



FARMAZIA – ARABAKO ESI-A
Lehen Mailako Arretako Farmazia
e-mail.: farmacia.primariaosiaraba@osakidetza.eus

2026ko Apirila	
1. BENZODIAZEPINEN ERABILERA EGOKITZEKO ESTRATEGIA EUSKADIN	1 Jarraitu irakurtzen
2. VNC20REN XEDE-POPULAZIOAREN KAPTAZIOA INDARTZEA	2 Jarraitu irakurtzen
3. PEDIATRIAKO TXERTAKETA-INTZIDENTEAREN AZTERKETA	3 Jarraitu irakurtzen
4. AHOZKO ADMINISTRAZIOAREN ASTEKO METOTREXATOA ERABILTZEAREKIN LOTUTAKO ARRISKUEN PREBENTZIOA	4 Jarraitu irakurtzen
5. BANKOMIZINA 125 MG 20 KAPSULAREN MERKATURATZE BERRIA	5 Jarraitu irakurtzen
6. PRESBIDEN BI FORMULA MAGISTRAL BERRI SARTZEA	6 Jarraitu irakurtzen
ARGITALPEN INTERESGARRIAK • INFAC buletin berria: “Pediatrian kontsultak egiteko ohiko arrazoiak: idorreria eta ezul akutua” • <i>Polypharmacy Guidance</i> gida eguneratzea • <i>Helduetan 2 motako diabetesa maneiatzeko gida</i> eguneratzea (NG28) • <i>Dislipemia maneiatzeko buruzko AAC/AHA Gida</i> eguneratzea • JHM: arrazoirik gabe egiten ditugun gauzak: gabapentinoideak agintzea minerako • Farmako kronikoen erabilera 65 urte eta gehiagoko pertsona polimedikatuetan, eta erikortasunarekin duten harremana	7 Jarraitu irakurtzen
HILABETEKO BERRITASUNAK ERREZETA BIDEZ PRESKRIBATZEN DIREN MEDIKAMENTUETAN	8 Jarraitu irakurtzen
MEDIKAMENTUEN HORNIDURA-GABEZIAK ETA - BERREZARPENAK	9 Jarraitu irakurtzen

1 BENZODIAZEPINEN ERABILERA EGOKITZEKO ESTRATEGIA EUSKADIN

Benzodiazepinen erabilera desagokiari aurre egiteko, Eusko Jaurlaritzako Osasun Sailak eta Osakidetzak estrategia bateratu bat abiarazi dute helburu argi batekin: **BZDen erabilera egokia sustatzea** euskal herritarren artean. Estrategia horrek **sentsibilizazio-, hezkuntza- eta informazio-ekintzak** barne hartzen ditu, bai herritarrentzat, bai inplikaturako profesionalentzat.

Abian jarritako lehen ekimena [bentzogutuna](#) da, esku-hartze erraz eta pertsonalizatua. Esku-hartze hori bere mediku edo familia-medikuak sinatutako gutun bat bidaltzean datza. Bertan, pazienteak zer medikamentu hartzen duen zehaztuko da eta BZDek izan ditzaketen ondorio kaltegarriak azalduko zaizkio. Horrez gain, pazienteak bultzatuko du bere profesional sanitarioari tratamendua murriztu edo erretiratu diezaion proposatzera. Gutunarekin batera, i-botikako material informatiboa ere emango zaio, ohitura osasungarriei buruzko aholkuekin eta modu seguruan erretiratzeko jarraibideekin.

Bestalde, Osakidetzako intranetean Webgune bat sortu da, estrategiaren jarraipena egiteko material, txosten eta emailza berriekin eguneratuko dena.

[Benzodiazepinen erabilera egokitzeko estrategia Euskadin](#)

[HASIERA-ra Itzuli](#)

2 VNC20REN XEDE-POPULAZIOAREN KAPTazioA INDARTZEA

Helduen pneumokokoaren aurkako txertaketaren egungo estaldurak oraindik nahikoak ez direnez, eta talde ahulenetan gaixotasun pneumokoziko inbaditzailearen aurkako babes eraginkorra bermatzeko asmoz, Eusko Jaurlaritzako Osasun Sailak osasun-arloko profesionali gogorarazi die **beharrezkoa dela lehen mailako arretako zentroetan kaptazio aktibo eta txertaketa oportunistaren estrategiak indartzea**.

Lehentasunez, areagotze hori bideratu behar da:

- 1.- Arrisku handiko baldintzak dituzten pazienteak, kaptazio aktibo sistematikoaren bidez.
- 2.- Arrisku kronikoko baldintzak dituzten pertsonak, osasun-sistemeekin duten edozein kontaktutan txertaketa oportunistak eskainiz.
- 3.- 65 urte edo gehiagoko helduak.

Aurretiko txertaketa-historiaren arabera emateko gomendioak [dokumentu honetan](#) zehazten dira.

[HASIERA-ra Itzuli](#)

3 PEDIATRIAKO TXERTAKETA-INTZIDENTEAREN AZTERKETA

2026ko urtarrilaren 29an jarri zen abian Txertoen Ikerketa eta Trazabilitate Batzordea, Osasun Sailak eta Osakidetzak eskatuta, Vaxelis Hexabalente txertoarekin lotutako segurtasun-intzidenteen ondorioz: iraungitze-datatik kanpoko dosia ematea 2025eko abenduan eta 2026ko urtarrilean.

Batzorde honen helburua segurtasun-intzidentea eragin duten kausak antzematea da, baita intzidentea eragin zuten azken baldintzak detektatzea ere, neurri zuzentzaileak eta txertaketa-prozesu osoari berme osoa ematen dioten ekintzak gomendatzeko.

Lantaldearen metodologia informazioa biltzera, informazioa aztertzeraz eta azken txostena egitera bideratu da. [Osakidetzako txertaketa-prozesuaren analisia](#) dokumentuan hainbat gomendio eta ekintza zuzentzaile jasotzen dira. Bereziki, Batzordeak beharrezkotzat jotzen du txertaketa-prozesu osoaren informazio- eta trazabilitate-sistema osoa izatea, premiak aztertu eta horien jarraipena egin ahal izateko, lehenengo fasetik azken fasera arte.

[HASIERA-ra Itzuli](#)

4 AHOZKO ADMINISTRAZIOAREN ASTEKO METOTREXATOA ERABILTZEAREKIN LOTUTAKO ARRISKUEN PREBENTZIOA

AEMPSEk sendagaiei lotutako arriskuen [prebentzioari buruzko hainbat material](#) ditu bere webgunean. Horien artean, asteko metotrexatoa eguneroko erabiltzearekin lotutako arriskua eta bere larritasunagatik garrantzitsutzat jotzen diren medikazio-erroreen aukera minimizatzen nola lagundu gogorarazten dute.

Asteko ahozko metotrexatoari buruzko materialetarako sarbidea:

- [Osasun-profesionalarentzako preskripzio-gida](#): gida honen helburu nagusia asteko ahozko metotrexatoa eguneroko jarraibide batean hartzeak duen arriskua eta eragin ditzakeen ondorio kaltegarriak profesional sanitarioei azaltzea da, hauek hilgarriak izan baitaitezke.

- [Pazientearentzako informazio-txartela](#)

[HASIERA-ra Itzuli](#)

5 BANKOMIZINA 125 MG 20 KAPSULAREN MERKATURATZE BERRIA

2026ko apirilaren 1etik aurrera, prestazio farmazeutikoan Bankomizina 125 mg 20 kapsularen aurkezpen komertzial bat sartuko da; beraz, data horretatik aurrera, Presbiden desgaitu egingo da formula magistral gisa preskribatu ahal izatea (KN: 140544)

[HASIERA-ra Itzuli](#)

6 PRESBIDEN BI FORMULA MAGISTRAL BERRI SARTZEA

Bi formula magistral berri sartu dira Presbiden:

- KN 140572 FM ATROPINA 0,025% KOLIRIOA 10 ML
- KN 140573 FM ATROPINA 0,05% KOLIRIOA 10 ML

Zerrenda osoa hurrengo [esteka](#) honetan ikusi daiteke.

[HASIERA-ra Itzuli](#)

7 ARGITALPEN INTERESGARRIAK

INFAC: Pediatrian kontsultak egiteko ohiko arrazoiak: idorreria eta eztul akutua

"Pediatrian kontsultak egiteko ohiko arrazoiak: idorreria eta eztul akutua" izeneko zenbaki berria argitaratu da. Buletin honen helburua Lehen Mailako Atentzioko pediatrian idorreriaren eta eztul akutuaren tratamenduaren ezaugarriak zehatz-mehatz berrikustea da.

Dokumentuatarako estekak:

- [Buletina](#)
- [Libragarrien taula](#)

Polypharmacy Guidance gida eguneratzea

"[Polypharmacy Guidance: appropriate prescribing, making medicines safe, effective and sustainable 2026 – 2029](#)" gidaren laugarren edizioa argitaratu da. Helburua polifarmazia desegokia prebenitzeko moduari buruz orientazioa ematea da, eta pertsonarengan oinarritutako arretaren ikuspegi holistikoa sustatzea.

2 Motako Diabetesa Pertsona Helduetan Maneiatzeko Gida eguneratzea

2026ko otsailean, [Helduetan 2 Motako Diabetesa Maneiatzeko buruzko Gida](#) eguneratu da. Hezkuntza, aholkularitza dietetikoa, arrisku kardiobaskularraren kudeaketa, odoleko glukosa-mailen kontrola eta 2 motako diabetesa duten pertsona helduen epe luzeko konplikazioen identifikazioa eta kudeaketa ditu ardatz.

Dislipemia maneiatzeko buruzko gida estatubatuarra eguneratzea

2026ko martxoan, [Dislipemia Maneiatzeko buruzko AAC/AHA Gidaren](#) eguneratzea argitaratu da. Bertan, dislipidemiak dituzten pertsonen ebaluazioa, maneia eta monitorizazioa lantzen dira, odoleko kolesterol altua, hipertrigliceridemia eta a-lipoproteina altua barne.

JHM: "Arrazoirik gabe egiten ditugun gauzak: minerako gabapentinoideak agintzea"

Journal of Hospital Medicine (JHM) aldizkariak "[Arrazoirik gabe egiten ditugun gauzak: minerako gabapentinoideak preskribatzea](#)" izeneko berrikuspen-artikulua argitaratu du. Bertan, sendagai horien eraginkortasun mugatua aztertzen da onartutako indikazioetatik kanpo erabiltzen direnean (neuralgia posherpetikoa eta neuropatia diabetikoa), baita efektu kaltegarrien tasa handia ere. Testuak proposatzen du aukera ez-farmakologikoak lehenestea min akutua edo kronikoa, min muskuluesketiko iraunkorra eta fibromialgia maneiatzeko.

Farmako kronikoen erabilera 65 urte eta gehiagoko pertsona polimedikatueta eta erikortasunarekin duten harremana

Osasun Ministerioak [Farmako kronikoen erabilera 65 urte eta gehiagoko pertsona polimedikatueta txostena](#) argitaratu zuen 2026ko urtarrilean. Dokumentu honek azterketa xehatua eskaintzen du, Lehen Mailako Arretako Datu Klinikoen Basean (BDCAP) 2023. urteari dagozkion datuetan oinarrituta. Haren edukia bereziki garrantzitsua da lehen mailako arretako, osasun publikoko eta osasun-kudeaketako profesionalentzat, polimedikazioa ikuspegi kuantitatibotik ez ezik, adineko biztanleriaren gaixotasun-kargaren isla kliniko gisa ere jorratzen baitu. [Sano eta salbu blogerako esteka](#)

[HASIERA-ra Itzuli](#)

Hona hemen 2026ko apirilako berritasunak:

2026ko apirila		
	Sumatriptana/ naproxenoa	Suvexx® 85/500 mg, konp. Migraina-erasoen (aura izan edo ez) zefalea-faseko tratamendu akutuan indikatuta dago, baldin eta osagai bakarretako batekin egindako tratamendua nahikoa izan ez bada paziente helduetan. Fitxa teknikorako esteka
	Erramiprila/ indapamida	Imbarix® 10/1,5 mg eta 5/1,5 mg, konp. Hipertentsio esentziala tratatzeko erabiltzen da, paziente helduei dagokienez, haien arteria-presioa aldeztu aurretik

		behar bezala kontrolatuta badago, medikamentu bereizi gisa emandako erramipril eta indapamidarekin, eta konbinazioaren dosi berarekin Fitxa teknikorako esteka
	Hileko leuprorelina	Lutrate Depot hilean® 3,75mg 1 bial + xiringa. Bisatuaren beharra kendu da. Horrela, hilero ematen diren leuprorelina duten medikamentuak emateko baldintzak homogeneizatzen dira. Fitxa teknikorako esteka
	Erribaroxabana	Erribaroxabana 10, 15 eta 30 mg, konprimatuak. Bisatuarekin finantzaturako indikazio berria: - Tronbosi benoso sakonaren (TBS) eta biriketako enboliaren (BE) tratamendua, eta helduen TBSaren eta BEaren errepikapenen prebentzioa. Fitxa teknikorako esteka

 Indikazioa, finantzaketa edo preskripziorako eta emateko baldintzak zabaltzea

 Merkaturatutako printzipio aktibo berria (edo lehendik dagoen bat administratzeko bide berria)

2020ko urtarilaz geroztik izandako berritasunak jasotzen dituen [dokumenturako](#) esteka.

[HASIERA-ra Itzuli](#)

9 MEDIKAMENTUEN HORNIDURA-GABEZIAK ETA HORNIDURA-BERREZARPENA

Hilabete honetako HORNIDURA-GABEZIA garrantzitsuenak:

- Adisocol® (azido ursodeoxikolikoa) 150 mg, 60 konp
- Trankimazin retard® 3 mg (alprazolama), 30 pilula askapen luzea
- Atamax® 80 mg (atomoxetina hidrokloruroa), 28 kapsula gogor
- Clexane® (enoxaparina sodikoa) 12,000 UI (120 mg) soluzio injektagarria, 1 ml-ko aurrekargatutako 10 xiringa
- Ciprallex® (eszitaloprama) 5 mg, 28 konprimitu filmez estalita
- Micetal® (flutrimazola) 10 mg/g larruazaleko hautsa, 30 g-ko poto bat
- Levotiroxina sódica Teva® 125 mikrogramo, 100 konprimitu
- Diavic® (liraglutida) 6 mg/ml, aurrez kargatutako 2 luma, soluzio injektagarria 3 ml
- Metotrexatoa 7,5 mg/0,15 ml c/1 eta 4 xiringa
- Manerix® (moklobemida) 150 mg, 30 konp estali
- Furantoina® (nitrofurantoina) 50 mg, 21 eta 42 konprimitu
- Feldene flas® (piroxikama) 20 mg liofilizatu ahotik, 20 liofilizatu
- Lidaltrin® (kinaprila) 20 mg, 28 pilula estali
- Ansatin® (rifabutina) 150 mg, 30 kapsula
- Dariante® (errotigotina) 1 mg/24 h, 28 partxe transdermiko 1,84 mg
- Neupro® (errotigotina) 1 mg/24 h, 28 partxe transdermiko 2,25 mg
- Semonix® (sertralina) 200 mg, 30 pilula

HORNIDURA-BERREZARPENAK:

- Brimvera® (brimonidina tartratoa) 2 mg/ml kolirio disoluzioan, 30 dosi bakar 0,35 ml
- Parlodel® (bromokriptina) 2,5 mg, 50 kapsula
- Feliben® (buprenorfina) 70 mikrogramo orduko (72 ordu), 10 partxe transdermiko

- Sandimmun neoral® (ziklosporina) 25 mg, 30 kapsula
- Anafranil® (klomipramina) 25 mg, 40 konp estaliak
- Colircusi fenilefrina® (fenilefrina hidrokloruroa) 100 mg/ml kolirio disoluzioan, 10 ml-ko flasko 1
- Micetal® (flutrimazola) 10 mg/g krema hodi 1, 30 g
- Doporio® (lebodopa, karbidopa) 25mg/100 mg, 100 pilula
- Pentasa® (mesalazina) 1 g, 28 supositorio
- Urbason® (metilprednisolona) 8 mg, anp polvo+1 anp disolbatzaile injeztagarria
- Dolantina® (petidina HK) 50 mg/ml, 10 anp 1 ml
- Wartec® (podofilotoxina) 1,5 mg/g krema, 5 g-ko hodia

PRESBIDEn “Hornidura-gabezia” botoia eskuragarri dago, “Preskripzioen kontsulta” pantailaren beheko aldean, hornidura-gabeziei buruzko informazio erabilgarria erakusten duena.



Hornidura-gabeziak esteka honetan kontsulta daitezke:

- Presbiden: [Hornidura-gabezien taula](#)
- CIMA-AEMPSen: [AEMPSen medikamentuen hornidura arazoak](#)

[HASIERA-ra Itzuli](#)

Lehen Mailako Arretako Farmazia

Farmazialariak: Arantza Hernández, Javier Martínez, Inés San José eta María Prieto.

Iradokizunak edo iruzkinak egiteko, bidali posta elektronikoa helbide honetara:

ARABAKO ESI-A: farmacia.primariaosiaraba@osakidetza.eus



Argitalpen honen edukia Osakidetza Lehen Mailako Arretako farmazialariek egindako hileroko buletinetik egokitu da
 FarmaHitzak buletinak Osakidetza intranetean daude eskuragarri hurrengo [estekaren](#) bidez
 Argitalpen honen edukia Osakidetza Lehen Mailako Arretako farmazialariek egindako hileroko buletinetik egokitu da