

Horas de vuelo para futuros oftalmólogos

La OSI Araba forma para operar de cataratas y de retina a residentes de Oftalmología de toda Euskadi con unos innovadores simuladores

SAIOA ECHEAZARRA



VITORIA. Operar de cataratas puede asemejarse a «un regate de fútbol». «Es rápido, pero no fácil». De forma muy, muy resumida, esta cirugía consiste en hacer dos incisiones, abrir el cristalino con una maniobra denominada capsulorhexis, aspirar el cristalino, emulsificarlo y sustituirlo con una lente intraocular. Una operación que requiere de una «destreza especial», precisan los profesionales médicos del área de Oftalmología de la OSI Araba. Y para que los especialistas que están formándose adquieran ese manejo tan delicado y específico, y además quiten los nervios por iniciarse en el quirófano, en el HUA Santiago, donde está ubicado el servicio, han incorporado unos avanzados 'ayudantes'. Se trata de simuladores de última generación para enseñar a los MIR de toda Euskadi a realizar esta operación.

Una veintena de médicos residentes de primer y tercer año de Oftalmología participan actualmente en este plan formativo, fruto de una colaboración entre la multinacional Johnson & Johnson con la Universidad Francisco de Vitoria y los servicios de Oftalmología de diferentes hospitales públicos españoles. Estos avanzados equipos, «los últimos del mercado», de forma rotatoria van 'viajando' por los diferentes hospitales «para que los residentes en formación desarrollen habilidades quirúrgicas», describe a EL CORREO Aritz Urcola, jefe de la Unidad de Gestión Clínica de Oftalmología de la OSI Araba.



Aritz Urcola, jefe de la Unidad de Gestión Clínica de Oftalmología de la OSI Araba, con las residentes. J. ANDRADE

LAS CLAVES

3 EQUIPOS

«Dan la oportunidad de adquirir experiencia antes de subir a quirófano y quitan el miedo a operar»

«MUY FRECUENTES»

En el HUA se hacen al año 2.800 cirugías de cataratas y 290 de retina, sobre todo a pacientes de 70-75 años

En otras especialidades, como expone el responsable, «la transición a la cirugía es más cómoda, pero en Oftalmología es especialmente difícil», porque «se pasa de cero a la bimanualidad y a los dos pedales; es una coordinación psicomotriz de las cuatro extremidades y de los ojos». Hasta la llegada al HUA Santiago de estos tres aparatos, equipados con las últimas

tecnologías, «no había transición posible, sino que te lanzaban directamente al quirófano. Y ahora en cambio esa destreza manual o esa memoria muscular y esa coordinación psicomotriz para cuando empiezan con un paciente real está mucho más desarrollada».

Como pilotos

Jesús Garrido, tutor de residentes de Oftalmología de la OSI Araba, compara este tipo de formación con la que se realiza para enseñar a pilotar de aviones. «Antes de ponerse a los mandos de un avión con pasajeros, un piloto tiene que acreditar unas horas de vuelo, tiene que ir completando unos cursos antes de poder trabajar. En este caso aspiramos a lo mismo», transmite. ¿Cómo funcionan los simuladores? El pedal izquierdo controla el microscopio y el derecho la máquina de operar, mientras con las dos manos se efectúa la operación en un busto, explica el especialista, que se encarga de guiar a los MIR jun-

to a Ángela Gómez, también tutora de residentes de Oftalmología de la OSI Araba.

Los equipos proporcionan un evidente salto en la preparación de estos profesionales de cara a estas operaciones, que son «muy frecuentes» y se hacen sobre todo en pacientes de entre 70 y 75 años. En concreto, en el Hospital Universitario Araba (HUA) se realizan cada año 2.800 cirugías de cataratas y 290 de retina. «Dan una oportunidad de adquirir cierta experiencia antes de subir a quirófano, para que no partan desde cero y le tengan menos miedo a operar», sintetiza Garrido. Lo constata María Aramberri, residente de tercer año. «Te quita ese temor y también te permite aprender a hacer operaciones más complejas». Equipado con una tarjeta gráfica y un ordenador muy potentes, la máquina «permite diseñar diferentes realidades y grados de dificultad de cirugía, incluso es algo dinámico y cambiante», destaca Urcola.