

# INFOKOMUNITARIOA

Arabako ESIko Erizain Komunitarioak  
Enfermeras Comunitarias de OSI Araba



2026. urteko Aparteko Buletina  
Boletín Extra. Año 2026

## APARTEKO EDIZIOA: KERIK GABEKO ASTEA 2026

KERIK GABEKO ASTEKO JARDUERAK  
GINKANA + MARRAZKI-LEHIAKETA  
ZABALGANA OSASUN SAREA

1

**KERIK GABEKO ASTEA  
SEMANA SIN HUMO**

ZABALGANA  
Osasun Zentroa / Centro de Salud  
Gizarte etxea / Centro cívico

**KEA JOAN EGITEN DA,  
SUPERHEROIAK GERATU  
EGITEN DIRA!**

**¡EL HUMO SE VA,  
LOS SUPERHEROES  
SE QUEDAN!**

JOKOAK/ JUEGOS  
TAILERRAK/ TALLERES  
ESKULANAK/ MANUALIDADES  
OPARIAK/ REGALOS

**27 MAIATZAREN 27AN  
27 MAYO  
18:00-20:00H**

ELKARTZE-ARETOA ETA PLAZA  
SALA DE ENCUENTRO Y PLAZA  
ZABALGANA GIZARTE ETXEA  
CENTRO CÍVICO

ANTOLATZAILEA / ORGANIZA:

Osakidetza  
ZABALGANA  
E.Leclerc  
Arabako Odol Emaileen Elkarte  
Asociación Donantes de Sangre de Álava

**MARRAZKI LEHIAKETA  
KERIK GABEKO EGUNA  
2026  
CONCURSO DE DIBUJOS  
DIA MUNDIAL SIN TABACO  
2026**

**GAIA: ERRETZEARI UTZI,  
OSASUNA ERAIKI /  
TEMA: ROMPE  
CON EL TABACO,  
CONSTRUYE SALUD**

Osasun zentroa/  
Centro de salud  
Gizarte etxea/  
Centro cívico

Kategoriak:  
• haurrak: 6-9 urte bitartekoentzat  
• kimuak: 10-12 urte bitartekoentzat

Categorías:  
• infantil: 6 a 9 años  
• alevín: 10 a 12 años

Bakoitzak bere izenean /  
Personas a título individual

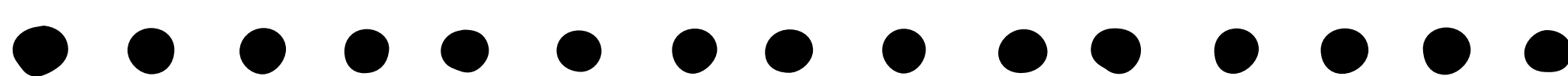
Aurkezteko formatua: DIN-A4 /  
Formato de presentación DIN-A4

Entregatu edo eman daitezke maiatzaren 4tik 26ra  
/ Se puede entregar del 4 al 26 de mayo

Maiatzaren 27a, Zabalgana  
G.E.  
27 de mayo, C.C. Zabalgana

Sarien banaketa  
maiatzaren 27an, 18:00etan  
Entrega de premios  
27 de mayo, 18:00h

Osakidetza  
Arabako Odol Emaileen Elkarte  
Asociación Donantes de Sangre de Álava  
E.Leclerc  
VITORIA GASTEIZ  
Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz  
Vitoria-Gasteizko Udala  
Vital FUNDAZIOA  
minbizioaren aurka Araban  
contra el cáncer en Álava





# 3

## IBILALDI OSASUNGARRIA ARIZNABARRA - SAN MARTIN

Anitznabarra osasun sareak, AECCren laguntzarekin, ibilaldi osasungarria antolatu du maiatzaren 28an. 17:15ean hasiko da Ariznabarreko G.Etik eta 18:00ak aldera amaituko da San Martingo Bizanen.

**EGIN BAT KERIK  
GABEKO IBILALDIAREKIN!**

**Maiatzak 28 de mayo**

**¡ÚNETE AL PASEO  
SIN HUMO!**

**17:15**

**Ariznabarreko G.E.  
C.C. Ariznabarra**

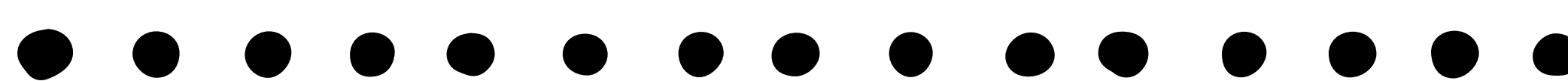
- 1 Ariznabarreko G.E. | C.C. Ariznabarra
- 2 Ariznabarreko kiroldegia | Polideportivo Ariznabarra
- 3 Ariznabarreko BIZAN | BIZAN Ariznabarra
- 4 Ariznabarreko Zentro Okupazionala | Centro Ocupacional Ariznabarra
- 5 Hogar San José ikastetxea | Colegio Hogar San José
- 6 San Martingo Osasun Zentroa | Centro de Salud San Martín
- 7 San Martingo BIZAN | BIZAN San Martín

Iritsiera: 18:00ak aldera | Llegada: sobre las 18pm

**Ibili zure osasunaren alde, esan ezetz tabakoari!**

**Camina por tu salud, ¡di no al tabaco!**


Red Anitznabarra Sarea | Osakidetza | Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz | asociación española contra el cáncer



# 4

## MARRAZKI LEHIAKETA / MARRAZKIEN TXOKOA

Abetxukoko, Lakua-Arriagako, Zaramagako, Habana-Kubako eta Landa Eremuetako Iruña-Okako, Ibarak I eta Ibarak IIko osasun-zentroetan marrazki lehiaketa bat egingo da, familiei tabakismoarekin haustearen garrantziaz kontzientziatzeko. Salburuko Osasun Zentroan marrazki-txoko bat jarriko da, Kerik gabeko Asteari lotuta, maiatzaren 22tik aurrera, ostirala.



### MARRAZKI LEHIAKETA KERIK GABEKO EGUNA 2026 CONCURSO DE DIBUJOS DIA MUNDIAL SIN TABACO 2026

- Osasun zentroa
- Centro de salud
- 6-12 urte bitarteko haurrentzat
- Niños y niñas de 6 a 12 años

Aurkezteko formatua: DIN-A4/  
Formato de presentación DIN-A4

Entregatu edo eman daitezke maiatzaren 4tik 22ra  
Se puede entregar del 4 al 22 de mayo

Sarien banaketa: Irabazleari telefonoz abisatuko zaio.  
Entrega de premios: se avisará por teléfono

**GAIA: ERRETZEARI UTZI, OSASUNA ERAIKI**  
**TEMA: ROMPE**  
**CON EL TABACO, CONSTRUYE SALUD**



### MARRAZKI LEHIAKETA KERIK GABEKO EGUNA 2026 CONCURSO DE DIBUJO DIA MUNDIAL SIN TABACO 2026

- Osasun zentroak
- Centros de salud
- 6-12 urte bitarteko haurrentzat
- Niños y niñas de 6 a 12 años

Aurkezteko formatua: DIN-A4/  
Formato de presentación DIN-A4

Entregatu edo eman daitezke maiatzaren 11etik 25era  
Se puede entregar del 11 al 25 de mayo

Sarien banaketa: Irabazleari telefonoz abisatuko zaio  
Entrega de premios: se avisará por teléfono

**GAIA: ERRETZEARI UTZI, OSASUNA ERAIKI**  
**TEMA: ROMPE**  
**CON EL TABACO, CONSTRUYE SALUD**



# 5

## INFORMAZIO MAHAIAK HERRITARREN ARTEAN LMAU-ETAN

Abetxuko, Gazalbide, Lakua-Arriaga, Habana-Kuba (... iraun bitartean), Salburua (baita Gizarte Etxean ere), Olagibel, Olarizu, Legutio Iparraldea, San Martin, Sansomendi, Zabalgana eta Sansomendiko osasun-zentroetan Kerik Gabeko Asteak iraun bitartean informazio mahaia jarriko da, jendea tabakoaren arriskuez kontzientziatzeko.

Aranbizkarra 2 Osasun Zentroaren sarreran kartel asko jarriko dira.

Alde Zaharreko osasun-zentroan osasun azoka bat egiteko ekimena sortu da, kerik gabeko asteagatik.



# 6

## INFORMAZIO-STAND-A, MINBIZIAREN ARABAKO ELKARTEAREKIN BATERA, HERRITAR ORORENTZAT

2026ko maiatzaren 29an, goizean, General Loma Plazan, Minbiziaren Aurkako Elkartearekin eta Arabako ESiko Komunitateko Erizainekin batera, stand bat jarriko da, tabakoaren eta horrekin lotutako produktuen arriskuei buruzko informazioa emateko, sentsibilizatzeko eta kontzientzia pizteko.



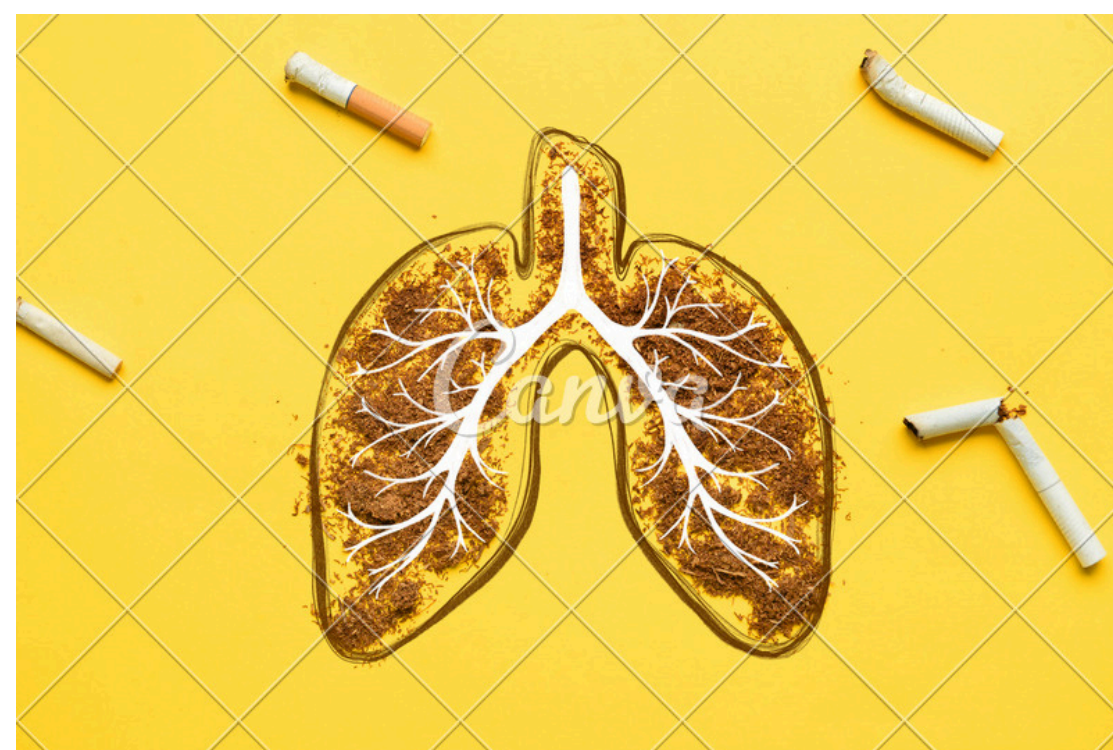
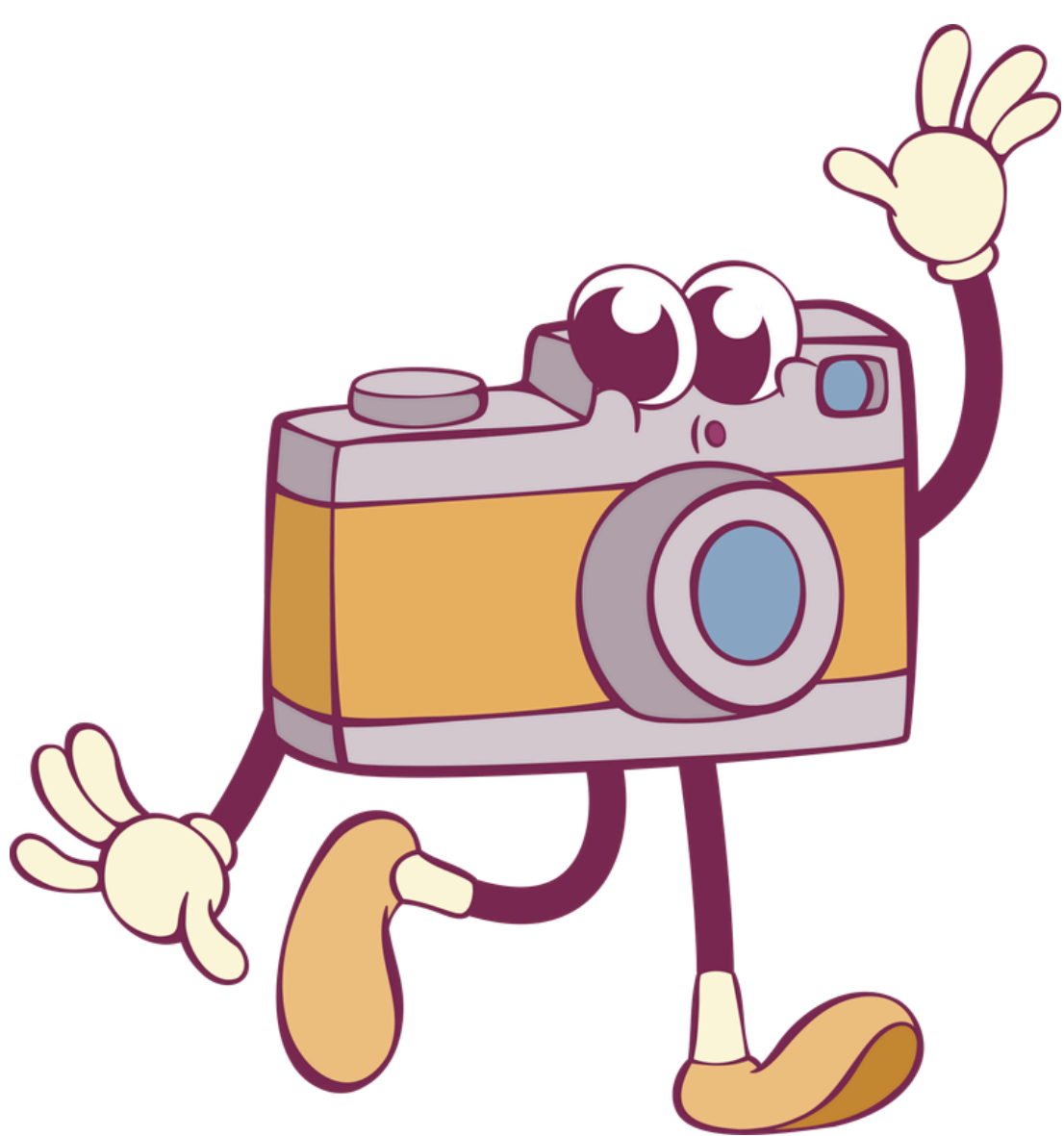
asociación  
española  
contra el cáncer

# 7

## KERIK GABEKO GAZTEAK (KGG) PROGRAMAKO ARGAZKI LEHIAKETAN EPAIMAHAIKIDE GISA PARTE HARTZEA



**Kerik Gabeko Gazteak (KGG)** Euskadiko tabako-prebentziorako programa bat da, tabakoaren eta nikotina askatzeko gailuen osasun-arriskuen inguruan ikasleei horren berri ematea eta haiek sentsibilizatzea helburu duena. Programa ikasgeletan garatzen da irakasleen laguntzaz, eta Lehen Hezkuntzako 6. mailako eta DBHko 1. eta 2. mailako ikasleei zuzenduta dago. Programaren amaiera gisa argazki-lehiaketan parte hartzea proposatzen da. 2025-2026 ikasturte honetan leloa honakoa da: "Erretzen eta bapeatzen ez badugu, irabazten dugu".

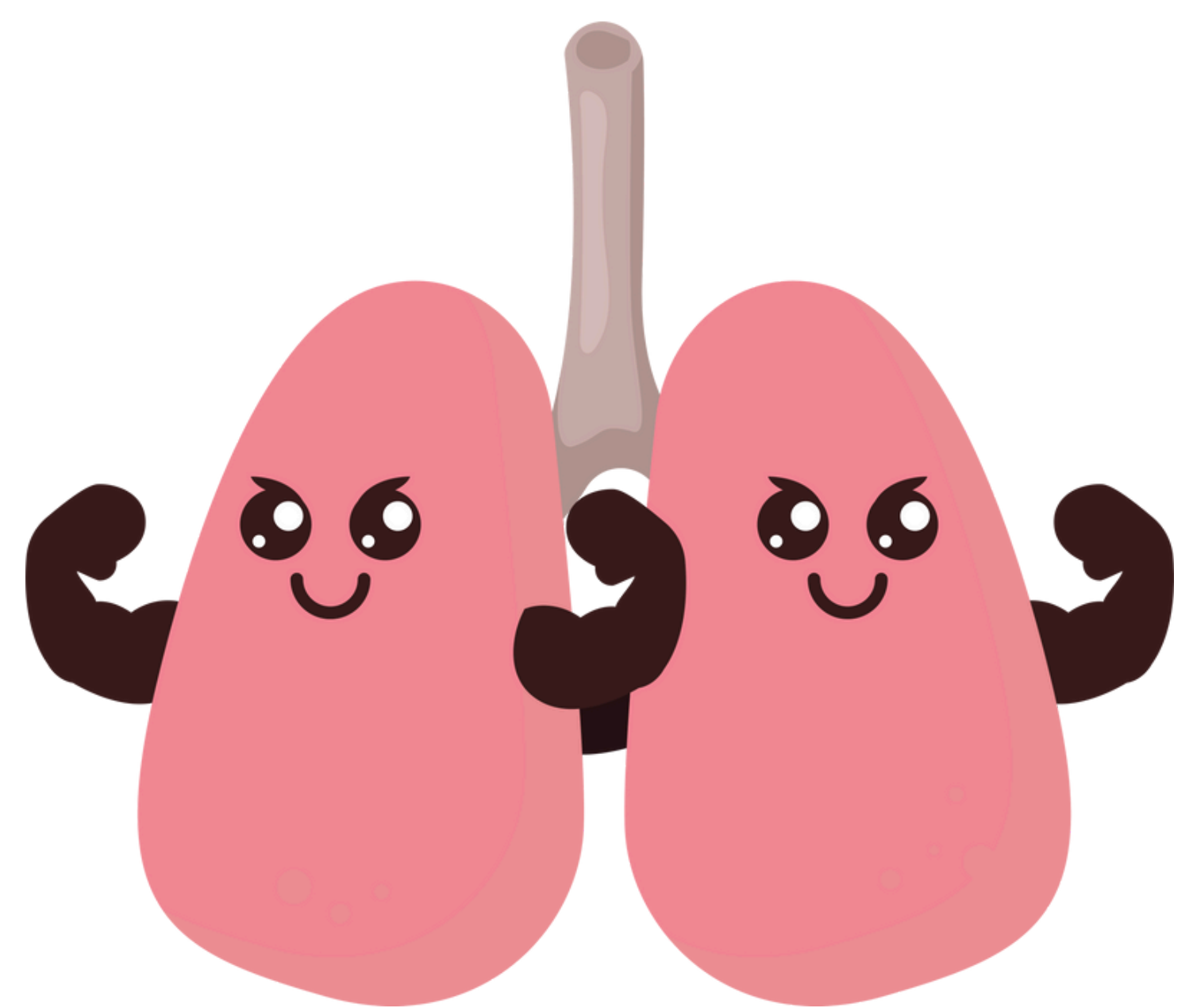


# 8

## TAILERRAK ANTOLATZEA IKASTOLEKIN BATERA

### ARANBIZKARRA 2 OSASUN ZENTROA

10 urteko ikasleei tabakoak eragiten dizkien kalteei buruzko tailer bat egingo da Arantzabela ikastolan.



### SALBURUKO OSASUN ZENTROA

Errekabarri ikastolan tabakoaren kontsumoa eta bere kalteak prebenitzeko tailerra egingo da.