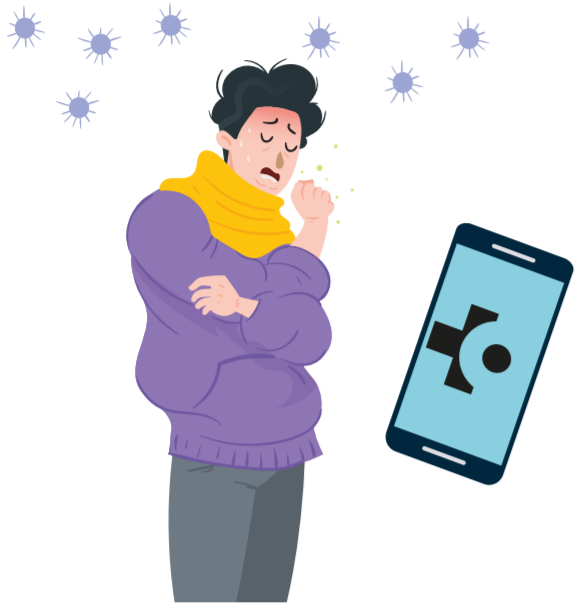


RECOMENDACIONES GENERALES PARA ACUDIR AL HOSPITAL UNIVERSITARIO ARABA

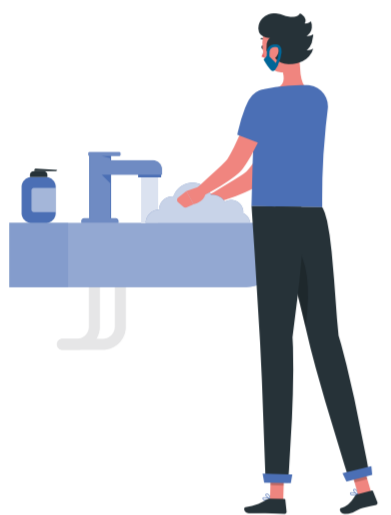


Si presenta fiebre, síntomas respiratorios (tos, dolor de garganta o dificultad para respirar), ha perdido el olfato o el gusto, o si ha estado en aislamiento o en contacto estrecho con una persona diagnosticada de COVID-19, consulte telefónicamente antes de acudir al hospital, salvo que acuda a Urgencias.



Si no puede acudir solo o sola, lo hará con una o un único acompañante (que no tenga síntomas de COVID).

LAS SIGUIENTES INDICACIONES SERÁN PARA PACIENTE Y ACOMPAÑANTE (SOLO UNO)



Deberá realizar higiene de manos tanto a la llegada como a la salida del hospital, así como tras el contacto con superficies comunes. Si lleva guantes quíteselos y realice higiene de manos.

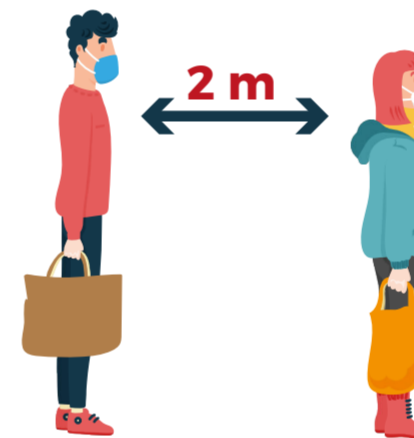


Llevar una mascarilla bien colocada, tapando nariz y boca en todo momento:

- La mascarilla será sin válvula
- No debe utilizarse en niños menores de 6 años, en personas que tengan problemas para respirar o en personas que estén inconscientes, incapacitadas o que no puedan quitarse la mascarilla sin ayuda
- No tocarse la cara ni la mascarilla



Para que su trayecto al centro sanitario sea seguro: salga de casa con la mascarilla puesta, realice higiene de manos y mantenga la distancia de seguridad.



Mantener en todo momento la distancia de 2 metros con el resto de personas.



Evitar el saludo con contacto físico.



Acudir a la hora programada.



Respetar la restricción de uso de los ascensores.

DURANTE EL INGRESO, ADEMÁS DE LO ANTERIOR

El paciente puede quitarse la mascarilla cuando esté en su habitación.

En caso de habitaciones compartidas, los pacientes deben mantener la distancia de seguridad, las cortinas de separación deben de estar cerradas y deben ponerse la mascarilla en las zonas de la habitación que compartan con los pacientes.

No se podrá salir de la habitación, salvo por indicación médica. En ese caso deberá llevar la mascarilla bien colocada.

Sólo se permitirá una visita por paciente (a poder ser, siempre la misma persona), que llevará una mascarilla bien colocada y realizará higiene de manos frecuente. Si presenta sintomatología compatible con Covid, deberá abandonar el hospital con la mascarilla puesta y contactar telefónicamente con su centro de salud.

