



FARMAZIA – ARABAKO ESI-A
Lehen Mailako Arretako Farmazia
e-mail.: farmacia.primariaosiaraba@osakidetza.eus

2026-ko Iraila

1. AEMPS-EN INFORMAZIO-OHARRAK

- Espainian, antibiotikoen kontsumoak beheranzko bideari heldu dio berriro, eta % 19 inguru jaitsi da 2015etik
- Osasun Sistema Nazionalaren Gida Terapeutiko Antimikrobianoaren indarreko gomendioak gernu-traktuko infekzioak maneiatzeko
- Desogestrela edo etonogestrela duten medikamentuak: meningioma-arriskua eta arrisku hori minimizatzeko neurriak

1

[Jarraitu irakurtzen](#)

2. ARGITALPEN INTERESGARRIAK

- SemFYC-ek beroak eragindako gaixotasunen heltze klinikoa eguneratzen du udako tenperatura altuek markatutako une hauetan
- Bitn buletinak (Nafarroako Informazio Farmakoterapeutikoari buruzko Buletina) emakume osasuntsuen menopausiaren hormona-terapia jorratzen du: "Ikuspegi berria gai zahar bati heltzeko?"

2

[Jarraitu irakurtzen](#)

3. OSASUN PUBLIKOKO ZUZENDARITZAREN GAIXOTASUNEN, TXERTOEN ETA ZAINZA EPIDEMIOLOGIKOAREN ARLOKO INFORMAZIO-OHARRAK

3

[Jarraitu irakurtzen](#)

4. HILABETEKO BERRITASUNAK ERREZETA BIDEZ PRESKRIBATZEN DIREN MEDIKAMENTUETAN

4

[Jarraitu irakurtzen](#)

5. HORNIDURARIK EZA ETA MEDIKAMENTUEN HORNIDURA BERREZARTZEA

5

[Jarraitu irakurtzen](#)

1

AEMPS-EN INFORMAZIO-OHARRAK

Espainian, antibiotikoen kontsumoak beheranzko bideari heldu dio berriro, eta % 19 inguru jaitsi da 2015etik.
PRANen arabera, 2025ean % 5,5 murriztu da antibiotikoen kontsumoa Espainian. Datuek baieztatu dute farmako horien erabileraren beheranzko joera, eta kontzientziazio-estrategien zein preskripzioaren optimizazioaren eragin positiboa islatzen dute. Zifra horiek berresten dute profesional sanitarioek bakterioen erresistentziari eusteko duten konpromisoa. Informazio gehiago: [Antibiotikoen kontsumoa % 5,5 jaitsi da Espainian 2025ean](#)

Osasun Sistema Nazionalaren Gida Terapeutiko Antimikrobianoaren indarreko gomendioak gernu-traktuko infekzioak maneiatzeko

Osasun Sistema Nazionalaren Gida Terapeutiko Antimikrobianoaren indarreko gomendioak gernu-traktuko infekzioak maneiatzeko

AEMPSeK gogorarazi du oso garrantzitsua dela Osasun Sistema Nazionalaren PRAN Gida Terapeutiko Antimikrobianoaren indarreko gomendioak jarraitzea gernu-traktuko infekzioak maneiatzeko, gidaren ITU kapituluaren berrikuspen- eta adostasun-prozesua osatu bitartean.

Informazio gehiago: [Osasun Sistema Nazionalaren PRAN Gida Terapeutikoa](#)

Desogestrela edo etonogestrela duten medikamentuak: meningioma-arriskua eta arrisku hori minimizatzeko neurriak

AEMPSeK eta EMAk jakinarazi dute meningioma-arriskua apur bat handitzen dela desogestrela edo etonogestrela duten medikamentuak antisorgailu gisa denbora luzez (≥ 1 urtez) erabiltzen duten pertsonen kasuetan (meningioma meningeeen tumoreak dira, normalean onberak direnak).

[Desogestrela edo etonogestrela duten medikamentuak: meningioma-arriskua](#)

[HASIERA-ra Itzuli](#)

2 ARGITALPEN INTERESGARRIAK

SemFYC-ek beroak eragindako gaixotasunen heltze klinikoa eguneratzen du udako tenperatura altuek markatutako une hauetan

Tenperaturen etengabeko igoerarekin eta bero-boladen maiztasunarekin bat etorritz, semFYCek beroak eragindako gaixotasunei (BEG) buruzko eguneraketa kliniko bat argitaratu du bere aldizkarian, hots, AMF aldizkarian, horien diagnostiko goiztiarrari zein diferentzialari, arrisku-faktoreei eta maneiu terapeutikoari heltzeko. Eguneraketaren funtsezko puntuen artean, hauek nabarmentzen dira: azterketa goiztiarra nola egin gaixotasunak aurrera egin ez dezan; arrisku handiko biztanleentzako arreta eta faktore astungarriak; diagnostiko diferentzialaren irizpideak eta baieztapen-irizpideak; eta maneiuarentzako zein tratamendurako gomendioak.

(2026ko uztailaren 29an argitaratua).

[AMF - SEMFYC](#)

Halaber, gogorarazten dugu 2023an argitaratutako INFACek ere ("BEROA, OSASUNA ETA MEDIKAMENTUAK") organismoa berora egokitzean, medikamentuei lotutako arriskuak eta arrisku horiek ondo maneiatzeko aholkuak ere ematen dituela.

[INFAC Vol 31 2](#)

Azken argitalpenean, bitn buletinak (Nafarroako Informazio Farmakoterapeutikoari buruzko Buletina) emakume osasuntsuen menopausiaren hormona-terapia jorratzen du: Ikuspegi berria gai zahar bati heltzeko?

Menopausiaren hormona-terapia (MHT) emakume perimenopausikoen edo menopausia osteko emakumeen sintoma basomotorrak kontrolatzeko tratamendu eraginkorra da. MHTren erabiltzaileen kasuan, Women's Health Initiative ikerketek arrisku kardiobaskularra eta bularreko minbizia handitzeko potentzialarekin lotu zuten erabilera hori, eta, ondorioz, tratamendu horren erabilera murriztu zuten menopausia osteko emakumeetan.

Gaur egun, FDAk (Food and Drug Administration) arrisku kardiobaskularrari eta bularreko minbizia lotutako murrizketak ezabatu ditu, MHT hartzen duten 50 eta 59 urte bitarteko emakumeen erabilerari dagokionez. Hala ere, ez dirudi erabaki hori gutxieneko kalitate onargarriko ebidentzia zientifikoan oinarritzen denik. EMAk arrisku horiei buruzko oharrik mantentzen ditu. Buletin honek erabaki arautzaile horien atzean dagoen ebidentzia berrikusten du.

bitn:[Ikuspegi berria gai zahar bati heltzeko?](#)

[HASIERA-ra Itzuli](#)

3

OSASUN PUBLIKOKO ZUZENDARITZAREN GAIXOTASUNEN, TXERTOEN ETA ZAINZTA EPIDEMIOLOGIKOAREN ARLOKO INFORMAZIO-OHARRAK

Osasun Sailak, "Gaixotasunak, txertoak eta zaintza epidemiologikoa" atalean, eguneraketa berriak gehitu ditu [Txertaketan eta Immunizazioen Eskuliburuko](#) kapitulu eta eranskin hauetan:

- 1.1 Printzipio orokorrak
- 4.1 Difteria
- 4.2 Tetanosa
- 4.3 Kukutxeztula
- 4.17 Zoster herpesa

Gaixotasun meningokozikoaren zaintza-protokoloa ere eguneratu da:

[Gaixotasun meningokozikoaren zaintza-protokoloa](#)
[Protokolo guztiak](#)

Informazio gehiago nahi izanez gero:

[Profesionalei zuzendutako txertoei buruzko informazioa](#)

[HASIERA-ra Itzuli](#)

4

HILABETEKO BERRITASUNAK ERREZETA BIDEZ PRESKRIBATZEN DIREN MEDIKAMENTUETAN

Hona hemen 2026ko Iraileko berritasunak:

2026ko Iraila		
	Fezolinetant	Veoza 45 mg, 28 konp. estaliak. Oniritzi bidez finantzatzutako indikazioa, menopausiari lotutako sintoma basomotorrak (moderatuetatik larrietara) tratatzeko. Finantzaketa hilekorik gabe 12 hilabete eta honako hau betetzen duten emakumeetara mugatzen da: Hormona-terapia erabiltzeko kontraindikazioa duten emakumeak, hasieran edo bularreko minbiziaren historiagatik, tumore estrogeno gaiztoengatik edo horien susmoengatik (adibidez, endometrioko minbizia izateko arrisku handia), esplikaezina den baginako odoljariora, gaixotasun koronarioa, gaixotasun tronboenboliko arteriala (adibidez, bularreko angina, miokardio-infartua, istripu zerebrobaskularra, istripu iskemiko iragankorra), tronboenbolismo benoso idiopatikoa edo horren aurrekariak (tronbosi benoso sakona, biriketako enbolismoa), estrogenoekin eta progesteronarekin edo eszipienteetako edozeinekin egindako terapiarekiko hipersentikortasuna, edo porfiria. Fitxa teknikorako esteka

 Indikazioa, finantzaketa edo preskripziorako eta emateko baldintzak zabaltea

2020ko urtarrilaz geroztik izandako berritasunak jasotzen dituen [dokumenturako](#) esteka.

[HASIERA-ra Itzuli](#)

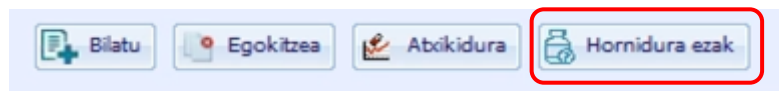
Hilabete honetako HORNIDURA-GABEZIA garrantzitsuenak:

- **Tryptizol®** 10 mg, 24 konprimatu estali (amitriptilina)
- **Diproderm®** 0,5 mg/g disoluzio kutanea, 60 ml-ko flasko 1 (betametasona)
- **Busulfano Aspen®** 2 mg, 100 konp (busulfanoa)
- **Largactil®** 5 mg/ml, anpoilak (klorpromazina)
- **Iruxol Neo®** pomada 30 g (clostridiopeptidasa/neomicina sulfatoa)
- **Estradot eta Evopad®** 25 µg/24h 8 adabaki (estradiol)
- **Oftalmowell®** kolirioa, 5 ml (gramizidina/neomizina/B polimixina)
- **Zemidoia®** 60 mg/ml soluzio injektagarria, 5 anpoila 5ml (isoniazida)
- **Aleudrina®** 0,2 mg/ml soluzio injektagarria, 6 anpoila 1 ml (isoprenalina sulfatoa)
- **Oponaf®** 10 g ahozko disoluzio/esekidura 20 eta 50 zorro (laktitol)
- **Primperan®** 10 mg/2 ml soluzio injektagarria, 12 anpoila 2 ml (metoclopramida hidrokloruro)
- **Bentoaldoa®** 100 µg/dosi inhalatzailea 200 dosi (dosi-adierazlearekin) (salbutamol)
- **Sirdalud®** 4 mg, 30 konprimatu (tizanidina)
- **Tobrex®** 3 mg/g ukendu oftalmikoa (tobramizina)
- **Nyzol®** 100 mg, 56 konprimatu (zonisamida)

HORNIDURA-BERREZARPENAK:

- **Kreon®** 5.000 U pikortu gastrorresistente, 20 g-ko flasko 1 (pankreatina)
- **Urbason®** 40 mg, 20 konprimatu (metilprednisolona)
- **Vangozyl®** 125 mg, 20 kapsula gogor (bankomizina)
- **Ovitrelle®** 250 mcg, aurrez kargatutako xiringa 1 (korigonadotropina alfa)
- **Imigran®** 10 mg sudurra lainoztatzeko disoluzioa, dosi bakarreko 2 ontzi (sumatriptan)
- **Zinnat®** 250 mg/5 ml, ahotik hartzeko suspentsioa, 50 ml (zefuroxima)
- **Certican®** 0,1mg ziurtatzen dituzte 60 konprimatu sakabanatu (everolimus)
- **Bertanel** 10 mg, aurrez kargatutako xiringa 1 (metotrexatoa)
- **Anafranil®** 25 mg, 6 anpoila 2 ml (klomipramina)
- **Tiaprizal®** 100 mg, 12 anpoila 2 ml (tiaprida)
- **Benzetazila®** 2.400.000 IU, anpoilak (benzilpenizilina benzatina)
- **Lebotiroxina sodikoa Teva®** 100 mcg, 50 konp eta 150 mcg, 84 konp (lebotiroxina)
- **Trankimazin®** 0,75 mg/ml ahotik hartzeko tantak, 20 ml-ko flasko bateko disoluzioan (alprazolam)
- **Rapamunea®** 1mg/ml ahozko disoluzioa, 60ml-ko flasko 1 (sirolimus)
- **Fixaprost®** 50 mcg/ml + 5 mg/ml, kolirioa disoluzioan 30 ontzi 0,2 ml (latanoprost/timolol)
- **Artrotec®** 50 mg/200 mcg, 40 konp estaliak (diklofenako sodikoa/misoprostola)
- **Penilevel®** 2.000.000 UI 1 bial hautsa soluzio injektagarriko + anpoila disolbatzaile 1 (benzilpenizilina benzatina)
- **Feliben®** 52,5 mcg/h 10 partxe transdermiko (72 ordu) (buprenorfina)
- **Breakyl®** 400 mcg, 28 aho-film (fentaniloa)
- **Actiq®** 400 eta 1600 mcg, 15 konp aho-aplikagailuarekin txupatzeko (fentaniloa)
- **Gabapentina Teva-Ratiopharm EFG®** 100 mg 90 kapsula (gabapentina)
- **Methofill®** Pen 17,5 mg, aurrez kargatutako 4 luma, 0,35 ml-ko soluzio injektagarria (metotrexatoa)
- **Sirdalud®** 2 mg, 30 konp (tizanidina)

PRESBIDEn “Hornidura-gabezia” botoia eskuragarri dago, “Preskripzioen kontsulta” pantailaren beheko aldean, hornidura-gabeziei buruzko informazio erabilgarria erakusten duena.



Hornidura-gabeziak esteka honetan kontsulta daitezke:

- Presbiden: [Hornidura-gabezien taula](#)

CIMA-AEMPSen: [AEMPSen medikamentuen hornidura arazoak](#)

[HASIERA-ra Itzuli](#)

Lehen Mailako Arretako Farmazia

Farmazialariak: Arantza Hernández, Javier Martínez, Inés San José eta María Prieto.

Iradokizunak edo iruzkinak egiteko, bidali posta elektronikoa helbide honetara:

ARABAKO ESI-A: farmacia.primariaosiaraba@osakidetza.eus



Argitalpen honen edukia Osakidetzako Lehen Mailako Arretako farmazialariek egindako hileroko buletinetik egokitu da FarmaHitzak buletinak Osakidetzaren intranetean daude eskuragarri hurrengo [estekaren](#) bidez