

EL ICTUS AFECTA AL 10% DE LOS MAYORES DE 80 AÑOS

- Santiago acoge hoy una jornada abierta para concienciar a la población
- Un estilo de vida saludable puede prevenir hasta el 90% de los casos

✍ **Olaia González Urbizu**
📍 **Pilar Barco**

VITORIA – Hoy 29 de octubre se celebra el Día mundial del ictus y, con motivo de esta fecha, la OSI Araba de Osakidetza ha organizado una jornada abierta a toda la ciudadanía en la que tomarán parte distintos profesionales de la salud. La cita tendrá lugar en el salón de actos del HUA-Santiago, de 11.00 a 13.35 horas y de 16.30 a 18.30 de la tarde. Se trata de una jornada de gran relevancia para

concienciar a la sociedad alavesa sobre la prevención, la detección precoz y el abordaje de esta enfermedad.

El ictus se cobra cerca de 800 casos al año en Álava. Yolanda Herrero, neuróloga de la OSI Araba y ponente en la jornada, asegura que “el riesgo de sufrir un ictus aumenta con la edad”, y “se estima que afecta al 3% de personas por encima de 65 años pero alcanza el 10% por encima de los 80”.

Por otra parte, según se desprende del *Plan de Atención a Pacientes con Ictus en Euskadi* elaborado en febre-



Imagen del HUA-Santiago, que acoge la cita de hoy.

ro de 2024, se estima que hay una incidencia anual de 3.400 casos en la comunidad; de ese total, el 52% corresponde a los hombres y el 48% restante, a las mujeres. Asimismo, esta enfermedad se describe como la primera causa de muerte en las mujeres y la tercera en los hombres. En este sentido, Yolanda Herrero asegura: “El ictus tiene una tasa de mortalidad del 15% y hasta el 30% de los pacientes sufren secuelas graves que van a condicionar una situación de dependencia”.

Ante esto, es importante detectar los síntomas del ictus y actuar con rapidez, porque estos pueden variar en función de qué parte del cerebro sea la afectada. La neuróloga indica que los más frecuentes son la debilidad de un lado del cuerpo, el hormigueo o el acorchamiento en esos lugares, problemas a la hora de pronunciar palabras o de seguir una conversación coherente, inestabilidad al caminar o pérdida de la visión. Afortunadamente, Herrero también indica que

DATOS

3.400

CASOS ANUALES. Es la estimación para el País Vasco. Del total, un 52% se da en hombres y un 48% en mujeres. Además, Yolanda Herrero, neuróloga, indica que esta enfermedad tiene una mortalidad del 15%.

“hasta un 90 % de los ictus se pueden prevenir siguiendo un estilo de vida saludable y acudiendo a controles médicos rutinarios”.

CONCIENCIAR Estos datos evidencian la importancia de esta jornada como un espacio de aprendizaje donde informar, sensibilizar y acompañar. El foco estará en las diferentes fases del ictus, desde la detección y atención inicial, también el proceso de rehabilitación, hasta el acompañamiento continuo en el que se implican pacientes, familias y personas cuidadoras. Participarán diferentes especialistas en neurología, enfermería, rehabilitación y logopedia, también habrá testimonios en primera persona y la visión de las entidades comunitarias e institucionales. De esta manera, OSI Araba refuerza su compromiso con la calidad asistencial y con el apoyo a quienes conviven con las consecuencias del ictus. ●