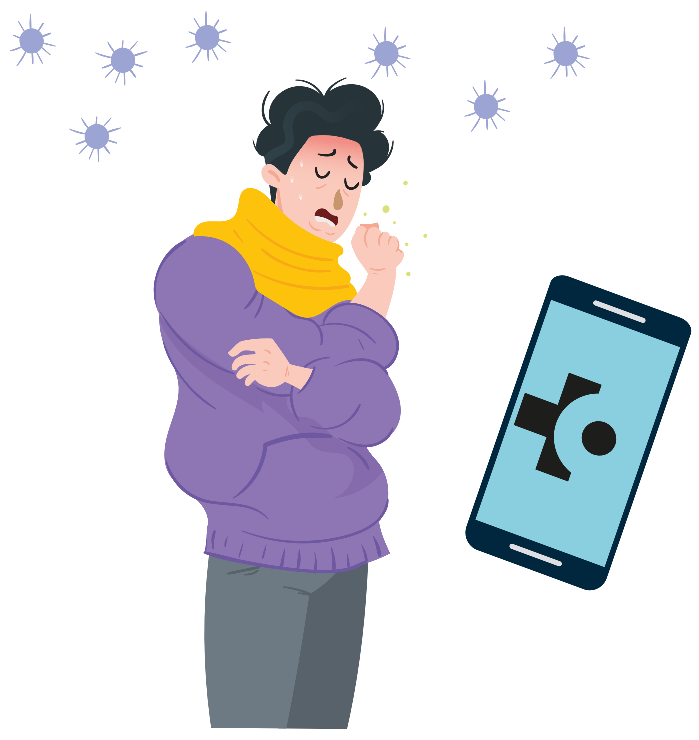
Osakidetza

ARABAKO
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
ARABA

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD

LEHEN MAILAKO ARRETAKO ZENTROETARA JOATEKO GOMENDIO OROKORRAK



Osasun-zentrora joan behar baduzu, eskatu telefono bidezko hitzordua. Medikuntzako edo erizaintzako zure erreferentziako profesionalak zurekin harremanetan jarriko dira.

Bakarrik joan ezin baduzu, laguntzaile bakarra eraman, Covid sintomarik ez duena. Laguntzaile horrek zentroaren kanpoaldean itxarongo du, baldin eta zure egoerak ez badu eskatzen hura kontsultan zurekin batera egotea.

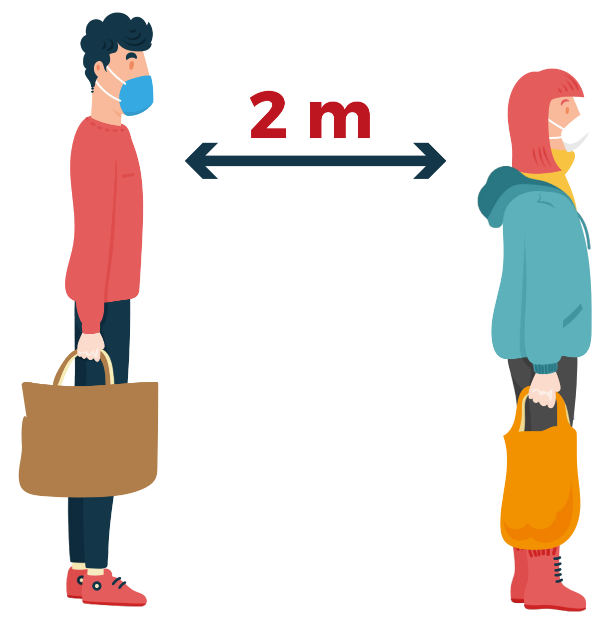
OHAR HAUEK PAZIENTEARENTZAT ETA LAGUNTZAILEARENTZAT DIRA

Eskuen higienea egin, bai osasun-zentrora iristean, bai handik irtetean, bai eta gainazal komunak ukitu ondoren ere. Eskularruak jantzita badituzu, kendu, eta eskuen higienea egin.

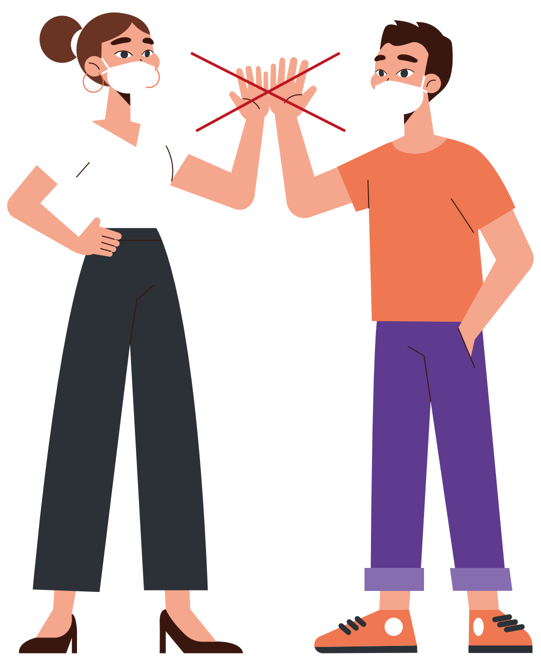
Maskara ondo jarrita eraman, sudurra eta ahoa une oro estaliz:

- **Maskarak balbularik gabekoa izan behar du**
- **Maskara ezin dute erabili 6 urtetik beherako haurrek, arnasa hartzeko arazoak dituztenek, konorterik gabe edo ezgaituta daudenek edo maskara laguntzarik gabe kendu ezin dutenek**
- **Ez ukitu aurpegia eta maskara**

Osasun-zentrora segurtasunez joateko: etxetik maskararekin atera, eskuen higienea egin eta segurtasun-tartea gorde.



Gainerako pertsonekiko 2 metroko distantzia gorde une oro.



Ez agurtu elkar ukituz.

Ezarritako orduan joan.

Igogailuen erabilera mugatzeko arauak errespetatu.

Debekatuta dago zentroko instalazioetan paseatzea.

Iturria: Donostialdeko ESI