

**OSASUN SAILA**

Osasuneko eta Eraldaketa Digitaleko Sailburuordetza  
Osasun Publikoaren eta Adikzioen Zuzendaritza

**DEPARTAMENTO DE SALUD**

Viceconsejería de Salud y Transformación Digital  
Dirección de Salud Pública y Adicciones

### Musukoa erabiltzeko gomendioak gripearen transmisioa Euskadin handitu dela eta.

Euskadiko [arnas infekzio akutuetarako zaintza-sistemak](#) goranzko joera erakusten du, gripearen intzidentzian igoera esanguratsua eta jarraitua antzemanen. Une honetan maila ertain-altua batean dago, baina joera mantenduz gero, litekeena da laster **transmisio-maila altua** gaingitzea.

Testuinguru honetan, eta [Osasun Sistema Nazionaleko Kontseilu Interterritorialaren gomendioak jarraituz](#), Osasun Sailak gripearen transmisioa murrizteko neurriak indartzera dei egiten du, bereziki musukoa kirurgikoa erabiltzea pazienteei, laguntzaileei eta osasun-profesionalak espazio partekatuetan, hala nola itxarongelak, korridoreak, igogailuak eta beste igarobide-eremuetan.

Zehazki, gomendatzen da maskara erabiltzea eremu asistentzialean honako egoera hauetan:

- Arnas infekzio akutuekin bateragarriak diren sintomak dituzten pertsona guztiak espazio partekatuetan.
- Arnas sintomatologia duten pertsonak artatzen dituzten osasun-profesionalak.
- Kliniketan ahultasun-egoeran dauden pertsonak artatzen diren inguruneak.

Neurri hauek aldi baterakoak dira eta arnas infekzio akutuek transmititzea kontrolatzen laguntzeko orientatuta daude, arnas birusen zirkulazioa handitu den une honetan.

### Recomendaciones de uso de mascarilla ante el aumento de la transmisión de la gripe en Euskadi.

El sistema de [vigilancia de infecciones respiratorias agudas de Euskadi](#) muestra una **tendencia ascendente en las infecciones respiratorias agudas**, con un incremento significativo y continuado en la incidencia de la gripe. Actualmente se sitúa en un nivel medio alto, pero, de mantenerse la tendencia, es previsible que se supere pronto el **umbral de transmisión alto**.

En este contexto, y siguiendo las [recomendaciones del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud](#), el **Departamento de Salud** insta a **reforzar las medidas para reducir la transmisión de la gripe** en entornos asistenciales, especialmente el **uso de mascarilla** quirúrgica en pacientes, acompañantes y profesionales sanitarios en espacios compartidos como salas de espera, pasillos, ascensores y otras zonas de tránsito.

De forma específica, se recomienda considerar el uso de mascarilla en el ámbito asistencial en las siguientes situaciones:

- Toda persona con síntomas compatibles con infección respiratoria aguda en espacios compartidos.
- Profesionales sanitarios que atienden a personas con sintomatología respiratoria.
- Entornos donde se atiende a población en situación de vulnerabilidad clínica.

Estas medidas son temporales y están orientadas a facilitar el control de la transmisión de las infecciones respiratorias agudas en un momento de aumento de la circulación de virus respiratorios.

Vitoria-Gasteizen, sinatzen den egunean.

En Vitoria-Gasteiz, a la fecha de la firma.

Guillermo Herrero Alaña

**Osasun Publikoaren eta Adikzioen Zuzendaria/ Osasun Saila**  
**Director de Salud Pública y Adicciones/ Departamento de Salud**