

Uso adecuado de mascarillas quirúrgicas y mascarillas FFP2 / FFP3

El uso de mascarillas quirúrgicas y mascarillas FFP2 / FFP3 debe realizarse con indicación y no debe ser arbitrario en la atención normal de pacientes.

1. Urgencias

- **Admisión:** Uso de mascarilla quirúrgica en ausencia de distancia de seguridad.
- **A los pacientes con clínica respiratoria** sin sospecha de COVID-19 se les suministrará mascarilla quirúrgica.
- **Las y los profesionales** que atiendan a pacientes que presentan clínica respiratoria **no sospechosa** de COVID-19 deben usar mascarilla quirúrgica durante el contacto con ellos.
- Es importante la correcta colocación de la mascarilla quirúrgica (cuerdas atadas, en paralelo y cubriendo desde la nariz al mentón sin huecos a los lados). La mascarilla quirúrgica debe retirarse desde atrás, intentando aislar la parte frontal (contaminada). Las mascarillas de uso quirúrgico no deben reutilizarse, y deben desecharse si están mojadas/húmedas (saliva, aliento) o si se manchan (salpicadura, secreciones) o si se tocan con las manos en la parte frontal. Una vez retirada la mascarilla es necesario desecharla. No es correcto dejar colgando del cuello la mascarilla antes o tras su uso, en tal caso será necesario desecharla.
- Ante un **caso sospechoso de COVID-19**, los y las profesionales que lo atienden utilizarán una mascarilla FFP2 o FFP3 tal y como se recoge en el protocolo de actuación. La mascarilla FFP3 se recomienda ante procedimientos susceptibles de generar aerosoles. Las mascarillas FFP2 o FFP3 no deben reutilizarse y deben desecharse tras su uso.

2. Transporte

- En el caso del transporte sanitario de **casos en investigación, probables o confirmados** se recomiendan las mismas medidas de protección individual (EPI) que incluyen una mascarilla FFP2.

3. Hospitalización

- En los pacientes con **sospecha o confirmación de COVID-19 que se encuentren ingresados**, los profesionales que los atiendan deberán utilizar el EPI correspondiente por protocolo en el que se incluye una mascarilla FFP2 o FFP3 según el tipo de procedimiento a realizar.

4. Atención Primaria

- **Áreas administrativas:** Uso de mascarilla quirúrgica en ausencia de distancia de seguridad.
- A los pacientes con **clínica respiratoria sin sospecha** de COVID-19 se les suministrará mascarilla quirúrgica.
- Las y los **profesionales** que atiendan a pacientes que presentan clínica respiratoria **no sospechosa** de COVID-19 deben usar mascarilla quirúrgica durante el contacto ellos respetando las normas de uso correcto de este tipo de mascarillas.

- Ante un **caso sospechoso de COVID-19**, los y las profesionales que lo atienden utilizarán una mascarilla FFP2 o FFP3 tal y como se recoge en el protocolo de actuación. La mascarilla FFP3 se recomienda ante procedimientos susceptibles de generar aerosoles.

POSIBLES ESCENARIOS

En función de la situación epidemiológica y la incidencia de la enfermedad, nos podemos encontrar con futuros escenarios donde la capacidad de producción de las mascarillas se vea disminuida y como consecuencia nos encontremos con una merma en el suministro de los materiales necesarios para mantener los criterios óptimos de prevención tanto de pacientes como de profesionales. Se hace necesaria una reflexión en relación con las diferentes estrategias que podemos plantear para optimizar los recursos materiales existentes.

Siguiendo las recomendaciones de los CDC, se pueden considerar las siguientes medidas generales en función de la situación:

- Identificar las áreas de atención para este tipo de pacientes y optimizar las entradas del personal a las áreas identificadas.
- Establecer, en la medida de lo posible, distribución por áreas para la atención de pacientes.
- Establecer medidas organizativas para limitar el número de profesionales que atienden a los casos sospechosos o confirmados de COVID-19.
- Limitar el acompañamiento de familiares.

Versión 1. Vitoria-Gasteiz, 10 de marzo de 2020