

Bisfosfonatos en osteoporosis:

¿CUÁNTO DURA EL TRATAMIENTO?

Te recetaron un bisfosfonato (alendronato, risedronato, ácido ibandronico o ácido zoledronico) para tratar la osteoporosis y disminuir así el riesgo de fractura de los huesos (cadera, muñeca, columna vertebral...).

Son medicamentos que se toman durante varios años pero por un periodo de tiempo limitado. Se acumulan en el hueso ejerciendo un efecto protector que se mantiene incluso después de dejar de tomarlos. Su uso prolongado presenta riesgos como fracturas atípicas de fémur y necrosis de mandíbula.

Es necesario reevaluar el tratamiento

Tu médica o médico reevaluará cada cierto tiempo la necesidad de continuar con el tratamiento, dependiendo del estado de tus huesos y de los factores que aumentan el riesgo de fractura: riesgo de caídas, edad, sexo, fracturas previas o familiares con fracturas, tabaco, alcohol, bajo Índice de Masa Corporal (IMC), otros tratamientos como corticoides orales u otras enfermedades.

Con todos estos datos hará un **balance de los beneficios y los riesgos** y, con tu opinión, decidiréis si hay que:

Seguir con el mismo tratamiento



Interrumpir temporalmente (vacaciones terapéuticas)



Interrumpir definitivamente



cambiar a otro medicamento



→ Y recuerda que en la prevención y el tratamiento de la osteoporosis los medicamentos no lo son todo.

Bibliografía:

Osteoporosis postmenopáusica: un consenso necesario. INFAC. 2015;23(4):27-32.

Denosumab y bisfosfonatos. Duración y seguridad. El ojo de Markov. 2017;(63):1-4.

Elaborado por: Iñigo Aizpurua, Rosa Añel, Naiara Bidaburu, Isabel Elizondo, Laura Gancedo, Nagore Lejarza, Itxasne Lekue, M^o José López, Oihana Mora, Carmela Mozo, Corpus Peral, Karmele Pérez, Isabel Porras y Juan Uriarte

cevime
centro vasco de información de medicamentos
medikamentu informazioko euskal zentroa

Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia
Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco

La información aquí contenida tiene únicamente finalidad informativa y en ningún caso sustituye las recomendaciones de tu profesional sanitario. Queda totalmente prohibido el uso de este documento con fines promocionales.

