



UDA IKASTAROAK
CURSOS
DE VERANO
SUMMER COURSES
UPV/EHU



“Osasuna, pertsonetikiko konpromisoa” Programa

Programa

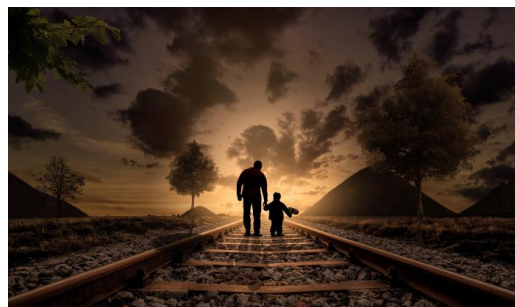
“La Salud un compromiso con las personas”



Código	Título	Fecha inicio	Fecha fin
O12-20	TEA y TDAH: intervención transdisciplinar educativo-clínica	06-07-2020	08-07-2020
X38-20	CURSO ONLINE EN DIRECTO - TEA y TDAH: intervención transdisciplinar educativo-clínica	06-07-2020	08-07-2020
N03-20	Gastro-omics and Precision Nutrition	20-08-2020	21-08-2020
X30-20	LIVE ONLINE COURSE - Gastro-omics and Precision Nutrition	20-08-2020	21-08-2020
O07-20	Fitoterapia y Micoterapia. Mecanismo de accion. Aplicaciones terapeuticas	27-08-2020	28-08-2020
B02-20	¿Sabemos lo que comemos?	03-09-2020	03-09-2020
O11-20	Entre el enigma y el estigma: una mirada a la realidad del suicidio	03-09-2020	04-09-2020
O15-20	Problemas actuales de la columna vertebral, abordaje terapéutico	07-09-2020	08-09-2020
O03-20	Entorno laboral digital y prevención de riesgos laborales	10-09-2020	11-09-2020
O08-20	Neuroinmunología Clínica	18-09-2020	19-09-2020
O06-20	La encrucijada de la IT en Euskadi: estado de la cuestión y propuestas compartidas de mejora para el futuro	28-09-2020	28-09-2020
O01-20	Retos y oportunidades vs patologías y problemas de uso y manejo de las nuevas tecnologías (TICs) y redes sociales	09-10-2020	09-10-2020
O18-20	Osasuna eta Hizkuntza: Bidegurutzean	22-10-2020	23-10-2020
X34-20	Retos y oportunidades: discapacidad y envejecimiento, envejecimiento y discapacidad	23-10-2020	23-10-2020
O13-20	Humanización de los cuidados del y de la paciente en las unidades de cuidados críticos de los hospitales	29-10-2020	30-10-2020



TEA y TDAH: intervención transdisciplinar educativo-clínica



06.Jul - 08.Jul

Cód. 012-20

Edición
2020

Tipo de actividad
Curso

Fecha
06.Jul - 08.Jul

Ubicación
Bizkaia Aretoa-UPV/EHU

Idiomas
Español- castellano

Validez académica
30 horas

DIRECCIÓN

Iban Onandia Hinchado, UPV-EHU FACULTAD DE PSICOLOGÍA, Personalidad, Evaluación y Ttos. Psicológicos

Comité Organizador



Descripción

Este Curso de Verano será presencial. Pero si se prefiere, cabe la posibilidad de asistir y participar en el mismo vía online en directo. Si prefiere realizarlo de esta manera puede acceder a la ficha del curso online en directo haciendo clic en [ONLINE EN DIRECTO](#).

El presente Curso de Verano pretende dar continuación al ya iniciado el Curso anterior en torno a los trastornos del neurodesarrollo, pero centrándonos esta vez de forma más específica en la intervención. No es necesario haber acudido al Curso del año pasado ni tener conocimientos técnicos avanzados en torno al tema, ya que se pretende que los contenidos sean accesibles a todo el mundo (padres, madres, profesorado y profesionales intervinientes en estos trastornos), y perfectamente comprensibles.

Se pretende, además, vivenciar las dificultades que padecen en el día a día las personas que padecen estos trastornos, de cara a trabajar la empatía, pero sobre todo la competencia a la hora de intervenir y gestionar las actividades cotidianas que entrañan dificultad. Para ello, se cuenta con ponentes de primer nivel internacional en todas las disciplinas que intervienen y trabajan en torno a estos trastornos: médico, profesor, psicólogo y neuropsicólogo. Se pretende con ello dar una visión integral.

Objetivos

Conocer las diferentes intervenciones (colegio, clínica y familia) que se llevan a cabo en estos trastornos de manera actualizada.

Comprender la base de las intervenciones en estos trastornos, dificultades que entrañan y cómo gestionarlas desde todas las perspectivas: neurociencia, medicina, psicología y educación.

Aprender a intervenir y manejar de manera multidisciplinar en todos los ámbitos de desempeño, y basándonos en la evidencia científica, pretendiendo el abordaje más amplio e integral posible, ya que de esta manera se provee la mayor mejora.

Conocer el pronóstico y posible evolución de los diferentes trastornos del neurodesarrollo con el fin de anteponernos y ser capaces de prevenir los mayores problemas y desarrollos disfuncionales.

Colaboradores específicos del curso



Programa

06-07-2020

08:45 - 09:00	Recepción y entrega de material
09:00 - 10:30	<i>"¿Es posible detectar a niños en riesgo de desarrollar TDAH en la etapa de Educación Infantil?"</i> Jonatan Molina Torres Psicólogo experto en Terapia Psicológica con Niños y Adolescentes. Responsable del área de psicología infanto-juvenil de Centro Médico Santías (Alicante). Doctorando en Psicología de la Salud en la Universidad Miguel Hernández (Elche)
10:30 - 11:45	<i>"El TDAH y sus comorbilidades: el tratamiento farmacológico"</i> Maria Jose Mas Salguero Pediatra y neuropediatra en Fontanet Medicina y Fisioterapia y en Centro Médico Rambla Nova, además de Responsable del área de Neuropediatría de la Xarxa Sanitaria i Social de Santa Tecla. Autora de "La aventura de tu cerebro"
11:45 - 12:15	Pausa
12:15 - 13:15	<i>"¿Aulas inclusivas o educación especial?"</i> Mar Romera Moron Presidenta APFRATO - Maestra, licenciada en pedagogía y en psicopedagogía. Autora del modelo pedagógico «Educar con tres Cs: Capacidades, Competencias y Corazón».
13:15 - 14:15	<i>"Integrando la diversidad funcional en el aula"</i> Mar Romera Moron Presidenta APFRATO - Maestra, licenciada en pedagogía y en psicopedagogía. Autora del modelo pedagógico «Educar con tres Cs: Capacidades, Competencias y Corazón».

07-07-2020

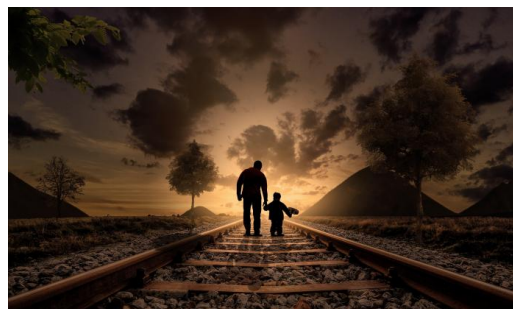
09:00 - 10:00	<i>"TEA ¿Tratamiento farmacológico?. Qué, cuándo y cómo"</i> Maria Jose Mas Salguero Pediatra y neuropediatra en Fontanet Medicina y Fisioterapia y en Centro Médico Rambla Nova, además de Responsable del área de Neuropediatría de la Xarxa Sanitaria i Social de Santa Tecla. Autora de "La aventura de tu cerebro"
10:00 - 11:00	<i>"¿Tenemos que hablar de diferencias entre hombres y mujeres autistas?"</i> Maria Merino Martinez Asociación Autismo Burgos - Psicóloga Coordinadora Servicio APITEA (Atención Psicosocial Integral para personas con TEA)

11:00 - 11:30	Pausa
11:30 - 12:30	<i>"Modelos de intervención y Modelo APITEA de habilidades para la vida en todo el ciclo vital en autismo"</i> María Merino Martínez Asociación Autismo Burgos - Psicóloga Coordinadora Servicio APITEA (Atención Psicosocial Integral para personas con TEA)
12:30 - 14:30	Mesa Redonda: <i>"Intervención transdisciplinar e integral sobre los Trastornos del Neurodesarrollo"</i> Iban Onandia Hinchado UPV/EHU - Director del Curso Jonatan Molina Torres Psicólogo experto en Terapia Psicológica con Niños y Adolescentes. Responsable del área de psicología infanto-juvenil de Centro Médico Santías (Alicante). Doctorando en Psicología de la Salud en la Universidad Miguel Hernández (Elche) Maria Jose Mas Salguero Pediatra y neuropediatra en Fontanet Medicina y Fisioterapia y en Centro Médico Rambla Nova, además de Responsable del área de Neuropediatría de la Xarxa Sanitaria i Social de Santa Tecla. Autora de "La aventura de tu cerebro" María Merino Martínez Asociación Autismo Burgos - Psicóloga Coordinadora Servicio APITEA (Atención Psicosocial Integral para personas con TEA)

08-07-2020

09:00 - 10:15	<i>"Intervención transdisciplinar en TEA y TDAH: ¿dónde estamos y a dónde vamos?"</i> Iban Onandia Hinchado UPV/EHU - Director del Curso
10:15 - 11:30	<i>"Intervenciones escuela-casa que funcionan en TDAH"</i> Jonatan Molina Torres Psicólogo experto en Terapia Psicológica con Niños y Adolescentes. Responsable del área de psicología infanto-juvenil de Centro Médico Santías (Alicante). Doctorando en Psicología de la Salud en la Universidad Miguel Hernández (Elche)
11:30 - 12:00	Pausa
12:00 - 13:30	<i>"Estimulación cognitiva en TDAH: pasado, presente y un nuevo futuro"</i> Iban Onandia Hinchado UPV/EHU - Director del Curso
13:30 - 14:15	Cierre

CURSO ONLINE EN DIRECTO - TEA y TDAH: intervención transdisciplinar educativo-clínica



06.Jul - 08.Jul

Cód. X38-20

Edición

2020

Tipo de actividad

Curso

Fecha

06.Jul - 08.Jul

Ubicación

Online en directo

Idiomas

Español- castellano

Validez académica

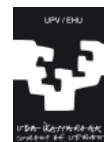
30 horas

DIRECCIÓN

Iban Onandia Hinchado, UPV-EHU FACULTAD DE PSICOLOGÍA, Personalidad, Evaluación y Ttos. Psicológicos

Comité Organizador

UDA IKASTAROAK
CURSOS
DE VERANO
SUMMER COURSES
UPV/EHU



Fundación
BBVA



Descripción

Este Curso de Verano se imparte online en directo, pero ofrecemos la oportunidad de participar de forma PRESENCIAL Si prefiere realizarlo de esta manera puede acceder a la ficha del curso presencial haciendo clic en [PRESENCIAL](#).

El presente Curso de Verano pretende dar continuación al ya iniciado Curso anterior en torno a los trastornos del neurodesarrollo, pero centrándonos esta vez de forma más específica en la intervención. No es necesario haber acudido al curso del año pasado ni tener conocimientos técnicos avanzados en torno al tema, ya que se pretende que los contenidos sean accesibles a todo el mundo (padres, profesores y profesionales intervinientes en estos trastornos) y perfectamente comprensible.

Se pretende, además, vivenciar las dificultades que padecen en el día a día las personas que padecen estos trastornos, de cara a trabajar la empatía, pero sobre todo la competencia a la hora de intervenir y gestionar las actividades cotidianas que entrañan dificultad. Para ello, se cuenta con ponentes de primer nivel a nivel internacional en todas las disciplinas que intervienen y trabajan en torno a estos trastornos: médico, profesor, psicólogo y neuropsicólogo. Se pretende con ello dar una visión integral.

Objetivos

- Conocer las diferentes intervenciones (colegio, consulta y casa) que se llevan a cabo en estos trastornos de manera actualizada
- Comprender la base de las intervenciones en estos trastornos, dificultades que entrañan y cómo gestionarlas desde todas las perspectivas: neurociencia, medicina, psicología y educación
- Aprender a intervenir y manejar, de manera multidisciplinar, en todos los ámbitos de desempeño y basándonos en la evidencia científica, pretendiendo el abordaje más amplio e integral posible, ya que de esta manera se provee la mayor mejora.
- Conocer el pronóstico y posible evolución de los diferentes trastornos del neurodesarrollo con el fin de anteponernos y ser capaces de prevenir los mayores problemas y desarrollos disfuncionales

Colaboradores específicos del curso



Programa

06-07-2020

09:00 - 10:30	<i>"¿Es posible detectar a niños en riesgo de desarrollar TDAH en la etapa de Educación Infantil?"</i> Jonatan Molina Torres Psicólogo experto en Terapia Psicológica con Niños y Adolescentes. Responsable del área de psicología infanto-juvenil de Centro Médico Santías (Alicante). Doctorando en Psicología de la Salud en la Universidad Miguel Hernández (Elche)
10:30 - 11:45	<i>"El TDAH y sus comorbilidades: el tratamiento farmacológico"</i> Maria Jose Mas Salguero Pediatra y neuropediatra en Fontanet Medicina y Fisioterapia y en Centro Médico Rambla Nova, además de Responsable del área de Neuropediatría de la Xarxa Sanitaria i Social de Santa Tecla. Autora de "La aventura de tu cerebro"
11:45 - 12:15	Pausa
12:15 - 13:15	<i>"¿Aulas inclusivas o educación especial?"</i> Mar Romera Moron Presidenta APFRATO - Maestra, licenciada en pedagogía y en psicopedagogía. Autora del modelo pedagógico «Educar con tres Cs: Capacidades, Competencias y Corazón»
13:15 - 14:15	<i>"Integrando la diversidad funcional en el aula"</i> Mar Romera Moron Presidenta APFRATO - Maestra, licenciada en pedagogía y en psicopedagogía. Autora del modelo pedagógico «Educar con tres Cs: Capacidades, Competencias y Corazón»

07-07-2020

09:00 - 10:00	<i>"TEA ¿Tratamiento farmacológico?. Qué, cuándo y cómo"</i> Maria Jose Mas Salguero Pediatra y neuropediatra en Fontanet Medicina y Fisioterapia y en Centro Médico Rambla Nova, además de Responsable del área de Neuropediatría de la Xarxa Sanitaria i Social de Santa Tecla. Autora de "La aventura de tu cerebro"
10:00 - 11:00	<i>"¿Tenemos que hablar de diferencias entre hombres y mujeres autistas?"</i> Maria Merino Martinez Asociación Autismo Burgos - Psicóloga Coordinadora Servicio APIEA (Atención Psicosocial Integral para personas con TEA)
11:00 - 11:30	Pausa

11:30 - 12:30	<i>"Modelos de intervención y Modelo APITEA de habilidades para la vida en todo el ciclo vital en autismo"</i> Maria Merino Martinez Asociación Autismo Burgos - Psicóloga Coordinadora Servicio APITEA (Atención Psicosocial Integral para personas con TEA)
12:30 - 14:30	Mesa Redonda: <i>"Intervención transdisciplinar e integral sobre los Trastornos del Neurodesarrollo"</i> Iban Onandia Hinchado UPV/EHU - Director del Curso Jonatan Molina Torres Psicólogo experto en Terapia Psicológica con Niños y Adolescentes. Responsable del área de psicología infanto-juvenil de Centro Médico Santías (Alicante). Doctorando en Psicología de la Salud en la Universidad Miguel Hernández (Elche) Maria Jose Mas Salguero Pediatra y neuropediatra en Fontanet Medicina y Fisioterapia y en Centro Médico Rambla Nova, además de Responsable del área de Neuropediatría de la Xarxa Sanitaria i Social de Santa Tecla. Autora de "La aventura de tu cerebro" Maria Merino Martinez Asociación Autismo Burgos - Psicóloga Coordinadora Servicio APITEA (Atención Psicosocial Integral para personas con TEA)

08-07-2020

09:00 - 10:15	<i>"Intervención transdisciplinar en TEA y TDAH: ¿dónde estamos y a dónde vamos?"</i> Iban Onandia Hinchado UPV/EHU - Director del Curso
10:15 - 11:30	<i>"Intervenciones escuela-casa que funcionan en TDAH"</i> Jonatan Molina Torres Psicólogo experto en Terapia Psicológica con Niños y Adolescentes. Responsable del área de psicología infanto-juvenil de Centro Médico Santías (Alicante). Doctorando en Psicología de la Salud en la Universidad Miguel Hernández (Elche)
11:30 - 12:00	Pausa
12:00 - 13:30	<i>"Estimulación cognitiva en TDAH: pasado, presente y un nuevo futuro"</i> Iban Onandia Hinchado UPV/EHU - Director del Curso
13:30 - 14:15	Cierre

Gastro-omics and Precision Nutrition

20.Ago - 21.Ago

Cód. N03-20



Edición

2020

Tipo de actividad

Curso

Fecha

20.Ago - 21.Ago

Ubicación

Palacio Miramar

Idiomas

Inglés

Validez académica

20 horas

DIRECCIÓN

Jose Alfredo Martinez Hernández, Universidad de Navarra, Catedrático

Santiago navas Carretero, UNAV

Comité Organizador



Gipuzkoako Foru Aldundia
Diputación Foral de Gipuzkoa



Descripción

This Summer Course will be face to face. But it can also be followed in live online classroom format and you will be able to participate virtually from anywhere. You can access the file of the live online course by clicking on [LIVE ONLINE](#).

Precision nutrition is an emerging health approach, which takes into consideration the genetic information of an individual, as well as age, gender, phenotype, medical history and personal physiopathological status and associated lifestyle factors in relation to nutrition and healthy outcomes. Advances in the "omics" sciences are contributing to better understanding of the interactions between environmental factors and genetic variants (genomics), or patterns of gene expression (transcriptomics) as well as changes in the concentration of metabolites (metabolomics) and the composition of the gut microbiota (metagenomics) that are involved in the development of chronic diseases including obesity, and the way these relationships can imply therapeutic approaches. Indeed, the scientific advances in the different "omics" areas are enabling the design of customized strategies on precision nutrition for health maintenance as well as for the prevention and treatment of metabolic diseases. This Summer Course involves the consideration of newer progresses concerning personalized responses to dietary patterns.

Objetivos

Colaboradores específicos del curso



Programa

20-08-2020

08:45 - 09:00	Registration
09:00 - 09:10	<i>Presentación por parte de la Dirección de la actividad</i> Jose Alfredo Martinez Hernández IUNS/IMDEA - Presidente/Investigador Santiago Navas Carretero Universidad de Navarra - Investigador
09:10 - 10:00	<i>"Personalized Nutrition"</i> Lidia Daimiel IMDEA-Alimentación - Investigadora
10:00 - 11:00	<i>"Obesomics"</i> Jose Alfredo Martinez Hernández IUNS/IMDEA - Presidente/Investigador
11:00 - 11:30	Pausa
11:30 - 12:30	<i>"Role of fatty acids in Personalized Nutrition"</i> Francesco Visioli University of Padova - Associate Professor
12:30 - 13:30	<i>"Personalised Sodium Reduction"</i> Ana San Gabriel Ajinomoto - Associate General Manager Uneyama Hisayuki Ajinomoto
17:00 - 18:00	<i>"Precision Nutrition"</i> Jose María Ordovás TUFTS IMDEA - Director/investigador Martin Kohlmeier Nutrition Research Institute - Researcher Josep Antoni Tur Universitat de les Illes Balears - Catedrático de fisiología
17:00 - 18:00	<i>"Sugars sensing and food intake"</i> Santiago Navas Carretero Universidad de Navarra - Investigador
19:00 - 20:30	Mesa Redonda: <i>"Alimentación de Precisión en la salud y en la enfermedad"</i> Santiago Navas Carretero Universidad de Navarra - Investigador (Modera) Jose Alfredo Martinez Hernández IUNS/IMDEA - Presidente/Investigador Guillermo Reglero Rada IMDEA - Director Jon Basterretxea Aranzabal BCC Innovation, Centro Tecnológico en Gastronomía (BCC) - Cocinero investigador

21-08-2020

09:00 - 10:00

"Genetically informed Nutrition"

Rodrigo San Cristóbal Blanco IMDEA-Food - Researcher

10:00 - 11:00

"Microbiota in Precision Nutrition"

Fermín Milagro Yoldi UNAV - Investigador

11:00 - 11:30

Pausa

11:30 - 12:30

"Metabolomics for Precision Nutrition in diabetes and cardiovascular diseases"

Miguel Angel Martínez González University of Navarra - Professor of preventive medicine

12:30 - 13:30

"Precision Nutrition in cancer"

Ana Ramirez de Molina IMDEA-Food - Deputy Director

LIVE ONLINE COURSE - Gastro-omics and Precision Nutrition

20.Ago - 21.Ago

Cód. X30-20



Edición
2020

Tipo de actividad
Curso

Fecha
20.Ago - 21.Ago

Ubicación
Online en directo

Idiomas
Inglés

Validez académica
20 horas

DIRECCIÓN

Jose Alfredo Martinez Hernández, Universidad de Navarra, Catedrático

Santiago navas Carretero, UNAV

Comité Organizador



Descripción

This Summer Course will be face to face and you can also register in the live online in it, through the Zoom video conferencing platform of the Summer Courses. If you register in this Course you will participate in live online.

If you want to register in the face to face course, please click on [FACE TO FACE](#) to access the Course file.

Precision nutrition is an emerging health approach, which takes into consideration the genetic information of an individual, as well as age, gender, phenotype, medical history and personal physiopathological status and associated lifestyle factors in relation to nutrition and healthy outcomes. Advances in the "omics" sciences are contributing to better understanding of the interactions between environmental factors and genetic variants (genomics), or patterns of gene expression (transcriptomics) as well as changes in the concentration of metabolites (metabolomics) and the composition of the gut microbiota (metagenomics) that are involved in the development of chronic diseases including obesity, and the way these relationships can imply therapeutic approaches. Indeed, the scientific advances in the different "omics" areas are enabling the design of customized strategies on precision nutrition for health maintenance as well as for the prevention and treatment of metabolic diseases. This course involves the consideration of newer progresses concerning personalized responses to dietary patterns

Objetivos

Colaboradores específicos del curso

IUNS, UNAV, IMDEA y BCC. El patrocinio incluirá cubrir gastos de viaje en algunos ponentes, no solicitar compensación por las conferencias y solicitar el uso de remanentes de cursos anteriores.

Ajinomoto
(2000\$)



Programa

20-08-2020

08:45 - 09:00	Registration and material distribution
09:00 - 09:10	<i>Presentación por parte de la Dirección de la actividad</i> Jose Alfredo Martinez Hernández IUNS/UNAV-IMDEA - Presidente/Investigador Santiago Navas Carretero Universidad de Navarra - Investigador
09:10 - 10:00	<i>"Personalized Nutrition"</i> Lidia Daimiel IMDEA-Alimentación - nvestigadora
10:00 - 11:00	<i>"Obesomics"</i> Jose Alfredo Martinez Hernández IUNS/UNAV-IMDEA - Presidente/director
11:00 - 11:30	Pausa
11:30 - 12:30	<i>"Role of fatty acids in Personalized Nutrition"</i> Francesco Visioli University of Padova - Researcher
12:30 - 13:30	<i>"Personalised Sodium Reduction"</i> Ana San Gabriel Ajinomoto - Associate General Manager Uneyama Hisayuki Ajinomoto
17:00 - 18:00	<i>"Precision Nutrition"</i> Jose María Ordovás IUNS/UNAV-IMDEA - Presidente/director Martin Kohlmeier Nutrition Research Institute - Researcher Josep Antoni Tur Universitat de les Illes Balears - Catedrático de fisiología
17:00 - 18:00	<i>"Sugars sensing and food intake"</i> Santiago Navas Carretero Investigador - Investigador
19:00 - 20:30	<i>"Alimentación de Precisión en la salud y en la enfermedad"</i> Jose Alfredo Martinez Hernández IUNS/IMDEA - Presidente/Investigador Santiago Navas Carretero Universidad de Navarra - Investigador Guillermo Reglero Rada IMDEA - Director Jon Basterretxea Aranzabal BCC Innovation, Centro Tecnológico en Gastronomía (BCC) - Cocinero investigador

21-08-2020

09:00 - 10:00

"Genetically informed Nutrition"

Rodrigo San Cristóbal Blanco IMDEA-Food - Researcher

10:00 - 11:00

"Microbiota in Precision Nutrition"

Fermín Milagro Yoldi UNAV - Investigador

11:00 - 11:30

Pausa

11:30 - 12:30

"Metabolomics for Precision Nutrition in diabetes and cardiovascular diseases"

Miguel Angel Martínez González University of Navarra - Professor of preventive medicine

12:30 - 13:30

"Precision Nutrition in cancer"

Ana Ramirez de Molina IMDEA-Food - Deputy Director

Fitoterapia y Micoterapia. Mecanismo de accion. Aplicaciones terapeuticas



27.Ago - 28.Ago

Cód. 007-20

Edición

2020

Tipo de actividad

Curso

Fecha

27.Ago - 28.Ago

Ubicación

Palacio Miramar

Idiomas

Español- castellano

Validez académica

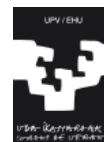
20 horas

DIRECCIÓN

Juan Félix Proaño Cosgaya, Osakidetza

Comité Organizador

UDA IKASTAROAK
CURSOS
DE VERANO
SUMMER COURSES
UPV/EHU



Fundación
BBVA



Descripción

La **Micoterapia** consiste en la aplicación terapéutica de extractos derivados de los hongos (setas) con finalidad médica. Algunos de estos extractos, como sus polisacáridos, glicoproteínas y proteoglicanos, modulan las respuestas del sistema inmunitario y en oncología pueden coadyuvar para inhibir el crecimiento del tumor.

Datos oficiales comunican que más del 70% de las y los pacientes combinan tratamientos convencionales con algún tipo de tratamiento natural complementario. Entre estos la Micoterapia y la Fitoterapia toman un papel preponderante en base a sus propiedades y a los resultados de seguridad demostrados. Por ello debemos conocer su mecanismo de acción y la ficha técnica que nos proporcionan los laboratorios para aplicar sus extractos sin interferir negativamente en las vías de absorción de los tratamientos convencionales.

Es frecuente que familiares o amigos nos informen de los beneficios de tratamientos no convencionales y decidamos tomarlos sin comentarlo con nuestro médico. Vemos, pues, una necesidad creciente en nuestros pacientes de recabar información sobre su uso y sus potenciales beneficios. El Dr Pere Gascon oncologo, ponente en nuestro Curso de Verano anterior nos puntualizó: "siempre es mejor acudir a profesionales de la salud que al *Dr. Google*".

Revistas científicas como *Nature*, *International Journal of Cancer* o *British Journal of Medicine* evidencian mejoras en la calidad de vida y la recuperación del estado general del paciente con Reishi (*Ganoderma lucidum*), Maitake (*Grifola frondosa*), Shiitake y Champiñón del sol (*Agaricus blazei*). Numerosos estudios científicos avalan estos hongos por sus contenidos en ácido ganodérico, grifolano o lentinan, respectivamente, para aplicarlos en oncología, coadyuvando con el tratamiento convencional de QT, RT, Cirugía..., a la vez que disminuyendo sus efectos secundarios. Estas propiedades se basan en la capacidad inmunomoduladora, antiangiogénica, antiinflamatoria, apoptótica y antimetastásica de muchos de sus compuestos.

Por otro lado, el uso de plantas medicinales, o **Fitoterapia**, cuenta con siglos de experiencia empírica y, en las últimas décadas, con estudios científicos relevantes que han identificado sus diferentes principios activos y las dianas de los mismos, presentándose algunos de ellos como herramientas útiles para modular el sistema inmunitario y reforzar de manera global el organismo para soportar mejor los tratamientos citotóxicos necesarios.

Para ello contamos con dos grandes expertos y experimentados comunicadores:

D^a Maria del Mar Alonso Moreno con gran experiencia en Micoterapia, nos facilitara un mayor conocimiento de los hongos medicinales, cómo aplicarlos en diferentes afecciones y patologías, dosis terapéuticas y combinaciones entre ellos, con cada vez más estudios de evidencia científica que avalan su eficacia.

El Dr Felipe Hernández (doctorado en Ciencias de la Alimentación), dirige un equipo multidisciplinar de Terapias Integrativas, compuesto por médicos, psicóloga, nutricionistas, fisioterapeutas, acupuntor, etc, buscando la manera de sumar estrategias humanistas e integradoras con el objetivo de mejorar la calidad de vida de pacientes con afecciones crónicas y degenerativas.

Objetivos

Integrar conocimientos, métodos y estrategias de las diferentes terapias (tanto convencionales como alternativas), así como insistir en continuar investigando para seguir ampliando los conocimientos de esta área, siempre respetando las decisiones del paciente y ofreciéndole la máxima garantía de eficacia en el control y curación de su enfermedad, evitando en lo posible cualquier efecto secundario.

Establecer protocolos de colaboración y de conocimiento entre profesionales de la sanidad pública con aquellos que llevan décadas de experiencia en el uso de terapias tradicionales no convencionales. La OMS planteó este objetivo en el año 2014 con la "Estrategia de la OMS sobre Medicina Tradicional 2014 – 2023".

Colaboradores específicos del curso



Programa

27-08-2020

09:00 - 09:15	Registro y entrega de documentación
09:15 - 09:25	<i>Presentación por parte de la Dirección de la actividad</i> Juan Félix Proaño Cosgaya Osakidetza - Medico Adjunto
09:25 - 10:30	<i>"Introduccion a la micoterapia"</i> Juan Félix Proaño Cosgaya Osakidetza - Medico Adjunto
10:30 - 11:45	<i>"Micoterapia. Mecanismo de accion"</i> M Mar Alonso Moreno Centro de terapias integrativas - Directora
11:45 - 12:15	Pausa
12:15 - 13:30	<i>"Micoterapia. Aplicaciones practicas. "</i> M Mar Alonso Moreno Centro de terapias integrativas - Directora
13:30 - 14:00	Síntesis

28-08-2020

09:00 - 10:15	<i>"Fitoterapia. Introduccion"</i> Juan Félix Proaño Cosgaya Osakidetza - Medico Adjunto
10:15 - 11:30	<i>"Fitoterapia. Mecanismo de accion"</i> Felipe Hernández Ramos Inca - Director
11:30 - 12:00	Pausa
12:00 - 13:15	<i>"Fitoterapia. Aplicaciones practicas. "</i> Felipe Hernández Ramos Inca - Director
13:15 - 13:30	Síntesis

¿Sabemos lo que comemos?

03.Sep

Cód. B02-20



Edición
2020

Tipo de actividad
Curso

Fecha
03.Sep

Ubicación
Palacio Miramar

Idiomas
Español- castellano

Validez académica
10 horas

DIRECCIÓN

Arantzazu Alustiza Landa, Subdirección salud Pública y adiciones

Comité Organizador

Fundación
BBVA



Gipuzkoako Foru Aldundia
Diputación Foral de Gipuzkoa



DONOSTIA
SAN SEBASTIÁN

Descripción

La seguridad e inocuidad de los alimentos que consumimos, ha sido desde principios de la humanidad, un aspecto de primera importancia y motivo de constante preocupación por parte de todos los pueblos, culturas y civilizaciones.

La alimentación de la que disponemos actualmente en nuestro entorno social y cultural, es el resultado de la suma de diferentes ámbitos de conocimiento, experiencias, avances tecnológicos, así como de actuaciones de la administración que hace que se implementen sistemas y criterios, vigilancias y controles que permitan garantizar que un alimento es seguro.

No obstante, en nuestro contexto actual, en el que, periódicamente, las personas consumidoras reciben noticias de alertas alimentarias de muy diversos orígenes, existe una gran sensibilización sobre cómo conseguir que los alimentos que van a consumir sean inocuos para su salud. Esto evidencia la necesidad de dar respuesta a un tema tan solicitado hoy día como es la consecución de alimentos que no representen un peligro para la salud de las y los consumidores máxime, cuando en ocasiones, los principales retos asociados a la alimentación se derivan del uso y/ de la manipulación indebida de los mismos. De ahí la importancia de transmitir a la ciudadanía información sobre su papel en relación con la seguridad de los alimentos.

Para ello en este Curso de Verano se **abordarán los aspectos más relevantes en lo concerniente a los riesgos existentes en relación a la seguridad de los alimentos, el papel de las autoridades competentes, las normas y legislación, así como el de la ciudadanía, que como consumidores en general, tienen su parte de responsabilidad cuando compran, almacenan y manipulan los alimentos.**

Objetivos

Dar a conocer a la población los riesgos existentes en relación con la seguridad de los alimentos, cuál es el papel de las administraciones en el control de los mismos.

Conocer cuáles son los incidentes alimentarios más frecuentes y graves y los sistemas de actuación ante una crisis.

Reflexionar sobre la transmisión de información a la ciudadanía y su papel en relación con la seguridad de los alimentos.

Qué tienen que saber las y los ciudadanos a la hora de elegir los alimentos más saludables y qué han de tener en cuenta para minimizar los riesgos con los alimentos cuando se encuentran en su poder.

Colaboradores específicos del curso



Programa

03-09-2020

09:00 - 09:15

"Presentación Institucional" *Presentación por parte de la Dirección de la actividad*

Arantzazu Alustiza Landa Subdirección de Salud Pública y adicciones de Gipuzkoa - Técnico de Salud Pública

09:15 - 09:25

Inauguración institucional

Nekane Murga Eizagaheverria Gobierno Vasco - Consejera de Salud

09:30 - 10:45

Mesa Redonda: *"Alimentos seguros : ¿Cómo es el sistema de control de establecimientos alimentarios de la CAPV? ¿Qué debe conocer el ciudadano para evitar riesgos alimentarios?"*

Jesús Angel Ocio Armentia Dirección Salud Pública y Adicciones - Jefe de Programas
Santiago Valcárcel Alonso Subdirección Salud Pública y Adicciones de Bizkaia - Jefe de programas

10:45 - 11:15

Pausa

11:15 - 12:30

Mesa Redonda: *"Comunicación y seguridad alimentaria: . ¿Cómo es la información que se transmite sobre los alimentos desde la prensa, redes sociales, internet. Iniciativas para una alimentación saludable. Papel de la ciudadanía en relación con la seguridad alimentaria"*

Bittor Rodríguez Rivera UPV/EHU - Profesor titular de la UPV/EHU e investigador del CIBERObn (ISCIII)
Lucía Díaz de Lezana Guinea Dirección de Salud Pública y Adicciones - Técnico de Salud Pública - Seguridad Alimentaria
Olga Santamaría Navaridas Kontsumobide. Gobierno Vasco - Directora

12:30 - 13:30

Mesa Redonda: *"Prácticando se aprende: Taller teórico-práctico sobre medidas que se puedan adoptar en los hogares para evitar problemas con los alimentos"*

Miguel Angel López Fernández-Santos Facultad de Ciencias Gastronómicas (Basque Culinary Center). Universidad de Mondragón - Profesor del Área de Ciencia y Tecnología. Responsable de Seguridad Alimentaria
RUBEN TRINCADO LOPEZ Restaurante Mirador de Ulia - Chef Restaurante Mirador de Ulia

13:30 - 14:00

Mesa Redonda: *"Coloquio Final"*

JUAN CARLOS FERNANDEZ CRESPO Departamento de Salud - Subdirector de Salud Pública y Adicciones de Araba

Entre el enigma y el estigma: una mirada a la realidad del suicidio



03.Sep - 04.Sep

Cód. O11-20

Edición
2020

Tipo de actividad
Curso

Fecha
03.Sep - 04.Sep

Ubicación
Centro Carlos Santamaría

Idiomas
Español- castellano

Validez académica
20 horas

Web
<http://www.biziraun.org>

DIRECCIÓN

Agustín Erkizia Olaizola, Facultad de Economía y Empresa. UPV/EHU, Economía Financiera I

Andoni Ansean Ramos, Sociedad Española de Suicidología

Comité Organizador

Fundación
BBVA



Descripción

El Director General de la Organización Mundial de la Salud (OMS), Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus, señala que «Cada muerte es una tragedia para familia, amigos y colegas. Ahora bien, los suicidios pueden prevenirse. Hacemos un llamamiento a todos los países para que incorporen de forma sostenida en sus programas nacionales de salud y formación estrategias de eficacia probada para la prevención del suicidio».

Estas fueron sus palabras con motivo de la campaña “40 segundos para actuar” en el Día Mundial para la Prevención del Suicidio celebrado el pasado 10 de septiembre.

Según los datos publicados por el Instituto Nacional de Estadística (INE), el año 2017 murieron 3.679 personas por suicidio en todo el estado, de los que 182 correspondían a la Comunidad Autónoma del País Vasco. Si, como mínimo, hay 6 personas seriamente dañadas por cada muerte, el colectivo de supervivientes por suicidio aumenta todos los años en 22.000 personas.

Este Curso de Verano pretende seguir visibilizando este problema y aportar algunas herramientas para prevenir el suicidio y, con ello, reducir el número de personas afectadas por este tipo de duelo. En este sentido, podremos conocer de primera mano el balance del primer año de aplicación de la Estrategia de Prevención del Suicidio en Euskadi.

Tras el éxito de las tres ediciones anteriores, Cursos de Verano de la UPV/EHU en colaboración con la asociación Biziraun (la única asociación de supervivientes por suicidio de Euskadi) presentan una nueva propuesta con unos contenidos que pueden ser de interés para diferentes colectivos: para disertar sobre la religión y el suicidio contaremos con el teólogo Joxe Arregi; la psiquiatra Andrea Gabilondo nos hará una valoración del primer año de aplicación de la Estrategia de Prevención del Suicidio en Euskadi; la psicóloga educativa y presidenta de la Asociación de Investigación, Prevención e Intervención del Suicidio y Familiares y Allegados en Duelo por Suicidio (RedAIPIS-FAeDS) Montserrat Montés nos hablará de la prevención del suicidio en la adolescencia y como ayudar a las personas que han perdido a un ser querido por suicidio; el psicólogo Pedro Martín-Barrajón expondrá cuales son las pautas a seguir ante una persona con riesgo suicidio y nos explicará cómo se debe intervenir en el caso de conductas suicidas en curso; el médico paliativista Iñaki Peña y el psiquiatra Jon García participarán en una mesa redonda sobre la muerte digna y el suicidio; para finalizar las dos jornadas contaremos con la participación de la alpinista Edurne Pasaban que nos hablará sobre su propia experiencia vital.

Objetivos

Reflexionar sobre diversas cuestiones de interés en materia de suicidio tales como la relación entre la religión y el suicidio, o la muerte digna y el suicidio.

Evaluar el primer año de implantación de la Estrategia de Prevención del Suicidio de Euskadi, como una herramienta integral para la prevención del suicidio, asumiendo las recomendaciones de la OMS en su informe de 2014: *Prevención del Suicidio; un imperativo global*.

Analizar la estrategia a seguir para intentar prevenir el suicidio en un colectivo tan vulnerable como el de la población adolescente y conocer cómo podemos actuar antes los familiares que han perdido a un ser querido por suicidio.

Saber cuales son las pautas a seguir ante personas con riesgo suicida y cómo se debe intervenir en conductas suicidas en curso.

Escuchar de primera mano los sentimientos que rodean a una persona cuando decide suicidarse y las estrategias llevadas a cabo para hacer frente a esta situación.

Colaboradores específicos del curso



Programa

03-09-2020

09:00 - 09:15	Registro y entrega de documentación
09:15 - 09:25	<i>Presentación por parte de la Dirección de la actividad</i> Agustín Erkizia Olaizola UPV/EHU
09:25 - 10:30	<i>"Religión y suicidio"</i> Joxe Arregi Olaizola Teólogo - Teólogo
10:30 - 11:30	<i>"Estrategia de prevención de suicidio en Euskadi: balance de su primer año de aplicación"</i> Andrea Gabilondo Cuellar Osakidetza - Psiquiatra. Red de Salud Mental de Gipuzkoa
11:30 - 12:00	Pausa café (Txillardegi Aretoa)
12:00 - 13:10	<i>"La prevención del suicidio en la adolescencia"</i> Ernesto Gutierrez-Crespo Ortiz Presidente de la APSIDE (Asociación de Psicopedagogía de Euskadi)FAeDS) - Psicólogo y pedagogo
13:10 - 14:20	<i>"Intervención psicológica de emergencias en conductas suicidas en curso"</i> Pedro Martín-Barrajón Centro Sanitario Psicólogos Princesa 81, S.L.P. - Psicólogo experto en psicología de emergencias y catástrofes
14:20 - 14:30	Conclusiones de la jornada I

04-09-2020

09:00 - 10:15	Mesa Redonda: <i>"Muerte digna y suicidio"</i> Eva Bilbao Garmendia Presidenta de Biziraun, Maite dugun norbaiten suizidioak mindutako pertsonen elkarte / Asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido - Enfermera Iñaki Peña Bandrés Osakidetza - Médico paliativista Jon Gartzia Ormaza Osakidetza - Psiquiatra
10:15 - 11:15	<i>"Postvención inmediata en emergencias tras suicidio consumado"</i> Pedro Martín-Barrajón Centro Sanitario Psicólogos Princesa 81, S.L.P. - Psicólogo

experto en psicología de emergencias y catástrofes. Responsable Psicología de Urgencias y Emergencias

11:15 - 11:45

Pausa café (Txillardegi Aretoa)

11:45 - 13:00

"Cómo ayudar a las personas que han perdido a un ser querido por suicidio"

Eva Bilbao Garmendia Presidenta de Biziraun, Maite dugun norbaiten suizidioak mindutako pertsonen elkartea / Asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido - Enfermera

Andoni Ansean Ramos Fundación Española para la Prevención del Suicidio y Sociedad Española de Suicidología - Presidente

Eduardo Sainz de Murieta Policía Foral de Navarra - Comisario principal. Área de Investigación Criminal

13:00 - 14:15

"Expedición de vida: superando dificultades para alcanzar objetivos"

Edurne Pasaban Alpinista

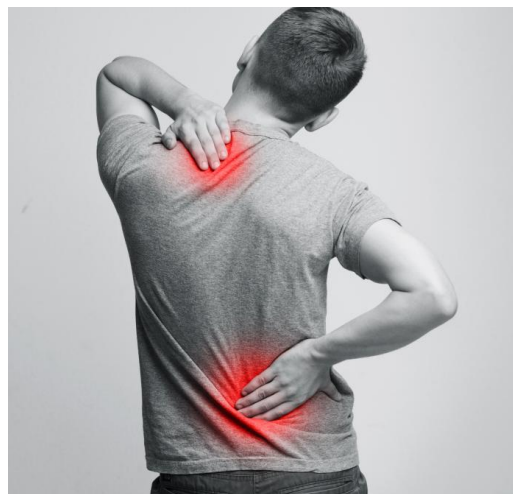
14:15 - 14:30

Conclusiones de la Jornada II

Problemas actuales de la columna vertebral, abordaje terapéutico

07.Sep - 08.Sep

Cód. O15-20



Edición
2020

Tipo de actividad
Curso

Fecha
07.Sep - 08.Sep

Ubicación
Palacio Miramar

Idiomas
Español- castellano

Validez académica
20 horas

DIRECCIÓN

Angel Bidaurrezaga Vandierdonck, Facultad de Medicina y Odontología

Comité Organizador



Descripción

Como consecuencia de los hábitos y posturas de nuestra forma de vida y de trabajo las afecciones y dolores de espalda constituyen unas de las patologías más frecuentes en nuestra sociedad actual. Durante dos días queremos abordar múltiples explicaciones y tratamientos que tratan estos síntomas. Contaremos con médicos y fisioterapeutas especialistas para aprender de los distintos abordajes terapéuticos avanzados. Se hará una especial mención a la escuela de la espalda.

Objetivos

Conocer la estructura y funciones de la columna vertebral.

Comprender la fisiopatología del dolor y en especial del dolor cervical.

Abordaje multidisciplinar de los problemas de espalda: ejercicios, fármacos, cirugía, corsés.

Aprendizaje de técnicas sencillas para mejora de los síntomas del dolor de espalda.

Colaboradores específicos del curso



Programa

07-09-2020

09:00 - 09:15	<i>"Registro y entrega de documentación"</i> <i>Presentación por parte de la Dirección de la actividad</i> Angel Bidaurreazaga Vandierdonck UPV/EHU - Profesor titular universitario
09:30 - 10:20	<i>"Anatomía de la columna vertebral"</i> Angel Bidaurreazaga Vandierdonck UPV/EHU - Profesor titular universitario
10:30 - 11:20	<i>"Abordaje terapéutico de la Escoliosis"</i> Garikoitz Aristegi Racero Escoliosis center - Fisioterapeuta Manuel Rigo Caldito Clínica Rigo - Médico rehabilitador
11:20 - 11:45	Pausa
11:45 - 12:30	<i>"Diagnóstico clínico radiológico del dolor cervical"</i> Ilñaki Carrillo Bellosos Osakidetza - Médico
12:30 - 13:30	<i>"Tratamiento fisioterapéutico de la columna cervical"</i> Ion Laskurain Aguirrebeña UPV/EHU - Profesor agregado

08-09-2020

09:30 - 10:30	<i>"Tratamiento farmacológico del dolor"</i> Luis Felipe Callado Hernando UPV/EHU - Profesor agregado
10:30 - 11:30	<i>"Tratamientos quirúrgicos del dolor cervical"</i> Ana Lersundi Artamendi Hospital Donostia. Osakidetza - Cirujana
11:20 - 11:45	Pausa
11:45 - 12:30	<i>"Escuela de la espalda"</i> Garikoitz Aristegi Racero Escoliosis center - Fisioterapeuta
12:30 - 13:30	<i>"Ejercicios específicos para el fortalecimiento de la columna vertebral"</i>

Garikoitz Aristegi Racero Scoliosis center - Fisioterapeuta

Entorno laboral digital y prevención de riesgos laborales



10.Sep - 11.Sep

Cód. 003-20

Edición
2020

Tipo de actividad
Curso

Fecha
10.Sep - 11.Sep

Ubicación
Palacio Miramar

Idiomas
Español- castellano

Validez académica
20 horas

DIRECCIÓN

Francisco Javier Inda Ortiz de Zárate, OSALAN - Instituto vasco de Seguridad y Salud Laborales, Responsable Centro Territorial de Bizkaia

Comité Organizador



Descripción

El trabajo a través de plataformas digitales está creciendo en importancia, pero a la vez está implicando retos significativos para la salud y seguridad de sus trabajadores (EU-OSHA, 2018b). Específicamente, todos los riesgos implicados en la actividad realizada estarán presentes (transportes, limpieza, trabajo en el hogar, etc...), pero adicionalmente estos están agravados por las características especiales del trabajo en plataformas (EU-OSHA, 2018). Esto es, existen riesgos específicos, de un lado, por el uso de la plataforma para organizar el trabajo como, de otro lado, riesgos específicos por la forma de organizar el trabajo derivado del uso de la plataforma. A su vez, estos riesgos son ambos distintos y acumulados a los riesgos clásicos que dicha actividad tiene.

Características como son la necesidad de estar siempre conectado a la espera de recibir encargos sin previsibilidad sobre ellos; la existencia de un Smartphone como medio de recibir encargos, confirmarlos e indicar que has terminado, en conjunción con la conducción de vehículos; el hecho de que el ritmo de trabajo venga determinado por el cliente o por un algoritmo; la privacidad y monitorización de la ejecución del trabajo mediante la tecnología; el aislamiento o invisibilidad de la persona trabajadora, la pérdida de contacto social, el trabajo cara al público y las posibilidades de sufrir acoso sexual, la propia existencia de precariedad, impredecibilidad e incertidumbre en el trabajo y los ingresos; la existencia de un algoritmo o inteligencia artificial como gestor y director del trabajo y la cesión del control de las y los trabajadores a los clientes a través de la evaluación –la llamada reputación digital–, son todo ello elementos particulares del trabajo en plataformas y que merecen un análisis específico de sus efectos en la salud –principalmente psicosocial– de las personas trabajadoras.

Objetivos

Abordar, desde una perspectiva interdisciplinar, los más relevantes problemas en materia de seguridad y salud en el trabajo planteados por irrupción en el mercado de trabajo de la economía de plataformas digitales.

Afrontar el reto de detectar, describir, analizar y sistematizar los grandes riesgos para la prevención en la seguridad y salud en el trabajo que plantea la llamada economía de plataformas.

Analizar las principales consecuencias para las personas trabajadoras de dichas situaciones de riesgo. Entre ellas se relaciona las anteriores situaciones con un incremento de accidentes de trabajo y de circulación “on-the-road” (puntualidad, conexión permanente), frustración (monotonía y repetitividad) incremento del estrés (evaluación de los clientes) de la depresión (aislamiento, bajo las ordenes de una máquina) (Moore 2017).

Realizar propuestas de mejora para reducir los riesgos encontrados (condiciones laborales precarias, discriminación por razón de género, estrés, accidentes de trabajo, etc...), con objeto de permitir incluir dichas recomendaciones en las evaluaciones de riesgos preceptivas legalmente cuando estas se realicen en una empresa que organiza y dirige el trabajo a través de una plataforma digital.

Colaboradores específicos del curso



Programa

10-09-2020

09:00 - 09:15

Registro

09:15 - 09:30

"Inauguración del Curso"

M^a Jesús San José López Eusko Jaurlaritza / Gobierno Vasco - Consejera de Trabajo y Justicia

Francisco Javier Inda Ortiz de Zárate Osalan - Responsable del Centro Territorial de Osalan

Joaquín Nieto Sáinz Organización Internacional del Trabajo - Director de la OIT para España

09:30 - 10:15

"¿Qué son las plataformas digitales y por qué son tan disruptivas para el mundo laboral?: Trabajo 4.0, Gig Economy, crowdworking y plataformas digitales"

Joaquín Nieto Sáinz OIT - Director Oficina OIT España

10:15 - 11:00

"Vigilancia en la salud de los trabajadores en plataformas digitales"

José María Martínez Sánchez Universitat Internacional de Catalunya - Responsable del Grupo de Evaluación de Determinantes de la Salud y Políticas Sanitarias. Epidemiólogo y profesor agregado

11:00 - 11:30

Pausa café

11:30 - 12:15

"Trabajadores en plataformas: ¿asalariados o autónomos?"

María Yolanda Sánchez-Urán Azaña Universidad Complutense de Madrid - Catedrática de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social

12:15 - 13:00

"La evaluación de los consumidores (reputación digital) y los riesgos psicosociales en el trabajo"

Adrián Todolí Signes Universidad de Valencia - Profesor de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social

13:00 - 13:45

"La conexión permanente al dispositivo móvil, los tiempos de descanso y la monitorización constante"

Oscar Pérez Zapata Universidad Pontificia de Comillas - Profesor del Departamento de Gestión Empresarial

13:45 - 14:00

"Síntesis"

Lourdes Iscar Reina Director/a General de Osalan-Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales

11-09-2020

09:30 - 10:15	<i>"La inteligencia artificial y el uso de algoritmos para dirigir el trabajo: la deshumanización del trabajador"</i> Ana Belén Muñoz Ruíz Universidad Carlos III de Madrid - Profesora de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social
10:15 - 11:00	<i>"El trabajo en plataformas digitales. Un análisis desde los factores de riesgo laboral"</i> María Aranzazu de las Heras García Universidad a Distancia de Madrid (UDIMA) - Doctora en Derecho del Trabajo
11:00 - 11:30	Pausa café
11:30 - 12:15	<i>"Plataformas y género: el riesgo de acoso sexual en el trabajo en plataforma"</i> Maiedah Jalil Naji Universidad Pablo Olavide - Profesora e Investigadora
12:15 - 13:00	<i>"La economía colaborativa y la participación de los trabajadores en la prevención de riesgos laborales"</i> José Antonio Fernández Avilés Universidad de Granada - Catedrático de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social
13:00 - 13:45	<i>"El mercado laboral digital a debate: Plataformas, Trabajadores, Derechos y WorkerTech"</i> Albert Cañigueras Bagó Fundación Cotec - Connector Ouishare para España y América Latina
13:45 - 13:55	<i>"Síntesis "</i> Lourdes Iscar Reina OSALAN - Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales - Directora General
13:55 - 14:00	<i>"Clausura" Cierre</i> Jon Azkue Manterola Viceconsejero de Trabajo

Neuroinmunología Clínica

18.Sep - 19.Sep

Cód. 008-20



Edición

2020

Tipo de actividad

Curso

Fecha

18.Sep - 19.Sep

Ubicación

Palacio Miramar

Idiomas

Español- castellano

Validez académica

20 horas

DIRECCIÓN

Tamara Castillo Triviño, Hospital Universitario Donostia, Responsable de la Unidad de Esclerosis Múltiple, Dpto. de Neurología

Comité Organizador



Descripción

La Neuroinmunología engloba dos de las especialidades que más han evolucionado en los últimos años: la neurología y la inmunología. Estamos asistiendo a un aumento en la prevalencia de las enfermedades autoinmunes en general y, también específicamente, de las enfermedades autoinmunes del sistema nervioso central y periférico.

Este Curso de Verano trata de hacer un repaso y presentar las últimas novedades de tres campos diferentes, dentro de la neuroinmunología clínica, que se ha separado en tres bloques diferenciados.

Un primer bloque tratará sobre una de las enfermedades neuroinmunológicas más frecuentes, la esclerosis múltiple, que afecta predominantemente a mujeres y que supone la segunda causa de discapacidad de adultos jóvenes. Se hablará también del espectro de neuromielitis óptica, que se trata de una enfermedad grave y altamente discapacitante, en la que no se detectaron hasta la primera década del siglo XXI los anticuerpos responsables de la etiopatogenia, y de un nuevo síndrome en que se detectan anticuerpos contra la glucoproteína mielínica del oligodendrocito (MOG).

En un segundo bloque se tratarán las encefalitis autoinmunes, enfermedades causadas por diferentes autoanticuerpos que han sido también descritas recientemente. En algunas de estas entidades, la neurología y la psiquiatría vuelven a encontrarse e interrelacionarse.

Por último, habrá un tercer bloque en el que se tratarán las enfermedades autoinmunes que afectan al sistema nervioso periférico y al músculo. Entre ellas, se tratará la miastenia gravis, o las polineuropatías desmielinizantes idiopáticas crónicas, cuyo tratamiento y manejo ha ido cambiando en los últimos años.

Para cada uno de estos temas vamos a poder contar con ponentes de renombre, tanto nacionales como internacionales, las y los mejores en su campo, pudiendo interactuar con ellos, debatir y preguntar en primera persona.

Este Curso de Verano está abierto tanto para neurólogos especialistas o neurólogos generales, como inmunólogos, psiquiatras, neuropediatras, rehabilitadores, otros médicos, médicos internos residentes, alumnado con interés en neurociencias o neuroinmunología, asociaciones de pacientes, pacientes o familiares de pacientes con este tipo de patologías.

Objetivos

Fomentar el conocimiento en el campo de la neuroinmunología clínica con una actualización de diferentes entidades neuroinmunológicas.

Formación específica de las y los diferentes especialistas implicados en el cuidado y tratamiento de pacientes con enfermedades neuroinmunológicas.

Aunar entidades neuroinmunológicas diferentes, pero con una base inmunológica común, en un sólo Curso de forma que se contribuya al conocimiento de dichas enfermedades desde una visión más global y se favorezca el traspaso de conocimiento entre diferentes subespecialistas.

Despertar el interés en el campo de la neuroinmunología entre las y los jóvenes médicos especialistas, residentes, investigadores y estudiantes de medicina.

Facilitar la investigación traslacional en neuroinmunología favoreciendo la relación entre clínicos e investigadores, que a su vez permita el avance de la investigación de estas entidades, de forma que se pueda mejorar el cuidado y tratamiento de los pacientes que las sufren.

Colaboradores específicos del curso



La encrucijada de la IT en Euskadi: estado de la cuestión y propuestas compartidas de mejora para el futuro



28.Sep

Cód. 006-20

Edición
2020

Tipo de actividad
Curso

Fecha
28.Sep

Ubicación
Palacio Miramar

Idiomas
Español- castellano

Validez académica
10 horas

DIRECCIÓN

Xabier Elexpe Uriarte, Dirección de Aseguramiento y Contratación Sanitarias, Departamento de Salud del Gobierno Vasco

Comité Organizador



Descripción

El absentismo por incapacidad temporal por contingencias comunes (ITCC) en la Comunidad Autónoma de Euskadi lleva mostrando desde hace un largo periodo de tiempo unas cifras claramente más altas que en otras CCAA. Raro es el periodo de tiempo en el que nuestra Comunidad no se ha ubicado entre las de peor comportamiento en este ámbito en todo el Estado, cuando no ha sido la peor. Además, los indicadores de absentismo por ITCC en nuestra Comunidad no han parado de crecer en los últimos años, lo cual no invita a pensar que el problema vaya a solucionarse de por sí, sin que se emprendan acciones concretas en su contra.

A la hora de intentar explicar el porqué de esta situación, sería muy simplista suponer que existe una sola y única causa. Por el contrario, resulta razonable asumir que las razones son múltiples y que interaccionan entre ellas: una distribución de nuestra economía por sectores diferente (con una mayor presencia de la industria), aspectos sociales y culturales propios de nuestra población trabajadora, etc... Además, estos factores se ven potenciados por la amalgama de diferentes agentes implicados y con intereses legítimos en el control y en la gestión de la ITCC (médico de Atención Primaria del Servicio Público de Salud, la Inspección Médica del Departamento de Salud, el Instituto Nacional de la Seguridad Social (INSS), las Mutuas Colaboradoras con la Seguridad Social (MCSS)) y por la inexistencia de una organización estructurada que los coordine y optimice en la realización de sus respectivas funciones.

La puesta en común de opiniones sobre la problemática actual de la ITCC en Euskadi y de propuestas de mejora y de innovación organizativa cara al futuro por parte de todos los agentes ya mencionados y de otros, como los empresarios y los trabajadores, pudiera ser un paso fundamental para empezar a resolver el grave problema que la ITCC hoy por hoy implica en la situación socio-económica de nuestra Comunidad.

Este Curso de Verano busca, por tanto, dar una oportunidad a que los diferentes órganos con competencias en la gestión de la IT o que experimentan de forma directa sus consecuencias puedan manifestar sus respectivos puntos de vista acerca de la situación de la ITCC en Euskadi y de sus causas, así como sobre qué tipo de actuaciones debieran emprenderse en el futuro y qué tipo de fórmulas colaborativas u organizativas debieran potenciarse.

Objetivos

Acordar un diagnóstico sobre la situación de la ITCC en Euskadi y sobre sus causas que sea compartido por todos los agentes implicados en esta prestación.

Acordar propuestas de actuaciones a futuro en el ámbito de la ITCC en Euskadi que sean compartidas por todos los agentes implicados en esta prestación.

Acordar la creación de una estructura organizativa que coordine los recursos humanos y las funciones de todos los agentes implicados en la gestión de la ITCC en Euskadi, de tal manera que se favorezca la consecución de sus respectivos fines.

Colaboradores específicos del curso



Programa

28-09-2020

09:00 - 09:15	Registro y entrega de documentación
09:15 - 09:30	<i>Inauguración institucional</i> Nekane Murga Eizagaecheverria Gobierno Vasco / Eusko Jaurlaritza - Consejera de Salud
09:30 - 10:00	<i>"La IT en Euskadi: valoración y propuestas de mejora desde el sistema sanitario público vasco"</i> Frumen Molinero Gutiérrez Departamento de Salud, Gobierno Vasco - Director de Aseguramiento y Contratación Sanitarias
10:00 - 10:30	<i>"La IT en Euskadi: el punto de vista de Osakidetza"</i> Juan Diego Casals Osakidetza - Director General
10:30 - 11:00	<i>"La IT: ¿un problema irresoluble?"</i> José Félix de Jaime Arbaiza INSS - Director Provincial del INSS en Bizkaia
11:00 - 11:30	<i>"La IT en Euskadi: mucho olfato y poco dato"</i> IGNACIO LEKUNBERRI HORMAETXEA AMAT-Euskadi - Director-Gerente Mutualia
11:30 - 12:00	Pausa
12:00 - 13:00	Mesa Redonda: <i>"Debate con la participación del público"</i> Xabier Elexpe Uriarte Departamento de Salud - Responsable de Inspección Médica (Modera) Juan Diego Casals Osakidetza - Director General José Félix de Jaime Arbaiza INSS - Director Provincial del INSS en Bizkaia Frumen Molinero Gutiérrez Departamento de Salud, Gobierno Vasco / Eusko Jaurlaritza - Director de Aseguramiento y Contratación Sanitarias IGNACIO LEKUNBERRI HORMAETXEA AMAT-Euskadi - Director-Gerente Mutualia
13:00 - 13:15	Síntesis

Retos y oportunidades vs patologías y problemas de uso y manejo de las nuevas tecnologías (TICs) y redes sociales



09.Oct

Cód. 001-20

Edición
2020

Tipo de actividad
Jornada profesional

Fecha
09.Oct

Ubicación
Palacio Miramar

Idiomas
Español- castellano

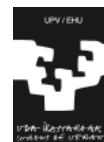
Validez académica
10 horas

DIRECCIÓN

M^a Pilar Lecuona Ancizar, Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa, Presidenta

Comité Organizador

UDA IKASTAROAK
CURSOS
DE VERANO
SUMMER COURSES
UPV/EHU



Fundación
BBVA



Descripción

El uso de las nuevas tecnologías (TICs) y redes sociales está generando continuamente nuevos hábitos sociales y de comunicación. Un uso inadecuado de éstas puede ocasionar situaciones de riesgo o problemas reales de difícil abordaje cuando esto se convierte en una adicción. Frente a esta realidad, tenemos todos los beneficios que las TICs nos ofrecen en los ámbitos de la comunicación, educación, salud, etc. El debate está abierto...

Estos últimos años, las nuevas Tecnologías y redes sociales forman ya parte de los hábitos y costumbre que las personas, independientemente de su edad, se han integrado en la forma que tienen de relacionarse con los otros en cualquiera de los ámbitos de la sociedad en la que estén: trabajo, familia, amigos, sociedad...

Ante esta nueva realidad, se presentan dos escenarios muy distintos según sea el uso y manejo que se hagan de TICs y redes sociales. Frente a las nuevas oportunidades que generan en el ámbito laboral, en la comunicación, en el conocimiento, en las relaciones, también están apareciendo cada vez más, situaciones problemáticas y nuevas patologías que afectan tanto a niñas y niños como a adultos.

Esto último, hace necesario analizar esta realidad y ver cuáles son en el uso y manejo de TICs y redes sociales, los factores que generan aspectos positivos o negativos para las personas, y así poder abordar de manera más eficiente las mismas evitando patologías y problemas derivados.

Objetivos

Establecer la importancia del conocimiento y la educación en el uso de nuevas tecnologías (TICs) y redes sociales para obtener beneficios y oportunidades.

Establecer diferencias entre lo adecuado o inadecuado en el uso y manejo de las Nuevas tecnologías (TICs) y redes sociales.

Consecuencias de los diferentes usos de las TICs y redes sociales: retos y oportunidades vs patologías y problemas.

Analizar los retos y oportunidades que nos ofrecen las TICs y Redes sociales.

Analizar las patologías y problemas que generan el uso inadecuado de las TICs y Redes sociales.

Determinar el abordaje de las patologías y problemas generados, cómo prevenir, intervenir y rehabilitar para conseguir un buen uso y manejo de las mismas desde la familia, el entorno social, desde las instituciones y sus profesionales, etc...

Conocer las diferentes políticas sociales, estrategias de salud y recursos existentes en relación al tema del uso y manejo de las TICs y Redes sociales.

Colaboradores específicos del curso



Programa

09-10-2020

08:45 - 09:00 Registro y entrega de documentación

09:00 - 09:05 *Presentación por parte de la Dirección de la actividad*

M^a Pilar Lecuona Ancizar Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa - Presidenta
ANA ATIENZA TEMPLADO Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa - Vocal I de la Junta de Gobierno del COEGI

09:05 - 09:55 *"Redes Sociales, del escaparate de la mentira a la democratización del talento (Contextualización de la situación que genera el uso responsable o inadecuado de las TICs y Redes Sociales)"*

DAVID RUIPEREZ SERRANO Consejo General de Enfermería - Periodista y Escritor

09:55 - 10:00 Turno de preguntas

10:00 - 13:00 Mesa Redonda: *"Nos enredamos en la Red?"*

MARI LUZ LAMANA BERNAD Hospital Universitario Donostia - Enfermera. Máster de Salud Digital y Experto en Gestión Sanitaria por la UNED (Modera)
JOSE M^a CEPEDA DIEZ Enfermero. Fundador Proyecto Salud Conectada. Director Proyecto SalusOne en Salusplay. Gerencia de Emergencias Sanitarias 112 Castilla y León. UME Benavente (SACYL) - "Hacia una salud digital: Oportunidades de las tecnologías de acercamiento para la salud"
Ana Isabel Estévez Gutiérrez Profesora Titular de la Universidad de Deusto. Investigadora en el área de adicciones comportamentales. Universidad de Deusto - "Lo que nos enreda en las redes sociales".
Iñaki García Maza Psicólogo, psicoterapeuta gestalt y coordinador de ERAIN S.coop. ERAIN S.COOP - "Nuevas Tecnologías y Patologías del Vacío"

11:40 - 12:10 Pausa

13:00 - 13:45 Turno de preguntas y debate

13:45 - 14:00 Síntesis

Prevención de Riesgos Laborales y COVID19



15.Oct - 16.Oct

Cód. 020-20

Edición

2020

Tipo de actividad

Curso

Fecha

15.Oct - 16.Oct

Ubicación

Palacio Miramar

Idiomas

Español- castellano

Validez académica

20 horas

DIRECCIÓN

Francisco Javier Inda Ortiz de Zárate, OSALAN - Instituto vasco de Seguridad y Salud Laborales, Responsable Centro Territorial de Bizkaia

Comité Organizador



Gipuzkoako Foru Aldundia
Diputación Foral de Gipuzkoa



Descripción

Aristóteles afirmó que "el *hombre es un ser social por naturaleza*"; Esta característica, orientada hacia la supervivencia, también tiene otra faceta en materia de enfermedades contagiosas, porque es precisamente ese carácter social el que de alguna manera facilita la transmisión de patógenos que causan diversas enfermedades, como es el caso del virus inicialmente llamado 2019-nCoV. y más tarde el SARS CoV 2, el agente causante de la enfermedad COVID-19 (acrónimo en inglés para la enfermedad por *coronavirus* 2019).

Sin duda, el efecto más notorio de la pandemia originada por este virus – además de las manifestaciones clínicas de la COVID - 19 y los retos planteados al sistema sanitario en su conjunto - ha sido la importante alteración de nuestra forma y hábitos de vida. De pronto, ha situado bajo el microscopio nuestra actividad cotidiana, imponiendo hábitos de relación que afectan a todo el entorno personal y cuyas consecuencias se van a proyectar modificando nuestra actividad en el ámbito laboral, exigiendo cambios en las propias empresas, instituciones, actividades extractivas, productivas, docentes, etc... con vocación de continuidad en el tiempo. Nuestra sociedad, el mundo entero, encara así lo que ha venido a denominarse una era de "nueva normalidad" y que no es sino - en palabras de Drucker - un futuro diferente, una realidad que va a exigir que el ser humano esté más pendiente de sí mismo en relación a los demás y viceversa, donde el individualismo no va a poner a nadie a salvo, y en la que el único modo de avanzar es el trabajo conjunto, el apoyo decidido a la actividad científico - técnica y, en definitiva, la continuación de la vida otorgando a los valores éticos el protagonismo que merecen.

Objetivos

Trasladar datos y evidencias científicas existentes sobre el SARS CoV 2 y la COVID - 19.

Analizar el impacto de la COVID - 19 en materia de seguridad y salud laborales.

Promover el debate científico sobre diferentes cuestiones planteadas.

Colaboradores específicos del curso



Salud e idioma: Momento crucial

22.Oct - 23.Oct

Cód. 018-20



Edición

2020

Tipo de actividad

Curso

Fecha

22.Oct - 23.Oct

Ubicación

Bizkaia Aretoa-UPV/EHU

Idiomas

Euskera

Validez académica

20 horas

DIRECCIÓN

Jon Zarate Sesma, UPV/EHU

Aitor Montes Lasarte, Osakidetza

Comité Organizador



Gipuzkoako Foru Aldundia
Diputación Foral de Gipuzkoa



DONOSTIA
SAN SEBASTIÁN

Descripción

Para abordar el tema del idioma y de la atención sanitaria, lo primero que hay que hacer es contextualizar la actividad sanitaria, analizando bien los paradigmas en los que se centra en la actualidad. Garantizar la atención sanitaria en euskera implica necesariamente un cambio profundo; un proceso de implantación sólido y eficaz. La normalización de la atención y la normalización del uso del euskera en el sistema sanitario con este fin es reto complicado.

Para hacer frente a este reto es muy importante conocer los modelos de comunidades internacionales con lenguas minorizadas y crear redes de colaboración. En este Curso de Verano se presentarán los obstáculos y oportunidades que detectan los profesionales en situación de minoría en las zonas bilingües de Canadá, así como el modelo de las áreas bilingües de Canadá para la gestión de las lenguas minorizadas en la atención sanitaria y en los servicios sociales.

Por otra parte, el alumnado del título propio de experto de la UPV/EHU (Gestión del idioma en Atención Sanitaria: El euskera en Comunicación Clínica, en colaboración con la UEU), que se impartirá por primera vez entre enero y junio de 2020, tendrá la oportunidad de presentar los trabajos de fin de título y participar en las mesas redondas que se organizarán.

Por último, se canalizarán las nuevas propuestas para las futuras planificaciones del sistema vasco de salud.

Objetivos

Promover, a través del conocimiento basado en la investigación y la evidencia, las actividades adecuadas a la diversidad lingüística del personal de atención sociosanitaria en su trayectoria profesional.

Conocer experiencias y propuestas internacionales en materia lingüística y de salud, especialmente en materia de formación e investigación.

Servir de punto de encuentro entre profesionales y organizaciones multidisciplinares, promoviendo el debate y sobre todo la colaboración.

Identificar oportunidades para definir planes de acción y líneas estratégicas para los próximos años en el ámbito sanitario y del euskera.

Colaboradores específicos del curso



Programa

22-10-2020

15:00 - 15:15	Dokumentazioa banaketa
15:15 - 15:30	<i>Presentación por parte de la Dirección de la actividad</i> Jon Zarate Sesma UPV/EHU - Ikastaroaren Zuzendaria eta Euskararen eta Etengabeko Prestakuntzaren arloko errektoreordea Aitor Montes Lasarte Osakidetza - Ikastaroaren Zuzendaria eta Famili Medikua
15:30 - 16:15	<i>"Ikerketa kualitatiboa osasun arretaren normalizaziorako tresna bultzatzaile gisa"</i> Aitor Montes Lasarte Osakidetza - Famili Medikua
16:15 - 17:00	<i>"Osasun arretaren euskarazko eskaintza aktiboa"</i> Leire Sagastizabal Bidarte Osakidetza - Barrualde-Galdakao ESiko Euskara Zerbitzuko atalburua
17:00 - 18:30	Kaferako atsedena eta POSTERREN AURKEZPENAK. Osasun arretan euskararen normalizazioarekin erlazionatutako proiektu eta ikerketa lanen posterren aurkezpena
18:30 - 19:30	Mesa Redonda: <i>"Etengabeko prestakuntza eta ikerketa. Hutsuneak, lorpenak eta hobekuntzarako aukerak"</i> Izaskun Elezgarai Gabantxo UPV/EHU - Irakasle-ikertzailea (Modera) Itziar San Martin Egia UPV/EHU - Medikuntza eta Erizaintza Fakultateko dekanordea Felix Zubia Olaskoaga Osakidetza - Mediku intensibista Uxo Anduaga Berrotaran Medikuntza edota Erizaintza ikasle/egoiliarren ordezkari bana, ikertzailea

23-10-2020

09:30 - 10:15	<i>"Zaintzarako langileen hizkuntza-gaitasuna bultzatzen. Etorkinak integratzeko eta adinduen zaintza-zerbitzuen kalitatea hobetuz. BANAIZBAGARA elkarte eta COMBI proiektua"</i> Petra Elser Elser Banaizbagara elkarteko zuzendaria
10:15 - 10:30	<i>"Hizkuntzen Kudeaketa: Euskara Komunikazio Klinikoan" UPV/EHUren (UEUrekin elkarlanean) graduondokoaren aurkezpena eta ebaluaketa"</i> Jon Zarate Sesma UPV/EHU - Graduondokoaren zuzendaria

10:30 - 11:30	Mahai-ingurua: Etorkizuneko planak bidegurutzean: Osakidetzako Euskara Zerbitzuko kide bat, OEEko kide bat, Aintzat taldeko kide bat, UEUko kide bat, UPV/EHUko Medikuntza eta Erizaintza Fakultateko kide bat. Moderatzailea: Jon Zarate
11:30 - 12:00	Pausa
12:00 - 14:00	´Hizkuntzen Kudeaketa Osasun Arretan: Euskara Komunikazio Klinikoan´ UEUren laguntzarekin antolatutako UPV/EHUren graduondokoan egin diren proiektu hautatuen aurkezpena



UDA IKASTAROAK

CURSOS DE VERANO

SUMMER COURSES

X34-20

Retos y oportunidades: discapacidad y envejecimiento, envejecimiento y discapacidad

'Dirigido' por:

Igone Echeberria Arrichabal

Profesora Adjunta

UPV/EHU

Asier Arrizabalaga Otaegui

Fundación Uliazpi

**Lugar de
celebración**

Online en directo

Idioma/s oficial/es de la actividad

Español, castellano

Objetivos de la actividad

Crear un espacio de reflexión e interrelación entre profesionales del ámbito de la discapacidad y de la geriatría y la gerontología.

Fomentar la interdisciplinariedad en la atención a poblaciones con discapacidad que envejecen y en el envejecimiento con discapacidad.

Conocer las buenas prácticas y poner en valor el compartir las experiencias.

Analizar aspectos relevantes del envejecimiento activo y saludable en poblaciones con discapacidad y personas mayores con discapacidad.

Reflexionar sobre los entornos saludables que fomentan un envejecimiento activo y saludable.

Resumen

Los avances en el sector sanitario, farmacéutico y científico-tecnológico están provocando un aumento de la esperanza de vida en nuestro país. Por un lado, nos estamos encontrando con personas que son cada vez más longevas y que llegan hasta edades muy avanzadas no siempre libres de algún tipo de discapacidad y, por otro, con poblaciones que tienen una discapacidad y que se están haciendo mayores. Ambas son realidades que se dan por primera vez en nuestra sociedad y el fomento de un envejecimiento activo y saludable constituye un reto para los diversos sistemas, las y los profesionales y las entidades que trabajan diariamente con estas personas. La necesidad de un abordaje interdisciplinar en la atención a ambos colectivos es algo que no siempre es fácil de llevar a cabo día a día, pero iniciar un camino en común de las y los profesionales que trabajan en el ámbito de la discapacidad, así como quienes lo hacen en la geriatría y en la gerontología es una manera de empezar a conjugar conocimientos con múltiples intersecciones. Es objetivo de este Curso de Verano poner en interrelación a diversos profesionales que están trabajando en los ámbitos mencionados anteriormente y fomentar un trabajo conjunto.

Programa

23/10/2020

09:00 - 09:05

Presentación por parte de la Dirección de la actividad

Igone Echeberria Arrichabal / *Prosefora. Facultad de Psicología. / Universidad del País Vasco*

Asier Arrizabalaga Otaegui / *Fisioterapeuta / Fundación Uliazpi*

09:05 - 09:50

Mesa Redonda: Diálogos: de la discriminación social al envejecimiento activo, puentes para la conexión.

Lourdes Bermejo García / *Pedagoga, educadora y psicóloga / Autónoma*

Marije Goicoechea Iturregi / *Profesora de Psicología / Universidad de Deusto*

10:00 - 10:45

Mesa Redonda: Ideas para cooperar más entre las entidades del Tercer Sector Social de Euskadi en el ámbito de la discapacidad y el envejecimiento.

Mikel Malkorra / *Presidente / Elkartean*

Aitor Bedialauneta Arrate / *Presidente / Euskal Gorrak*

Maria Jose Cano / *Gerente / FEDEAFES*

Valeria García-Landarte Puertas / *Directora-Gerente / Plena Inclusión Euskadi*

Arrtixu Manterola Ispizua / *Servicio de atención a la dependencia y a la discapacidad / Diputación Foral de Guipúzcoa*

11:00 - 12:30

Mesa Redonda: Buenas prácticas: experiencias pioneras en la atención a personas con discapacidad en proceso de envejecimiento o personas mayores con discapacidad

Marga Álvarez Guerra / *Neuropsicóloga clínica / APADIS Las Palmas*

Fernando Martín / *Responsable de desarrollo sociolaboral / Lantegi Batuak*

Ainhoa Arrillaga Mayoz / *Matia Fundazioa*

Eva Salaberria Artano / *Coordinadora del Plan de Cuidados de Donostia Lagunkoia. / Ayuntamiento de San Sebastián*

Manuel Trinidad Fernández / *Profesor / Universidad de Málaga*

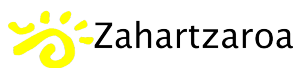
Asier Arrizabalaga Otaegui

12:30 - 12:40

Cierre

Asier Arrizabalaga Otaegui / *Uliazpi-Zahartzaroa*

Colaboradores



Colegio oficial de dietistas nutricionistas del País Vasco



Humanización de los cuidados del y de la paciente en las unidades de cuidados críticos de los hospitales



29.Oct - 30.Oct

Cód. 013-20

Edición
2020

Tipo de actividad
Curso

Fecha
29.Oct - 30.Oct

Ubicación
Bizkaia Aretoa-UPV/EHU

Idiomas
Español- castellano

Validez académica
20 horas

DIRECCIÓN

Alberto Martínez Ruiz, Facultad de Medicina (UPV/EHU). Hospital Universitario Cruces, Jefe Servicio Anestesia, Reanimación y Terapia del Dolor. Profesor Asociado Anestesia (Departamento Cirugía)

M. Jesús Maroño Boedo, Hospital Universitario Cruces

Comité Organizador



Descripción

A través de este Curso de Verano pretendemos difundir los cuidados recibidos por la persona enferma en las unidades de críticos y acercarlos al resto de profesionales, estudiantes y a la población en general, poniendo un especial énfasis a las actividades relacionadas con la humanización de cuidados. Contaremos para ello con representantes del equipo multidisciplinar encargado de la atención del paciente crítico.

En la introducción al Curso se explicará al alumnado qué es una unidad de cuidados críticos, qué tipo de pacientes ingresan habitualmente en estas unidades y cuáles son los objetivos de la terapia realizada en la unidad.

Posteriormente, en formato de mesa redonda, cada profesional mostrará cuál es su rol dentro de la unidad.

Las y los médicos anestesiólogos que trabajan en la Unidad de Reanimación nos mostrarán las medidas generales no farmacológicas para la mejoría del paciente, nos mostrarán los diversos proyectos que se han ido implantando con el objetivo de humanizar las unidades de cuidados críticos.

Profesionales de Fisioterapia nos mostrarán la importancia de la fisioterapia respiratoria y general para la recuperación funcional del paciente, disminuir la mortalidad y para adquirir una mejor calidad de vida al alta hospitalaria.

El equipo de Enfermería nos mostrará cuál es su rol en la recuperación del paciente, tanto física como emocional.

El equipo de Psicología y Coordinación de Trasplantes nos explicará qué tipo de emociones pueden presentar las y los pacientes durante el ingreso en la unidad, y cuál es su manejo. Asimismo, nos darán las herramientas para una adecuada comunicación con la persona enferma y familiares. Por otra parte, nos hablarán del desconocido pero importante, síndrome postcuidados críticos.

Por último, el Obispo de Bilbao nos hablará del confort espiritual de estas personas.

Objetivos

Difundir los cuidados realizados en las unidades de cuidados críticos y concienciar de la importancia de un adecuado manejo de la persona enferma en estas unidades.

Sensibilizar del tipo de pacientes que ingresan en la unidad, con menor reserva y capacidad funcional.

Presentar nuevos avances en la profilaxis y manejo del delirio en el paciente crítico.

Mostrar las medidas realizadas para la HUMANIZACIÓN de las unidades de cuidados críticos.

Concienciar tanto a la población general como al resto de profesionales de la importancia de aportar un confort emocional y espiritual a las y los pacientes durante y tras el ingreso en la unidad.

Realzar la importancia de una fisioterapia intensiva y precoz dentro de los cuidados críticos.

Recaltar la importancia del papel de la enfermería en la mejoría y recuperación del paciente.

Integrar dentro de la población que las unidades de cuidados críticos están formadas por un equipo multidisciplinar donde todos los miembros tienen un papel fundamental y, por último, concienciar a la población que tanto paciente como familiares están integrados dentro de ese equipo y pueden ser de gran ayuda para la mejoría del mismo.

Colaboradores específicos del curso



Programa

29-10-2020

09:00 - 09:15	Registro y entrega de documentación
09:15 - 09:25	<i>Presentación por parte de la Dirección de la actividad</i> Alberto Martínez Ruiz UPV/EHU - Jefe de Servicio Anestesia y Reanimación / Profesor Cirugía Facultad de Medicina
09:25 - 11:00	Mesa Redonda: <i>"ATENCIÓN MÉDICA AL PACIENTE CRÍTICO: Objetivos de la terapia crítica / Protocolos fastrack: recuperación funcional precoz / Manejo farmacológico del delirio: nuevas terapias / Manejo adecuado del dolor en Reanimación: yes we can / ¿Por qué es necesario humanizar las unidades de críticos?"</i> M. Jesús Maroño Boedo Hospital Universitario Cruces - Médico Adjunto Anestesia - Reanimación (Modera) María Carmen Ruano Suárez Hospital Universitario Cruces - Jefa de sección Anestesia - Reanimación Ane Guereca Gala Hospital Universitario Cruces - Médico Adjunto Anestesia - Reanimación Gonzalo Tamayo Medel Hospital Universitario Cruces - Médico Adjunto Anestesia - Reanimación Aitziber Ereñozaga Camiruaga Hospital Universitario Cruces - Médico Adjunto Anestesia - Reanimación/Especialista Unidad Dolor
11:00 - 11:15	Síntesis
11:15 - 11:45	Pausa
11:45 - 13:30	Mesa Redonda: <i>"HUMANIZACIÓN DE LAS UNIDADES DE CUIDADOS CRÍTICOS: Reanimación de puertas abiertas: flexibilización de los horarios de visita / Infraestructura humanizada / Medidas generales para el manejo del delirio en el paciente ingresado en Reanimación / Nuevas terapias en el manejo del delirio: musicoterapia, juegos infantiles.../ Comunicación con el paciente y familiares"</i> Alberto Martínez Ruiz UPV/EHU - Jefe Servicio Anestesia Reanimación / Profesor Cirugía Facultad de Medicina (Modera) Blanca Escontrela Rodríguez Hospital Universitario Cruces - Médico Adjunto Anestesia - Reanimación Eunate Ganuza Martínez Hospital Universitario Cruces - Médico Adjunto Anestesia - Reanimación Ainhoa Zabal Maeztu Hospital Universitario Cruces - Médico Adjunto Anestesia - Reanimación Celia González Paniagua Hospital Universitario Cruces - Médico Adjunto Anestesia - Reanimación
13:30 - 14:00	Síntesis

16:00 - 17:30	Mesa Redonda: <i>"LA FISIOTERAPIA RESPIRATORIA EN LAS UNIDADES DE CUIDADOS CRÍTICOS: El paciente de la unidad de cuidados críticos / Principios de ventilación mecánica / Parámetros productivos para retirar la ventilación mecánica / Posibles complicaciones de la ventilación mecánica: la traqueotomía y su manejo / Prevención y tratamiento de las complicaciones respiratorias del paciente crítico."</i> Iranzu Mugueta Aguinaga Hospital Universitario Cruces y UPV/EHU - Fisioterapeuta respiratoria Reanimación / Profesora de la Facultad de Medicina y Cirugía (Modera) Stefania Lombardi Hospital de Montpellier - Fisioterapeuta Reanimación Aitor Santi Franco Arizaga Arnaskine fisioterapia - Fisioterapeuta Blanca Ruíz Guerena-Barrena Osakidetza - Fisioterapeuta
17:30 - 17:45	Síntesis
17:45 - 18:15	Pausa
18:15 - 19:30	Mesa Redonda: <i>"LA MOVILIZACIÓN PRECOZ EN LAS UNIDADES DE CUIDADOS CRÍTICOS: Luchar contra la inmovilidad del paciente crítico / Las complicaciones de la inmovilidad del paciente crítico / Protocolos de movilización precoz y organización del servicio / La importancia de la movilización precoz en las unidades de críticos / Entrenamiento y ejercicio físico tras pasar por la unidad de cuidados críticos. Reincorporación a las actividades de la vida diaria "</i> Aitor Santi Franco Arizaga Arnaskine fisioterapia - Fisioterapeuta (Modera) Ohiane Llano Castresana UPV / EHU - Fisioterapeuta / Profesora Facultad Medicina y Enfermería Stefania Lombardi Hospital de Montpellier - Fisioterapeuta Reanimación Aranatze Lopez de Muniaín Berganzo OSI Araba - Fisioterapeuta en Reanimación
19:30 - 20:00	Síntesis
30-10-2020	
09:00 - 10:30	Mesa Redonda: <i>"PAPEL DE LA ENFERMERÍA EN LA HUMANIZACIÓN DE CUIDADOS DE LOS PACIENTES DE UNIDADES DE CRÍTICOS: Rol de la enfermería en la Reanimación. Importancia del trabajo multidisciplinar / Valoración del dolor y delirio en las unidades de críticos / Participación e implicación del paciente y de las familias en los cuidados / Herramientas para la comunicación con pacientes con limitación del lenguaje "</i> María Pilar Sánchez Rubio Hospital Universitario Cruces - Directora de Enfermería (Modera) Miren Begoña Bengoetxea Ibarrondo Hospital Universitario Cruces - Enfermera Clínica Reanimación María Isabel De los Ríos Felipe Hospital Universitario Cruces - Supervisora Enfermería Reanimación
10:30 - 10:45	Síntesis

10:45 - 11:15	Pausa
11:15 - 12:45	Mesa Redonda: <i>"SOPORTE DE LAS NECESIDADES EMOCIONALES Y ESPIRITUALES EN LAS UNIDADES DE CUIDADOS CRÍTICOS: Soporte de las necesidades emocionales y psicológicas de los familiares / ¿Cómo transmitir malas noticias? / Cuidados al final de la vida. Adecuación del esfuerzo terapéutico. Documento de voluntades anticipadas / Síndrome postcuidados intensivos: prevención y manejo"</i> Alberto Martínez Ruiz UPV/EHU - Jefe Servicio Anestesia Reanimación / Profesor Cirugía Facultad de Medicina (Modera) Patricia Rodríguez Landajuena Hospital Universitario Cruces - Coordinadora de la unidad de trasplantes Mónica Delicado Domingo Hospital Basurto - Coordinadora de la unidad de trasplantes Rosa María Gutiérrez Rico Hospital Universitario Cruces - Médico Adjunto Anestesia - Reanimación Miren Agurtzane Ortiz Jauregui UPV/EHU - Profesora Cirugía Facultad de Medicina
12:45 - 13:00	Síntesis
13:00 - 13:30	<i>"CONFERENCIA DE CLAUSURA: "CONFORT ESPIRITUAL DEL PACIENTE CRÍTICO""</i> Mario Iceta Gavicagogeascoa Obispo de Bilbao
13:30 - 14:00	Cierre Alberto Martínez Ruiz UPV/EHU - Jefe Servicio Anestesia Reanimación / Profesor Cirugía Facultad de Medicina