

Maskara kirurgikoak eta FFP2 / FFP3 maskarak behar bezala erabiltzea

Maskara kirurgikoak eta FFP2 / FFP3 maskarak jakinarazita erabili behar dira, eta ez dira nahierara erabili behar pazienteen ohiko arretan.

1. Larrialdiak

- **Onarpena:** maskara kirurgikoa erabiltzea segurtasun-tarterik gabe.
- COVID-19 susmorik gabeko **arnas klinika duten pazienteei** maskara kirurgikoa emango zaie.
- COVID-19 arnas klinika susmagarria ez duten pazienteak artatzen dituzten **profesionalek** maskara kirurgikoa erabili behar dute haiekin kontaktuan daudenean.
- Garrantzitsua da maskara kirurgikoa behar bezala jartzea (sokak lotuta, paraleloan eta sudurretik hutsuneak alde batera utzita). Maskara kirurgikoa atzetik kendu behar da, aurreko aldea (kutsatua) isolatzen saiatuz. Erabilera kirurgikoko maskarak ez dira berrerabili behar, eta bota egin behar dira bustita/heze badaude (listua, hatsa), zikintzen badira (zipritinak, jariakinak) edo aurreko aldean eskuekin ukitzen badira. Maskara kendu ondoren, bota egin behar da. Maskara erabili aurretik edo ondoren lepoan zintzilik uztea ez da zuzena. Kasu horretan, bota egin beharko da.
- **COVID-19 kasu susmagarri baten aurrean**, kasu hori artatzen duten profesionalek FFP2 edo FFP3 maskara erabiliko dute, jarduera-protokoloan jasotzen den bezala. FFP3 maskara aerosolak sor ditzaketen prozeduren aurrean gomendatzen da. FFP2 edo FFP3 maskarak ez dira berrerabili behar eta erabili ondoren bota egin behar dira.

2. Garraioa

- **Ikerkuntzan dauden kasuen** garraio sanitarioaren kasuan, **probableak edo baieztatuak**, FFP2 maskara duten banakako babes-neurri berberak (NBE) gomendatzen dira.

3. Ospitaleratzea

- **COVID-19 susmoa edo berrespena duten gaixoetan**, gaixoak ingresatuta dauden profesionalek dagokien NBEa erabili beharko dute, protokolo baten bidez, eta protokolo horretan FFP2 edo FFP3 maskara bat dago, egin beharreko prozedura motaren arabera.

4. Oinarrizko arreta

- **Eremu administratiboak:** maskara kirurgikoa segurtasun-tarterik gabe erabiltzea.
- COVID-19 **susmorik gabeko arnas klinika** duten pazienteei maskara kirurgikoa emango zaie.
- **COVID-19 arnas klinika susmagarria** ez duten pazienteak artatzen dituzten profesionalek maskara kirurgikoa erabili behar dute, maskara mota hori behar bezala erabiltzeko arauak errespetatuz.

- **COVID-19 kasu susmagarri baten aurrean**, kasu hori artatzen duten profesionalek FFP2 edo FFP3 maskara erabiliko dute, jarduera-protokoloan jasotzen den bezala. FFP3 maskara aerosolak sor ditzaketen prozeduren aurrean gomendatzen da.

BALIZKO EGOERAK

Egoera epidemiologikoaren eta gaixotasunaren eraginaren arabera, etorkizuneko agertokietan, maskarek ekoizteko duten gaitasuna murriztu egingo da, eta, ondorioz, gaixoen zein profesionalen prebentzio-irizpide optimoei eusteko behar diren materialen hornidura murriztu egingo da. Hausnarketa egin behar da baliabide materialak optimizatzeko planteia ditzakegun estrategiei buruz.

CDCen gomendioei jarraituz, neurri orokor hauek har daitezke egoeraren arabera:

- Gaixo horientzako arreta-eremuak identifikatzea eta langileak identifikatutako eremuetara sartzeko optimizazioa.
- Ahal den neurrian, alorkako banaketa ezartzea, pazienteak artatzeko.
- COVID-19 kasu susmagarri edo baieztatuei kasu egiten dieten profesionalen kopurua mugatzeko antolaketa-neurriak ezartzea.
- Familiakoen laguntza mugatzea.

1. bertsioa. Gasteizen, 2020ko martxoaren 10ean