



FARMAZIA – ARABAKO ESI-A
Lehen Mailako Arretako Farmazia
e-mail.: farmacia.primariaosiaraba@osakidetza.eus

2026-ko Urria

AEMPS-EN INFORMAZIO-OHARRAK

- **Segurtasun-oharra:** D bitaminaren gaindosifikazioagatiko medikazio-akatsak saihesteko gogorazpena.
- **Informazio oharra:** Lenzetto hornitzeko arazoa

1

[Jarraitu irakurtzen](#)

ARGITALPEN INTERESGARRIAK

- **INFAC buletin berria:** «Kannabinoideen erabilera terapeutikoa»
- **i-botika fitxa berria:** «12 urtetik gorakoentzako asmaren tratamendua. Erreskatea eta mantentzea inhalagailu bakarrarekin!»
- **Farmakozaintzaren 63. Buletina:** Bisfosfonatoekin lotutako begien kontrako erreakzioak
- **Euskadiko adinekoeen egoitzetarako gida farmakoterapeutikoaren eguneraketa 2026**
- **SEFAPen blogeko azken sarrerak**

2

[Jarraitu irakurtzen](#)

**OSASUN PUBLIKOKO ZUZENDARITZAREN GAIKOTASUNEN, TXERTOEN ETA ZAINTZA
EPIDEMIOLOGIKOAREN ARLOKO INFORMAZIO-OHARRAK**

- **Pneumokokoaren aurkako txertoaren xede-populazioaren eguneraketa 2026**
- **Arnas birus sinzitalaren aurkako immunisazioa. 26-27 denboraldian**
- **Giza papilomaren birusaren aurkako txertaketarako gomendioak Euskadin 2026**

3

[Jarraitu irakurtzen](#)

GRIPEAREN KANPAINA 2026

Osakidetza 2026 gripearen kanpaina aurkeztu du

4

[Jarraitu irakurtzen](#)

HILABETEKO BERRITASUNAK ERREZETA BIDEZ PRESKRIBATZEN DIREN MEDIKAMENTUETAN

5

[Jarraitu irakurtzen](#)

MEDIKAMENTUEN HORNIDURA-GABEZIAK ETA HORNIDURA-BERREZARPENAK

6

[Jarraitu irakurtzen](#)

**ARABAKO ESI-KO LEHEN MAILAKO ARRETAKE ZENTROETAN ERABILTZEKO MEDIKAMENTUEN
KATALOGOAN EGINDAKO ALDAKETAK**

7

[Jarraitu irakurtzen](#)

1

AEMPS

- **Segurtasun-oharra:** AEMPSek D bitaminaren gaindosifikazioagatiko medikazio-akatsak saihesteko gogorazpena egin du. Jakinarazi duenaren arabera, oraindik ere hiperkaltzemia kasu larriak gertatzen direla kaltzifediola edo kolekalziferola duten sendagaiak preskribatu, banatu edo administratzean egindako akatsengatik.

Oharraren esteka

- Egoera horren ondorioz, ordezkoko hormona-terapia gisa (THS), osteoporosia prebenitzeko edo generoa baieztatzeko tratamenduetarako erabilitako alternatiba terapeutikoen (adabaki transdermikoak eta gelak) eskaria handitu egin da, eta aldizkako stock-arazoak sortu dira zenbait aurkezpenetan.

HASIERA-ra Itzuli

INFACen ale berriak kanabinoideen erabilera terapeutikoari buruz gaur egun dagoen ebidentzia zientifikoa aztertzen du, eta haien eraginkortasunari, segurtasunari, kontrako eraginei eta interakzio kliniko garrantzitsuei buruzko informazioa eskaintzen du.

Fitxan jasotako ideia nagusien artean daude paradigma terapeutiko berria (Inhalagailu bakarra), aplikazio duala (Mantentzea eta Erreskatea), abantaila klinikoak eta segurtasunekoak eta pazientearentzako funtsezko gomendioak.

[illegible]

- Zaintza Farmakologikoaren [63. buletina](#) argitaratu da. Jorratzen diren gaien artean, honako hauek nabarmentzen dira:

- # Farmakozainketako buletina

Euskal Herriko Farmakozainketa Unitatea



Aurretiko farmakozaintzako buletinak [esteka honetan](#) kontsulta daitezke.

- **Euskadiko adinekoen egoitzetarako gida farmakoterapeutikoaren eguneraketa 2026:**
2024an, Euskadiko adinekoen egoitzetarako gida farmakoterapeutikoa argitaratu zen. Gida horretan, ebidentzia zientifikoetan, eraginkortasunean, segurtasunean eta esperientzia klinikoan oinarritutako sendagai-aukeraketa bat eskaintzen zen.

[2026an, gida](#) hori eguneratzeko prozesu bat egin da, zenbait arau-aldaketa sartzeko, printzipio aktiboen zerrenda eguneratzeko, tratamenduen algoritmoak, segurtasun-oharrak, etab. Prozesu horri esker, gidaliburuak gaur egungo praktika klinikoarekin bat datorren eta indarrean dagoen tresna izaten jarraituko duela ziurta daiteke. Osasun-profesionalei instituzionalizatutako adinekoei sendagaiak agintzen laguntzeko tresna bat ematea du helburu, biztanleria horren ezaugarri eta premia espezifikoetara egokitua, baina beste laguntza-maila batzuetan adinekoei arreta emateko ere baliagarria izan daiteke.



- **Lehen Mailako Arretako Farmazialarien Espainiako Elkartearen (SEFAP) bloga**
Azken bi sarrera argitaratu dira:
 - Diziplina anitzeko lankidetzaren lehen mailako arretan: Farmakologia, medikuntza, erizaintza eta zuzendaritza-taldearen arteko lankidetzak osasun-produktuen preskripzioaren egokitasuna hobetzen laguntzen du, gastua optimizatzen du eta osasun-sistemaren iraunkortasuna sustatzen du.
Informazio gehiagorako: <https://sefap.org/colaboracion-multidisciplinar-en-atencion-primaria/>
 - Neurriak egindako gomendioak diabetearen tratamenduan: FARMADAPTA azterlana
Azterlanaren emaitzek azpimarratzen dute beharrezkoa dela helburu terapeutikoak berrikustea eta diabetesaren tratamendua adineko pertsonen ezaugarrietara egokitzea.
Informazio gehiagorako: <https://sefap.org/recomendaciones-a-medida-la-clave/>

[HASIERA-ra Itzuli](#)

3

OSASUN PUBLIKOKO ZUZENDARITZAREN GAIXOTASUNEN, TXERTOEN ETA ZAINITZA EPIDEMIOLOGIKOAREN ARLOKO INFORMAZIO-OHARRAK

- **Pneumokokoaren aurkako txertoaren xede-populazioaren bilketa indartzea:**
Osasun Sailak jarraibide berriak eman dizkigu pneumokokoaren aurkako txertaketarako xede-populazioa erakartzeko jarduerak indartzei buruz. [VNC20 errefortzua eguneratzea](#).
- **Arnas birus sinzitala. 26-27 denboraldia:**
Imunizazioa 2026ko irailaren 14tik 2027ko martxoaren 31ra bitartean egingo da. Erabiliko den produktua Sanofi-k Beyfortus izenarekin merkaturatzen duen antigorputz monoklonal bat da. Aurrez kargatutako xiringan aurkezten da, emateko prest. Bi aurkezpen daude, haurraren gorputz-pisuaren arabera. Informazio gehiago nahi izanez gero, kontsultatu [Eguneratzeak VRS esteka](#).
- **Giza papilomaren birusaren aurkako txertaketa Euskadin:**
Osasun Sailak GPBen aurkako txertaketa-gomendio berriak ezartzeko estrategiaren eta azken eguneratzeen berri eman digu, honako hauetan:
 - Ezohiko kanpaina 2027ko urtariletik (txertaketa osasun-zentroan)
 - Arrisku-taldeetako edo osasun-baldintzen arabera pertsonengan

- Zerbixean maila altuko lesio intraepitelialagatik edozein tratamendu jaso duten emakumeak, adina edozein dela ere (CIN2+).

Informazio gehiago nahi izanez gero, kontsultatu esteka hau: [VPH eguneratzea 2026ko iraila](#)

Txertoei buruzko informazio orokor gehiago nahi izanez gero:

[Profesional sanitarioei zuzendutako txertoei buruzko informazioa - Gaixotasunak, txertoak eta zaintza epidemiologikoa - Osasun Saila - Eusko Jaurlaritza - Euskadi.eus.](#)

[HASIERA-ra Itzuli](#)

4 GRIPEAREN KANPAINA 2026



Osakidetza 2026 gripearen kanpaina aurkeztu du, txertaketa errazteko eta biztanleria ahulena babesteko.

"Zeure burua zaintzea denok zaintzea da" lelopean, Eusko Jaurlaritzako Osasun Sailak eta Osakidetza lehentasuna ematen diote biztanleria ahulenaren txertaketa goiztiarrari: 6 hilabete eta 5 urte bitarteko haurrak eta instituzionalizatutako pertsonak, 60 urtetik gorakoak, arrisku-baldintzak dituzten pazienteak, haurdun dauden emakumeak eta haur kalteberak.

Herritarren txertaketa errazteko, Osakidetza txertoguneak jarri ditu martxan hiru lurralde historikoetan. Txertogune horietan txertoa aurretiko hitzordurik gabe jaso daiteke ([kontsultatu Arabako ESIaren ordutegiak](#)).

Aurreko urteetan bezala, gripearen aurkako txertoarekin batera COVID-19aren aurkako txertoa jasotzeko aukera ere eskainiko zaie arrisku-taldeetako pertsonen. Kanpaina honek Osasunaren Euskal Itunaren balioak sustatzen ditu: osasun-sistema prebentiboagoa, hurbilagoa, irisgarriagoa eta herritarren beharretara egokitua.

Txertaketa-kanpaina irailaren 28an hasi zen, egoitza-zentroetan bizi diren pertsonekin eta 5 urtera arteko haurrekin. Urriaren 5ean, arrisku-talde edo xede-populazioari zuzendutako txertaketarekin jarraituko du. Eta azaroaren 2rako aurreikusita dago txertoa hartzeko gonbidapena gainerako herritarrei ere zabaltzea.

[HASIERA-ra Itzuli](#)

5 HILABETEKO BERRITASUNAK ERREZETA BIDEZ PRESKRIBATZEN DIREN MEDIKAMENTUETAN

Hona hemen 2026ko Urriko berritasunak:

	Furosemida	Furosemida Sandoz 40 mg, 30 konprimatu. Estatuko Osasun Sistemaren finantzaketatik kanpo dago aurkezpena.
--	-------------------	--

		Fitxa teknikorako esteka
	Pitabastatina/ Ezetimiba	Ezelpix® 2/10 eta 4/10 mg, 30 kapsula gogorak. Finantzatutako indikazioa: - hiperkolesterolemia primarioa (heterozigotiko familiarra eta ez-familiarra) edo hiperlipidemia konbinatua (misto) tratatzeko dietaren adjuvante gisa, banakako produktuekin behar bezala kontrolatutako paziente helduentzako ordezkapen-terapia gisa, dosi finkoko konbinazioan ematen den dosi-maila berean, baina medikamentu bereizi gisa. Fitxa teknikorako esteka
	Didrogesterona/ estradiola	Femoston® 1/5 mg konp. Finantzatutako indikazioak: - ordezkoko hormona-terapia (HTS), azken hilekoa izan eta gutxienez 12 hilabete igaro ondoren, menopausia osteko emakumeen estrogeno-eskasiaren sintometarako. - osteoporosia prebenitzea, osteoporosia prebenitzeko onartutako beste produktu sendagarri batzuekiko intolerantzia (edo kontraindikazioa) duten eta etorkizunean hausturak izateko arrisku handia duten emakume postmenopausikoetan. Femoston® 0,5/2,5 mg konp. Finantzatutako indikazioak: - ordezkoko hormona-terapia (HTS), azken hilekoa izan eta gutxienez 12 hilabete igaro ondoren, menopausia osteko emakumeen estrogeno-eskasiaren sintometarako. Fitxa teknikorako esteka
	Errosbastatina/ fenofibratoa	Fenzil® 10/160 y 20/160 mg, konp. Finantzatutako indikazioa: - dietaren tratamendu osagarria eta farmakologikoak ez diren beste tratamendu batzuk (adibidez, ariketa egitea, pisua murriztea) hiperlipidemia mistoaren tratamendurako, hala nola ordezkapen-terapia arrisku kardiobaskular handia duten paziente helduentzat, errosbastatina eta fenofibratoarekin behar bezala kontrolatuta badaude, aldi berean dosi berean emanda, baina produktu bereizi gisa. Fitxa teknikorako esteka

Erabilitako sinboloak:

	Merkaturatutako printzipio aktibo berria (edo lehendik dagoen bat administratzeko bide berria)
	Printzipio aktiboen asoziazio berria
	Merkaturatzeke dagoen farmako berria. AEMPS/Euskadiko MBEB baloratzen*
	Indikazioa, finantzaketa edo preskripzio- eta dispensazio-baldintzak zabaltzea
	Indikazioa, finantzaketa edo preskripzio- eta dispensazio-baldintzak murriztea
	Finantzaketa etetea edo merkaturatzea etetea
	Beste batzuk (etorkizuneko aldaketen jakinarazpenak barne)

* [Euskadiko Medikamentu Berrien Ebaluazio-batzordeak \(MBEBek\)](#)

2020ko urtarilaz geroztik izandako berritasunak jasotzen dituen [dokumenturako](#) esteka.

[HASIERA-ra Itzuli](#)

6

MEDIKAMENTUEN HORNIDURA-GABEZIAK ETA HORNIDURA-BERREZARPENA

HORNIDURA-GABEZIAK:

- **Sogilen® y Cabergolina Teva** 1 mg, 20 komprimitu (kabergolina)
- **Estraderm matrix®** 25 µg/24h 8 adabaki (estradiola)

- **Oestraclin®** 0,6mg/g gela 80g (estradiola)
- **Effentora®** 200 µg , ahozko 4 konprimitu (fentaniloa)
- **Inalacor Accuhaler®** 500 µg, inhalatzeko hautsa, 60 dosi (flutikasona propionatoa)
- **Tandemact®** 30/2 mg, 28 konprimitu (glimepirida/pioglitazona)
- **Fixaprost®** 50 µg/ml + 5 mg/ml, kolirioa disoluzioan 0,2 ml-ko 30 ontzi (latanoprost/timolol)
- **Bilina®** 0,5 mg/ml kolirio esekidura, 4 ml-ko flaskoa (lebokabastina hidrokloruroa)
- **Asmanex Twisthaler®** 200 µg, inhalatzeko hautsa, 60 dosi (mometasona fuorato)
- **Nevanac®** 3 mg/ml kolirio esekidura (nepafenakoa)
- **Furacin®** 2mg/g pomada 30 g eta 100 g (nitrofurala)
- **Furacin®** 2mg/ml 100ml larruazaleko disoluzioa (nitrofurala)
- **Parafludeten®** 650 mg, 20 konprimitu eferbeszenteak (parazetamola)
- **Rifaldin®** 100 mg/5 ml ahozko esekidura, 120 ml flaskoa (errifanpizina)
- **Rifinah®** 300/150 mg, 60 konprimitu (errifanpizina/isoniazida)
- **Fostipur®** 75 UI, hautsa eta disolbatzailea injekzio-disoluziorako (urofolitropina)

HORNIDURA-BERREZARPENAK:

- **Abstrala®** 600 eta 800 µg, 30 konprimitu sublingual (fentaniloa)
- **Actiq®** 200 µg, 3 ahozko aplikagailu integratundun konprimitu (fentaniloa)
- **Hidrokinidina Serecor®** 300 mg, 60 askapen luzeko kapsula (hidrokinidina hidrokloruroa)
- **Paxneury®** 5 mg, askapen luzeko 28 konprimitu (guanfacina)
- **Gabitril®** 15 mg, 100 konprimitu (tiagabina)
- **Britapen®** 250 mg esekidura, 100 ml (ampicilina trihidrato)
- **Efient®** 5 mg, filmez estalitako 28 konprimitu (prasugrel hidrokloruroa)
- **Vangozyl®** 125 mg, 20 kapsula (vankomizina)
- **Niapelf®** 25 mg, aurrez kargatutako xiringa 1 (paliperidona palmitato)
- **Ciqorin®** 25 mg, 30 kapsula (ziklosporina)
- **Ekistola®** eta **Zilostazol Aristo®** 50 mg, 56 konprimitu (zilostazola)
- **Casentilus®** 2 g, 10 gutun-azal (lactobacillus acidophilus)
- **Gopten®** 0,5 mg, 28 kapsula gogor (trandolapril)
- **Lebotiroxina sodikoa Teva®** 100 µg, 84 konprimitu eta 150 µg 100 konprimitu (lebotiroxina)
- **Vimpat®** eta **Laprysta®** 10 mg/ml jarabea, 200 ml (lakosamida)
- **Jorveza®** 0,5 mg, 60 ahoan sakabanatzen diren konprimitu (budesonida)
- **Konstella®** 290 µg, 28 kapsula (linaklotida)
- **Orbenin®** 125 mg/5ml, ahozko esekidurarako hautsa, 60 ml (kloxazilina sodikoa)

PRESBIDEN “Hornidura-gabezia” botoia eskuragarri dago, “Preskripzioen kontsulta” pantailaren beheko aldean, hornidura-gabeziei buruzko informazio erabilgarria erakusten duena.



Hornidura-gabeziak esteka honetan kontsulta daitezke:

- Presbiden: [Hornidura-gabezien taula](#)
- CIMA-AEMPSen: [AEMPSen medikamentuen hornidura arazoak](#)

Aldaketa hauek egin dira [Lehen Mailako Arretako Zentroetan erabiltzeko Sendagai Erabilgarrien Katalogoan](#):

- Dulcolaxo® erabiltzeko prest egoteari uzten dio, jada ez baita egokia kolonoskopia prestatzeko ([HIPC-DIGESTIVO-20 Información para prueba Endoscópica.pdf](#)).
- Adrenalinaren aurkezpen pediatrikoa sartu da, Adrenalina Aguetant 0,1 mg/ml, SAP 710668 kodearekin.
- Jada ez dira erabiltzen klorhexidina duten produktuak espraian, ezta medikamentuei ez dagozkienak ere. Hori dela eta, ordeztu egin da:
 - *Clorxil 2% 60 ml* espraia, SAP 607654 kodea, Clorxil 20 mg/ml urtsua 60 ml, SAP 607650 kodearekin.
 - *Despro 2% 75 ml* espraia, SAP kodea 41620 duena honen ordeztu: Clorxil Alc 20 mg/ml + 0,63 ml/ml larruazal-disoluzioa, SAP kodea 607642 duena.

[HASIERA-ra Itzuli](#)

Lehen Mailako Arretako Farmazia

Farmazialariak: Arantza Hernández, Javier Martínez, Inés San José eta María Prieto.

Iradokizunak edo iruzkinak egiteko, bidali posta elektronikoa helbide honetara:

ARABAKO ESI-A: farmacia.primariaosiaraba@osakidetza.eus



Argitalpen honen edukia Osakidetza Osakidetza Lehen Mailako Arretako farmazialariek egindako hileroko buletinetik egokitu da FarmaHitzak buletinak Osakidetza intranetean daude eskuragarri hurrengo [estekaren](#) bidez