

INFOCOMUNITARIA

Arabako ESIko Erizain Komunitarioak
Enfermeras Comunitarias de OSI Araba



2026. urteko Aparteko Buletina
Boletín Extra. Año 2026

EDICIÓN EXTRA: SEMANA SIN HUMO 2026



1

ACTIVIDADES SEMANA SIN HUMO
GYMKANA + CONCURSO DE DIBUJOS RED DE SALUD
ZABALGANA



**KERIK GABEKO ASTEA
SEMANA SIN HUMO**

ZABALGANA
Osasun Zentroa / Centro de Salud
Gizarte etxea / Centro cívico

**KEA JOAN EGITEN DA,
SUPERHEROIAK GERATU
EGITEN DIRA!**

**¡EL HUMO SE VA,
LOS SUPERHEROES
SE QUEDAN!**

JOKOAK/ JUEGOS
TAILERRAK/ TALLERES
ESKULANAK/ MANUALIDADES
OPARIAK/ REGALOS

**27 MAIATZAREN 27AN
27 MAYO
18:00-20:00H**

ELKARTZE-ARETOA ETA PLAZA
SALA DE ENCUENTRO Y PLAZA
ZABALGANA GIZARTE ETXEA
CENTRO CÍVICO

ANTOLATZAILEA / ORGANIZA:

ZABALGANA
Osakidetza
E.Leclerc
Arabako Odol Emaileen Elkarte
Asociación Donantes de Sangre de Álava

**MARRAZKI LEHIAKETA
KERIK GABEKO EGUNA
2026**

**CONCURSO DE DIBUJOS
DIA MUNDIAL SIN TABACO
2026**

GAIA: ERRETZEARI UTZI,
OSASUNA ERAIKI /
TEMA: ROMPE
CON EL TABACO,
CONSTRUYE SALUD

Osasun zentroa/
Centro de salud
Gizarte etxea/
Centro cívico

Kategoriak:
• haurrak: 6-9 urte bitartekoentzat
• kimuak: 10-12 urte bitartekoentzat

Categorías:
• infantil: 6 a 9 años
• alevín: 10 a 12 años

Bakoitzak bere izenean /
Personas a título individual

Aurkezteko formatua: DIN-A4 /
Formato de presentación DIN-A4

Entregatu edo eman daitezke maiatzaren 4tik 26ra
/ Se puede entregar del 4 al 26 de mayo

Maiatzaren 27a, Zabalgana
G.E.
27 de mayo, C.C. Zabalgana

Sarien banaketa
maiatzaren 27an, 18:00etan
Entrega de premios
27 de mayo, 18:00h

3

PASEO SALUDABLE ARIZNABARRA - SAN MARTIN

La red de salud Anitznabarra con la colaboración de AECC organiza un paseo saludable el jueves 28 de mayo. Tendrá comienzo a las 17:15h desde el CC de Ariznabarra y finalizará sobre las 18h en el BIZAN San Martin.

**EGIN BAT KERIK
GABEKO IBILALDIAREKIN!**

Maiazak 28 de mayo

**¡ÚNETE AL PASEO
SIN HUMO!**

17:15

**Ariznabarreko G.E.
C.C. Ariznabarra**

- 1 Ariznabarreko G.E. | C.C. Ariznabarra
- 2 Ariznabarreko kiroldegia | Polideportivo Ariznabarra
- 3 Ariznabarreko BIZAN | BIZAN Ariznabarra
- 4 Ariznabarreko Zentro Okupazionala | Centro Ocupacional Ariznabarra
- 5 Hogar San José ikastetxea | Colegio Hogar San José
- 6 San Martingo Osasun Zentroa | Centro de Salud San Martín
- 7 San Martingo BIZAN | BIZAN San Martín

Iritsiera: 18:00ak aldera | Llegada: sobre las 18pm

Ibili zure osasunaren alde, esan ezetz tabakoari!

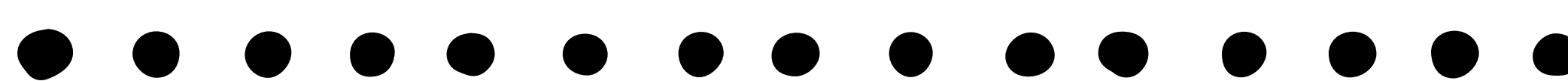
Red Anitznabarra Sarea

Osakidetza

**Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko Udala**

**asociación española
contra el cáncer**

Camina por tu salud, ¡di no al tabaco!





4

CONCURSO DE DIBUJOS/ TXOKO DE DIBUJOS

En los centros de Salud de Abetxuko, Lakua Arriaga, Zaramaga, La Habana y las Zonas Rurales de Iruña de Oca, Valles I y Valles II se realizará un concurso de dibujos para concienciar a las familias sobre la importancia de romper con el tabaquismo.

En el centro de salud de Salburua se colocará un txoko de dibujos relacionado con la Semana sin humo, a partir del viernes 22 de mayo.



MARRAZKI LEHIAKETA
KERIK GABEKO EGUNA 2026
CONCURSO DE DIBUJOS DIA
MUNDIAL SIN TABACO 2026

- Osasun zentroa
- Centro de salud
- 6-12 urte bitarteko haurrentzat
- Niños y niñas de 6 a 12 años

Aurkezteko formatua: DIN-A4/
Formato de presentación DIN-A4

Entregatu edo eman daitezke maiatzaren 4tik 22ra
Se puede entregar del 4 al 22 de mayo

Sarien banaketa: Irabazleari telefonoz abisatuko zaio.
Entrega de premios: se avisará por teléfono

GAIA: ERRETZEARI UTZI, OSASUNA ERAIKI
TEMA: ROMPE
CON EL TABACO, CONSTRUYE SALUD



MARRAZKI LEHIAKETA
KERIK GABEKO EGUNA 2026
CONCURSO DE DIBUJO DIA
MUNDIAL SIN TABACO 2026

- Osasun zentroak
- Centros de salud
- 6-12 urte bitarteko haurrentzat
- Niños y niñas de 6 a 12 años

Aurkezteko formatua: DIN-A4/
Formato de presentación DIN-A4

Entregatu edo eman daitezke maiatzaren 11etik 25era
Se puede entregar del 11 al 25 de mayo

Sarien banaketa: Irabazleari telefonoz abisatuko zaio
Entrega de premios: se avisará por teléfono

GAIA: ERRETZEARI UTZI, OSASUNA ERAIKI
TEMA: ROMPE
CON EL TABACO, CONSTRUYE SALUD



5

STANDS INFORMATIVOS A POBLACIÓN GENERAL EN LAS UAPS

Durante la semana sin humo en los centros de Salud de Abetxuko, Gazalbide, Lakua Arriaga, La Habana (durante la iniciativa del Pilar en la Calle), Salburua (también en Centro Cívico), Olaguibel, Olárizu, Norte Legutiano, San Martín, Sansomendi, Zabalzana y Zaramaga se colocará mesa informativa para concienciar a la población de los riesgos del tabaco.

En Aranbizkarra 2 se colocará cartelería intensificada en el hall del Centro de Salud.

En el centro de salud de Casco Viejo se ha creado la iniciativa de realizar una feria de salud con motivo de la semana sin humo.



6

STAND INFORMATIVO JUNTO CON LA ASOCIACIÓN CONTRA EL CÁNCER ÁLAVA A POBLACIÓN GENERAL

El 29 de mayo de 2026 en la Plaza General Loma por la mañana junto con la Asociación Contra el Cáncer y las Enfermeras Comunitarias de la OSI ARABA se va a colocar un Stand para informar y concienciar y sensibilizar a la población sobre los riesgos del tabaquismo y productos relacionados.



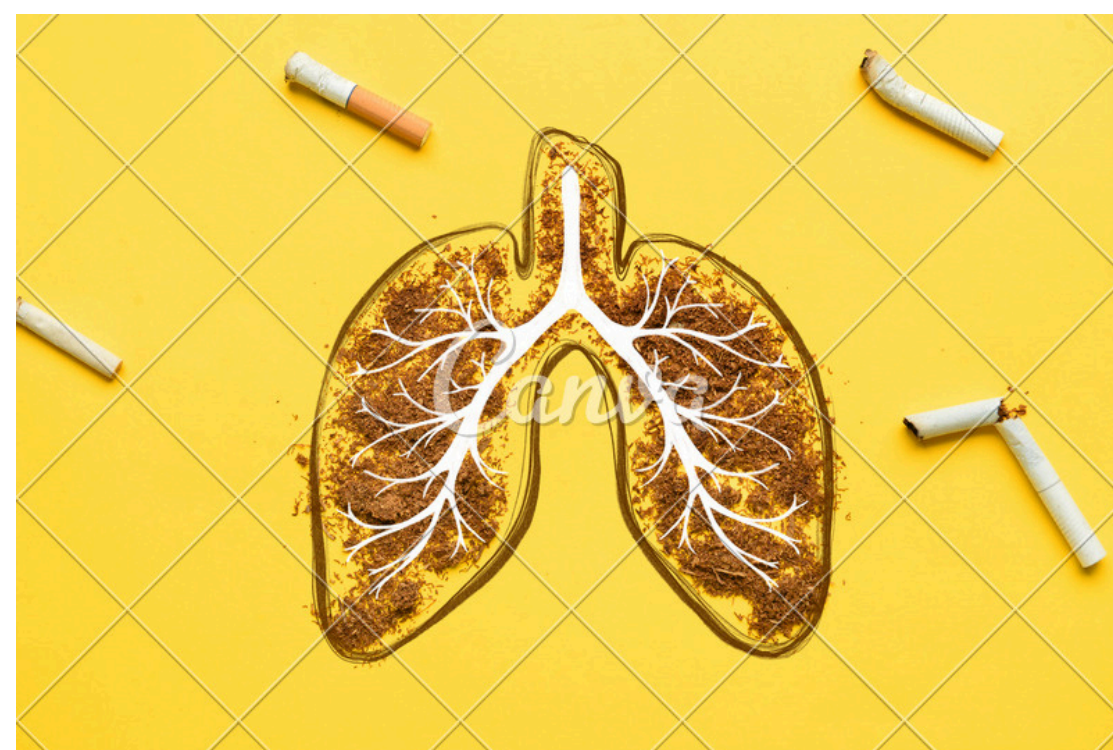
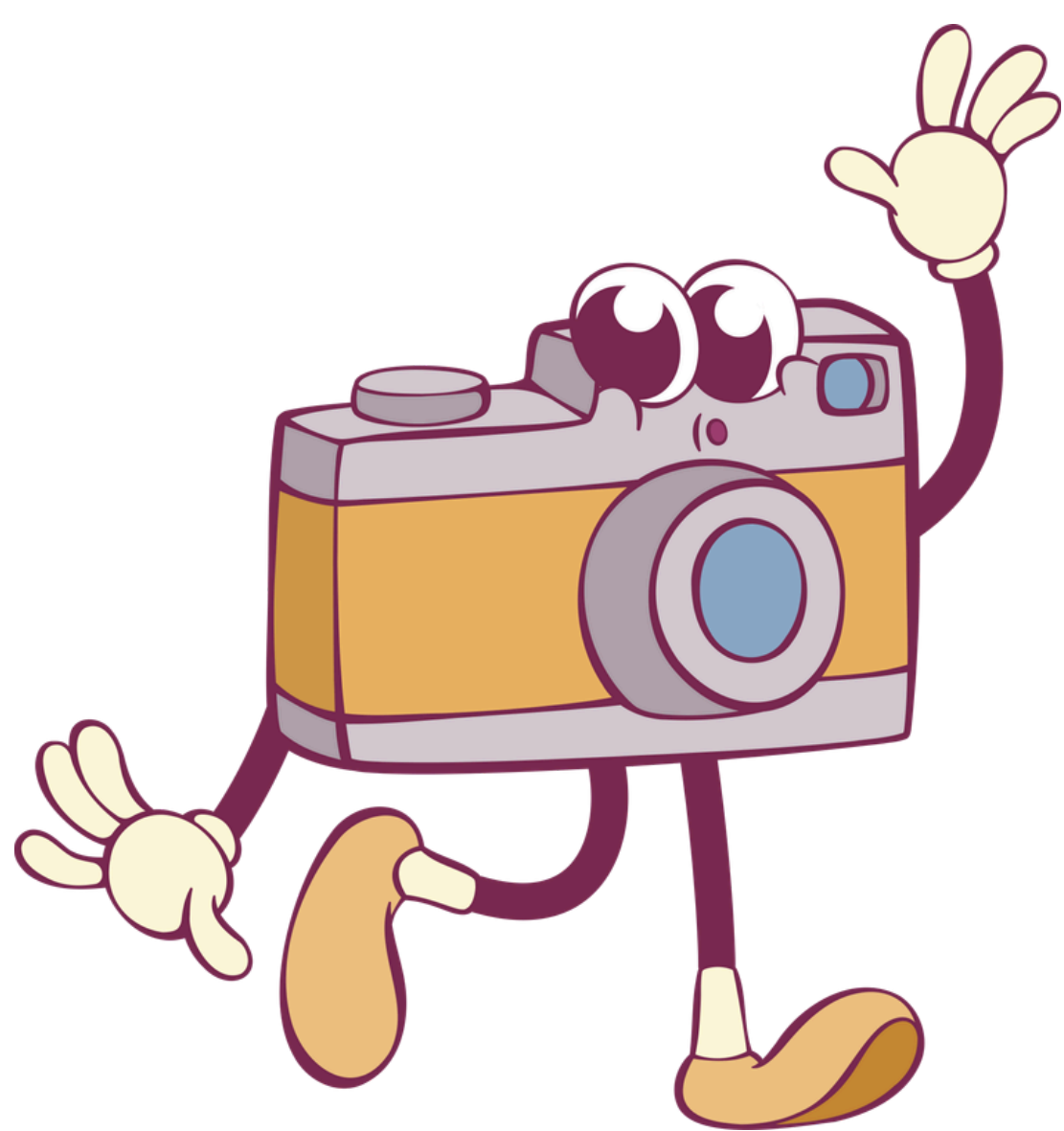
asociación
española
contra el cáncer

7

PARTICIPACIÓN COMO JURADO EN EL CONCURSO DE FOTOGRAFÍA DEL PROGRAMA KERIK GABEKO GAZTEAK (KGG)



Kerik Gabeko Gazteak (KGG) es un programa de prevención del tabaquismo en Euskadi, diseñado para informar y sensibilizar al alumnado sobre los riesgos para la salud del tabaco y los dispositivos de liberación de nicotina. El programa se desarrolla en las aulas con la ayuda del profesorado y está dirigido a estudiantes de 6º de Educación Primaria y 1º y 2º de ESO. Para finalizar el programa se propone la participación en el concurso fotográfico. Este curso 2025-2026 tiene como lema **“Sin vapear ni fumar ganamos”**.

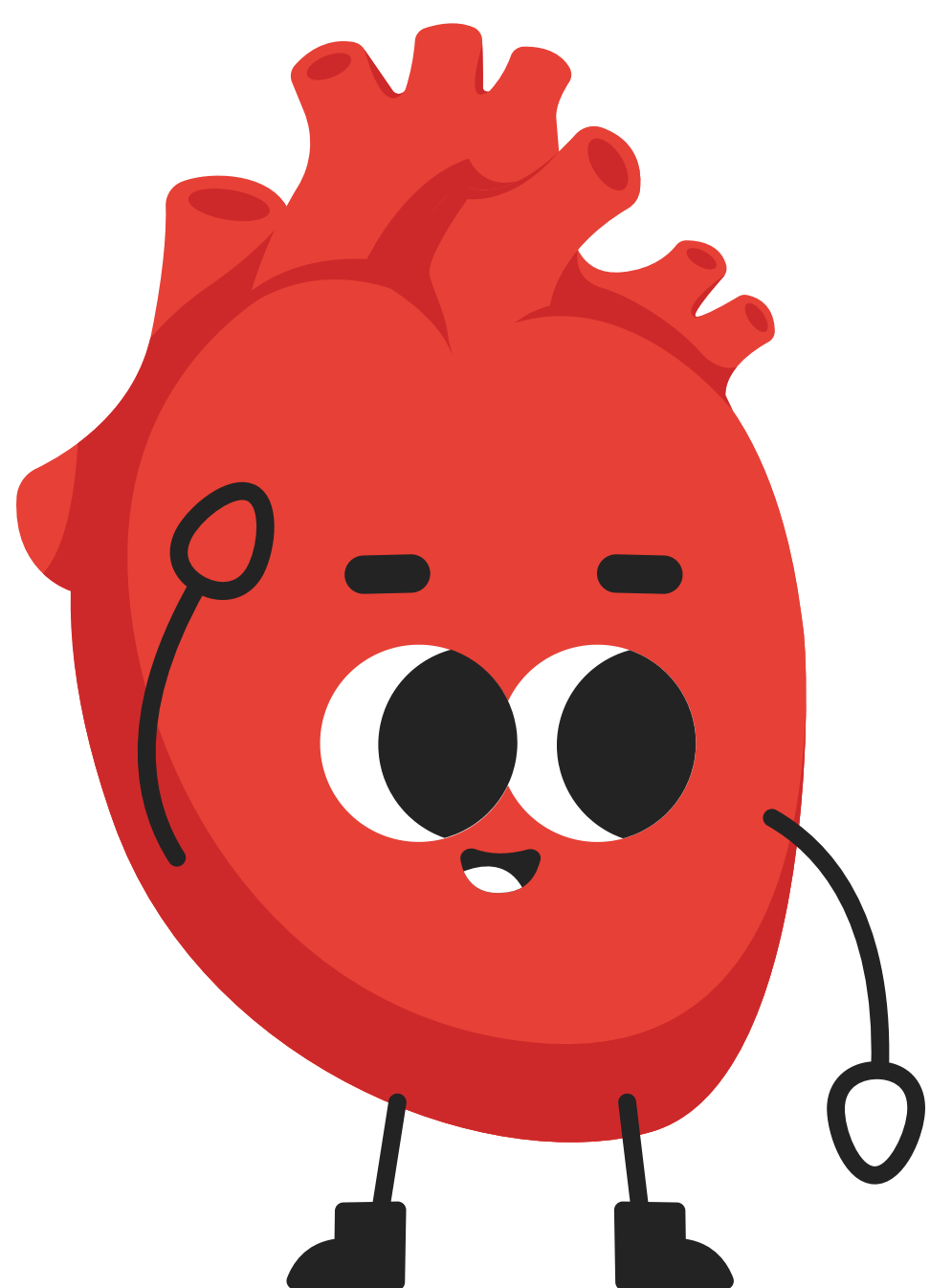
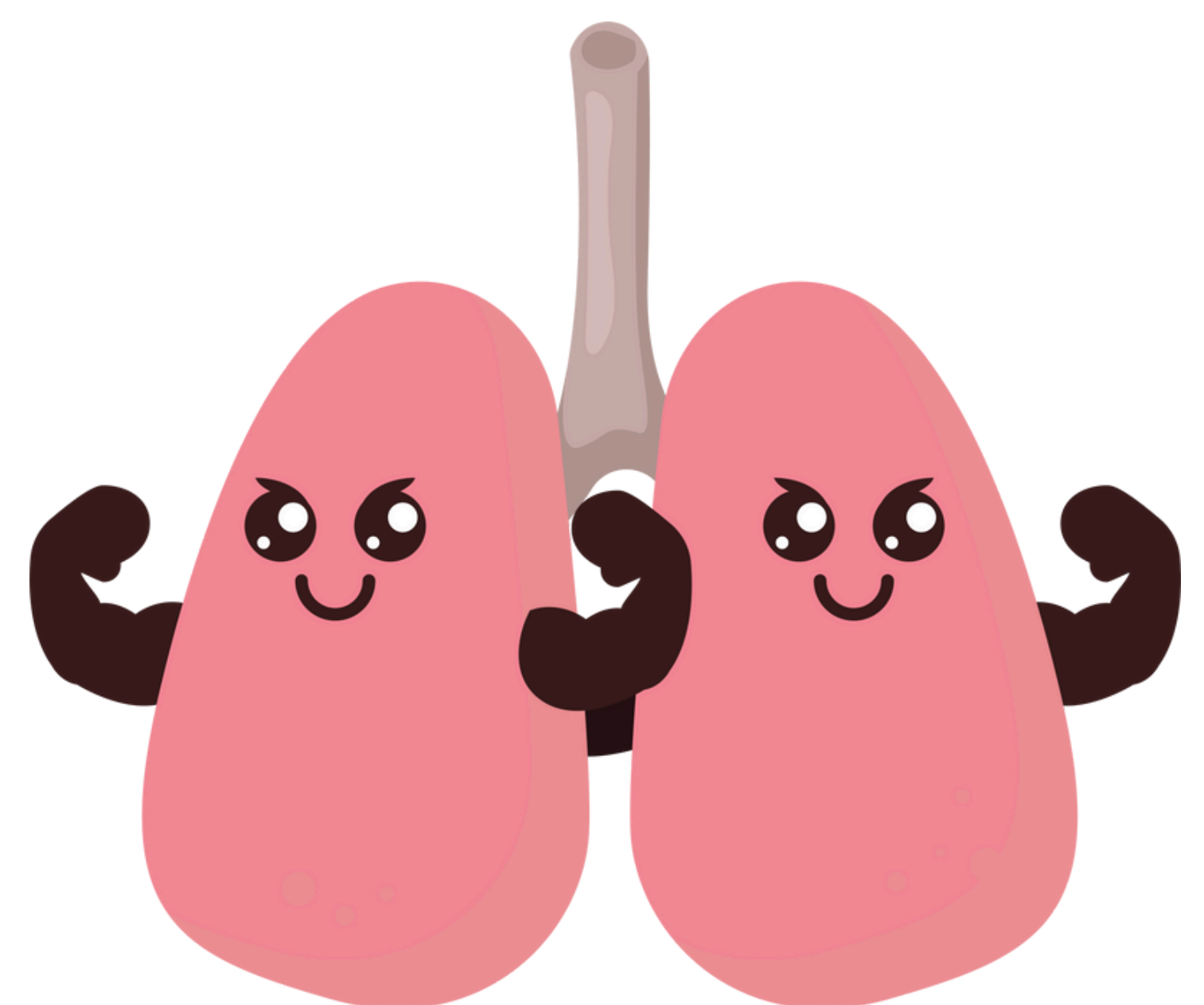


8

PARTICIPACIÓN DE TALLERES CON IKASTOLAS

C.S. ARANBIZKARRA 2

Va a realizar un taller sobre los **perjuicios del tabaco** a escolares de 10 años en la ikastola Arantzabela.



C.S. SALBURUA

Realizará un taller sobre **prevención de consumo de tabaco y sus perjuicios**, a escolares en la ikastola Errekabarri.