



FARMACIA - OSI ARABA
Farmacia de Atención Primaria
[e-mail: farmacia.primariaosiaraba@osakidetza.eus](mailto:farmacia.primariaosiaraba@osakidetza.eus)

Abril 2026

ESTRATEGIA PARA EL USO ADECUADO DE BENZODIACEPINAS EN EUSKADI

1

[Seguir leyendo](#)

REFUERZO DE CAPTACIÓN DE POBLACIÓN DIANA DE VACUNA ANTINEUMOCÓCICA CONJUGADA 20-VALENTE (VNC20)

2

[Seguir leyendo](#)

ANÁLISIS DEL INCIDENTE DE VACUNACIÓN EN PEDIATRÍA

3

[Seguir leyendo](#)

PREVENCIÓN DE RIESGOS ASOCIADOS A LA UTILIZACIÓN DE METOTREXATO SEMANAL DE ADMINISTRACIÓN ORAL

4

[Seguir leyendo](#)

NUEVA COMERCIALIZACIÓN DE VANCOMICINA 125 MG 20 CÁPSULAS

5

[Seguir leyendo](#)

INCLUSIÓN DE DOS NUEVAS FÓRMULAS MAGISTRALES EN PRESBIDE

6

[Seguir leyendo](#)

PUBLICACIONES DE INTERÉS

- Nuevo boletín INFAC: *“Motivos frecuentes de consulta en pediatría: estreñimiento y tos aguda”*
- Actualización de la Guía *Polypharmacy Guidance*
- Actualización de *Guía Manejo Diabetes Tipo 2 en personas adultas* (NG28)
- Actualización de *Guía AAC/AHA sobre el Manejo de la dislipemia*
- JHM: *“Cosas que hacemos sin motivo: prescribir gabapentinoides para el dolor”*
- Utilización de fármacos crónicos en las personas polimedicadas de 65 y más años y su relación con la morbilidad

7

[Seguir leyendo](#)

NOVEDADES MENSUALES EN LOS MEDICAMENTOS DE PRESCRIPCIÓN EN RECETA

8

[Seguir leyendo](#)

DESABASTECIMIENTOS Y RESTABLECIMIENTOS DE SUMINISTRO DE MEDICAMENTOS

9

[Seguir leyendo](#)

1

ESTRATEGIA PARA EL USO ADECUADO DE BENZODIACEPINAS EN EUSKADI

Para hacer frente a la utilización inadecuada de benzodiacepinas (BZD), el Departamento de Salud del Gobierno Vasco y Osakidetza han puesto en marcha una estrategia conjunta con el objetivo de fomentar su uso adecuado en la población vasca. Esta estrategia incluye acciones de sensibilización, educación e información dirigidas, tanto a la ciudadanía como a las y los profesionales implicados.

La primera iniciativa será la [benzocarta](#), una intervención sencilla y personalizada. Consiste en enviar a cada paciente una carta firmada por su médica o médico de familia, en la que se detalla el medicamento que toma, se explican los posibles efectos adversos de las BZD y se le invita a plantear con su profesional sanitario la posibilidad de reducir o retirar el tratamiento. Junto a ella, se entregará también material informativo de las fichas [“i-botika”](#) con consejos de hábitos saludables y pautas sobre cómo hacer una retirada segura.

Además, se ha creado un espacio en la intranet de Osakidetza que se irá actualizando con nuevos materiales, informes y resultados derivados de la puesta en marcha y seguimiento de esta estrategia.

Documento disponible en: [Estrategia para el uso adecuado de Benzodiacepinas en Euskadi](#)

[Volver a INICIO](#)

2

REFUERZO DE CAPTACIÓN DE POBLACIÓN DIANA DE VACUNA ANTINEUMOCÓCICA CONJUGADA 20-VALENTE (VNC20)

Debido a que las coberturas actuales de vacunación antineumocócica en población adulta continúan siendo insuficientes y con el fin de reforzar la protección frente a la enfermedad neumocócica invasora en los grupos más vulnerables, el Departamento de Salud del Gobierno Vasco recuerda a los profesionales sanitarios la **necesidad de intensificar las estrategias de captación activa y vacunación oportunista en los centros de atención primaria**.

Esta intensificación debe dirigirse prioritariamente a:

- 1.- Pacientes con condiciones de alto riesgo, mediante captación activa sistemática.
- 2.- Personas con condiciones crónicas de riesgo, mediante vacunación oportunista en cualquier contacto con el sistema sanitario.
- 3.- Población adulta de 65 años o más.

Las recomendaciones de administración según la historia vacunal previa se detallan en el [siguiente documento](#)

[Volver a INICIO](#)

3

ANÁLISIS DEL INCIDENTE DE VACUNACIÓN EN PEDIATRÍA

El 29 de enero de 2026 se puso en marcha el *Comité de Investigación y Trazabilidad de Vacunas*, a instancias del Departamento de Salud y de Osakidetza, a raíz del incidente de seguridad relacionado con la vacuna hexavalente Vaxelis®: administración de dosis fuera de fecha de caducidad en los meses de diciembre 2025 y enero 2026.

El objetivo de este Comité es detectar las causas que motivaron este incidente de seguridad, así como detectar las condiciones últimas que motivaron dicho incidente a fin de recomendar las medidas correctoras y acciones que aporten una garantía plena al proceso vacunal en su conjunto.

La metodología del Comité ha estado orientada a la recopilación de información, su análisis y la elaboración de un informe final. En el documento [Análisis del proceso de vacunación en Osakidetza](#) se recogen diferentes recomendaciones y acciones correctoras. Particularmente, el Comité considera necesario contar con un sistema de información y trazabilidad completo de todo el proceso vacunal que permita analizar las necesidades y hacer su seguimiento de forma más correcta.

[Volver a INICIO](#)

4

PREVENCIÓN DE RIESGOS ASOCIADOS A LA UTILIZACIÓN DE METOTREXATO SEMANAL DE ADMINISTRACIÓN ORAL

La Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) dispone en su página web de diversos [materiales sobre prevención de riesgos](#) asociados a los medicamentos. Entre ellos se recuerda el riesgo asociado a la utilización de **metotrexato semanal de administración oral** en una pauta diaria y cómo ayudar a minimizar la posibilidad de errores de medicación que se consideran relevantes por su gravedad.

Materiales sobre metotrexato semanal oral disponibles:

- [Guía de prescripción para el profesional sanitario](#): El objetivo principal de esta Guía es explicar a los profesionales sanitarios el riesgo de la administración de metotrexato semanal oral en una pauta diaria y los efectos adversos que puede ocasionar, ya que estos pueden ser mortales.
- [Tarjeta de información al paciente metotrexato semanal](#)

[Volver a INICIO](#)

5

NUEVA COMERCIALIZACIÓN DE VANCOMICINA 125 MG 20 CÁPSULAS

A partir del 1 de abril de 2026 se incluirá en la prestación farmacéutica una presentación comercial de Vancomicina 125 mg 20 cápsulas. Por lo tanto, a partir de esa fecha, quedará inhabilitada en Presbide su prescripción como Fórmula Magistral (CN: 140544).

[Volver a INICIO](#)

6

INCLUSIÓN DE DOS NUEVAS FÓRMULAS MAGISTRALES EN PRESBIDE

Se han incluido dos nuevas fórmulas magistrales en Presbide:

- CN 140572 FM ATROPINA 0,025% COLIRIO 10 ML
- CN 140573 FM ATROPINA 0,05% COLIRIO 10 ML

Se puede consultar el documento completo en el siguiente [enlace](#)

[Volver a INICIO](#)

7

PUBLICACIONES DE INTERÉS

INFAC: Motivos frecuentes de consulta en pediatría: estreñimiento y tos aguda

Se ha publicado un nuevo boletín INFAC titulado *“Motivos frecuentes de consulta en pediatría: estreñimiento y tos aguda”*.

El objetivo de este boletín es revisar de forma detallada las características del tratamiento del estreñimiento y de la tos aguda en pediatría de Atención Primaria.

Enlace a los documentos del INFAC:

- [Boletín](#)
- [Tabla de laxantes](#)

Actualización de la Guía Polypharmacy Guidance

Se ha publicado la cuarta edición de la Guía “Polypharmacy Guidance: appropriate prescribing, making medicines safe, effective and sustainable 2026 – 2029”. Su objetivo es proporcionar orientación sobre cómo prevenir la polifarmacia inapropiada y promover un enfoque holístico de la atención centrada en la persona.

Actualización de la Guía Manejo Diabetes Tipo 2 en personas adultas

En febrero de 2026 se ha publicado la actualización de la Guía sobre el Manejo Diabetes Tipo 2 en personas adultas. Esta se centra en la educación, el asesoramiento dietético, la gestión del riesgo cardiovascular, el control de los niveles de glucosa en sangre y la identificación y gestión de complicaciones a largo plazo de personas adultas con diabetes tipo 2.

Actualización de la Guía estadounidense sobre el Manejo de la dislipemia

En marzo de 2026 se ha publicado la actualización de la Guía AAC/AHA sobre el Manejo de la dislipemia. En ella se aborda la evaluación, el manejo y la monitorización de personas con dislipidemias, incluyendo colesterol alto en sangre, hipertrigliceridemia y lipoproteína(a) elevada.

JHM: “Cosas que hacemos sin motivo: prescribir gabapentinoides para el dolor”

La revista Journal of Hospital Medicine (JHM) ha publicado el artículo de revisión “Cosas que hacemos sin motivo: prescribir gabapentinoides para el dolor”, en el que se analiza la limitada eficacia de estos fármacos cuando se utilizan fuera de sus indicaciones aprobadas —neuralgia posherpética y neuropatía diabética—, así como su elevada tasa de efectos adversos. El artículo propone priorizar alternativas no farmacológicas para el manejo del dolor agudo o crónico, del dolor musculoesquelético persistente y de la fibromialgia.

Utilización de fármacos crónicos en las personas polimedicadas de 65 y más años y su relación con la morbilidad

El Ministerio de Sanidad ha publicado en enero de 2026 el informe Utilización de fármacos crónicos en las personas polimedicadas de 65 y más años y su relación con la morbilidad. Este documento ofrece un análisis detallado basado en los datos de la Base de Datos Clínicos de Atención Primaria (BDCAP) correspondientes al año 2023.

Su contenido resulta especialmente relevante para profesionales de atención primaria, salud pública y gestión sanitaria, ya que aborda la polimedicación no solo desde una perspectiva cuantitativa, sino también como reflejo clínico de la carga de enfermedad en la población mayor. Disponible un resumen en el blog Sano y salvo

[Volver a INICIO](#)

8

NOVEDADES MENSUALES EN LOS MEDICAMENTOS DE PRESCRIPCIÓN EN RECETA

Estas son las novedades de abril:

Abril 2026		
	Sumatriptan/ naproxeno	Suvexx® 85/500 mg, comp. Indicado en tratamiento agudo de la fase de cefalea de los ataques de migraña con o sin aura en pacientes adultos en los que el tratamiento como medicamentos separados haya sido insuficiente. Enlace Ficha Técnica
	Ramipril/ indapamida	Imbarix® 10/1,5 mg y 5/1,5 mg, comp. Indicado para el tratamiento de la hipertensión esencial en pacientes adultos cuya presión arterial está adecuadamente controlada previamente con ramipril e indapamida administrados como medicamentos separados y con la misma dosis que en la combinación. Enlace Ficha Técnica

	Leuprorelina mensual	Lutrate Depot mensual® 3,75 mg 1 vial + jeringa. Se suprime la necesidad del visado. De esta forma se homogeneizan las condiciones de dispensación de los medicamentos que contienen leuprorelina de administración mensual. Enlace a Ficha técnica
	Rivaroxaban	Rivaroxaban 10, 15 y 30 mg, comprimidos. Nueva indicación financiada con visado: Tratamiento de la trombosis venosa profunda (TVP) y de la embolia pulmonar (EP), y prevención de las recurrencias de la TVP y de la EP en adultos. Enlace a Ficha técnica

 Nuevo principio activo comercializado (o nueva vía de administración de uno existente)

 Ampliación de indicación, financiación o condiciones de prescripción y dispensación.

Enlace al [documento](#) que recoge las novedades desde enero 2020.

[Volver a INICIO](#)

9

DESABASTECIMIENTOS Y RESTABLECIMIENTOS DE SUMINISTRO DE MEDICAMENTOS

DESABASTECIMIENTOS más relevantes de este mes:

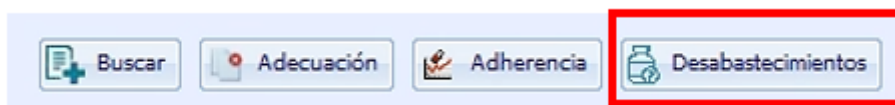
- Adisocol® (ácido ursodeoxicolico) 150 mg, 60 comprimidos
- Trankimazin retard® 3 mg (alprazolam), 30 comprimidos liberación prolongada
- Atamax® 80 mg (atomoxetina hidrocloreto), 28 cápsulas duras
- Clexane® (enoxaparina sódica) 12.000 UI (120 mg) sol. inyectable, 10 jeringas precargadas de 1 ml
- Cipralax® (escitalopram) 5 mg, 28 comprimidos recubiertos con película
- Micetal® (flutrimazol) 10 mg/g polvo cutáneo, 1 tarro de 30 g
- Levotiroxina sódica Teva® 125 microgramos, 100 comprimidos
- Diavic® (liraglutida) 6 mg/ml, 2 plumas precargadas solución inyectable 3 ml
- Metotrexato 7,5 mg / 0,15 ml c/1 y 4 jeringas
- Manerix® (moclobemida) 150 mg, 30 comprimidos recubiertos
- Furantoina® (nitrofurantoína) 50 mg, 21 y 42 comprimidos
- Feldene flas® (piroxicam) 20 mg liofilizado oral, 20 liofilizados
- Lidaltrin® (quinapril) 20 mg, 28 comprimidos recubiertos
- Ansatin® (rifabutina) 150 mg, 30 cápsulas
- Dariante® (rotigotina) 1 mg/24 h, 28 parches transdérmicos 1,84 mg
- Neupro® (rotigotina) 1 mg/24 h, 28 parches transdérmicos 2,25 mg
- Semonix® (sertralina) 200 mg, 30 comprimidos

RESTABLECIMIENTOS de suministro:

- Brimvera® (brimonidina tartrato) 2 mg/ml colirio en solución, 30 monodosis 0,35 ml
- Parlodel® (bromocriptina) 2,5 mg, 50 cápsulas
- Feliben® (buprenorfina) 70 microgramos/hora (72h), 10 parches transdérmicos
- Sandimmun neoral® (ciclosporina) 25 mg, 30 cápsulas

-
- Anafranil® (clomipramina) 25 mg, 40 comp recubiertos
 - Colircusi fenilefrina® (fenilefrina hidrocloreto) 100 mg/ml colirio en solución, 1 frasco de 10 ml
 - Micetal® (flutrimazol) 10 mg/g crema, 1 tubo 30 g
 - Doporio® (levodopa, carbidopa) 25 mg/100 mg, 100 comprimidos
 - Pentasa® (mesalazina) 1 g, 28 supositorios
 - Urbason® (metilprednisolona) 8 mg, 1 amp polvo+1 amp disolvente para solución inyectable
 - Dolantina® (petidina HC) 50 mg/ml, 10 amp 1 ml
 - Wartec® (podofilotoxina) 1,5 mg/g crema, tubo de 5 g

Se recuerda que está disponible en PRESBIDE el botón **“Desabastecimientos”**, ubicado en la zona inferior de la pantalla **“Consulta de Prescripciones”** con información útil sobre desabastecimientos:



Los desabastecimientos de medicamentos pueden consultarse en:

- En Presbide: [Tabla Desabastecimientos](#)
- En CIMA-AEMPS: [Acceso a Problemas de suministro de medicamentos de la AEMPS](#)

[Volver a INICIO](#)

Unidad de Farmacia de Atención Primaria – OSI Araba
Farmacéuticos de Atención Primaria: Arantza Hernández, Javier Martínez, Inés San José y María Prieto

Para sugerencias o comentarios, enviar correo electrónico a la siguiente dirección:
farmacia.primariaosiaraba@osakidetza.eus



El contenido de esta publicación se ha adaptado del boletín mensual elaborado por las Farmacéuticas de Atención Primaria de Osakidetza

Los boletines FarmaHitzak están disponibles en la INTRANET de Osakidetza en el siguiente [enlace](#)