



V SESIÓN SOBRE EL ABORDAJE DEL DOLOR EN OSAKIDETZA

PALACIO KURSAAL.DONOSTIA SAN SEBASTIÁN
3 DE OCTUBRE.

“Una experiencia de abordaje no farmacológico del dolor persistente y su repercusión para pacientes, profesionales y comunidad”

La Asociación Internacional para el Estudio del Dolor (IASP), define el dolor como “una experiencia sensorial y emocional desagradable, asociada con daño tisular real o potencial, o descrita en términos de tal lesión”.

El dolor, representa un problema de salud pública afectando de forma relevante a la calidad de vida de la población. Es un síntoma con gran impacto individual, familiar, laboral, social y económico.

Sin duda, la reflexión sobre el abordaje del dolor debe estar centrado en las necesidades y preferencias de pacientes y entorno y con una consideración integral y holística de la gestión del mismo.

La farmacología constituye una de las primeras líneas en el tratamiento del dolor, pero es importante reseñar que existen estrategias no medicamentosas que desempeñan un papel clave en el abordaje del mismo, con especial mención en el ámbito de las neurociencias, el papel de las medidas fisioterápicas o el amplio abanico de activos disponibles en el entorno comunitario.

Asimismo, no debemos olvidar el papel fundamental del autocuidado, como eje de atención a potenciar a través del empoderamiento del paciente.

Todo ello teniendo en cuenta la consideración del dolor como un proceso transversal que involucra a toda la organización sanitaria y exige adecuar rigurosamente los recursos para lograr una utilización eficiente de los mismos para garantizar un abordaje que responda a los criterios de atención centrada en el paciente, continuidad, calidad y seguridad.

El objetivo último de este encuentro, es la confluencia de ideas, que nos haga reflexionar sobre el tema y visualizar experiencias de mejora sobre la interacción

Osakidetza
osasuna, inoiz baino gehiago

y el papel que juegan estos tres protagonistas presentes en el título de la jornada: paciente, profesional y entorno comunitario.

OBJETIVO:

- Conocer alguno de los retos actuales en el abordaje del dolor desde un punto de vista no farmacológico en torno al triángulo: paciente, profesional y comunidad.
- Entender el dolor persistente desde nuevos paradigmas: mayor relación con el cerebro y menor con los tejidos
- Poner en común la experiencia de abordaje del dolor persistente en Atención Primaria en las OSIs, con sus primeros resultados
- Compartir y debatir sobre experiencias de personas y agentes en torno al dolor.

DIRIGIDO A:

- Profesionales, pacientes y comunidad interesados en los avances no farmacológicos relacionados con el dolor.
- Gestores del Departamento de Salud y Osakidetza y otros agentes que participan en torno al abordaje del dolor.

DINÁMICAS:

- Conferencias
- Panel de expertos y experiencias.
- Sesión participativa entre los asistentes a la sesión.

AVANCE DE PROGRAMA

11:00h. Acreditación

11:15 Inauguración

Maria Rosa Pérez Esquerdo.

Directora General Osakidetza

11:30 Conferencia

” Barómetro del dolor crónico 2022. Análisis de situación e impacto del dolor crónico en España”

Inmaculada Failde.

Directora del Observatorio del Dolor Crónico. Área de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Cádiz

12:00 1º Espacio

“Dolor y ejes de actuación: paciente, profesional y comunidad”

Modera: Inmaculada Moro. Subdirectora-Asesora de Enfermería. Dirección General. Osakidetza.

Aproximación desde:

- **La fisioterapia de atención primaria**
- **La experiencia de pacientes. Evaluación cualitativa**
- **La mirada de paciente. Su vivencia**
- **Desde la comunidad; ayuntamiento.**

13:15 2º Espacio:

Dinámica interactiva

Modera: Maria Ángeles Cidoncha. Responsable de Docencia e Investigación en Enfermería. Asesoría de enfermería. Dirección General.Osakidetza

13:45 3º Espacio

“Experiencia de la Unidad de Afrontamiento activo del dolor persistente en Valladolid”

Modera: Iñaki Aguirrezabal

14:15 Clausura:

Victor Bustamante Madariaga.
Director de Asistencia Sanitaria



Osakidetza

osasuna, inoiz baino gehiago