



FARMAZIA – ARABAKO ESI-A

Lehen Mailako Farmazia

e-mail.: farmacia.primariaosiaraba@osakidetza.eus

2023-ko Abendua

1. FarmaMIR-LA 2023-24 MEDIKAZIOA BERRIKUSTEKO PROIEKTU BERRIA	1 Jarraitu irakurtzen
2. ANTIMIKROBIAENOEN ERABILERAZ KONTZIENTZIATZEKO MUNDUKO ASTEA, 2023ko (azaroaren 18-24ean) -PRAN-aren kanpaina berria: Haiei lana gu babestea da. Zurea, haiek ondo erabiltzea. -SEFAP infografia berria: Antibiotikoen preskripzio geroratua.	2 Jarraitu irakurtzen
3. ZOSTER HERPESAREN AURKAKO TXERTAKETA: HELBURUKO POPULAZIOAREN EGUNERATZEA	3 Jarraitu irakurtzen
4. ARNAS BIRUS SINTZITALAREN (ABS) AURKAKO IMMUNIZAZIOA EUSKADIN: HELBURUKO POPULAZIOAREN EGUNERATZEA	4 Jarraitu irakurtzen
5. SEGURTASUN OHARRA: OMEGA-3 GANTZ-AZIDOAK DITUZTEN MEDIKAMENTUAK ETA FIBRILAZIO AURIKULARRA IZATEKO ARRISKUA	5 Jarraitu irakurtzen
6. EPDT PROTOKOLOAK EGUNERATZEA: LARRIALDIETAKO ORGAKO MEDIKAZIOA ETA MATERIALA	6 Jarraitu irakurtzen
7. PRESBIDE: HERRITARRENTZAKO INFORMAZIORAKO SARBIDEA: I-BOTIKA FITXAK	7 Jarraitu irakurtzen
8. HILABETEKO BERRITASUNAK ERREZETA BIDEZ PRESKRIBATZEN DIREN MEDIKAMENTUETAN -Indikazio berria: Empagliflozina -Merkaturatutako printzipio aktibo berria: Lasmiditan	8 Jarraitu irakurtzen
9. ARGITALPEN INTERESGARRIAK -INFAC berria argitaratu da: Obesitaterako farmakoak -EAEko Farmakozaintzako Buletin berria -Posizionamendu terapeutikoko txostenak: Dapagliflozina (Forxiga®/Edistride®) paziente helduetan, bihotz-gutxiegitasun babestua eta apur bat murriztua tratatzeko.	9 Jarraitu irakurtzen
10. HORNIDURA-GABEZIAK ETA HORNIDURA-BERREZARPENAK	10 Jarraitu irakurtzen

1

FarmaMIR-LA 2023-24 MEDIKAZIOA BERRIKUSTEKO PROIEKTUA

Bigarren urtez jarraian, pertsonarengan oinarritutako medikazioa berrikusteko FarmaMIR-LA proiektua jarri da abian, Osakidetzako Familia eta Komunitateko Medikuntzako Irakaskuntza Unitateen eta ESIetako Lehen Mailako Arretako Farmaziaren laguntzarekin.

Proiektu honen bidez, medikazioa batera berrikusteko dinamikak ezarri nahi dira Lehen Mailako Arretako profesionalen artean (familia-medikuntza, familiako egoiliarrek-R4, erizaintza eta farmazia), eta, aldi berean, preskripzioaren kultura zuhurra sustatu nahi da, pazientearen segurtasuna hobetzeko. Berrikusketa ≥ 10 medikamentu preskribatuta dituzten polimedikatutako ≥ 70 urteko pazienteei egingo zaie.

Jarduera horrek aukera ematen du erabakiak hartzean eskura dagoen ebidentziarik onena integratzeko, esperientzia klinikoarekin eta pertsonaren/pazientearen balio eta lehenetsunekin batera, bai eta Lehen Mailako Arretako Farmaziaren, Familiako Medikuntza eta Erizaintzaren arteko koordinazioa hobetzeko ere, Lehen Mailako Arretako taldeak indartuz.

Aurten, proiektua ESI guztietan garatuko da.

Dokumentuen estekak:

- PNT [FarmaMIR-LA 2023-24](#)
- 2022-2023 jardueraren [ebaluazioa](#)

[HASIERA-ra Itzuli](#)

2

ANTIMIKROBIANOEN ERABILERAZ KONTZIENTZIATZEKO MUNDUKO ASTEA, (2023ko azaroaren 18-24ean)

[Antibiotikoekiko Erresistentziaren aurkako Plan Nazionalak](#) (PRAN) kanpaina berri hau abiarazi du: "**Haiei lana gu babestea da. Zurea, haiek ondo erabiltzea**", [Antibiotikoen Erabilerrari buruzko Kontzientziaziorako Mundu Astearen](#) barruan (azaroak 18-24). Bestalde, AEMPSek, PRANen koordinatzaile gisa, [Antibiotikoen Erabilera Zuhurrerako PRAN jardunaldia](#) antolatu du azaroaren 17an.

Kanpaina honen helburu nagusia da herritar guztiak kontzientziaztea antibiotikoen erabilera egokiari buruz; izan ere, medikamentu horien aurrean bakterioek duten erresistentzia handitzearen arrazoi nagusia antibiotikoak bereizi gabe erabiltzea da.

PRAN 2023 kanpainako dokumentuetarako estekak

- Informazio orokorra eta bideoa: [hemen](#) klikatu
- Kartela: [hemen](#) klikatu
- Bideoa: [hemen](#) klikatu

ANTIBIOTIKOAK
HAIEI LANA GU BABESTEA DA.



ZUREA, HAIEK ONDO ERABILTZEA.

Antibiotikoen erabilera egokia erabiltzea oso garrantzitsua da. Antibiotikoen erabilera egokia erabiltzea, bakterioen erresistentzia murrizten du, eta, beraz, antibiotikoen erabilera egokia erabiltzea, zurea babesten du. Antibiotikoen erabilera egokia erabiltzea, zurea babesten du, eta, beraz, antibiotikoen erabilera egokia erabiltzea, zurea babesten du.



SEFAPen infografia berria: Zer da antibiotikoen preskripzio geroratua?

Antimikrobianoen erabilerrari buruzko kontzientziazio-aste honetan, Lehen Mailako Arretako Farmazialarien Espainiako Elkarteak (SEFAP), PRANekin lankidetzan, herritarrei zuzendutako infografia bat argitaratu du, ANTIBIOTIKOEN PRESKRIPZIO GERORATUARI buruz.



Infografía esteka hauetan dago eskuragarri:

- [Pdf formatu interaktiboan](#)
- [Aurkezpen interaktiboaren formatuan](#)

SEFAPen infografía hau eta beste batzuk [web-orrian](#) zuzenean ikus daitezke

Antibiotikoen erabilera geroratua i-botika ere badago, 2020an argitaratua. Esteka: [hemen](#)

[HASIERA-ra Itzuli](#)

3 ZOSTER HERPESAREN AURKAKO TXERTAKETA: HELBURUKO POPULAZIOAREN EGUNERATZEA

2023 ko azaroaren 6an, Osasun Publikoko Zuzendaritzak informazio-ohar bat argitaratu zuen, Herpes Zosterren aurkako txertoaren xede-populazioa eguneratzeko. Aldaketa nagusiak hauek dira:

- Txertatu beharreko kohorteak zabaltzea, 65 urte edo gehiagoko pertsona guztiak barne.
- Arrisku-talde hauek zabaltzea:
 - Organo solidoaren transplantearen zain dauden pertsonak.
 - 50 urtetik aurrera, beste farmako immunomodulatzaile edo immunogutxitzzaile batzuekin tratamenduan dauden pertsonak.

Ikusi [hemen](#) informazio-ohar osoa.

[HASIERA-ra Itzuli](#)

4 ARNAS BIRUS SINTZITALAREN (ABS) AURKAKO IMMUNIZAZIOA EUSKADIN: HELBURUKO POPULAZIOAREN EGUNERATZEA

2023ko azaroan, eguneratu egin da Euskadin nirsevimad duten ABSekiko immunizazioaren xede-populazioa, eta handitu egin da arrisku handiko populazioaren kohortea, aurreko FarmaHitzetan emandako informazioari dagokionez. Horrela, kanpaina honen xede-populazioa honela geratu da:

- 2023/07/01etik 2024/03/31ra bitartean jaiotako arrisku-faktorarik gabeko haur guztiak.
- 2021/11/07tik 2023/09/30era bitartean jaiotako 24 hilabetetik beherako ABSagatiko gaixotasun larrirako arrisku handiko biztanleria. Garaia baino lehen jaiotako kasuan (< 35 aste), immunizatu egingo da 12 hilabete baino gutxiago badituzte.

Dokumentu interesgarrietarako estekak:

5

SEGURTASUN OHARRA: OMEGA-3 GANTZ-AZIDOAK DITUZTEN MEDIKAMENTUAK ETA FIBRILAZIO AURIKULARRA IZATEKO ARRISKUA

Omega-3 azidoen ester etilikoak dituzten sendagaiak merkaturatzen dituzten laborategiak, hala nola azido eikosapentaenoikoa (EPA) eta azido dokosaheksaenoikoa (DHA) (Omacor®, Ác. Omega 3 Teva®, Kern Pharma® eta Strides®), AEMPSen eta EMAREN adostasunarekin, gutun bat bidali diete osasun-arloko profesionalei, talde terapeutiko horrekin lotutako segurtasunari buruzko informazioa emateko.

Ausazko saiakuntza klinikoan (ASK) berrikuspen sistematikoetan eta metanalisietan detektatu da dosi-mendeko fibrilazio aurikularren arriskua handitu egiten dela gaixotasun kardiobaskular ezarriak dituzten edo omega-3 azidoen ester etilikoaren medikamentuekin tratatutako arrisku kardiobaskularreko faktoreak dituzten pazienteetan, plazeboarekin alderatuta. Alderdi hauek hartu beharko lirateke kontuan:

- Fibrilazio aurikularren arriskua handiagoa izan zen, egunean 4 gramoko dosiarekin.
- Osasun-profesionalek medikura joateko aholkua eman behar diete pazienteei, fibrilazio aurikularren sintomak badituzte.
- Fibrilazio aurikularra garatzen bada, tratamendua eten egin behar da behin betirako.

Ikus ohar osoa [hemen](#).

6

EPDT PROTOKOLOAK EGUNERATZEA: LARRIALDIETAKO ORGAKO MEDIKAZIOA ETA MATERIALA

Emergentsia Pediatrikoen Diziplinarteko Taldea (EPDT) 4 dokumentu berrikusi eta eguneratu ditu; horien artean, Medikazioa eta Materiala **Pediatriako larrialdietako organ**. Aurreko bertsiotik, honako hauek dira aldaketa nagusiak:

- Ringer Lactato serum gehitu da, ESI bakoitzean baloratu beharreko serum gisa, organ sartzeko, shock eta sepsirako serum nagusi gisa.
- Ondansetron ahoan zehar sakabanatzekoa (4 mg) gehitzen da, GEAKo gonbitoetarako eta deshidrataziorako pediatria-gelan eskuragarri dagoen aukerako medikazio gisa.
- Ondesteko diazepam-a (Stesolid®) izateko gomendioa kendu da.

Ikusi dokumentu osoa [hemen](#)

7

PRESBIDE: HERRITARRENTZAKO INFORMAZIORAKO SARBIDEA: I-BOTIKA FITXAK

Gogorarazten dizuegu PRESBIDEren **Preskripzioaren informazioa** pantailako "Dokumentazio gehigarria" ataletik sartu ahal izango dela herritarrentzako informazioaren i-botika fitxetako esteketara, kontsultaren unean beharrezkotzat jotzen dituzuen pazienteei eman ahal izateko.

Loturak eskuragarri daude talde farmakologikoen preskripzioetarako/orain arte egindako i-botika fitxetako gaiekin lotutako printzipio aktiboetarako (50 baino gehiago). Adibide gisa, IBPren preskripzioetan fitxetako esteketara zuzenean sartzeko aukera dago: "Omeprazolak, beharrezkoak baino ez" eta "Omeprazolak uzteko garaia?".

INFAC berria argitaratu da

[Webgunean](#) eskuragarri dago INFAC buletin berria: "**Obesitaterako farmakoak**". Buletin honen helburua helduen obesitaterako farmakoak berrikustea da: eraginkortasuna, segurtasuna, indikazioak, baimendutako farmakoen alderdi praktikoak (merkaturatuak edo ez) eta terapeutikan duten lekua ezartzea.

Dokumentuen estekak:

- [Buletina](#)
- [Aurkezpena](#)

EAEko Farmakozaintzako Buletin berria

Euskal Autonomia Erkidegoko Farmakozaintzako Unitateak Farmakozaintzako Buletin berri bat argitaratu du.

Emakumeek sarriago izaten al dituzte senda-gaiek eragindako ondorio kaltegarriak gizonek baino?	Medikamentuei buruzko oharrak • Sorafenibari lotutako poiderma gangrenaduna: ondorio kaltegarri ezezaguna. • Bularreko haurren hipertrikosi orokorra, minoxidil topikoaren eraginpean egotearen ondoriozkoa. • Nirsevimaba: arnas birus sintzitalaren aurkako immunizazioa.	Fitxa teknikoak eguneratzea, segurtasun-arrazoiak direla eta. Farmakozaintzako arriskuen ebaluaziorako europako batzordearen (FAEEB) gomendioak.
---	--	--

[Hemen](#) buletinerako esteka.

Posizionamendu terapeutikoko txostenak

- **Dapagliflozina (Forxiga®/Edistride®)** paziente helduetan, bihotz-gutxiegitasun babestua eta apur bat murriztua tratatzeko. IPT-196/V1/07112023

Esteka [hemen](#).

[HASIERA-ra Itzuli](#)

Hona hemen hilabete honetako HORNIDURA-GABEZIArik garrantzitsuenak:

- **Dekristolan**® 20.000 UI/ml, ahotik hartzeko tantak (kolekalziferola)
- **Moxon**® 0,3 mg, 30 konp. eta 60 konp. (moxonidina)
- **Datolan**®, **Limovan**®, **Zopiclona Qualigen**® 7,5 mg, konp. (zoplikona)
- **Havrix**® 720, xiringa 1 (A hepatitisaren antigenoa)
- **Adisocol**® 450 mg, 60 konp. (Azido ursodesoxikoliko)
- **Atorduo**® 10/10 mg, 30 kap. (atorbastatina/ezetimiba)
- **Equasym**®, **Methysym retard**® 10 mg eta 50 mg, askapen luzeko 30 kap. (metilfenidatoa)
- **Benzetacil**® 6.3.3, bial 1 (bencilpenizilina benzatina/potasio prozilina)
- **Rocaltrol**® 0,25 mcg, 20 kapsula (kaltzitriola)
- **Methergin**® 0,2 mg/ml, 3 anpoila 1ml (metilergometrina)
- **Cholestagel**® 625 mg, 180 konp. (kolesebelama)
- **Zaditen**® 0,25 mg/ml, dosi bakarreko 20 ontzi (ketotifenoa)
- **Fucithalmic**® 10 mg/ml, gel oftalmikoa (azido fusidikoa)

- **Zinnat®** 250 mg/5 ml 50 ml flaskoa (zefuroxima)

Atzerriko medikamentuak

Paromomicina soluzioa Humatin Pulvis®: AEMPSeK jakinarazi du aurkezpen hori ezin dela inportatu orain arte fabrikatzen ari ziren fabrika itxi delako eta beste fabrikatzaile bat aurkitu ezin delako. Ondorioz, dagoen eskaria kapsulekin betetzen saiatu beharko da, harik eta sendagai horren faltak uzten duen arazoari beste irtenbide bat aurkitu arte.

Azaroan atzerriko sendagai gisa eskatzeko aukera ireki da:

- **Aliskireno** 150 mg konp. Rasilez® 150 mg-ko hornidura falta arintzeko.
- **Azido tranexamikoa** 500 mg/5 ml anpoila, anpoiletako Amchafibrin® hornidura eza arintzeko.

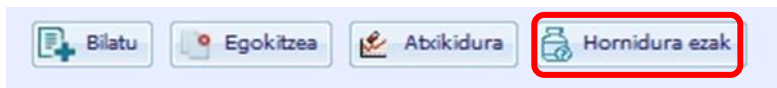
Ez da txosten medikorik behar. Erabiltzaileek beti joan behar dute OTIarekin. Alferrikako joan-etorriak saihesteko, komeni da erabiltzaileek lurralde-ordezkaritzara deitzea (945 017104).

HORNIDURA-BERREZARPENAK:

- **Azitromicina Teva®** 250 mg, 6 konp. (azitromizina)
- **Orudis®** 100 mg, 6 anp. (ketoprofenoa)
- **Imigran Neo®, Sumatriptan Teva®, Aurovitas®, Sandoz®, Sumamylan®** 50mg, 4 konp. (sumatriptan)
- **Coslan®** 250 mg, 20 kapsula (azido mefenanikoa)
- **Barnix®** 10 mg, 28 eta 56 kap. lib. aldatuak (berndipinoa)
- **Solu-Moderin®,** 1 g, bial 1 (metilprednisolona)
- **Jardiance®** 10 mg, 30 konp. (empaglifozina)
- **Zyntabac®** 150 mg 30 konp. eta 60 konp. (bupropiona)
- **Certican®** 0,1 mg 60, konp. (Eberolimusa)
- **Saxenda®** 6 mg/ml eguzkia injektagarria 3 ml, 3 luma (liraglutida)
- **Livogiva®** 20 mcg/80 mL, aurrekargatutako luma 2,7 ml-koa (teriparatida)
- **Nadixa®** % 1, krema (nadifloxazina)
- **MST Continus®** 15 mg, askapen luzeko 60 konp. (morfina sulfatoa)
- **Siccafluid®** 2,5 mg/g 10 g gel oftalmikoa 1 hodi.(Carbómero)
- **Rekovele®** 72 mcg/2,16 ml luma aurrekargatua (folitropina delta)
- **Norebox®, Irenor®** 4 mg, 60 konp (reboxetina)
- **Eldicet®** 50 mg 50 konp. (pintzinoi bromuroa)

Medikamentuen hornikuntza eza:

Presbiden, «Hornikuntzarik eza» botoia eskuragarri dago, «Preskripzioen kontsulta» pantailaren beheko aldean, hornikuntzarik ezari buruzko informazio erabilgarriarekin.



[HASIERA-ra Itzuli](#)

Lehen Mailako Arretako Farmazia

ARABako ESI-A: farmacia.primariaosiaraba@osakidetza.eus

Farmazialariak: Amaia Alzaga, Arantza Hernández, Javier Martínez eta Inés San José



Argitalpen honen edukia Osakidetzako Lehen Mailako Arretako farmazialariek egindako hileroko buletinetik egokitu da