



FARMACIA - OSI ARABA
Farmacia de Atención Primaria

[e-mail: farmacia.primariaosiaraba@osakidetza.eus](mailto:farmacia.primariaosiaraba@osakidetza.eus)

Marzo 2025	
NUEVAS ESTRATEGIAS DE LA AEMPS PARA ACERCARSE A LA POBLACIÓN	1 Seguir leyendo
AEMPS: BOLETÍN DE SEGURIDAD DE MEDICAMENTOS DE USO HUMANO	2 Seguir leyendo
GUÍA DE PRESCRIPCIÓN SOSTENIBLE DE INHALADORES e INFOGRAFÍA “TU INHALADOR Y LA SALUD DEL PLANETA”	3 Seguir leyendo
MEDICAMENTOS PELIGROSOS EN ENTORNOS SANITARIOS	4 Seguir leyendo
PUBLICACIONES DE INTERÉS • i-botika: ¿Por qué es importante la adherencia a la medicación? • Infografía SEFAP: ¿Sabes qué es la obesidad y cómo evitarla? • Prioritising shared decision-making (<i>Drugs and Therapeutics Bulletin</i>) • Adverse effects of antihypertensives in frail older people (<i>Drugs and Therapeutics Bulletin</i>) • Criterios STOPPCog	5 Seguir leyendo
DESABASTECIMIENTOS Y RESTABLECIMIENTOS DE SUMINISTRO DE MEDICAMENTOS	6 Seguir leyendo
PRESENTACIÓN DE LA GUÍA ANTIMICROBIANA AP Y SESIONES PROA EN LOS CENTROS DE SALUD: INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO (ITU)	7 Seguir leyendo

1 NUEVAS ESTRATEGIAS DE LA AEMPS PARA ACERCARSE A LA POBLACIÓN

Nuevo perfil Instagram AEMPS

La Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) ha lanzado un nuevo perfil de Instagram: **@aemps.gob**. El objetivo es abordar de manera más visual y divulgativa todo tipo de contenidos de interés general sobre medicamentos, productos sanitarios, biocidas y productos de cuidado personal que puedan ser de utilidad para la ciudadanía, acercando información de salud pública de rigor a todos los grupos de interés de manera directa y efectiva.

MeQA

El Centro de Información online de Medicamentos de la AEMPS-CIMA ha incorporado un sistema automático de preguntas y respuestas sobre medicamentos de uso humano (MeQA). Busca responder dudas sobre medicamentos de manera rápida. Disponible en su [página principal](#) y en el siguiente [enlace](#).



[Volver a INICIO](#)

2 AEMPS: BOLETÍN DE SEGURIDAD DE MEDICAMENTOS DE USO HUMANO

En diciembre de 2024 se ha publicado el [Boletín sobre Seguridad de Medicamentos de Uso Humano](#), con nueva información de seguridad procedente de la evaluación periódica de los datos de farmacovigilancia. Destacamos entre los medicamentos evaluados: bromuro de aclidinio, empagliflozina y empagliflozina/metformina, metformina, nebivolol, prometazina, tacrólimus.

[Volver a INICIO](#)

3 GUÍA PRESCRIPCIÓN SOSTENIBLE INHALADORES e INFOGRAFÍA “TU INHALADOR Y LA SALUD DEL PLANETA”

El Ministerio de Sanidad, en colaboración con varias Sociedades Científicas, ha publicado una **Guía para la Prescripción Sostenible de Inhaladores** disponible en el siguiente [enlace](#). Se recomienda priorizar la prescripción de inhaladores con menos huella de carbono (inhaladores de polvo seco, o de niebla fina u otros dispositivos que puedan aparecer) frente a los inhaladores de cartucho presurizado, con el fin de reducir el impacto medioambiental.

La indicación de los inhaladores debe hacerse de forma individualizada y consensuada con el paciente, revisando la adherencia al tratamiento y el uso correcto de la técnica inhalatoria. Además, se debe fomentar el reciclaje para favorecer una correcta gestión medioambiental de los inhaladores.

En este sentido, el *Grupo Neumo de la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH)* ha publicado una infografía dirigida a la ciudadanía para concienciar sobre este tema, disponible en castellano y en euskera a través del siguiente [enlace](#).



TU INHALADOR Y LA SALUD DEL PLANETA

¿Sabías que los inhaladores están formados por varios componentes?

Plástico
 Metal
 Papel / Cartón
 Medicamento
 Gas

¿Sabías que estos componentes pueden afectar al medio ambiente?

Los gases "hidrofluorocarbonos" contribuyen al **efecto invernadero**

Efecto invernadero: La atmósfera retiene el calor durante más tiempo

El **plástico** tarda hasta 400 años en desintegrarse

Los **metales** requieren altas energías para su fabricación

El uso desmedido de **papel y cartón** favorece la deforestación

¿Conoces la huella de carbono de los inhaladores?

La huella de carbono mide el efecto invernadero en forma de kg de CO₂

1 inhalador* = 30 kg CO₂ = 300 km de emisiones de un coche

*Variable según el tipo de inhalador

TU INHALADOR Y LA SALUD DEL PLANETA

¿Qué podemos hacer para minimizar el impacto?

Los medicamentos se deben desechar en el **punto SIGRE** de tu oficina de farmacia

Se aprovechan los materiales para **reciclarlos** y minimizar el impacto

Puedes acudir a tu farmacia **sin ningún coste** y ayudar al planeta

¿Qué medicamentos se pueden depositar en el punto SIGRE?

Inhaladores **caducados**
 Envases **vacíos** y cajas de medicamentos
 Medicamentos que **no vayas a usar**
 RECUERDA: también se deben desechar otros medicamentos

Recuerda:

- Es muy importante que utilices tus inhaladores **como te aconseje tu médico o farmacéutico**
- Los inhaladores tienen un **impacto importante en la salud del planeta**
- Un **correcto manejo de sus residuos** minimizan el impacto ya que se pueden reciclar o tratar adecuadamente
- Para ello, deposita tus medicamentos en el **punto SIGRE de la farmacia**

[Volver a INICIO](#)

4 MEDICAMENTOS PELIGROSOS EN ENTORNOS SANITARIOS

La Comisión Europea ha actualizado la **Lista indicativa de medicamentos peligrosos** de conformidad con el artículo 18 *bis* de la Directiva 2004/37/CE del Parlamento Europeo y del Consejo, relativa a la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición durante el trabajo a agentes carcinógenos, mutágenos o reprotóxicos, disponible en el siguiente [enlace](#).

También recientemente se ha publicado la última actualización de la herramienta "original", la **Lista de medicamentos peligrosos en entornos sanitarios del NIOSH** (Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo) de EE.UU., disponible en el siguiente [enlace](#).



[Volver a INICIO](#)

5 PUBLICACIONES DE INTERÉS

i-botika: ¿Por qué es importante la adherencia a la medicación?

Se ha publicado una nueva ficha de i-botika de información a la ciudadanía sobre la importancia de la adherencia a la medicación con recomendaciones para ayudar a tomar los medicamentos de forma correcta.

Se puede consultar la ficha en el siguiente [enlace](#).

Nueva infografía de la SEFAP: ¿Sabes qué es la obesidad y cómo evitarla?

La Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (SEFAP) ha publicado una nueva infografía: **¿Sabes qué es la obesidad y cómo evitarla?**

[Formato pdf interactivo](#)

[Formato presentación interactiva](#)

Se puede acceder a éstas y otras infografías de la SEFAP en su [página web](#).

Prioritising shared decision-making

En el [editorial del boletín](#) *Drugs and Therapeutics Bulletin (DTB)* reflexionan sobre la importancia de disponer de herramientas de ayuda para la toma de decisiones compartidas en el contexto de la atención centrada en la persona. De hecho, subrayan que la creación de estas herramientas debe convertirse en una parte rutinaria en el proceso de desarrollo de Guías Clínicas.

En el año 2014 el INFAC "[Participación del paciente en la toma de decisiones](#)" ya se indicaban alguna de estas herramientas para la toma de decisiones compartidas.

Adverse effects of antihypertensives in frail older people

En este otro [artículo](#), también del boletín *Drugs and Therapeutics Bulletin (DTB)*, mencionan los posibles efectos adversos de los antihipertensivos en población anciana frágil, entre otros, daño renal agudo y aumento de riesgo de caídas.

Criterios STOPPCog

Se acaba de publicar el [artículo](#) con los criterios STOPPCog. El listado comprende un total de 23 criterios relacionados con medicamentos potencialmente inapropiados en adultos mayores cognitivamente vulnerables. Una herramienta de deprescripción más a incorporar dentro del arsenal ya existente.

Otros criterios de deprescripción:

- [Criterios STOPP/START versión 2023](#)
- [Criterios STOPP FRAIL en cuidados paliativos](#)
- [Deprescripción en personas mayores \(Atención Primaria, 2022\)](#)

[Volver a INICIO](#)

6

DESABASTECIMIENTOS Y RESTABLECIMIENTOS DE SUMINISTRO DE MEDICAMENTOS

Los problemas de suministro de medicamentos se han reducido en España por primera vez desde 2020, según una publicación de la AEMPS: [enlace](#)

DESABASTECIMIENTOS más relevantes de este mes:

- Azitromicina; clomipramina; clonazepam; fluticasona propionato; insulinas con dispositivo INNOLET

RESTABLECIMIENTOS de suministro:

- Hidroxicarbamida; verapamilo/trandolapril; mianserina; azatioprina; triptorelina
-

Se recuerda que está disponible en PRESBIDE el botón “Desabastecimientos”, ubicado en la zona inferior de la pantalla “Consulta de Prescripciones” con información útil sobre desabastecimientos:



Los desabastecimientos de medicamentos pueden consultarse en:

- En Presbide: [Tabla Desabastecimientos](#)
- En CIMA-AEMPS: [Acceso a Problemas de suministro de medicamentos de la AEMPS](#)

[Volver a INICIO](#)

7

PRESENTACIÓN DE LA GUÍA ANTIMICROBIANA AP Y SESIONES PROA EN LOS CENTROS DE SALUD: INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO (ITU)

El pasado 20 de febrero se presentó en la reunión mensual de JUAPs la Guía Antimicrobiana de Atención Primaria que se encuentra disponible en la intranet de OSI Araba: [Guía Antimicrobiana AP](#).

Próximamente se realizará una presentación generalizada de la Guía, vía zoom, al resto de profesionales sanitarios.

Adicionalmente, durante el mes de febrero se han llevado a cabo sesiones sobre Infecciones del Tracto Urinario (ITU) en los Centros de Salud de Zabalgana y Aranbizkarra I. Está previsto continuar impartiendo estas sesiones en otras UAP en las próximas semanas.

[Volver a INICIO](#)

Unidad de Farmacia de Atención Primaria – OSI Araba

Farmacéuticos de Atención Primaria: Arantza Hernández, Javier Martínez, Inés San José y María Prieto

Para sugerencias o comentarios, enviar correo electrónico a la siguiente dirección:

farmacia.primariaosiaraba@osakidetza.eus



El contenido de esta publicación se ha adaptado del boletín mensual elaborado por las Farmacéuticas de Atención Primaria de Osakidetza

Los boletines FarmaHitzak están disponibles en la INTRANET de Osakidetza en el siguiente [enlace](#)