



**FARMAZIA – ARABAKO ESI-A**  
**Lehen Mailako Arretako Farmazia**  
e-mail.: [farmacia.primariaosiaraba@osakidetza.eus](mailto:farmacia.primariaosiaraba@osakidetza.eus)

| 2026ko Maiatza                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <b>BERRITASUNAK PRESBIDEN</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Beste erkidego batzuetako paziente aseguratuak Presbiden eta eRezetako zirkuituan sartzea, CODSNSen arabera</li><li>• Bilaketen iragazkia aldatzea</li><li>• Beste hobekuntza batzuk</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>1</b><br><a href="#">Jarraitu irakurtzen</a>  |
| <b>OSASUNeko PROFESIONALENTZAKO TXERTOEI BURUZKO INFORMAZIOA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>2</b><br><a href="#">Jarraitu irakurtzen</a>  |
| <b>ZEFIXIMAREN FORMA FARMAZEUTIKOA ORDEZKATZEAREN AMAIERA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>3</b><br><a href="#">Jarraitu irakurtzen</a>  |
| <b>ANTIBIOTIKOEN ONTZIEN TAMAINAREN EGOKITZAPENA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>4</b><br><a href="#">Jarraitu irakurtzen</a>  |
| <b>PROCHAMBER INHALAZIO-GANBERAN ALDAKETAK EGITEA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>5</b><br><a href="#">Jarraitu irakurtzen</a>  |
| <b>FORMULA MAGISTRAL BERRIA E-REZETAN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>6</b><br><a href="#">Jarraitu irakurtzen</a>  |
| <b>ARGITALPEN INTERESGARRIAK</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Aztertuko den medikamentu berria: Bibegrona</li><li>• HbA1c-ren monitorizazio-maiztasuna 2. motako diabetes mellitusa duten pazienteetan</li><li>• Disfuntzio metabolikoari lotutako gibel koipetsua</li><li>• Melatonina erabiltzearen arriskuak</li><li>• Adinekoen eta arrisku handiena duten 50 urtetik gorako pertsonen erorikoen ebaluazioa eta prebentzioa: NICE gidaren jarraibide berriak</li><li>• 2 motako diabetesa diagnostikatzeko eta tratatzeko AACE algoritmoa eguneratzea</li></ul> | <b>7</b><br><a href="#">Jarraitu irakurtzen</a>  |
| <b>ERREZETA BIDEZ PRESKRIBATZEN DIREN MEDIKAMENTUEI BURUZKO HILABETEKO BERRITASUNAK</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>8</b><br><a href="#">Jarraitu irakurtzen</a>  |
| <b>MEDIKAMENTUEN HORNIDURA-GABEZIAK ETA -BERREZARPENAK</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>9</b><br><a href="#">Jarraitu irakurtzen</a>  |
| <b>LMA-KO FARMAZIAKO ZERBITZUEN ZORROA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>10</b><br><a href="#">Jarraitu irakurtzen</a> |

---

## 1 BERRITASUNAK PRESBIDEN

---

Presbideren berritasunak jasotzen dituen buletin berria argitaratu da: [PRESBIDEKO BERRIKUNTZAK - 2026ko apirila](#)

- **Beste erkidego batzuetako paziente aseguruak Presbiden eta eRezetako zirkuituan sartzea, beren CODSNSen arabera:** hemendik aurrera, Osakidetzako OTIrik ez duten baina Osasun Sistema Nazionaleko aseguruak diren pazienteak (beste autonomia-erkidego batzuetatik lekualdatutako pazienteak edo hitzarmenen baten ondorioz Osakidetzako zentzoren batera joaten direnak) zuzenean errezeta elektronikoen zirkuituan sartzen dira, bisatu elektronikoen zirkuituan sartzen dira eta elektronikoki eman daitezke Euskadiko farmazia-bulegoetan.
- **Bilaketa-iragazkia aldatzea:** Presbiden medikamentuak eta osasun-produktuak bilatzeko irizpidea aldatzen da, eta "hasi..." etik "du..." ra igarotzen da. Hobekuntza horri esker, produktua gako-hitzen bidez aurki daiteke, produktuaren izen zehatza ezagutu behar izan gabe, eta lau bilaketetan aplikatzen da: sendagaiak, efektuak eta osagarriak, dietoterapikoak eta formula magistralak.
- **Beste hobekuntza batzuk:**
  - Paperezko errezetan informazioa inprimatzeko egokitzapena, data eta farmazialariari egindako ohartarazpenak behar bezala sartzeko
  - Txosten klinikoa bistaratzea.

Webgunean eskuragarri dituzue argitaratutako gainerako [buletinak](#) eta [hobekuntzak](#) ere.

[HASIERA-ra Itzuli](#)

---

## 2 OSASUNeko PROFESIONALENTZAKO TXERTOEN BURUZKO INFORMAZIOA

---

Zenbait txerto erabiltzeari buruzko gomendioak urtean zehar eguneratu daitezkeenez hainbat arrazoiengatik, [esteka](#) honen bidez profesional sanitarioen eskura jartzen dira Euskadiko txertaketa- eta immunizazio-programen kudeaketan laguntzen duten dokumentu, inprimaki eta informazio-ohar teknikoak.

[HASIERA-ra Itzuli](#)

---

## 3 ZEFIXIMAREN FORMA FARMAZEUTIKOA ORDEZKATZEAREN AMAIERA

---

Osasun Sailak jakinarazi du gaitasunik gabe utzi dela zefiximaren forma farmazeutikoak (konprimatuak kapsulekin) ordeztzeko aukera, konprimatuetako zefixima hornidura erregularizatu egin dela egiaztatu ondoren.

[HASIERA-ra Itzuli](#)

---

## 4 ANTIBIOTIKOEN ONTZIEN TAMAINAREN EGOKITZAPENA

---

Espainiako Sendagaien eta Osasun Produktuen Agentziak (AEMPS) erabaki du zenbait antibiotikoren ontzi handiak pixkanaka merkaturatik kentzea eta egungo jarraibide klinikoetara egokitutako formatu berriak sartzea. Neurri honen helburua da etxeetan soberakinak gutxitzea eta automedikazioa saihestea, bakterioen erresistentziak areagotzen dituen faktore nagusietako bat.

Neurrien artean daude tratamenduen iraupen arruntera egokitzen diren ontziak mantentzea, soberakinak sortzen dituzten formatu handiak kentzea eta Osasun Sistema Nazionaleko Gida Terapeutikoan gomendatutako jarraibideetara egokitutako aurkezpen berriak gehitzea. Preskripzio-sistemak ere eguneratuko dira aldaketa horietara egokitzeko.

---

Trantsizio-aldian ontzi zaharrak eta berriak aldi berean egongo dira eskuragarri. Aldaketak [2026ko apirilaren 29an argitaratutako ebazpenarekin](#) jarriko dira indarrean. Ekimen hau Antibiotikoekiko Erresistentziaren aurkako Plan Nazionalaren (PRAN) parte da, antibiotikoen erabilera egokiagoa eta arduratsuagoa sustatzeko helburuarekin.



[HASIERA-ra Itzuli](#)

## 5 PROCHAMBER® INHALAZIO-GANBERAN ALDAKETAK EGITEA

Prochamber® inhalazio-ganbera merkaturatzen duen laborategiak emandako informazioaren arabera, 2026ko maiatzaren 1ean aldaketa hau gertatu zen Nomenklatorran:

Lehen CN 400086.3 Prochamber® inhalazio-ganbera  
Orain CN 400086.3 KEYCHAMBER® inhalazio-ganbera

Aldaketa horrek produktuaren izenari eta aurkezpenari baino ez dio eragiten, eta Osasun Sistema Nazionalak prezioari eta finantzaketari eutsiko dio. Hala ere, hobekuntza tekniko batzuk egin dira:

- Antiestatikotasuna: partikula terapeutikoak kameraren gorputzera itsastea saihesten du.
- Txilibitu abisatzailea: arnas jariora gogorregia bada, arnasteko abiadura murriztu behar dela adierazten duen soinu bat igorriko du, teknika egokia izan dadin.
- Arnasketa-kontagailua: arnas-balbulak erraztu egiten du arnasketak zenbatzea.
- Mihiztatzeko gezi gidariak: kameraren mihiztadura egokia errazten dute, garbitu ondoren.

[HASIERA-ra Itzuli](#)

## 6 FORMULA MAGISTRAL BERRIA E-REZETAN

Beste formula magistral bat sartu da errezeta elektronikoaren sisteman:

**KN 140574 FM BUROW-SOLUZIOA TANTA OTIKOAK 15 ML SOLUZIOAN 1 FLASKO (ALUMINIO AZETATOA)**

Zerrenda osoa hurrengo [esteka](#) honetan ikusi daiteke

[HASIERA-ra Itzuli](#)

### Aztertuko den medikamentu berria: Bibegrona

**Bibegrona** maskuri hiperaktiboaren sindromea (MHS) duten paziente helduen tratamendu sintomatikorako "Aztertuko den Medikamentu Berria" izeneko [fitxa](#) eskuragarri dago [web-orrian](#), Medikamentu Berrien Ebaluazioko Euskadiko Batzordeak egindakoa.

Hurrengo esteketan, AEMPSk argitaratutako bibegronari buruzko [posizionamendu terapeutikoko txostena](#) eta [publizitateari egindako kritika](#) kontsulta daitezke.

### HbA1c-ren monitorizazio-maiztasuna 2. motako diabetes mellitusa duten pazienteetan

University of British Columbiak [Therapeutics Letter](#) berria argitaratu du. Bertan, 2. motako diabetesa duten pertsonen jarraipenean hemoglobina glukosilatua (HbA1c) zehazteko maiztasun egokia aztertzen du, paziente egonkorren gehiegizko probak saihestearen garrantzia azpimarratzen du eta tarte luzeagoak iradokitzen ditu baliabideak optimizatzeko eta beharrezkoak ez diren esku-hartzeak saihesteko.

### Disfuntzio metabolikoari lotutako gibel koipetsua

*Australian Prescriber*rek buletin bat argitaratu du [disfuntzio metabolikoari lotutako gibel koipetsuaren gaixotasunaren eguneraketari](#) buruz. Bertan, lehen mailako arretak prebentzioan, diagnostikoan, tratamenduan eta jokabide arriskutsu eta komorbiditateen maneian duen garrantzia azpimarratzen da. Gainera, algoritmo bat du diagnostikoa egiteko eta orientabideak emateko terapiari ekiteko.

### Melatonina erabiltzearen arriskuak

[Butlletí de Farmacovigilància de Catalunya](#)ren azken zenbakiak ohartarazten du melatoninaren kontsumoa etengabe handitzen ari dela eta hura erabiltzearekin lotutako arriskuak daudela, batez ere loaren nahasmenduak tratatzeko alternatiba "natural" gisa ikusten den testuinguru batean. Txostenaren arabera, eskuragarri dagoen ebidentziak erakusten du lehen mailako insomnioan **eraginkortasun mugatua duela eta epe luzearako segurtasunari buruzko datu sendorik ez duela**.

### Adinekoen eta arrisku handiena duten 50 urtetik gorako pertsonen erorikoen ebaluazioa eta prebentzioa: NICE gidaren jarraibide berriak

*The BMJ* aldizkarian argitaratutako [artikuluak](#) NICEren gomendio eguneratuak aurkezten ditu, **65 urtetik gorako pertsonen erorikoak ebaluatzeko eta prebenitzeko, bai eta arrisku-faktoreak dituzten 50 urte edo gehiagoko helduen erorikoak ebaluatzeko eta prebenitzeko ere**. Balorazio integrala egitearen garrantzia nabarmentzen du, **baita jardunean, medikazioaren berrikuspenean eta ingurunearen egokitzapenean oinarritutako esku-hartzeen garrantzia ere**.

### 2 motako diabetesa diagnostikatzeko eta tratatzeko AACE algoritmoa eguneratzea

*American Association of Clinical Endocrinology (AACE)* erakundeak [helduetan 2 motako diabetesa \(DM2\) diagnostikatzeko eta maneiatzeko algoritmoa](#) eguneratu du, erabaki klinikoak hartzeko esparru egituratuagoa eta interpretatzeko errazagoa eskainiz. Berrikuspen horrek, berritasun gisa, **diabetesa sailkatzeko algoritmoa jasotzen du**, bizi-estiloaren gaineko esku-hartzeek eta gehiegizko pisuaren tratamenduak prediabetesaren eta DM2ren funtsezko elementu gisa duten zeregina indartzen du, eta arrisku-faktore ateroklotikoen kontrolaren garrantzia azpimarratzen du, dislipemia eta hipertentsioa barne.

[HASIERA-ra Itzuli](#)

---

## 8 HILABETEKO BERRITASUNAK ERREZETA BIDEZ PRESKRIBATZEN DIREN MEDIKAMENTUETAN

---

Hona hemen 2026ko maiatzako berritasunak:

---

| 2026ko maiatza                                                                   |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>Tirbanibulina</b>     | <b>Klisyri 10 mg/g, pomada.</b> Bisaren beharra kentzen da, eta helduen aurpegiko edo buruko ile-larruko keratosi aktiniko ez-hiperkeratosikoaren eta ez-hipertrofikoaren tratamendu topikorako finantzatzen da (Olsenen 1. maila).<br>Fitxa teknikorako <a href="#">esteka</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|  | <b>Hidroklorotiazida</b> | <b>Hidroklorotiazida 12, 5 mg konp (DOSI berria).</b> Helduentzako indikazioak: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hipertentsio arterialaren tratamendua.</li> <li>- Gaixotasun kroniko egonkorren (NYHA, II. eta III. klaseak), giltzurrun-gutxiegitasunaren eta zirrosi hepatikoaren ondoriozko aszitisaren ondoriozko edemen tratamendua paziente egonkorrengan.</li> <li>- Kaltzio oxalato errepikakorren kalkuluak prebenitzea hiperkaltziuria idiopatikoa, normokalkemikoa.</li> <li>- Diabetes nefrogeniko insipidoaren tratamendua, hormona antidiuretikorekin tratatzea gomendatzen ez denean</li> </ul> Fitxa teknikorako <a href="#">esteka</a> |
|  | <b>Amikazina</b>         | <b>Amikazina 500 mg/2 mL, disoluzio injektagarria.</b> Kalifikazioa ospitale-diagnostikotik (bisa) ospitale-erabilerara pasatzen da.<br>Fitxa teknikorako <a href="#">esteka</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

 Indikazioa, finantzaketa edo preskripzioarako eta emateko baldintzak zabaltzea

 Merkaturatutako printzipio aktibo berria (edo lehendik dagoen bat administratzeko bide berria)

 Indikazioa, finantzaketa edo preskripzio- eta dispensazio-baldintzak murriztea

2020ko urtarilaz geroztik izandako berritasunak jasotzen dituen [dokumenturako](#) esteka.

[HASIERA-ra Itzuli](#)

## 9 MEDIKAMENTUEN HORNIDURA-GABEZIAK ETA HORNIDURA-BERREZARPENA

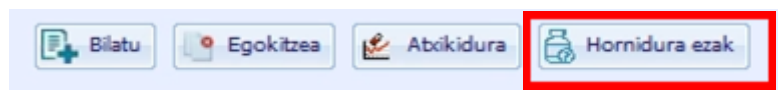
Hilabete honetako HORNIDURA-GABEZIA garrantzitsuenak:

- Ciqorin® (ziklosporina) 50 mg 30 kapsula
- Bildyos® (denosumab) 60 mg aurrez kargatutako xiringa 1, 1 ml
- Aldactacine® (espironolaktona/altizida) 25 mg/15 mg, 40 pilula
- Osteopor® (hidroxiapatita) 830 mg 40 konprimitu filmez estalitako konprimituak

HORNIDURA-BERREZARPENAK:

- Adisocol® (azido ursodeoxikoliko) 150 mg 60 konp
- Iopimax® (apraklonidina) 5 mg/ml kolirio disoluzioan 1 flasko 5 ml
- Dalacin®, Clindamicina Aristo EFG (clindamicina) 100 mg, 3 obulu
- Escitalopram Viso Farmaceutica EFG 5 mg 28 pilula estali
- Semglee® (intsulina glargina) 100 unitate/ml aurrez kargatutako luman injektatzeko disoluzioa, 3 ml-ko 5 luma
- Sinemet Plus® (levodopa, karbidopa) 25 mg/100 mg, 100 konp
- Isovorin® (lebofoliniko azidoa) 5mg 30 konp
- Lomper® (mebendazol) 20 mg/ml ahozko esekidura 30 ml
- Salofalk®, Asacol® (mesalazina) 1 g, 30 supositorio
- Hodernal® (parafina likidoa) 800 mg/ml ahozko disoluzioa, 300 ml-ko flasko 1
- Tirodril® (tiamazol) 5mg konprimatuak, 40 pilula

PRESBIDEn “Hornidura-gabezia” botoia eskuragarri dago, “Preskripzioen kontsulta” pantailaren beheko aldean, hornidura-gabeziei buruzko informazio erabilgarria erakusten duena.



Hornidura-gabeziak esteka honetan kontsulta daitezke:

- Presbiden: [Hornidura-gabezien taula](#)
- CIMA-AEMPSen: [AEMPSen medikamentuen hornidura arazoak](#)

[HASIERA-ra Itzuli](#)

## 10 LMA-KO FARMAZIAKO ZERBITZUEN ZORROA

Arabako ESIko Lehen Mailako Arretako Farmaziako zerbitzuen zorroaren dokumentua eguneratu da.

Gogorarazten dizuegu ESIko LMAko farmazialari taldearekin harremanetan jartzeko bideak interkontsulta ez-presentziala, mezu elektronikoa edo telefono bidezkoa izan daitezkeela.

Dokumentua [esteka honetan](#) dago eskuragarri.

[HASIERA-ra Itzuli](#)

### Lehen Mailako Arretako Farmazia

**Farmazialariak:** Arantza Hernández, Javier Martínez, Inés San José eta María Prieto.

Iradokizunak edo iruzkinak egiteko, bidali posta elektronikoa helbide honetara:

**ARABAKO ESI-A:** [farmacia.primariaosiaraba@osakidetza.eus](mailto:farmacia.primariaosiaraba@osakidetza.eus)



Argitalpen honen edukia Osakidetzako Lehen Mailako Arretako farmazialariek egindako hileroko buletinetik egokitu da FarmaHitzak buletinak Osakidetzaren intranetean daude eskuragarri hurrengo [estekaren](#) bidez