hidroclorotiazida, Indapamida,<br><b>Beta-blokeatzailak:</b> Atenolol, Bisoprolol, Carvedilol, Nebivolol, Propranolol<br><b>Alfa-blokeatzailak:</b> Alfuzosina, Doxazosina, Silodosina, Tamsulosina | Hipotentsioa, HO, zorabioak, nekea, logura, nahasketa<br><br>Hiponatremia, hipokalemia<br><br>Bradycardia, hipotensioa, HO, sinkopea | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arteriaren presioa aldizka kontrolatu</li> <li>Agindua berrikusi eta, ahal izanez gero, seguruagoak diren aukerak erabili, batez ere alfa-blokeatzailen kasuan</li> <li>Jariakinen gainkarga ez badago, diuretikoaren erabilera murriztu edo bertan behera utzi</li> </ul> |
| TXIKIA   | Dementzia (IAC)                    | Donepezilo, Galantamina, Rivastigmina                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Bradycardia eta sinkopea                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>Onurarik edota agindurik ez badago, bertan behera utzi</li> </ul>                                                                                                                                                                                                          |

**Bibliografia:** Barbara Cadario. Falls and injury prevention coalition. Drugs and the risk of falling. Guidance document. August 2009; E. Duaso et al. Unidades de Prevención de caídas y de fracturas osteoporóticas. Propuesta del grupo de osteoporosis, Caídas y Fracturas de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología. Rev Esp Geriatr Gerontol, 46(5): 268-274. 2011; Marlies R. de Jong et al. Drug-related falls in older patients: implicated drugs, consequences, and possible prevention strategies. Ther Adv Drug Saf 4 (4), 147-154. 2013.; Polypharmacy: Guidance for prescribing in Frail Adults. All Wales Medicines Strategy Group. July 2014.; Polypharmacy Guidance. Realistic Prescribing. Scottish Government Polypharmacy Model of Care Group. 3<sup>rd</sup> Edition, 2018. Scottish Government.; Medimecum: Guía de terapia farmacológica. Springer Healthcare. 2018. Shirley Musich et al. Falls-Related Drug Use and Risk of Falls among Older Adults: A Study in a US Medicare Population. Drugs Aging 34: 555-565 (2017).





# MEDIKAMENTUAK ETA ERORTZEKO ARRISKUAK

